

CONGRESSO
Terapia mirata con il Therapeutic Drug Monitoring:
dalle nuove Linee Guida alla pratica clinica
Bolzano, 17 – 19 settembre 2026

Denominazione Provider ed ID: Lopez S.p.A. Eventi e Congressi, ID 406

Obiettivo formativo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. malattie rare

Area formativa: obiettivi formativi tecnico-professionali

Durata

8 ore

Numero crediti assegnati

8

Partecipanti: 100

Professioni destinarie

PSICOLOGO - BIOLOGO – CHIMICO - INFERMIERE – INFERMIERE PEDIATRICO -
TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – EDUCATORE PROFESSIONALE –
TERAPISTA OCCUPAZIONALE - TECNICO DI LABORATORIO

Con richiesta di patrocinio di:

Società Italiana di Psichiatria

AGNP Associazione per la Neuropsicofarmacologia e la Farmacopsichiatria

Azienda Sanitaria dell'Alto Adige

Sede

Sala Congressi Ospedale di Bolzano

Via Lorenzo Bolher, 5

39100 Bolzano

Presidente del Congresso

Andreas Conca

Segreteria Scientifica

Servizio Psichiatrico Comprensorio Sanitario di Bolzano

Via Lorenzo Bolher, 5

39100 Bolzano

Lopez Eventi e Congressi

Lopez S.p.A. - v.le della Lirica, 35 - 48124 Ravenna (RA)

e-Mail: posta@lopezcongressi.it - www.lopezcongressi.it

Tel: +39 347 8541898 - Fax: +39 0544 64137

P.IVA: 02364070397 - SDI: USAL8PV

Filippo Boschello - Giancarlo Giupponi

Responsabile Segreteria
Vanda Toso
Tel 0471/439678
e-mail: vanda.toso@sabes.it

Segreteria Organizzativa

MONTE REIT Srl
Vera Fallini
Via Stelvio, 44
23017 MORBEGNO SO
tel. 0342/614625 fax 0342/615162
e-mail: info@montereit.it

Provider ECM

Lopez Eventi e Congressi Id n. 406

RAZIONALE DEL CONGRESSO

Il **Therapeutic Drug Monitoring (TDM)** rappresenta uno strumento centrale della medicina di precisione in psichiatria e nelle discipline affini, consentendo di ottimizzare l'efficacia terapeutica, ridurre gli effetti indesiderati e migliorare la sicurezza dei trattamenti farmacologici nelle diverse popolazioni di pazienti.

L'edizione 2026 del **Convegno della Sezione TDM dell'AGNP**, organizzata a Bolzano in collaborazione con la Società Italiana di Psichiatria (SIP) e con il supporto delle istituzioni sanitarie della Regione Trentino-Alto Adige/Südtirol, si colloca in un momento cruciale di aggiornamento scientifico e clinico. L'evento è segnato dalla pubblicazione delle **nuove Linee Guida AGNP sul TDM 2026** (oltre 160 sostanze) e dall'evoluzione verso modelli di prescrizione sempre più personalizzati, basati sull'integrazione tra dati farmacocinetici, farmacogenetici e real-world.

L'obiettivo dell'evento è quello di:

- tradurre le **raccomandazioni delle Linee Guida AGNP 2026** nella pratica clinica quotidiana;
- promuovere un approccio **interdisciplinare** tra psichiatri, farmacologi, laboratoristi, farmacisti clinici e altre professioni sanitarie;

- approfondire il ruolo del TDM in **popolazioni e situazioni cliniche speciali** (età evolutiva, transizione, gravidanza, fasi ormonali, anziani, comorbidità internistiche);
- affrontare nuovi ambiti applicativi quali **psichedelici, (es-)ketamina, disturbi da uso di sostanze, metadone, e formulazioni LAI**;
- sottolineare le evidenze e le opportunità del TDM e della farmacogenetica nella prescrizione degli **antidepressivi, stabilizzatori d'umore e antipsicotici di seconda e terza generazione**;
- dare una attenzione clinica alle **Benzodiazepine, Z-drugs e antagonisti dell'orexina**;
- discutere gli aspetti organizzativi e di sistema legati all'**implementazione del TDM in Italia**, incluso l'interfaccia laboratorio-clinica.

