

Sonno, insonnia, ansia e benzodiazepine

Provider: Ocm Formazione srl – id. 6273

Data: 20 novembre 2026

Sede: The Nicolaus Hotel - Via Cardinale Agostino Ciasca 27, 70124 Bari

Responsabile Scientifico e Relatore:

Dottorssa Roberta Di Fede

Destinatari: 25 MEDICO CHIRURGO (Medico di Medicina Generale, Geriatria, Neurologia, Psichiatria Medicina interna)

Obiettivo formativo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, incluse le malattie rare e la medicina di genere (18)

Durata: 4 ore

Crediti ECM: 5,2

RAZIONALE SCIENTIFICO

I disturbi del sonno costituiscono un problema clinico di grande rilevanza, con ripercussioni significative sulla salute mentale, sul benessere generale e sulla qualità di vita dei pazienti. L'insonnia, spesso associata a disturbi d'ansia o ad altre condizioni mediche, richiede un approccio terapeutico integrato, personalizzato e basato sulle evidenze scientifiche più aggiornate. Tra le opzioni farmacologiche disponibili, le benzodiazepine continuano a rappresentare un riferimento terapeutico consolidato per efficacia, rapidità d'azione e profilo di sicurezza. Le evidenze più recenti suggeriscono che, quando impiegate secondo criteri di appropriatezza e con una selezione mirata della molecola in base al profilo farmacocinetico, le benzodiazepine mantengono un ruolo rilevante nella gestione dei disturbi del sonno e dell'ansia. L'iniziativa formativa si propone di aggiornare i partecipanti sugli aspetti clinici, farmacologici e gestionali legati all'impiego delle benzodiazepine nei disturbi del sonno, favorendo un confronto multidisciplinare tra specialisti e medici di medicina generale. Obiettivo dell'evento è fornire strumenti pratici e conoscenze basate sull'evidenza per ottimizzare la scelta terapeutica e promuovere un utilizzo consapevole, efficace e sicuro di queste molecole nella pratica clinica quotidiana.

PROGRAMMA

Relatore: Dottorssa Roberta Di Fede

17:30 Registrazione partecipanti

17:45 Introduzione ed obiettivi del corso

18:00 Architettura del sonno e principali molecole

18:45 **L'uso delle Benzodiazepine nel setting della medicina generale:**

- Disturbo del sonno
- Ansia

19:15 **Punto di vista del neurologo: come scelgo il farmaco per dormire**

19:45 **Insonnia nell'anziano: il razionale dell'utilizzo delle benzodiazepine**

20.15: **Condivisione esperienze Real Life*:**

- Paziente con insonnia resistente ad alcune molecole
- Paziente con risposta parziale ad alcuni trattamenti per l'insonnia
- Utilizzo di benzodiazepine ipnotiche in pazienti con insonnia
- Paziente trattato con Z-drugs in pazienti con insonnia

21:15 **Condivisione dell'iter operativo per garantire la continuità delle cure**

21:45 Take Home message

22:00 Conclusione lavori e consegna questionario ECM

***Esperienze Real-Life:** sessione interattiva di confronto tra clinici attraverso la condivisione di esperienze vissute nella pratica clinica quotidiana. Non esposizione frontale preordinata, ma apporto di più contributi funzionali allo sviluppo di temi di interesse clinico rilevante

TABELLA DOCENTI

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Qualifica ed Ente di appartenenza
Roberta Di Fede	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso l'ASL di Bari