

SCUOLA IGEA PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE INDIVIDUALE E COLLETTIVA

Asincrono dal 1 settembre 2026 al 28 febbraio 2027

PROGRAMMA CORSO

Scuola I.G.E.A. Aree didattiche e insegnamenti

La Scuola di alta formazione Igea offre infatti un iter didattico e formativo profondo e interdisciplinare nella promozione della salute, a tutti i livelli, individuale e collettivo, per il singolo, la famiglia, le organizzazioni, pubbliche e private, in una prospettiva eco-bio-antropologica. La Scuola forma una nuova figura professionale, che si situa nel profilo del Professionista Olistico, regolamentato da una categoria professionale, nello specifico dall'Associazione Italiana di Professionisti Olistici AIPO e abilitato ad operare nella Promozione della Salute individuale e collettiva come da legge n°4 del 2013. Destinatari La Scuola è aperta a tutti coloro che desiderano formarsi in un nuova qualifica professionale di promozione della salute, oppure a coloro che vogliono integrare questo modello alla propria attuale professione.

PROGRAMMA DIDATTICO

Di seguito gli insegnamenti previsti che prevedono 140 ore di lezione frontale (modalità di fruizione FAD) nell'arco di 9 moduli di 16 ore ciascuno.

Modulo 1

La Salutogenesi e il Metodo IGEA. Antichi fondamenti e nuovi orizzonti.

Docente Erica Francesca Poli

Insegnamenti

Presentazione della Scuola IGEA e della figura del Magister Salutis: vision, mission, fondamenti teoretici e prospettive future

Salutogenesi e Metodo IGEA: tra antropologia della salute, ecologia della mente e scienze noetiche

Salutogenesi e Istituzioni

Scatole cinesi: pensare i sistemi complessi attraverso il pensiero complesso

Intelligenza artificiale e intelligenza sensibile

Salutogenesi ed intelligenza artificiale: il ruolo del Magister Salutis nella transizione digitale

Salutogenesi tra ecologia della mente ed individuazione

Salutogenesi, coscienza e felt sense

Felt sense in pratica: Meditango

Felt sense in pratica FMD

Neurodesign

Modulo 2 *Il senso della bellezza. Il bello, il buono e il vero nella Salutogenesi*

Docente Patrizia Caputo

Insegnamenti

Imperfetto, collaterale e meraviglioso: bellezza e salutogenesi

Spiritualità e cura

NOSE HOW il senso della scoperta

Di quel che ci trafigge, di quel che ci trascende. Neuroestetica e antropologia della salute

Il bello di un innocente inganno

Mentalismo e salutogenesi

Il suono della bellezza

Educare alla bellezza

Modulo 3

La coscienza e la salute. Tra Scienze Noetiche, psicologia e antropologia transculturale

Docente Chiara Buttè

Insegnamenti

Out of the cave: sistemi di pensiero e coscienza nella biotransenergetica.

Scienze Noetiche e Salutogenesi

La voce: ascolto, presenza e risonanza

La Sfera della Mente tra Uno e Molteplice. Immagini e visualizzazioni da Plotino.

Fisica quantistica e coscienza

Lorenzo Pellizzari

Enigmi e miti della coscienza

Modulo 4

Corpi narranti. Tra Emozioni, Psicosomatica, Neuroscienze e Neuroestetica.
docente Rita Fondacaro

Insegnamenti:

Neuroscienze affettive e salutogenesi
Mitologia, labirinti e metamorfosi
Intelligenza emotiva e salutogenesi
Primi passi verso l'individuazione
Poiesis: la vibrazione della parola poetica che crea il mondo
Dante e il sovraumanarsi: Umani 2.0, corpo e anima
I corpi narranti del femminile
Narrazione e salute, tra mito, rito, simbolo.

Modulo 5

Forme vibranti. La rete vibrazionale del reale, lo spirito nella materia
docente Candida Mantini

Insegnamenti:

Salutogenesi e natura vibrazionale della realtà
Salutogenesi, rigenerazione, longevità tra scienza, alchimia e arte del vivere.
Tradizione Ermetica Segreta: Alchimia
Per una nuova medicina salutogenetica
Vivere lo spirito nella materia ogni giorno
Viaggiare la vita nella rete transgenerazionale e transculturale delle pratiche energetiche
Meditazione e sviluppo della coscienza

Modulo 6

Rivoluzioni. Olografismo e Armonia, tra il cosmo e l'interno.
Docente La Torre Daniela

Insegnamenti :

Salutogenesi olografica e armonica
Fare e disfare armonie: filosofia della percezione e musica.
Lettere ebraiche: psiche, sogno, meditazione
Poetica rivoluzionaria
Salute, tempo e senza tempo: ciclo, catastrofe, apocalisse, memoria e oblio.
La rivoluzione interiore
Corpo-energia: i quattro elementi

Modulo 7

L'Opera, tra la vita e la morte. Call to Action, tra Ontologie sciamaniche, Filosofie d'Oriente e d'Occidente.
Docente Volpi Alessandro

insegnamenti

Nous: Scienze della coscienza
Il cosmo vivente: la via sciamanica, saggezza e pratiche della tradizione indigena
Sorella Morte: salutogenesi e (im)-mortalità
HealthyBusyLife
L'opera tra vita e morte
Metafore e strade del pensiero tra Oriente e Occidente
Call to action: talento, vocazione e realizzazione nel lavoro dello spirito

Modulo 8

L'intelligenza e la complessità. Camminare la soglia tra cellule e frequenze, tra inconscio e felt sense.
Docente Cristina Pezzoli

insegnamenti

Scienza dei confini, sconfinamenti e oltre-confini
Salutogenesi al limite, salutogenesi dei limiti: interrogare il tumore
La poetica della soglia
Felt sense: la danza tra psiche e materia
Intelligenza e salute nei sistemi complessi
La biologia dell'etica cellulare
Respirare, respirato, respirando
Filosofia della non coincidenza

Modulo 9

Ama e fa ciò che vuoi. L'amore come codice ecobioantropologico e come forza salutogenetica

Docente Elsa Veniani

Insegnamenti

Ama e fa' ciò che vuoi

Il cerchio sacro: la ruota della medicina e le cerimonie della vita

Il Lato Verde Della Forza

L'io e l'amore

L'amore come forza cosmologica, biologica, antropologica

L'amore dell'esserci

Info evento

Provider Ideas Group srl ID 352

Obiettivo formativo Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

Destinatari Tutte le Professioni

Numero crediti 50

Responsabile scientifico Erica Francesca Poli

Erica Francesca Poli

Psichiatra Psicoterapeuta Counselor

fondatrice Studio Phenice / Accademia EFP

Viale San Michele del Carso 15

efpoli@gmail.com

segreteria@ericapoli.it

www.ericapoli.it

Accademia EFP

www.accademiaefp.com

info@accademiaefp.com

TITOLI

Laureata in Medicina e Chirurgia, il 18 luglio 2000, con la votazione di 110/110 e lode, discutendo la tesi sperimentale "Anomalie neuromorfologiche in corso di schizofrenia studiate con Risonanza

Magnetica Nucleare : uno studio di meta-analisi" (Relatore Prof. Giordano Invernizzi; Correlatore Prof. Antonio Vita).

