



New Master Srl

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

Titolo del corso:	HANDS-OFF PELVIC FLOOR HEALTH IN SPORTS	Giorni di corso:	2
		Ore totali di attività didattica:	14
		Ore totali di formazione interattiva:	12

Docente: Giagio Silvia

Responsabile scientifico: Giagio Silvia

Luogo di svolgimento: Pordenone Palace Hotel Moderno

ECM: 34

FIGURE: Fisioterapisti - Medici del settore riabilitativo

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA.

Abstract

Il corso è rivolto a fisioterapisti e medici che desiderano acquisire strumenti hands-off e conoscenze avanzate per lo screening e l'inquadramento clinico della salute del pavimento pelvico nello sport.

L'obiettivo è fornire competenze per integrare questa dimensione clinica nella pratica muscoloscheletrica e sportiva, contribuendo a un approccio multidisciplinare:

Integrare la salute del pavimento pelvico nella pratica muscoloscheletrica/sportiva

Applicare strumenti hands-off per lo screening e l'inquadramento clinico

Contribuire ad un approccio multidisciplinare a supporto della salute degli atleti e della popolazione sportiva

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 11.00	T	120	Concetti di base: dall'anatomia alla funzione - Disfunzioni del pavimento pelvico (Pelvic Floor Dysfunction, PFD): terminologia, condizioni associate - Lifespan model e fattori di rischio per PFD
	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 13.00	P	105	Exercise is Medicine - L'atleta donna nelle diverse fasi di vita - L'impatto dell'esercizio fisico sul pavimento pelvico - PFD nello sport: dai dati al reale impatto sul campo
	13.00 – 14.30			Pausa Pranzo
	14.30 – 16.00	P	90	L'iter riabilitativo: dall'inquadramento clinico al ritorno allo sport - Sessione hands-off - Approccio hands-off: razionale, vantaggi e limiti - PFD e disordini muscoloscheletrici: considerazioni e accenni di diagnosi differenziale - Come introdurre la salute del pavimento pelvico nella pratica
	16.00 – 16.15			Pausa caffè
	16.15 – 18.00	P	105	Educazione, informazione, strumenti di screening

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 11.00	P	120	Dall'approccio hands-off al trattamento specialistico - Cartella clinica specialistica e inquadramento clinico - Cenni di riabilitazione del pavimento pelvico - Pelvic Floor Muscle Training (PFMT): principi riabilitativi e di condizionamento fisico
	11.00 – 11.15			Pausa Caffè
	11.15 – 13.00	P	105	L'atleta donna con persistent PFD: integrazione dell'esercizio, gestione del carico, dispositivi

				aggiuntivi Sessione trasversale: gravidanza · Gravidanza e modificazioni fisiologiche · Prescrizione dell'esercizio in gravidanza: ACSM's Exercise Testing and Prescription
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.30 – 16.00	P	90	Parto: elementi fondamentali · Ritorno allo sport dopo il parto: ACSM's Exercise Testing and Prescription
	16.00 – 16.15			Pausa Caffè
	16.15 – 18.00	P	105	· L'iter riabilitativo con clinical cases · Discussione e conclusioni
	18.00			TEST ECM Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

Silvia Giagio – Docente e Responsabile scientifico

è fisioterapista e ricercatrice post-doctorale presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM) dell'Università di Bologna, specialista in riabilitazione del pavimento pelvico, con particolare focus sull'ambito dello sport.

In sintesi combina esperienza clinica in riabilitazione del pavimento pelvico con un'attività di ricerca accademica e collaborazioni internazionali, con un focus su sport e salute femminile.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona