



## **PROGETTO FORMATIVO**

### **LIPID EVOLUTION**

#### **Dalle Linee Guida all'ambulatorio del MMG**

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ➔ <i>Provider ECM:</i>             | SUMMEET SRL - ID 604                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ➔ <i>Data:</i>                     | 26 ottobre 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ➔ <i>Sede:</i>                     | Hotel Eden<br>Viale Antonio Gramsci 26<br>54038 Cinquale – Fraz. di Montignoso (MS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ➔ <i>Responsabili Scientifici:</i> | Sergio Berti<br>Massimiliano Mariani                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ➔ <i>Tipologia:</i>                | RES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ➔ <i>Obiettivo:</i>                | Analizzare e ottimizzare i percorsi assistenziali per la gestione del paziente dislipidemico, garantendo una corretta stratificazione del rischio cardiovascolare. Definire protocolli operativi di intervento precoce, volti a superare l'inerzia terapeutica e ad assicurare il raggiungimento tempestivo dei target di LDL-C attraverso l'uso appropriato della terapia di combinazione. |
| ➔ <i>Partecipanti:</i>             | N. 20 <b>Medici Chirurghi</b> (Cardiologia, Medicina Interna, Medicina Generale, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Nefrologia, Medicina di accettazione e d'urgenza, Geriatria, Chirurgia vascolare), <b>Farmacia Ospedaliera</b> e <b>Farmacia Territoriale</b>                                                                                                         |
| ➔ <i>Durata – Crediti ECM:</i>     | 4 ore formative – 5,2 crediti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

*La pubblicazione delle Linee Guida ESC/EAS 2025 ha segnato un'evoluzione sostanziale nella prevenzione cardiovascolare. Il nuovo paradigma non si limita a ribadire il ruolo causale del colesterolo LDL, ma introduce un concetto chiave: la tempestività dell'intervento terapeutico. Nei pazienti a rischio cardiovascolare alto e molto alto, infatti, non è più sufficiente raggiungere il target di LDL-C, ma diventa determinante la rapidità con cui tale obiettivo viene conseguito, identificando nella terapia di combinazione precoce il nuovo standard di cura. Nonostante la solidità delle evidenze scientifiche, nella pratica clinica quotidiana persiste un rilevante divario tra raccomandazioni e realtà assistenziale. Questo gap è ancora oggi sostenuto da fenomeni di inerzia terapeutica, da un ritardo nell'intensificazione del trattamento e da una limitata familiarità con le opzioni farmacologiche non statiniche. Il risultato è un'esposizione prolungata del paziente a un rischio cardiovascolare residuo evitabile. In questo contesto, il Medico di Medicina Generale assume un ruolo centrale e strategico. È nel setting territoriale, infatti, che si realizza la prima stratificazione del rischio, si identificano i pazienti non a target e si definisce la tempestività dell'escalation terapeutica, elementi determinanti per l'efficacia della prevenzione cardiovascolare.*



*Il progetto nasce con l'obiettivo di colmare il divario tra evidenza e pratica, traducendo le raccomandazioni delle linee guida in percorsi operativi concreti e condivisi. Attraverso un approccio interattivo e orientato alla pratica clinica, l'evento intende fornire ai partecipanti strumenti decisionali immediatamente applicabili, favorendo al contempo una reale integrazione tra MMG e Specialista, al fine di garantire una gestione del paziente dislipidemico più efficace, tempestiva e continuativa.*

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

- Ore 18.00      Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 18.30      Introduzione ai lavori e obiettivi del progetto  
**Sergio Berti**
- Ore 18.40      Il cambio di paradigma ESC/EAS 2025: dalla teoria alla pratica clinica territoriale  
**Sergio Berti**
- Ore 19.00      Vincere l'inerzia terapeutica: identificare e gestire il rischio residuo nell'ambulatorio del MMG  
**Massimiliano Mariani**
- Ore 19.20      Sinergia MMG-Specialista: la terapia di combinazione precoce come standard di cura  
*Discussione a due voci su:*
- *Identificazione del paziente non a target*
  - *Stratificazione del rischio nella pratica reale*
  - *Quando e come intensificare la terapia*
  - *Valore della terapia di combinazione precoce*
- Sergio Berti, Massimiliano Mariani**
- Ore 20.00      Coffee Break
- Ore 20.15      Clinical Case Lab  
*Dalle Linee Guida al paziente: laboratorio di Decision Making su esperienze provenienti dalla pratica clinica e confronto con la Faculty*  
**Sergio Berti, Massimiliano Mariani e Tutti i Partecipanti**
- Ore 22.30      Take home messages  
**Sergio Berti**
- Ore 22.45      Chiusura dei lavori



**ACRONIMI:** EAS European Atherosclerosis Society

ESC/EAS European Society of Cardiology / European Atherosclerosis Society

LDL-C Low-Density Lipoprotein Cholesterol

MMG Medico di Medicina Generale

| NOME E COGNOME       | LAUREA               | SPECIALIZZAZIONE                           | AFFILIAZIONE                                                                                                                                               |
|----------------------|----------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sergio Berti         | Medicina e Chirurgia | Cardiologia, Radiologia, Medicina Nucleare | Direttore Unità Operativa Complessa di Cardiologia diagnostica ed interventistica presso Ospedale del Cuore, Fondazione Toscana Gabriele Monasterio, Massa |
| Massimiliano Mariani | Medicina e Chirurgia | Cardiochirurgia, Cardiologia               | Dirigente Medico UOC Cardiologia Diagnostica ed Interventistica presso Ospedale del Cuore, Fondazione Toscana Gabriele Monasterio, Massa                   |