Abilitata all'esercizio della professione medica nel Maggio 2001 con iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi di Milano il 02.07.2001 al n° di posizione 37418.

Specializzata in Psichiatria e Psicoterapia in data 3 novembre 2004, discutendo la tesi "Vado e torno dall'inferno quando voglio: la psicopatologia psicodinamica dell'aggressività, dell'odio e della violenza nella clinica dei nuovi sintomi" (Relatore Prof. Giordano Invernizzi, Correlatrice Prof.ssa Chiara Oggionni), con la votazione di 70/70 e lode.

Perfezionata in Criminologia e Scienze Penitenziarie presso l'Università degli Studi di Milano nell'anno accademico 2004-2005.

Perfezionata in Psicopatologia Forense e Psicologia Giudiziaria (penale e civile) presso l'Università degli Studi di Torino nell'anno accademico 2005-2006 e 2006-2007.

Perfezionata in Psicoterapia Psicodinamica con la Procedura Immaginativa (Istituto di Psicologia Clinica Rocca-Stendro di Milano) negli anni accademici 2000/2001 e 2001/2002.

Perfezionata in Psicoterapia Breve Dinamica (Psicoterapia breve dinamico-esperienziale PBDE e Intervento breve attivo IBA) presso l'Università degli Studi di Milano (Coordinatore Prof. Salvatore

Freni) nell'anno accademico 2002-2003.

Dal 2003 ad ottobre 2008 Core Training IESA (International Experiential STDP Association) in Psicoterapia Breve Dinamico-Esperienziale (PBD-E), tenuto dal Dr Ferruccio Osimo (Socio OPIFER e Presidente della IEDTA Association) e dalla Dr.ssa Diana Fosha (Director of training and founding member IESA, New York, Toronto, Milan).

Dall'anno 2007 perfezionata in Debriefing applicato alle situazioni critiche e di emergenza (C.R.S.P. Centro ricerca e studi in psicotraumatologia - dott.ssa C. Isabel Fernandez Reveles e Roger Solomon Ph.D.)

Dall'anno 2008 Terapeuta Practitioner EMDR (Eye Movement Desensibilization and Reprocessing)

Nell'anno 2009 prosecuzione del perfezionamento in ISTDP (Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy) con il Dott. Jon Frederickson (Washington)

Nell'anno 2010 perfezionamento ISTDP con il Prof.Allan Abbas, (Dalhousie University, Halifax, CA), "The graded format in ISTDP" (12-16 aprile, Padova)

Nell'anno 2010 training con il Dott. Robert Dilts (Firenze novembre 2010)

Nell'anno 2011 Corso Transformation coaching, con il Dott. Roy Martina, Pesaro (aprile 2011)

Nell'anno 2011 perfezionamento ISTDP con il Prof.Allan Abbas, (Dalhousie University, Halifax, CA), "High resistant patient in ISTDP" (20-24 giugno, Padova)

Nell'anno 2011 Advanced Training ISTDP con il Prof.Allan Abbas, (Dalhousie University, Halifax, CA), "High Unconscious Mobilization in ISTDP" (17- 24 settembre, Halifax)

Certificazione ESAC (Emotional Skills and Competencies) Paul Ekman International, 6-8 settembre 2012

Nell'anno 2012 Advanced Training ISTDP con il Prof.Allan Abbas, (Dalhousie University, Halifax, CA), "Unlocking the Unconscious in ISTDP" (21- 27 settembre, Halifax)

Certificazione ETaC (Evaluation Truthfulness and Credibility) Paul Ekman International, gennaio- marzo 2013

Dall'anno 2012 Facilitatore Psych-k e dal 2013 Facilitatore Healing Codes .

Iscritta dal marzo 2006 all'Albo dei Periti del Giudice del Tribunale di Milano (n. 11105 di posizione) e all'Albo dei periti del Tribunale del Lavoro di Milano.

Iscritta dal 29.11.2004 all'Elenco Psicoterapeuti al n. 1164 di posizione. Socia della Società Italiana di Criminologia.

Socia della Società Italiana di Psicotraumatologia e del C.R.S.P. (Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia).

Socia IEDTA (International Experiential Dynamic Therapy Association).

Socia referente per l'Italia dell'International Association of Forensic Psychotherapy (IAFP).

Socia OPIFER (Organizzazione Psicoanalisti Italiani Federazione e Registro) Socia SIPNEI (Società Italiana PsicoNeuroEndocrinImmunologia)

Terapeuta Certificato nella Directory dell'ISTDP Institute

Storia Professionale

Dall'anno 2000 all'anno 2004, lavora svolgendo attività clinica e di ricerca, in particolare nell'ambito della psichiatria di consultazione (Servizio di Psichiatria di Liaison, Prof. Costanzo

Gala; ambulatori di psicogeriatrica, psicooncologia; servizio di consulenza psichiatrica per chirurgia bariatrica e chirurgia dei trapianti) e della psicoterapia, presso la Clinica Psichiatrica I di Milano (Direttore Prof. G. Invernizzi).

Dopo la specializzazione in psichiatria, vince, per tre anni consecutivi, il concorso per titoli e colloquio, per la borsa di ricerca "Studio degli aspetti psichiatrici dei pazienti con epatite cronica C e influenza dell'Interferone" presso l'Ospedale Maggiore di Milano.

Tra agosto ed ottobre 2004 svolge un periodo di collaborazione professionale presso la Comunità terapeutico-riabilitativa ad alta protezione CREST di Vinago (VA).

Dal novembre 2004 al marzo 2006 fa parte dell'equipe polispecialistica di Gammapimedical, dove esercita attività clinica psichiatrica e psicoterapeutica, con particolare indirizzo psicosomatico.

Nel novembre 2004 è tra i fondatori del Centro Fissatigre, Psicoterapie e Dinamiche di Gruppo, (Milano, via Dei Pellegirni 3), presso il quale svolge, fino al giugno 2005, attività clinica psichiatrica e psicoterapeutica, attività di ricerca in ambito psicoterapeutico, attività seminariale, con l'organizzazione del ciclo di Seminari esperienziali "Autenticità" (gennaio-giugno 2005), cui partecipa anche come relatrice (5 maggio 2005).

Dal novembre 2004 esercita la libera professione in ambito sia psicofarmacologico che psicoterapico, anche con consulenza presso studi polispecialistici e case di cura (S.Rita, Madonnina in Milano, La quiete in Varese).

