

Provider: Centro Cardiologico Monzino – ID: 991-492756

Titolo Progetto Formativo:

**CORSO COME LIBERARSI DAL MITO DELLA PERFEZIONE
ED ESSERE PERCEPITI AUTOREVOLI**

Tipologia: Progetto Formativo Aziendale

Sede

Centro Cardiologico Monzino
Via Parea, 4 Milano

Data:

27 ottobre 2026

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Questo corso nasce per offrire uno spazio paratico, ironico, non giudicante, in cui i partecipanti possano **osservare i propri automatismi**, come il perfezionismo, il multitasking, la paura di deludere, **riscoprire risorse personali già presenti ed allenare una nuova forma di self-leadership**, che parte dal corpo, dalle parole e dalle scelte quotidiane, non da un ruolo da scalare.

Obiettivi didattico-formativi

12. Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione cure

- ❖ **Obiettivi formativi di processo:** si tratta di obiettivi finalizzati allo sviluppo delle competenze e delle conoscenze nelle attività e nelle procedure idonee a promuovere il miglioramento della qualità, efficienza, efficacia, appropriatezza e sicurezza degli specifici processi di produzione delle attività sanitarie. Questi obiettivi si rivolgono ad operatori ed *équipe* che intervengono in un determinato segmento di produzione.

Destinatari

Tutte le professioni sanitarie.

Numero partecipanti: 15

Struttura del corso

Il corso prevede una formazione residenziale ed una formazione residenziale interattiva.

Docente

Debora Di Cuffa

Sede: I.R.C.C.S. Centro Cardiologico Monzino, Milano

Responsabile scientifico:

Dr.ssa Federica Vaga

Direttore Risorse Umane e Formazione

Programma

9:00-10:00	Rompere il ghiaccio, attivare la riflessione sui ruoli e sulle aspettative invisibili <i>interattivo</i>
10:00-11:00	Riconoscere e disinnescare il perfezionismo, comprendere il suo impatto su energia e benessere <i>interattivo</i>
11:00-12:00	Dare voce ai propri successi, allenare la presenza e la visibilità interna <i>interattivo</i>
12:00-13:00	Riconoscere il carico mentale ed imparare a proteggere tempo, confini e priorità <i>interattivo</i>
13:00-13:30	Pausa pranzo
13:30-15:00	Legittimare e gestire le emozioni “scomode”, in particolare frustrazione e rabbia <i>interattivo</i>
15:00-16:30	Attivare un piano d’azione concreto e personalizzato <i>interattivo</i>
16:30-17:00	Prova orale ECM Schede di valutazione ECM

Segreteria organizzativa: Dr.ssa Clara Calabrese
Direzione Risorse Umane
tel. 0258002229
e-mail: clarice.calabrese@cardiologicomonzino.it

CREDITI ECM ASSEGNATI: 11,2

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Debora Di Cuffa	Formatrice, Coach, Consulente Organizzativo in ambito formazione	Comunicazione e Assertività Negoziazione Intelligenza Emotiva, Leadership e Gestione di sé	Libera Professione	Formatrice, Coach e Consulente Organizzativa Specializzata in formazione comportamentale, comunicazione, self-leadership e sviluppo organizzativo. Oltre 25 anni di esperienza nel training aziendale e nel coaching, con un approccio che integra intelligenza emotiva, metodo e concretezza organizzativa. Coach Diplomata e Assessor per gli strumenti di infagine sulle competenze emotive di Sic Seconds International. Esperienza professionale • Dal 2024 – Libera Professionista Formatrice, Coach e Consulente Organizzativa. Si occupa di analisi dei fabbisogni, macro e micro-progettazione di interventi formativi, coaching individuale e di team, facilitazione di processi di cambiamento organizzativo. • 2019 – 2023 InformaAzione Srl (Assisi) Formatore, Coach e Coordinatore Team Commerciale. Responsabile della progettazione e dell'erogazione di corsi su comunicazione, vendita, leadership e gestione collaboratori.

				Gestione clienti, analisi fabbisogni e sviluppo proposte commerciali. • 2014 – 2018 InformaAzione Srl (Assisi) Coach e formatrice freelance. Percorsi su comunicazione efficace, apprendimento, self-leadership e teamwork. Supporto al marketing e alla promozione di percorsi formativi. • 2014 Qui Formazione Srl – Centro Studi CTS Roma Trainer e coach nei percorsi professionalizzanti per il turismo e la comunicazione. • 1997 – 2013 AD Mind Srl (Roma) Amministratore Unico, Coach e Responsabile Centro Studi. Attività di formazione e coaching per grandi aziende (tra i clienti: Ferrari, BMW, Pfizer, American Express, ABI). Progettazione e delivery di percorsi su comunicazione, apprendimento e intelligenza emotiva.
--	--	--	--	---

				Mi occupo di formazione sulle competenze soft dal 2008, con un focus specifico sull'intelligenza emotiva applicata ai contesti professionali. Sono Coach diplomato e Assessor certificato sugli strumenti di analisi delle competenze di intelligenza emotiva sviluppati da Six Seconds. Lavoro da anni sull'implementazione delle competenze relazionali e comunicative, accompagnando le persone a migliorare non solo la comunicazione verso gli altri, ma anche verso sé stesse, con l'obiettivo di sviluppare una maggiore consapevolezza emotiva e una più efficace gestione delle situazioni complesse, sia sul piano lavorativo che personale. Conduco percorsi formativi e di coaching individuale e di gruppo in diversi settori organizzativi, utilizzando metodologie esperienziali e strumenti evoluti per lo sviluppo del potenziale umano. Una particolare attenzione ho dato al percorso evolutivo delle donne con il progetto Coach Per Donna che mi ha visto supportare libere professioniste nel loro percorso di crescita professionale e personale.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditazione per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;