

METABONECARE: "gestione integrata dei percorsi di cura"**19 Settembre 2026****Blu Palace – Mosciano Sant'Angelo****Razionale**

Il progressivo aumento delle patologie croniche rappresenta oggi una delle principali sfide per i sistemi sanitari. Tra queste, diabete, obesità e osteoporosi costituiscono condizioni ad elevato impatto epidemiologico, clinico e socioeconomico, spesso strettamente interconnesse e caratterizzate da un importante impatto sulla qualità di vita delle persone assistite.

L'obesità rappresenta uno dei principali fattori di rischio per lo sviluppo del diabete mellito di tipo 2 e di numerose complicanze cardiovascolari e metaboliche. Parallelamente, l'osteoporosi, frequentemente sotto diagnosticata e sotto trattata, determina un significativo aumento del rischio di fragilità e fratture, soprattutto nella popolazione anziana e nei soggetti affetti da patologie croniche. La relazione tra stato nutrizionale, metabolismo osseo e alterazioni glico-metaboliche richiede un approccio assistenziale integrato, multidisciplinare e sempre più orientato alla prevenzione.

In questo scenario infermieri e dietisti assumono un ruolo strategico e complementare: l'infermiere nella presa in carico globale della persona, nell'educazione terapeutica, nell'empowerment e nel monitoraggio clinico-assistenziale; il dietista nella valutazione nutrizionale, nella definizione di interventi personalizzati e nella promozione di corretti stili di vita.

Il convegno nasce con l'obiettivo di approfondire le più recenti evidenze scientifiche e i nuovi modelli assistenziali relativi a diabete, obesità e osteoporosi, favorendo il confronto interdisciplinare tra professionisti sanitari. Particolare attenzione sarà dedicata agli strumenti di prevenzione, ai percorsi educativi, all'aderenza terapeutica e all'integrazione multiprofessionale, elementi fondamentali per migliorare gli outcome clinici e la qualità dell'assistenza.

L'evento vuole inoltre rappresentare un'occasione di crescita professionale, condivisione di esperienze e sviluppo di competenze utili a costruire percorsi di cura sempre più efficaci, centrati sulla persona e orientati alla continuità assistenziale.

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229
E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807
Provider ECM N°2647

www.dafne.it



Programma

- 08.15 Registrazione dei partecipanti
08.45 Presentazione del Convegno
Doris Tina, Valeria Montani
Saluti Autorità: Bruni Daniela, Fini Andrea

I SESSIONE: Diabete 4.0: tra tecnologia e personalizzazione della cura

Moderatori: Cannarsa Emanuela, Malatesta Guido, Tina Doris

- 09.00 Oltre la glicemia: personalizzazione della terapia nel diabete di tipo I
Di Fulvio Patrizia
- 09.20 Sensori, dati e decisioni: la rivoluzione della gestione quotidiana
De Isidoris Giulia
- 09.40 Mangiare per curare: nutrizione di precisione nel diabete
Di Leonardo Federica
- 10.00 Accettazione della malattia per migliorare l'aderenza al percorso di cura
Di Girolamo Emidio
- 10.20 Discussione
10.40 Coffee Break

II SESSIONE: Obesità: da stigma a malattia – nuove strategie di cura

Moderatori: Di Fulvio Patrizia, Malatesta Guido, Tina Doris

- 11.00 Non è solo peso: l'obesità come malattia cronica
Cannarsa Emanuela
- 11.20 Strategie alimentari per una perdita di peso sostenibile
Rosati Manuela
- 11.40 Fame o emozioni? Gli aspetti psicologici nell'obesità
Ferretti Sara
- 12.00 Discussione

III Sessione: Osteoporosi e Fragilità Ossea un rischio reale: prevenire prima della frattura

Moderatore: Romagni Paola, Malatesta Guido, Tina Doris

- 12.20 Silenziosa ma pericolosa: riconoscere e trattare l'Osteoporosi
Milo Marica
- 12.40 Nutrire lo scheletro: calcio, vitamina D e oltre
Pompili Sonia
- 13.00 Le carte in gioco: prevenzione delle cadute, stile di vita e aderenza terapeutica
Raggiunti Samanta
- 13.20 Discussione
13.30 Take Home e chiusura lavori
Tina Doris

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229
E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807
Provider ECM N°2647

www.dafne.it



Destinatari **30 partecipanti:**

Medico Chirurgo: Medico di Medicina Generale

Infermiere

Dietista

Biologo

OBIETTIVO FORMATIVO: 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica –tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Responsabili Scientifici:

Dott.ssa Valeria Montani

Dott.ssa Tina Doris

SEDE CONGRESSUALE:

Blu Palace

Viale Europa n. 23

64023 Mosciano Stazione (TE)