Dal novembre 2005 al gennaio 2008 Consulenza presso il Servizio Violenze Sessuali SVS della Clinica Mangiagalli di Milano con attività sia clinica che di ricerca, in collaborazione con l'Istituto di Medicina Legale di Milano (Prof. Isabella Merzagora Betsos).

Dal febbraio 2007 a dicembre 2010 consulente psichiatra presso Cerchi d'Acqua s.c.r.l. Onlus (cooperativa sociale contro la violenza alle donne e la violenza in famiglia).

Nel gennaio 2008 vince il concorso per titoli e colloquio per lo svolgimento del Progetto di Ricerca biennale "Studio dello spettro post-traumatico a breve e medio termine nella vittimizzazione da violenza sessuale: correlazioni tra fattori di vulnerabilità della vittima, fattori relativi all'evento e quadri psicopatologici e loro implicazioni per il trattamento" presso il Soccorso Violenza Sessuale SVS della Clinica Mangiagalli di Milano (Fondazione Ospedale Policlinico, Mangiagalli, Regina Elena di Milano).

Nel gennaio 2009 vince nuovamente il concorso per titoli e colloquio per lo svolgimento del Progetto di Ricerca biennale "Comorbidità depressiva ed ansiosa in vittime di violenza sessuale con DPTS: verso la classificazione dimensionale di specifici quadri psicopatologici stupro-correlati" presso il Soccorso Violenza Sessuale SVS della Clinica Mangiagalli di Milano (Fondazione Ospedale Policlinico, Mangiagalli, Regina Elena di Milano).

Nell'attualità suddivide la propria attività professionale nell'ambito clinico e di ricerca applicata alla violenza sessuale e domestica, operando come consulente straordinaria presso il Soccorso

Violenza sessuale e domestica SVS - SVD dell'Ospedale Policlinico di Milano e consulente del Pool stalking - mobbing della Procura di Milano, nella libera professione di psichiatra e psicoterapeuta (con particolare orientamento alla psicoterapia dinamica breve, alla psicotraumatologia e alla psicosomatica) e nell'attività psichiatrica forense in ambito sia penale che civile.

Nel 2010 fonda e gestisce fino al 2012 la direzione scientifica ES Medica - studi e terapie per la psiche, s.r.l., società di formazione e consulenza in ambito sanitario.

Fonda e coordina dal 2012 il gruppo di studio, ricerca e formazione in comunicazione psiche e neuroscienze EFP Group.

A maggio 2022 Erica F.Poli fonda ufficialmente **Accademia EFP**, rivoluzionario modello di formazione professionale dedicato alla nuova disciplina ECO-BIOANTROPOLOGICA. Ad ottobre 2022 ha inizio il primo triennio di Scuola Igea per acquisire il titolo di Magister Salutis e intraprendere la carriera di Professionista Olistico della Promozione della Salute individuale e collettiva, (Professione riconosciuta ai sensi di L. n°4 del 2013).

TRAINING ANALITICO

Dal gennaio 2001 al gennaio 2003 training analitico personale con il Prof. A.Passnerini, analista e presidente dell'Istituto di Psicologia Clinica Rocca-Stendro.

Da aprile a ottobre 2003 Supervisioni didattico-cliniche con il Prof. Renzo Rocca, Istituto di Psicologia Clinica Rocca-Stendoro.

Dal maggio 2003 al settembre 2007 training analitico personale con il Dr. B.Pagani, analista della Società Psicoanalitica Italiana (SPI).

Dal 2006 Supervisioni con la Dott.ssa Elisabetta Franciosi analista del Centro Italiano di Psicologia Analitica di Milano CIPA.

Dal 2010 supervisioni con il Prof. Allan Abbass, Dalhousie University, Halifax, Canada.

ATTIVITÀ DIDATTICO-SEMINARIALE

Nell'attività didattica seminariale svolta finora, si segnala la docenza in psichiatria nell'ambito del Corso di Diploma di Scienze Infermieristiche e del corso O.T.A. presso l'Ospedale Maggiore IRCCS di Milano negli anni accademici 2002/2003, 2003/2004, 2004/2005 e la collaborazione alle lezioni del corso di Psichiatria della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Milano, curando in particolare le lezioni di psicosomatica e psichiatria di consultazione e collegamento.

Annovera inoltre l'**insegnamento** in cicli di seminari, workshop e scuole di specializzazione:

- nell'anno accademico 2002/2003 partecipa in qualità di relatrice al ciclo di Seminari Interdisciplinari della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia con la Procedura Immaginativa dell'Istituto di Psicologia Clinica Rocca-Stendoro, con la relazione "Le basi teoriche della personalità".
- nell'anno accademico 2003/2004 collabora alle lezioni di psichiatria della Scuola di Medicina Estetica S.I.M.E. di Milano.
- da maggio a dicembre 2004 fa parte del gruppo di relatori del ciclo di Seminari "La costruzione del caso clinico" a cura di Jonas Centro di ricerca psicoanalitica per i nuovi sintomi.
- Docente di Psichiatria per l'anno accademico 2004-2005 e 2005-2006 presso la Scuola Italiana di Medicina Estetica S.I.M.E.
- Relatrice nell'ambito del ciclo di Seminari esperienziali Fissatigre "Autenticità" (gennaio-giugno 2005).
- Docente di psichiatria di consultazione presso la Scuola di Psicoterapia ASIPSE di Milano nell'anno accademico 2005-2006.

- Docente nell'ambito del Corso di Formazione sulla violenza sessuale tenutosi nel maggio 2007 presso la Provincia di Lodi.

Dall'anno 2002 partecipazione in qualità di **relatrice** a convegni o **docente** in corsi di formazione tra i quali:

- Convegno SIPC (Società Italiana di Psichiatria di Consultazione) "Cognitività e Dolore nelle Malattie Reumatiche", Udine, 12-13 febbraio 2004.

- Convegno "Donne, anziani e bambini vittime del crimine" con la relazione "Le risposte psicopatologiche dell'anziano alla violenza ed al maltrattamento", Milano, 26 - 27 marzo 2004.

- Congresso AIP Associazione Italiana Psicogeriatra, Gardone (BS) 22, 23, 24 aprile 2004, con le relazioni "Depressione e qualità della vita nel soggetto anziano" e "Il ruolo dello psichiatra in unità di terapia intensiva"

- Congresso ITINAD, Sorrento (NA) 3, 4 e 5 giugno 2004, "Risposte psicopatologiche dell'anziano alla violenza ed al maltrattamento"

- 6° Congresso Internazionale di Medicina Estetica "La ricerca di un corretto equilibrio tra psiche e soma" (Milano, 8-9-10 ottobre 2004) , relazione "La valutazione dell'immagine corporea in adolescenza".

- 7° Congresso Internazionale di Medicina Estetica (Milano, 13-16 ottobre 2005), relazione dal titolo "La valutazione dell'immagine corporea in adolescenza: risultati di uno studio sulla popolazione adolescenziale milanese".

- XIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Criminologia "Violenza individuale e violenza collettiva" Gargnano Del Garda 3-5/11/2005 relazione dal titolo "Violenza cinematografica e televisiva: una revisione della letteratura".

- Workshop Mediterranean Academy of Forensic Science "Developments in forensic sciences",

Malta 20-23 settembre 2006 relazione dal titolo "New developments in victimology: a case of stalking that illustrates the contemporary challenge for forensic and clinical psychiatry about this crime".

- XX Congresso Nazionale della Società Italiana di Criminologia "Teorie criminologiche e nuove forme di devianza" Gargnano Del Garda 19-21/10/2006 relazioni dal titolo "Date rape: revisione della letteratura a confronto con la casistica rilevata tra marzo e settembre 2006 presso il Soccorso Violenze Sessuali di Milano" e "Nuovi sviluppi in vittimologia: un caso di stalking e violenza sessuale"

- X Convegno Nazionale di Studi "Delitti in famiglia" - Aversa, 26-28 ottobre 2006 poster dal titolo "Un complesso caso di abuso sessuale intrafamiliare tra pedofilia ed incesto".

-
- Convegno Nazionale “Dieci anni di Soccorso Violenza Sessuale: cosa è cambiato?”, tenutosi a Milano in data 16-17 novembre 2006 relazione dal titolo “Violenza sessuale e sindrome post- traumatica da stress”.
 - Convegno della International Association of Forensic Psychotherapy “Hope and Hate: working with the forensic patient”, Oxford, UK, 28-30 marzo 2007 relazione dal titolo “A complex case of violence and stalking: forensic, clinical and psychotherapeutic management”.
 - Convegno della International Association of Forensic Psychotherapy “ Terrorism: a state of mind ”, Oxford, UK, 23-25 marzo 2008 relazione dal titolo “Terror, terrorizing, terrorism”.
 - Convegno Internazionale Opifer, “Trauma ed identità”, Genova, 16-17 ottobre 2010 relazione dal titolo “From dissociation to emotional closeness”
 - Corso "Migliora la tua vita attraverso le emozioni", Milano, novembre 2010, presso Es Medica
 - Corso "Il Guerriero Emotivo", Parma, Hotel De la Ville, novembre-dicembre 2010, corso formazione Fondirigenti-Cisita
 - Corso "Ascoltare con gli occhi", Parma, Palazzo della Rosa Prati, giugno 2011, corso formazione Fondirigenti-Cisita, I edizione
 - Corso "Ascoltare con gli occhi", Parma, Palazzo della Rosa Prati, luglio 2011, corso formazione Fondirigenti-Cisita, II edizione
 - Corso "Ascoltare con gli occhi", Ravenna, settembre 2011, corso formazione Fondirigenti-II sestante, I edizione
 - Corso "Stress e Burnout", Parma, Azienda OCME, ottobre 2011, corso formazione Fondirigenti- Cisita, I edizione
 - Corso "Ascoltare con gli occhi", Imola, ottobre 2011, corso formazione Centoform, I edizione
 - Corso "Il Guerriero Emotivo", Ravenna, ottobre 2011, corso formazione Fondirigenti-II sestante, I edizione
 - Corso "Mediazione e negoziazione", Parma, Azienda OCME, ottobre 2011, corso formazione Fondirigenti-Cisita, I edizione
 - Corso "Il Guerriero Emotivo", Parma, Palazzo della Rosa Prati, ottobre 2011, corso formazione Fondirigenti-Cisita
 - Corso "Il Guerriero Emotivo", Piacenza, Hotel Roma, ottobre 2011, corso formazione Confindustria Piacenza- Forpin
 - Corso "Carisma per donne", Milano, Es Medica srl, ottobre 2011
 - Corso "Dire, fare e comunicare", Parma, Azienda OCME, ottobre- novembre 2011, I edizione

- Corso "Dire, fare e comunicare", Parma, Azienda OCME, novembre -dicembre 2011, II edizione

- Conferenza "Il potere femminile tra psicologia, spiritualità e neuroscienze", Milano, 25 novembre

2011, Libreria Esoterica-Ecumenica

- Corso "Ascoltare con gli occhi", Ravenna, novembre 2011, corso formazione Fondirigenti-II sestante, II edizione

- Corso "Il Guerriero Emotivo", Piacenza, Centro Congressi Porta del Vescovo, novembre 2011, corso formazione Confindustria Piacenza- Forpin

- Corso "Work in progress site e project manager", Parma, Azienda OCME, gennaio 2012, I edizione

- Corso "Public speaking avanzato", Piacenza, Centro Congressi Porta del Vescovo, gennaio 2012, corso formazione Confindustria Piacenza- Forpin

- "MUS (Sintomi Medici Inspiegabili): Neurofisiologia, diagnosi e trattamento dei fattori emotivi concorrenti", Simposio Clinico, 16 gennaio 2012, Fondazione Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

- Corso "Business ed emozioni", Piacenza, Azienda Paver, marzo 2012

- Corso "Business ed emozioni", Ferrara, Azienda Paver, aprile 2012

- Corso "Business ed emozioni", Pistoia, Azienda Paver, aprile 2012

- Intervento di Coaching aziendale "Il passaggio transgenerazionale" presso Paver, Piacenza, aprile maggio 2012

- Intervento di Coaching aziendale presso OCME, Parma, aprile 2012

- Corso "Singolare Femminile", Milano, 14 aprile 2012 presso L'insolito

- Corso "Carisma per donne", Fisiolab Milano, 2°-3°-4° edizione, febbraio, aprile, giugno 2012 - Convegno "Mediazione familiare allo specchio", Milano, 4 maggio 2012

- Corso "Carisma per donne 2", Fisiolab, Milano, 1° ed., giugno 2012

-Simposio clinico "Assessment Diretto, Semeiologia E Trattamento Dei Fattori Emotivi Concorrenti Nei Sintomi Medici Inspiegabili (Mus)" con il Patrocinio dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Milano, condotto con il Prof. Allan Abbass (Professor and Director of Psychiatric Education - Dalhousie University, Halifax, Canada Director of Centre of Emotions andHealth - Queen Elizabeth Hospital, Halifax, Canada) Milano, 28 giugno 2012

- Corso "Guerriero Emotivo", Milano, 21 e 22 settembre 2012

- Lezione SIMO (Scuola Italiana Medicina Olistica) sabato 6 ottobre 2012: le basi PNEI della Medicina naturale

