

FORMAZIONE SUL CAMPO – Gruppi di miglioramento

OBESITÀ E SINDROME METABOLICA: APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO NEL PERCORSO TERAPEUTICO DEL PAZIENTE

Razionale scientifico

L'obesità è oggi riconosciuta come una malattia cronica, recidivante e multifattoriale, caratterizzata da alterazioni metaboliche, endocrine, infiammatorie e neurocomportamentali. Le più recenti linee guida italiane e internazionali sottolineano la necessità di una presa in carico multidisciplinare e personalizzata del paziente.

L'introduzione delle terapie incretiniche (agonisti del recettore GLP-1 e doppi agonisti GIP/GLP-1) ha profondamente modificato l'approccio endocrinologico al trattamento del sovrappeso e dell'obesità, consentendo riduzioni ponderali clinicamente rilevanti e un miglioramento del rischio cardiometabolico.

Il successo delle moderne terapie incretiniche non può essere valutato esclusivamente in termini di perdita di peso. Durante il percorso di dimagrimento il paziente può andare incontro a riduzione della massa muscolare, modificazioni della composizione corporea, alterazioni della qualità dei tessuti e problematiche legate alla fame emotiva e al binge eating.

Il corso propone un approccio integrato che unisce terapia farmacologica, nutrizione clinica, attività fisica, supporto comportamentale e preservazione della funzione muscolare e della qualità di vita.

DATA DI INIZIO: 01/10/2026

DATA DI FINE: 21/12/2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE

Carmela Pisano – Medico Chirurgo specialista in medicina estetica presso Acaia Medical Center, Roma

TUTOR E RELATORI

Francesco Colucci – Professore e Dirigente medico presso Ospedale San Camillo-Forlanini, Roma

Fabio de Luca – Primario Responsabile Unità operativa di Chirurgia cardiovascolare presso Mater Dei General Hospital. Roma

Carla Lubrano – Professore Associato di Endocrinologia presso Sapienza Università di Roma

Giuseppe Nasso – Medico Chirurgo Specialista in cardiochirurgia presso LUM “Jean Monnet”, Bari

DESTINATARI PARTECIPANTI

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Cardiochirurgia

N. Partecipanti: 20

Sede: Acaia Medical Center, Roma - Via Acaia, 52, 00183 Roma

N° ORE FORMATIVE: 9

N° CREDITI FORMATIVI: 11.7



Edra Media S.r.l.
Viale Enrico Forlanini, 21
20134 Milano - Italia
Tel.: +39 02 881841
Fax: +39 02 88184301
edramedia@pec.it

Iscrizione al Registro delle
Imprese di Milano n. 2779669
P. IVA e C.F. 14392280963
Cap. Soc. € 50.000,00 i.v.

OBIETTIVO FORMATIVO: 2. Linee guida - protocolli – procedure

AREA FORMATIVA: obiettivi formativi di sistema

ID ECM: 4252-492723

Provider: Edra Media Srl N. ID ECM 4252

Segreteria Scientifica/Organizzativa: Edra Media Srl

Sponsor: Novo Nordisk Spa

PROGRAMMA SCIENTIFICO

1° ottobre 2026 - Remoto

09:00-09:30 Introduzione al corso, presentazione degli obiettivi formativi e alla Longevity

Medicine - *C. Pisano*

09:30-10:15 Inflammaging: significato biologico e conseguenze cliniche - *F. Colucci*

10:15-11:00 Stress ossidativo: ruolo nell'invecchiamento, misurazione e interpretazione - *F. Colucci*

11:00-11:45 Sindrome metabolica: importanza clinica e trattamento - *C. Pisano*

11:45-12:30 Terapie efficaci in Longevity Medicine - *F. De Luca, C. Lubrano, G. Nasso*

8 ottobre 2026 - Residenziale

14:00-15:00 Esecuzione del test dello stress ossidativo - *F. Colucci*

15:00-16:00 Preparazione e somministrazione di fisiologica ozonizzata - *F. Colucci*

16:00-17:00 IV Therapy nel percorso di Longevity - *C. Pisano*

17:00-17:30 Discussione finale e confronto con i docenti - *F. Colucci, F. De Luca, C. Lubrano, G. Nasso, C. Pisano*

17:30-18.00 Presentazione di casi clinici, domande e risposte, take-home messages - *F. Colucci, F. De Luca, C. Lubrano, G. Nasso, C. Pisano*

21 dicembre 2026 - Remoto

14:00-14:30 Ripresa obiettivi del progetto - *F. Colucci, F. De Luca, C. Lubrano, G. Nasso, C. Pisano*

14:30-15:30 Presentazione e discussione dei dati raccolti per la misurazione dei risultati (output ed outcome terapeutici) - *F. Colucci, F. De Luca, C. Lubrano, G. Nasso, C. Pisano*

15:30-16:00 Redazione del documento finale - *F. Colucci, F. De Luca, C. Lubrano, G. Nasso, C. Pisano*

I CURRICULA DEL RESPONSABILE SCIENTIFICO E DEI DOCENTI SONO NELL'ARCHIVIO DEL PROVIDER