



Inibitori dell'aromatasi nel tumore della mammella: dalla scelta terapeutica alla gestione della paziente nel lungo periodo

22 settembre 2026

HUMANITAS MATER DOMINI, Via Gerenzano, 2 – 21100 Castellanza (VA)

Ble & Associates srl: ID 5357

Numero Ecm: 492633

Responsabile Scientifico: Dr. Giovambattista Rodà

Tipologia Formativa: FSC-GdM

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Data inizio e fine: 22 Settembre 2026

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO: Medici Oncologi, Ginecologi, Radioterapisti, Medici di Medicina Generale

Ore formative: 6

Numero dei crediti assegnati: 6

RAZIONALE

La terapia endocrina con inibitori dell'aromatasi rappresenta uno dei pilastri del trattamento del carcinoma mammario ormono-responsivo nelle donne in post-menopausa, contribuendo in maniera significativa alla riduzione del rischio di recidiva e al miglioramento della sopravvivenza. Tuttavia, il beneficio clinico di questa strategia terapeutica è strettamente correlato alla continuità del trattamento e all'aderenza della paziente nel lungo periodo. Nella pratica clinica, gli effetti collaterali associati agli inibitori dell'aromatasi, quali sintomi muscolo-scheletrici, riduzione della densità minerale ossea, disturbi vasomotori e impatto sulla qualità di vita, rappresentano tra le principali cause di ridotta aderenza o di interruzione precoce della terapia. A tali aspetti si aggiungono fattori psicologici, relazionali e organizzativi che possono influenzare il percorso di cura e compromettere l'efficacia del trattamento. La gestione della paziente richiede pertanto un approccio multidisciplinare, in cui oncologi, infermieri, psicologi, farmacisti e gli altri professionisti coinvolti collaborino nella valutazione delle criticità, nella prevenzione e nel trattamento degli eventi avversi e nella promozione dell'aderenza terapeutica attraverso un'efficace comunicazione e una presa in carico condivisa. L'incontro, strutturato come Gruppo di Miglioramento, intende favorire il confronto tra professionisti attraverso la discussione delle evidenze scientifiche, l'analisi di esperienze cliniche e la condivisione di casi reali, con l'obiettivo di individuare strategie assistenziali e organizzative che consentano di ottimizzare il percorso della paziente e migliorare gli esiti di cura. Al termine dell'attività i partecipanti avranno l'opportunità di condividere proposte operative e strumenti utili a rafforzare l'integrazione multidisciplinare, uniformare i comportamenti clinico-assistenziali e promuovere un percorso di cura maggiormente orientato ai bisogni della persona, con particolare attenzione al mantenimento dell'aderenza terapeutica e al miglioramento della qualità di vita.



Programma scientifico

13.45 – 14.00

Registrazione dei partecipanti

14.00 – 14.15

Introduzione ai lavori

Presentazione degli obiettivi del Gruppo di Miglioramento

Definizione delle criticità oggetto di analisi

Metodologia di lavoro

Giovambattista Rodà

14.15 – 14.45

Inibitori dell'aromatasi: efficacia, durata della terapia e beneficio clinico

-Evidenze scientifiche

-Appropriatezza terapeutica

-Fattori prognostici e predittivi

Vera Basilico

14.45 – 15.15

Dal trattamento alla vita quotidiana: cosa accade dopo la prescrizione? Le principali barriere all'aderenza terapeutica

-Barriere cliniche, organizzative e personali

-Analisi delle principali cause di interruzione precoce della terapia

Cristina Crepaldi

15.15 – 16.00

Gli effetti collaterali degli inibitori dell'aromatasi: un problema solo farmacologico?

-Tossicità muscolo-scheletrica

-Salute ossea

-Sintomi vasomotori e qualità di vita

-Confronto su esperienze cliniche e percorsi assistenziali

Martina Buffoni

16.00 – 16.15

Coffee break

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



16.15 – 17.00

Quando la paziente non assume la terapia: comprendere prima di intervenire

- Determinanti psicologici della non aderenza*
- Strumenti di counselling*

Paola della Porta

17.00 – 17.45

Aderenza terapeutica: dalla teoria alla pratica clinica

- Individuazione delle criticità del percorso assistenziale*
- Definizione di possibili interventi migliorativi e indicatori di monitoraggio*

Michela Pelliccione

17.45 – 19.45

Tavola conclusiva: costruire un percorso efficace nel lungo periodo

- Elaborazione delle raccomandazioni condivise*
- Definizione degli impegni operativi*

Tutta la Faculty (Vera Basilico, Martina Buffoni, Cristina Crepaldi, Michela Pelliccione, Giovambattista Rodá, Luisa Somma, Paola Della Porta, Guglielmo Gazzetta, Luisa Giavarini, Carmine Fantó)

19.45 – 20.00

Conclusioni e Take Home Messages

20.00 – 20.15

Chiusura dei lavori

ACRONIMI:
non presenti



FACULTY:

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Vera Basilico	Medicina e Chirurgia	Oncologia	UO Oncologia Humanitas Mater Domini Castellanza VA
Martina Buffoni	Medicina e Chirurgia	Oncologia	UO Oncologia Humanitas Mater Domini Castellanza VA
Cristina Crepaldi	Medicina e Chirurgia	Oncologia	UO Oncologia Humanitas Mater Domini Castellanza VA
Michela Pelliccione	Medicina e Chirurgia	Oncologia	UO Oncologia Humanitas Mater Domini Castellanza VA
Giambattista Rodá	Medicina e Chirurgia	Oncologia	Responsabile UO Oncologia Medica Humanitas Mater Domini Castellanza VA
Luisa Somma	Medicina e Chirurgia	Oncologia	UO Oncologia Humanitas Mater Domini Castellanza VA
Paola Della Porta	Psicologia	Psicoterapia cognitiva e cognitivo comportamentale	Servizio di Psiconcologia Humanitas Mater Domini Castellanza VA
Guglielmo Gazzetta	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale	Responsabile UO SenologiaBreast Unit Humanitas Mater Domini Castellanza VA
Luisa Giavarini	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale	UO Senologia Breast Unit Humanitas Mater Domini Castellanza VA
Carmen Fantó	Medicina e Chirurgia	Radiodiagnostica	Capo Sezione Radiologia Senologica Humanitas Mater Domini Castellanza VA



La sottoscritta Barbara Colombo, in qualità di legale rappresentante di Ble & Associates srl (provider 5357)

DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della Commissione per eventuali controlli.

Caserta, 14/07/2026

BLE & ASSOCIATES S.R.L.
V. Paul Harris, snc
81100 CASERTA
P. IVA 04104580610

Dott. Ssa Barbara Colombo