-
- Conferenza "Le neuroscienze dell'illuminazione e del benessere", Libreria Esoterica, Milano, 6 ottobre 2012
 - Conferenza "Maschile e femminile: nuovi orizzonti della coppia", Libreria Esoterica, Milano, 16 novembre 2012
 - Corso "Neuroscienze per il benessere", Milano, 24 novembre 2012 - Corso "Panorama ipnotico", Milano, 14 dicembre 2012
 - Corso "Guerriero Emotivo livello 2", Milano, 18 e 19 gennaio 2013
 - Convegno "MUS", Milano, Università degli Studi, 8-9 marzo 2013
 - Corso "La macchina del tempo: ipnosi regressiva, psico genealogia e psicodramma", Milano, 20 maggio 2013
 - Convegno "Animal hoarding", Milano, Scuola della Polizia Locale, 8 giugno 2013
 - Conferenza "Emozioni che ammalano, emozioni che curano", Libreria Esoterica, Milano, 16 giugno 2013
 - Conferenza "Cancro e psiche", Milano, c/o Centro Belfiore, 27 giugno 2013
 - Conferenza "Erotismo femminile", Libreria Esoterica, Milano, 17 luglio 2013 - Surfinthebrain LAB, Milano, laboratorio mensile da aprile a luglio 2013

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

M. Dieci, F. Tenconi, L. De Peri, E. Poli, A. Vita

Dimensioni cerebrali valutate mediante Risonanza Magnetica Nucleare e mancino in corso di schizofrenia.

XLII Congresso Nazionale- Società Italiana di Psichiatria- Torino, 16-21 ottobre 2000

C. Gala, E. F. Poli

Il Disturbo di Panico ed i suoi costi sociali: l'importanza della diagnosi precoce.

Italian Journal of Psychopathology Vol 10- March 2004 Supplement

IX Congresso Nazionale- Società Italiana di Psicopatologia- Roma, 24-28 febbraio 2004

C.Gala, I. Netti, E.F.Poli, C. Redaelli

Ricerca Multicentrica sulla Psichiatria di Consultazione e Collegamento in Italia Italian Journal of Psychopathology Vol 10- March 2004 Supplement

IX Congresso Nazionale- Società Italiana di Psicopatologia- Roma, 24-28 febbraio 2004
C.Gala, E.F.Poli

Le risposte psicopatologiche dell'anziano alla violenza ed al maltrattamento
Atti del Convegno "Donne, anziani e bambini vittime del crimine"- Milano, 26-27 marzo 2004

E. Colombo, E. Poli, I. Netti, C.Redaeli
Il disturbo da dismorfismo corporeo
Psichiatria e Pratica Medica - Anno III - n.1 - marzo 2004

C.Gala, E.Poli
La consulenza psichiatrica nell'intensività dell'anziano

Medicina delle evidenze e mondo reale: il ponte della psicogeriatrica IV Congresso Nazionale AIP - Gardone Riviera 22-24 aprile 2004

C.Gala, E.Poli
Depressione e qualità di vita nell'anziano

Medicina delle evidenze e mondo reale: il ponte della psicogeriatrica IV Congresso Nazionale AIP - Gardone Riviera 22-24 aprile 2004

E. Poli, L. Scibilia, C. Gala
La valutazione dell'immagine corporea in adolescenza

Atti del 6° Congresso Internazionale di Medicina Estetica "La ricerca di un corretto equilibrio tra soma e psiche" Milano 8-9-10 ottobre 2004

E. Poli, L. Scibilia, C. Gala
La valutazione dell'immagine corporea in adolescenza: risultati di uno studio sulla popolazione adolescenziale milanese.
Atti del 7° Congresso Internazionale di Medicina Estetica, Milano 13-16 ottobre 2005

E. F. Poli, I. Merzagora Betsos
"New developments in victimology: a case of stalking that illustrates the contemporary challenge

for forensic and clinical psychiatry about this crime". Poster in Abstract book of Workshop Mediterranean Academy of Forensic Science "Developments in forensic sciences", Malta 20-23

settembre 2006 E. F. Poli

“A complex case of violence and stalking: forensic, clinical and psychotherapeutic management”. Abstract Book del Convegno “Hope and Hate: working with the forensic patient”, della

International Association of Forensic Psychotherapy tenutosi a Oxford , UK, in data 28-30 marzo 2007.

E. F. Poli

“Terror, terrorizing, terrorism”. Abstract Book del Convegno “Terror: a state of mind”, della

International Association of Forensic Psychotherapy, Venezia, 23-25 marzo 2008.

E.F.Poli, F.Osimo

“From dissociation to emotional closeness” Atti del Convegno Internazionale Opifer, “Trauma ed identità”, Genova, 16-17 ottobre 2010

PUBBLICAZIONI DIVULGATIVE

Collaborazione con Cairo Editore dal maggio 2012 (rubrica di psicoterapia sul settimanale F e stesura di articoli divulgativi in tema di psiche e salute mentale)

Collaborazione come consulente scientifico per il Corriere della Sera.

Articolista per Nonsoloanima.tv

Collaborazione come consulente scientifico per Newliferadio

AREE DI INTERESSE

Specifiche aree di interesse sono

- L'ambito psichiatrico forense e criminologico, sia dal punto di vista dell'attività peritale che della ricerca con particolare attenzione alla vittimologia, al campo della violenza sessuale e all'idoneità della testimonianza. La psicotraumatologia e il trattamento in urgenza e a lungo termine delle sindromi post-traumatiche.
- Lo studio e l'applicazione delle strategie di accelerazione della Psicoterapia Psicodinamica in grado di produrre mutamenti profondi della struttura psichica, attraverso l'esperienza emotiva correttiva (Tecniche specificatamente utilizzate sono la Psicoterapia Breve Dinamico-Esperienziale e l'Intervento Breve Attivo)
- La psichiatria di consultazione e liaison e la psicosomatica, in un'ottica psiconeuroimmunoendocrinologica e di integrazione dei diversi approcci medici.
- La psichiatria di genere e le neuroscienze applicate ai temi della psicologia femminile e maschile.

SITOGRAFIA & RASSEGNA STAMPA ONLINE

EMDR: curare i disturbi psicologici con il movimento degli occhi

Erica Poli, ospite di Angelica Arbasini per RSI Radiotelevisione Svizzera

<https://bit.ly/3zOuE4F>

BLOG di Erica F. Poli per ilfattoquotidiano.it

<https://www.ilfattoquotidiano.it/blog/epoli/>

“Dalle emozioni al sentire”, Il Giardino del Libri

<https://www.ilgiardinodeilibri.it/speciali/dalle-emozioni-al-sentire.php>

“Per volare lontano, devi avere radici – Intervista alla psichiatra Erica Poli”, Il Bullone

<https://www.ilbullone.org/2020/03/20/per-volare-lontano-devi-avere-radici-intervista-alla-psichiatra-erica-poli/>

VIDEOGRAFIA ESSENZIALE

CODICE UMANO: DALLA GENETICA ALL'AMORE | Erica Poli

<https://www.youtube.com/watch?v=SjW5wQLLu9o>

Intervento di Erica F. Poli a “Dialoghi sulla Coscienza” (15-16-17 aprile 2016, Villa Bertelli – Forte dei Marmi), organizzato da Simona Barberi Eventi.

