

**Diabesità e Rischio Cardiometabolico:
quando intervenire cambia tutto
La gestione precoce del paziente cardiometabolico**

Hotel Pineta Palace, Roma – 20 Novembre 2026

Razionale

L'obesità e il diabete di tipo 2, riuniti sotto il concetto di "diabesità", condividono meccanismi fisiopatologici che amplificano il rischio cardiometabolico e rendono indispensabile un approccio integrato e precoce. L'avvento dei co-agonisti GIP/GLP-1 e delle nuove molecole orali come Orforglipron ha aperto scenari terapeutici inediti, capaci di agire contemporaneamente su glicemia, peso corporeo e outcome cardiovascolari. Questo evento formativo si propone di fornire strumenti pratici per un'identificazione precoce dei pazienti a rischio e per una scelta terapeutica personalizzata, guidata dalle evidenze più recenti.



Programma

13.00 – 13.30 Registrazione partecipanti

13.30 – 14.00 Apertura dei lavori e Introduzione

A. Alonzo, G. Pasimeni

- Inquadramento dell'evento e obiettivi formativi ECM
- Razionale: intervento precoce, complessità delle comorbidità e lettura critica delle evidenze
- Il concetto di diabesità: due malattie, un unico rischio

SESSIONE 1 – IL “QUANDO” CHE CAMBIA LA STORIA CLINICA

14.00 – 14.45 Early + timing: GIP/GLP-1 RA, dieta ed esercizio cambiano la traiettoria

G. Pasimeni

14.45 – 15.30 Obesità, steatosi epatica e rischio CV, il ruolo del dual agonist

A. Alonzo

15.30 – 16.00 Dal razionale ai dati SYNERGY-NASH (MASLD)

G. Pasimeni

16.00 – 16.45 SURMOUNT-OSA e SURPASS-CVOT: cosa ci dicono davvero i trial?

A. Alonzo

16.45 – 17.30 Linee guida: dalla raccomandazione all'algoritmo decisionale

G. Pasimeni

17.30 – 18.00 Oltre la glicemia: la strategia ipolipemizzante e l'aderenza terapeutica nel paziente cardiometabolico

A. Alonzo

SESSIONE 2 – OLTRE I PEPTIDI

18.00 – 18.45 Una nuova generazione di agonisti GLP1 orali: tra innovazione molecolare e meccanismo d'azione

A. Alonzo



- 18.45 – 19.15 Nuove prospettive nel trattamento dell'obesità: quanto possono spingersi gli agonisti GLP1 orali?
G. Pasimeni
- 19.15 – 19.45 Dalla riduzione glicemica al mantenimento del peso: il ruolo emergente delle terapie incretiniche orali
A. Alonzo
- 19.45 – 20.15 Conclusioni e take-home messages
A. Alonzo, G. Pasimeni
- Dal paziente early alla gestione integrata delle comorbidità cardiometaboliche
 - Quali pazienti identificare domani mattina in ambulatorio
 - Il ruolo sinergico di cardiologo ed endocrinologo nella cura del paziente con diabesià
 - Messaggi pratici per la clinica: quando il QUANDO cambia davvero tutto

RESPONSABILI SCIENTIFICI: Alonzo Alessandro e Pasimeni Giuseppe

OBIETTIVO FORMATIVO: documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali

diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura (3)

CREDITI: 6

ORE FORMATIVE: 6

DESTINATARI:

SEDE CONGRESSUALE: Hotel Pineta Palace, Roma

ID PROVIDER: 2647

ID EVENTO:



TABELLA COMPLETA RELATORI/MODERATORI

NOME/COGNOME	LAUREA	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA	INCARICO PROFESSIONALE

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229
E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807
Provider ECM N°2647

www.dafne.it

