

Continuum cardiorenale-metabolico: strumenti pratici per il Medico di Medicina Generale nel paziente con Diabete Mellito di tipo 2

3 dicembre 2026

Provider: OCM Formazione Srl – id 6273

Sede: Hotel Cavalieri della Corona –Via Baroldo 12 - Cardano al Campo (VA)

Responsabile Scientifico: Dr. Giovanni Vincenzo Gaudio

Faculty:

- Dr. Giovanni Vincenzo Gaudio Medico Chirurgo
- Dr. Ivano Giuseppe Franzetti

Destinatari: 25 MEDICO CHIRURGO (Medici di Medicina Generale, Diabetologia, Medicina Interna)

Obiettivo formativo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, incluse le malattie rare e la medicina di genere (18)

Durata: 4 ore

Crediti ECM: 5,2 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il Diabete Tipo 2 è uno dei principali determinanti del rischio cardiovascolare e della progressione della malattia renale cronica, in un intreccio di meccanismi che lega strettamente compenso metabolico, cuore e rene.

Questa consapevolezza ha ampliato, senza sostituirlo, l'obiettivo terapeutico: al controllo glicemico si affiancano oggi la prevenzione dell'evento cardiovascolare, la protezione della funzione renale e la riduzione delle ospedalizzazioni

Le recenti innovazioni terapeutiche e i continui aggiornamenti degli algoritmi di trattamento offrono oggi strumenti più efficaci per perseguire entrambi gli obiettivi insieme — buon compenso glicemico e protezione d'organo — richiedendo una conoscenza approfondita delle evidenze disponibili e delle indicazioni terapeutiche.

Questa competenza, anche alla luce del recente aggiornamento della Nota 100 che ha ampliato il ruolo prescrittivo del MMG, è oggi imprescindibile per chi ha in carico, ogni giorno, il paziente diabetico. L'evento si propone di rafforzare le competenze del Medico di Medicina Generale nella gestione integrata del paziente diabetico, partendo dal controllo glicemico come obiettivo centrale e imprescindibile, per poi ampliare lo sguardo alla prevenzione cardiovascolare e alla tutela della funzione renale.

Attraverso una lettura critica delle evidenze scientifiche più recenti, esperienze real-life e un confronto diretto con diabetologia e cardiologia, il percorso formativo intende fornire strumenti pratici e immediatamente applicabili in ambulatorio: dall'ottimizzazione della terapia ipoglicemizzante alla stratificazione del rischio cardiorenale, fino alla gestione condivisa con lo Specialista.

PROGRAMMA

17:45 **Registrazione partecipanti**

18:00 **Apertura dei lavori**

- Presentazione del corso
- Obiettivi formativi
- Pre-test ECM

Relatore: G.V. Gaudio

18:10 **Il continuum cardiorenale-metabolico**

- Epidemiologia del DMT2
- Rischio cardiovascolare residuo
- Progressione della malattia renale cronica

Relatore: G.V. Gaudio

18:50 Pausa

19:00 **Le principali classi farmacologiche antidiabetiche**

- Meccanismi d'azione e farmacologia clinica
- Linee Guida ADA/EASD ed evidenze scientifiche
- Indicazioni per il trattamento del paziente non complesso da parte del Medico di Medicina Generale

Relatore: I. Franzetti

19:40 **Appropriatezza prescrittiva e gestione della comorbidità**

- Fenotipi di CKD, valutazione dell' eGFR e albuminuria
- Gestione delle terapie concomitanti
- Appropriatezza secondo Nota AIFA 100

Relatore: G.V. Gaudio

20:30 **Esercitazione e Discussione: "Dal trial alla pratica: esperienze real-life* complesse"**

Relatori: G.V. Gaudio – Dr I. Franzetti

21:15 **Sintesi degli aspetti chiave e Take Home Message**

Relatori: G.V. Gaudio – Dr I. Franzetti

22:00 **Termine Lavori e consegna questionario Ecm**

***Esperienze Real-Life:** Si intende una sessione interattiva di confronto tra clinici attraverso la condivisione di esperienze vissute durante la pratica clinica quotidiana con pazienti affetti dalla patologia. La modalità seguita non sarà quella dell'esposizione frontale preordinata da parte del relatore ma quella dell'apporto di più contributi funzionali allo sviluppo di temi ritenuti di interesse clinico rilevante.

Tabella Acronimi

Acronimo	Significato
DMT2	Diabete Mellito di Tipo 2
CKD	Chronic Kidney Disease (Malattia Renale Cronica)
eGFR	Estimated Glomerular Filtration Rate (Velocità di filtrazione glomerulare stimata)
ADA	American Diabetes Association
EASD	European Association for the Study of Diabetes
ESC	European Society of Cardiology

Docenti

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Dr. Ivano Giuseppe Franzetti	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in Diabetologia e Malattie Metaboliche	Diabetologo; attività clinica in ambito metabolico presso strutture ospedaliere/territoriali
Dr. Giovanni Vincenzo Gaudio	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in Medicina Interna	Medico chirurgo specialista, medicina interna Asst Valle Olona; Nucleus Member ESC Council for Cardiology Practice