<https://www.youtube.com/watch?v=8rZSx9ELrkw>

Telecolor - Anima, corpo, mente e spirito: la sincronicità e la legge del permettere

https://www.youtube.com/watch?v=1lw6_qOU-vY

Ekis Coaching

Amore Quantico - Erica Francesca Poli (Beautiful Day 2017)

<https://www.youtube.com/watch?v=ub1F4VnUJBU>

Intervento per The Mind of The Child - Salute ed emozioni - Erica Poli

<https://www.youtube.com/watch?v=uE00uC1MkjM>

La sessualità: quello che non diciamo neppure a noi stessi - Erica F Poli
<https://www.youtube.com/watch?v=UORGLquj9kg>

Erica Poli - Salvatore Brizzi - Alchimia e neuroscienze
<https://www.youtube.com/watch?v=9JuM3xmcVmQ>

OlosLife - Anatomia della gioia
<https://www.youtube.com/watch?v=y72RUykb3pA>

Edufest 2023 - Erica Poli - Per un'incarnazione della connessione
<https://www.youtube.com/watch?v=4L22LvWlqbg>

La dottoressa Poli approfondisce gli argomenti della medicina delle emozioni, a presentazione del libro "Le emozioni che curano"

Parte 1 - <https://youtu.be/nRxrpyhduSk>
Parte 2 - <https://youtu.be/NfSoNQhmCEI>
Parte 3 - <https://youtu.be/S2uRRnDmnNM>
Parte 4 - <https://youtu.be/amJh0ZQByRk>

Erica Poli - Non aver paura di desiderare e di osare - La magia dell'anima
<https://youtu.be/xKmv1ZkRsQo>

Erica F. Poli presenta il libro "Ricucire l'Anima" (Mondadori)
<https://www.youtube.com/watch?v=gBnnmpha1zo>

Istituto di NEUROSCIENZE E GESTALT "Nino Trapani"
Dal cervello all'anima: un viaggio tra neuroscienze, coscienza e trascendenza
<https://www.youtube.com/watch?v=pUdQJYr-UgY>

Webinar Gratuito con Erica Francesca Poli: Ricucire l'Anima
<https://www.youtube.com/watch?v=DEZSNE15gbQ>

Erica Francesca Poli - Il sentiero della Gioia di Thomas Torelli
<https://www.youtube.com/watch?v=vFeThBmlboc>

Erica Poli - I segreti del potere femminile - La magia dell'anima
<https://youtu.be/5y8b3lg7Myw>

Erica Francesca Poli - Con-di-visione: l'insospettabile dono
<https://fb.watch/72COIN7J0D/>

Cosa significa parlare di anima in medicina?

<https://fb.watch/72CUxmq602/>

Erica Francesca Poli, "Ricucire l'anima"

<https://fb.watch/72CXRwguk4/>

Mille giorni d'oro - di Maurizio Grandi e Erica Poli

<https://www.facebook.com/mauriziograndi.it/videos/1011903449276531>

Essere Se stessi - Dire di no - Erica F. Poli

<https://fb.watch/72D4V1cs0B/>

Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Erica Francesca Poli". The signature is stylized with a large, sweeping initial 'E' and a long, horizontal stroke extending to the right.

CURRICULUM VITAE

Candida Mantini



DATI ANAGRAFICI E CONTATTI

Nome e Cognome: Candida Mantini

Data di nascita: 20 gennaio 1971

Luogo di nascita: Pisa

Residenza: Via Amilcare Ponchielli, 19 – 50041 Calenzano (FI)

Telefono: 347.0561427

Email: candidamantini@me.com

C.F.: MNTCDD71A60G702H

QUALIFICA PROFESSIONALE

Consulente per lo sviluppo della coscienza

Professione esercitata ai sensi della **Legge 4/2013**.

Presidente A.I.P.O. – Associazione Italiana di Categoria Professionale

DEFINIZIONE DELLA FIGURA PROFESSIONALE

Il **Consulente per lo sviluppo della coscienza** è un professionista della relazione d'aiuto, della consulenza alla persona e della formazione che opera attraverso metodologie finalizzate allo sviluppo della consapevolezza, dello stato di presenza e delle competenze personali e relazionali.

Accompagna persone, gruppi e organizzazioni in percorsi orientati alla conoscenza di sé, alla comprensione dei processi cognitivi, emotivi, corporei e relazionali, favorendo lo sviluppo dell'autonomia, della responsabilità personale e della capacità di compiere scelte consapevoli.

L'intervento professionale si fonda su competenze teoriche, metodologiche e relazionali acquisite attraverso un percorso di formazione permanente e aggiornamento continuo e si realizza mediante attività di consulenza, formazione, facilitazione e conduzione di gruppi. La professione si colloca nell'ambito delle attività di formazione, consulenza e sviluppo delle competenze personali e relazionali, secondo la classificazione economica **ATECO vigente**.

La professione è esercitata ai sensi della **Legge 4/2013**, nel rispetto dei principi di competenza, responsabilità, trasparenza, aggiornamento professionale continuo e tutela dell'utente.

Il percorso professionale valorizza inoltre l'apprendimento permanente e l'acquisizione di competenze maturate in contesti formali, non formali e informali, in coerenza con i principi del **D.Lgs. 13/2013**.



1. PROFILO PROFESSIONALE

Candida Mantini è **Consulente per lo sviluppo della coscienza**, con oltre venticinque anni di esperienza nell'ambito della formazione, della relazione d'aiuto e dell'accompagnamento di percorsi orientati allo sviluppo della consapevolezza della persona.

Il suo approccio professionale pone al centro **lo stato di presenza**, inteso come percorso di consapevolezza, ascolto di sé, comprensione dei propri processi interiori e sviluppo di modalità più autentiche di relazione con sé stessi e con gli altri.

Svolge attività di consulenza individuale e di gruppo finalizzate allo sviluppo della consapevolezza, dell'autonomia personale, delle competenze relazionali e del potenziale umano, favorendo l'integrazione delle diverse dimensioni della persona.

La metodologia professionale maturata negli anni nasce da un percorso di formazione permanente e integrazione di competenze che comprende counseling, approccio sistemico, pratiche di consapevolezza, respiro consapevole, meditazione, comunicazione, dinamiche relazionali e approfondimenti sulle dimensioni corporee ed emotive.

Nel corso di oltre venticinque anni di attività ha sviluppato un proprio stile metodologico attraverso l'integrazione di differenti approcci e una consolidata esperienza nella consulenza privata, nella docenza e nella formazione.

2. QUALIFICA E APPARTENENZA PROFESSIONALE

Consulente per lo sviluppo della coscienza

Professione esercitata ai sensi della **Legge 4/2013**.