Particolare rilievo viene attribuito agli aspetti pratici (workshop, casi clinici, tavole rotonde) e alla prospettiva dell'utente, in linea con un modello di psichiatria partecipativa, orientata agli esiti e alla qualità delle cure.

Relatori

Baumann Pierre	Losanna, Svizzera
Brand Jonas	Heidelberg, Germania
Conca Andreas	Bolzano, Italia
Haberger Rita	Donaustauf, Germania
Haen Ekkehard	Regensburg, Germania
Hart Xenia Marlene	Dresda, Germania
Kittel - Schneider Sarah	Erlangen, Germania
Minelli Alessandra	Brescia, Italia
Natale Vincenzo	Bologna, Italia
Petri Holger	Bad Wildungen, Germania

Pfeifer Philippe	Berna, Svizzera
Platzgummer Stefan	Merano, Italia
Schoretsanitis Georgios	Losanna, Svizzera
Shipkova Maria	Ingelheim, Germania
Simmaco Maurizio	Roma, Italia
Spina Edoardo	Messina, Italia
Unterecker Stefan	Bamberg, Germania
Zanon Alessandra	Bolzano, Italia
Zurek Gabriela	Brema, Germania

Programma

Giovedì 17 settembre 2026

13.00 Registrazione dei partecipanti

13.30 Apertura dei lavori

Saluti di benvenuto

Andreas Conca/ Josef Widmann

14.00 TDM hic et nunc

16.10 Chairperson: *Andreas Conca / Sara Kittel - Schneider*

14.00 Lectio Magistralis

Il TDM in Italia 2026: dalle Linee Guida alla pratica clinica

Edoardo Spina

14.45 Linee guida TDM 2017 vs. 2026: Highlights

Xenia Marlene Hart

Georgios Schoretsanitis / Stefan

Unterecker

15.45 Disturbi del sonno: le nuove terapie

Vincenzo Natale

16.10 Pausa caffè

16.40 La rilevanza del TDM per i medici di laboratorio e per i farmacisti clinici

18.30 Chairperson: Stefan Platzgummer

Innovazioni analitiche nel TDM: focus sui neuropsicofarmaci *Maria Shipkova*

Tendenze attuali nei laboratori di TDM ambulatoriali *Gabriela Zurek*

TDM nella medicina di laboratorio: quando le eccezioni diventano la regola *Jonas Brand*

From Data to Dose: Mass Spectrometry-Based TDM in Clinical Laboratory *Alessandra Zanon*

KONBEST – La piattaforma online per la redazione del referto clinico-farmacologico di TDM *Ekkehard Haen*

Psicofarmaci nei pazienti con sondino nutrizionale *Holger Petri*

Venerdì, 18 settembre 2026

16.50 Sessione trialogica

Dosaggi alla cieca? Tra linee guida, TDM e vita reale: la prospettiva di una paziente (Caroline Granger) *Andreas Conca*

17.35 Fonti di informazione per la valutazione terapeutica

18.20 Qual è il mio valore plasmatico ottimale di metadone nella terapia sostitutiva?
Chairperson: Ekkehard Haen

Informazioni sui farmaci guidate da algoritmi *Rita Haberger*

Concentrazioni di metadone basate su studi nella terapia sostitutiva *Philippe Pfeifer*

Sabato, 19 settembre 2026

08.30 Young Researchers

09.30 Presentazione dei 5 migliori abstract selezionati
Chairperson: Alessandra Minelli

11.00 Tavola rotonda

12.00 *Chairperson: Pierre Baumann*

Implementazione del TDM in Italia

Maurizio Simmaco

Interfacce laboratorio-clinica: preanalitica, TDM reflex, DRR

Maria Shipkova

Questioni aperte sulle Linee Guida AGNP 2026

Xenia Marlene

Hart

12.00 Conclusione del Congresso

Andreas Conca

12.30