

BENESSERE, MOVIMENTO E CURA. IL VALORE DELLA SALUTE DEL MEDICO

12 SETTEMBRE 2026
Casa Tormene Selvazzano Dentro. (PD)

Programma

Ore 8:30 Registrazione partecipanti
Ore 9:00-9:20 L'importanza dell'esercizio fisico per salute e benessere - *Prof. Andrea Ermolao*
Ore 9:20-9:30 Discussione
Ore 9:30-10:00 Introduzione alle attività - *Dott. Maurizio Schiavon*
Ore 10:00-11:00 Pratiche di MINDFULNESS e VIET TAI CHI in piccoli gruppi
Tutor: Dott.ssa Antonella Stella, Dott.ssa Barbara Peroni

Ore 11:00-11:20 Coffee break

Ore 11:20-11:40 "Prendersi cura di chi cura"- *Dott.ssa Laura Brusamolin*
Ore 11:40-11:50 Discussione
Ore 12:00-13:00: Tecniche di corretta respirazione e rilassamento. Teoria e pratica
Dott. Francesco Schiraldi

Ore 13:00-13:20 Conclusioni e compilazione questionario ECM

Dott.ssa	Brusamolin	Laura	Medico chirurgo	Medicina dello sport	Dipendente	Direttore di struttura semplice -Dipartimento di Prevenzione, AULSS 6 Euganea, Padova
Prof.	Ermolao	Andrea	Medico chirurgo	Medicina dello sport	Dipendente	Professore associato presso il dipartimento di Medicina interna- DIMED dell'Università di Padova
Dott.ssa	Peroni	Barbara	Istruttore e Viet tai Chi		Libero professionista	Presidente e Insegnante di ASD Thanh Lan, affiliata USACLI
Dott.	Schiavon	Maurizio	Medico chirurgo	Medicina dello sport	Libero professionista	Medico libero professionista specialista in medicina dello sport
Dott.	Schiraldi	Francesco	Scienze motorie		Libero professionista	Trainer privato ed attività motoria presso il Laboratorio del respiro
Dott.ssa	Stella	Antonella	Medico chirurgo	Psichiatria	Libero professionista	Libero professionista in qualità di Psichiatra- Psicoterapeuta presso il suo studio privato di via Chiesanuova, Padova