L'attività professionale è svolta nel rispetto dei principi di qualificazione, aggiornamento continuo, trasparenza e valorizzazione delle competenze previsti dalla normativa vigente.

Iscritta ad **A.I.P.O. – Associazione Italiana di Categoria Professionale** dal 2003.

Numero di iscrizione: **439**.

Presidente SICOOL dal 2009.

Associazione successivamente evoluta in **A.I.P.O. nel 2018**.

Presidente A.I.P.O. dal 2018.

3. INCARICO ISTITUZIONALE

Presidente A.I.P.O. – Associazione Italiana di Categoria Professionale

Responsabile della direzione generale dell'Associazione e del coordinamento delle attività istituzionali.

Principali attività:

- rappresentanza della categoria professionale;
- promozione della qualificazione professionale ai sensi della **Legge 4/2013**;
- coordinamento delle attività associative;
- sviluppo e valorizzazione del profilo professionale;
- organizzazione di eventi formativi, congressuali e culturali;
- coordinamento delle iniziative rivolte agli iscritti;
- promozione della formazione continua e dell'aggiornamento professionale;
- collaborazione ai tavoli istituzionali di confronto sulla qualificazione delle professioni.

4. ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2002 – in corso

Libera professionista

Consulente per lo sviluppo della coscienza

Attività svolta presso studi professionali e sedi formative in:

- Firenze;
- Prato;
- Bologna;
- altre sedi sul territorio nazionale.

Ambiti di intervento:

- consulenza individuale;
- relazione d'aiuto;
- sviluppo della consapevolezza;
- stato di presenza;
- sviluppo del potenziale personale;
- approccio sistemico;
- correlazioni sistemico-familiari;
- percorsi di cambiamento personale;
- educazione a sani stili di vita;
- accompagnamento nei processi di crescita e trasformazione personale.

Dal 2002 al 2010

Counselor Olistico

Villaggio Globale – Centro di Medicina Olistica per il Benessere Psicofisico

Bagni di Lucca

Centro diretto dal **Dott. Federico Nitamo Montecucco**

Medico, ricercatore in Neuroscienze, esperto in Psicosomatica.

Attività svolte:

- sessioni individuali;
- seminari esperienziali per la crescita personale e lo sviluppo del potenziale umano;
- percorsi di consapevolezza e relazione d'aiuto.

Principali ambiti metodologici:

- trattamento di respiro consapevole;
 - rilassamento in acqua calda;
 - tecniche di meditazione;
 - trattamento SEQEX;
 - counseling.
-

5. ESPERIENZA DI DOCENZA E FORMAZIONE

Dal 2024 – in corso

Docente – Agenzia delle Entrate

Pubblica Amministrazione

Attività formativa rivolta al personale interno per la gestione e lo sviluppo del capitale umano.

588 ore complessive di attività formativa erogata.

Tematiche affrontate:

- comunicazione efficace;
 - lavoro di gruppo;
 - motivazione;
 - dinamiche relazionali;
 - collaborazione nei contesti organizzativi;
 - sviluppo delle competenze personali e relazionali.
-

Dal 2022 – in corso

Docente – Scuola IGEA dell'Accademia EFP

Diretta dalla **Dott.ssa Erica Francesca Poli**.

Medico psichiatra, psicoterapeuta, counselor e consulente per lo sviluppo della coscienza

Ambiti di docenza:

- stato di presenza;
 - sviluppo della consapevolezza;
 - approccio sistemico;
 - relazione d'aiuto;
 - comunicazione consapevole.
-

Da oltre 25 anni

Docente presso enti e scuole private di formazione professionale

Attività svolta nell'ambito delle professioni disciplinate dalla **Legge 4/2013**.

Principali ambiti formativi:

- quadro professionale della Legge 4/2013;
 - relazione d'aiuto;
 - sviluppo della consapevolezza;
 - stato di presenza;
 - approccio sistemico;
 - competenze relazionali;
 - comunicazione consapevole;
 - formazione professionale continua.
-

6. SEMINARI E PERCORSI RESIDENZIALI

Dal 2002 – in corso

Ideazione e conduzione di percorsi formativi ed esperienziali dedicati allo sviluppo della consapevolezza e del potenziale umano.

Principali ambiti:

- stato di presenza;
 - sviluppo della coscienza;
 - consapevolezza personale;
 - meditazione;
 - ascolto di sé;
 - relazione con sé stessi e con gli altri;
 - approccio sistemico;
 - costellazioni familiari;
 - metodo P.I.;
 - educazione a sani stili di vita;
 - sviluppo del potenziale umano.
-

7. ATTIVITÀ ASSOCIATIVE E ORGANIZZAZIONE DI EVENTI

Da oltre 20 anni

Attività di progettazione, coordinamento e organizzazione di eventi formativi e congressuali per **SICOOL/A.I.P.O.**

Principali attività:

- progettazione degli eventi;
- coordinamento organizzativo;
- gestione dei programmi formativi;
- collaborazione con docenti e professionisti;
- promozione della cultura professionale;
- organizzazione di iniziative rivolte agli iscritti.

Partecipazione continuativa ai convegni associativi:

- numerosi eventi annuali dal 2010 al 2020;
 - eventi formativi e congressuali dal 2020 a oggi.
-

8. FORMAZIONE DI BASE

Diploma di Odontotecnico

Istituto Leonardo da Vinci – Firenze

Formazione triennale in Marketing e Comunicazione

Accademia di Comunicazione – Milano

9. FORMAZIONE SPECIALISTICA E AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

1999 – 2002

Formazione in Counseling e approccio integrato alla persona

Percorso triennale formativo presso:

Accademia Olistica del Dott. Federico Nitamo Montecucco

Medico, ricercatore in Neuroscienze, esperto in Psicosomatica.

Il percorso ha approfondito un modello sistemico integrato alla persona, orientato alla comprensione delle dimensioni fisiche, emotive, mentali e relazionali dell'essere umano.

Conseguimento:

Diploma di Counseling con basi di Psicosomatica

Formazione specialistica continua e aggiornamento professionale permanente

Dal 2002 a oggi

La formazione professionale si caratterizza per un percorso continuo di aggiornamento, approfondimento e integrazione di competenze maturate attraverso attività formative, esperienza professionale, supervisione e ricerca personale.

Tale percorso si sviluppa in coerenza con i principi dell'**apprendimento permanente** e della valorizzazione delle competenze previsti dal **D.Lgs. 13/2013**, nonché con i principi di qualificazione e aggiornamento professionale propri delle professioni disciplinate dalla **Legge 4/2013**.

La crescita professionale è avvenuta attraverso percorsi formativi triennali formali, non formali e informali, integrati dall'esperienza maturata nell'attività di consulenza, docenza e conduzione di gruppi.

