

ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI ID 572-

TITOLO DEL CORSO: Dislipidemia e Diabete: Oltre il Controllo Glicemico

DATA DI SVOLGIMENTO: 4 novembre 2026

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I: Dott.ssa Emanuela Zarra

OBIETTIVO FORMATIVO: 2 Linee guida – Protocolli – Procedure

DESTINATARI: Medico Chirurgo nelle seguenti Discipline: Endocrinologia, Gastroenterologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medici di Medicina Generale (Medici di famiglia), Geriatria, Cardiologia, Scienza dell’Alimentazione e Dietetica, Nefrologia.

PARTECIPANTI PREVISTI: 500

ORE FORMATIVE: 1

N° CREDITI: 1

INDIRIZZO WEB PIATTAFORMA: <https://formazione.aemmedi.it/dislipidemia-e-diabete> (FAD SINCRONA)

INDIRIZZO SEDE SERVER: Via Marcello Finzi 597, Modena

RAZIONALE:

La malattia cardiovascolare aterosclerotica è la principale causa di mortalità nel mondo occidentale. Alti livelli plasmatici di colesterolo LDL giocano un ruolo causale nella patogenesi del danno aterosclerotico. Alti livelli di colesterolo LDL sono predittivi di eventi cardiovascolari acuti e la riduzione di tali livelli si associa a una significativa diminuzione del rischio di eventi cardiovascolari. Il diabete è un potente fattore di rischio cardiovascolare e accelera la progressione della malattia aterosclerotica, aumentando il rischio di eventi CV acuti. E' fondamentale identificare precocemente la malattia cardiovascolare e adottare interventi per rallentarne la progressione, come la riduzione delle LDL nelle persone con diabete mellito.

Le recenti linee guida ESC di riferimento per la gestione del rischio CV forniscono indicazioni precise sugli interventi da adottare per ridurre il rischio CV indicando i livelli di colesterolo LDL da raggiungere per ogni classe di rischio e raccomandano specifiche strategie terapeutiche per raggiungere i LDL-C. Dall’ultima pubblicazione degli annali AMD 2023, emerge che, nella pratica clinica italiana, una percentuale elevata di persone con diabete mellito a rischio molto alto presenta un controllo metabolico insufficiente: oltre il 30% dei pazienti ha valori di LDL-C superiori a 100 mg/dl.

Il ruolo del diabetologo diventa, quindi, centrale non solo per l’ottimizzazione del profilo glicemico ma anche per la gestione del profilo lipidico nelle persone con diabete e ASCVD.

Obiettivi formativi

- Aggiornamento sulle evidenze scientifiche più recenti

- Miglioramento della pratica clinica quotidiana
- Ottimizzazione della gestione del paziente dislipidemico
- Riduzione del rischio cardiovascolare globale

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Mercoledì, 4 novembre

18:00-19:00 *Gestione integrata del rischio cardiovascolare tra LDL, trigliceridi e nuove terapie*
 Andrea D'Amuri

*riportare la sigla

	Metodi
C/D	Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/docente/relatore
LRP	Lezioni e relazioni su tema preordinato
TD	Tavole rotonde
DF	Discussione di filmati
LG	Lavori di gruppo
DT	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
ED	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
RP	Role playing
LPG	Lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
VDA	Incontri di verifica a distanza dell'apprendimento
CC	Presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
IPE	Istruzione e presentazione e discussione di un elaborato (project work)
VA	Verifica di apprendimento

Note o ulteriori informazioni: qualora per problematiche sopraggiunte, i Docenti non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai Docenti presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti la relazione.

ELENCO ACRONIMI, DESCRIZIONE DI CASI E STUDI CLINICI PRESENTI NEL CORSO:

AMD: Associazione Medici Diabetologi

LDL: Lipoproteina a bassa densità

ESC: Società Europea di Cardiologia

CV: Cardiovascolare

ASCVD: Malattia Cardiovascolare Aterosclerotica

LDL-C: Colesterolo legato a lipoproteine a bassa densità

PROGRAMMA DEFINITIVO DI DETTAGLIO EVENTO
FORMATIVO

TABELLA DOCENTI IN ORDINE ALFABETICO

Rel./Mod./Discussant	NOME (a-z)	LAUREA E SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	SEDE LAVORATIVA
RESPONSABILE SCIENTIFICO	EMANUELA ZARRA	MEDICINA E CHIRURGIA DIABETOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	DIRIGENTE MEDICO, MEDICINA DIABETOLOGIA UOC MEDICINA GENERALE AD INDIRIZZO. METABOLICO E DIABETOLOGICO. ASST SPEDALI CIVILI	BRESCIA
RELATORE	ANDREA D'AMURI	MEDICINA E CHIRURGIA; MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO PRESSO LA UO DI MEDICINA GENERALE DELL'AZIENDA OSPEDALIERA CARLO POMA.	MANTOVA

Data di produzione: 15/07/2026