Principali ambiti di approfondimento

- counseling
- approccio sistemico e costellazioni familiari;
- respiro consapevole;
- meditazione e presenza di sé;
- awareness intensive;
- mindfulness;
- teoria polivagale secondo gli studi del Prof. Stephen W. Porges;
- salutogenesi;
- lavoro sul trauma;
- tecniche energetiche;
- psicosomatica;
- comunicazione consapevole;
- dinamiche relazionali;
- ulteriori percorsi di approfondimento professionale.

Oltre 10.000 ore di formazione, studio, supervisione, ricerca e aggiornamento professionale maturate nel corso del percorso professionale.

10. COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze maturate attraverso il percorso formativo e l'esperienza professionale:

- sviluppo della consapevolezza;
- stato di presenza;
- relazione d'aiuto;
- consulenza alla persona;
- conduzione di gruppi;
- formazione e docenza;
- progettazione di percorsi formativi;
- comunicazione efficace;
- dinamiche relazionali;
- approccio sistemico;
- facilitazione dei processi di cambiamento personale;
- coordinamento di attività associative;
- organizzazione di eventi formativi e congressuali;
- conoscenza del quadro professionale relativo alla **Legge 4/2013**;
- valorizzazione delle competenze secondo i principi dell'apprendimento permanente.

11. PUBBLICAZIONI

Non presenti.

12. LINGUE

Inglese

Conoscenza di base.

13. COMPETENZE DIGITALI

Buona esperienza nell'utilizzo del computer e dei principali strumenti digitali necessari allo svolgimento dell'attività professionale.

Competenze nell'utilizzo di:

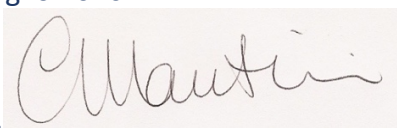
- strumenti di comunicazione digitale;
- piattaforme per attività formative online;
- applicativi per la gestione documentale;
- strumenti informatici di uso professionale.

INFORMAZIONI FINALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali.

Candida Mantini

Data: luglio 2026

Firma: 



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

cognome e nome	LA TORRE DANIELA LIDIA
data di nascita	07/03/1968
qualifica	FUNZ3/AMMINISTRATIVO/DIFF1
amministrazione e attuale sede di lavoro	INPS - DIREZIONE REGIONALE S.R. PIEMONTE
posizione organizzativa attuale	RESP. SVILUPPO PROFESSIONALE
descrizione specifica	SVILUPPO PROFESSIONALE 5
telefono ufficio	01119095221
e-mail ufficio	daniela.latorre@inps.it
indirizzo sede di lavoro	VIA ARCIVESCOVADO 9 TORINO 10121

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

titolo di studio	- LAUREA (VECCHIO ORDINAMENTO) IN SCIENZE POLITICHE - INDIRIZZO POLITICO/AMMINISTRATIVO CONSEGUITA PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO - DIPLOMA DI MATURITÀ: PERITO AZIENDALE CORRISPONDENTE IN LINGUE ESTERE CONSEGUITO PRESSO L'ISTITUTO COMMERCIALE "ELIO VITTORINI" DI GRUGLIASCO
altri titoli di studio e professionali	DIPLOMA TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI "MAGISTER SALUTIS" CONSULENTE PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE CONSEGUITO PRESSO LA SCUOLA IGEA - ACCADEMIA EFP DI MILANO. CERTIFICAZIONE CORSO "COMUNICAZIONE NON VIOLENTA - LINGUAGGIO A GIRAFFA" CON IL METODO DI MARSHALL ROSEMBERG. CERTIFICAZIONE CORSO ASENTIV "CREARE E CONSOLIDARE LE RELAZIONI/REFERENZE IN AMBITO PROFESSIONALE E PERSONALE"; - CERTIFICAZIONE DI LINGUA INGLESE ESB LIVELLO B2 RILASCIATA DAL BRITISH INSTITUTE DI TORINO A DICEMBRE 2017; - CERTIFICAZIONE IN QUALITÀ DI PRATICITIONER DI PNL (PROGRAMMAZIONE NEURO-LINGUISTICA) CON ATTESTAZIONE RILASCIATA DAL DOTT. RICHARD BANDLER - FONDATORE DELLA NPL SCHOOL; - ATTESTAZIONE DI COMPIUTO TIROCINIO IN QUALITÀ DI PRATICANTE PRESSO L'ALBO DEI DOTTORI COMMERCIALISTI DI TORINO SVOLTOSI DAL MAGGIO 2002 A MAGGIO 2005.
esperienze professionali (incarichi ricoperti)	- REDAZIONE INPS INFORMA: RESPONSABILE DELLA COMUNICAZIONE PER L'AREA CONTRIBUTI/GESTIONE AUTONOMI, DA MAGGIO 2005 AL 2011; - MEMBRO DEL GRUPPO DI LAVORO INPS E I COMUNI DAL 2007 AL 2010 PER IL PROGRESSIVO RILASCIATO DELLE UTENZE AI FUNZIONARI DEI COMUNI IN CONSEGUENZE DEI PROTOCOLLI VIA VIA SOTTOSCRITTA DALLE AMMINISTRAZIONI COMUNALI; - MEMBRO DEL GRUPPO DI LAVORO DELLA DIREZIONE REGIONALE INPS E DIREZIONE REGIONALE AGENZIA DELLE ENTRATE PER LA SINERGIA VOLTA ALLO SVILUPPO DELL'ATTIVITÀ ISPETTIVA DEI DUE ISTITUTI; - ISCRITTA ALL'ALBO DOCENTI DELLA SEDE REGIONALE DAL 2006, ANNO DELLA SUA ISTITUZIONE.
altro (partecipazioni a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc..., ed ogni altra informazione che il funzionario ritiene di dover pubblicare)	SEMINARIO AIF ACADEMY A PAGAMENTO - DOCENTE EMANUELA TRUZZI DAL TITOLO "EMOZIONIAMOCI CONSAPEVOLMENTE". SEMINARI IN MATERIA DI NEUROSCIENZE APPLICATE ALLA COMUNICAZIONE E ALLA FORMAZIONE. CONVEGNI AIF NAZIONALI E REGIONALI SU TEMATICHE ATTINENTI LA PROGETTAZIONE DI CORSI IN MATERIA DI COMPETENZE TRASVERSALI E CRESCITA PERSONALE.

ALTRE LINGUE

lingua madre	ITALIANO
Altra lingua	INGLESE
livello lettura	BUONO
livello scrittura	BUONO
livello parlato	BUONO
Altra lingua	FRANCESE
livello lettura	ELEMENTARE
livello scrittura	ELEMENTARE
livello parlato	ELEMENTARE
Altra lingua	TEDESCO
livello lettura	ELEMENTARE
livello scrittura	ELEMENTARE
livello parlato	ELEMENTARE
capacità nell'uso delle tecnologie informatiche	PROGRAMMA: WINDOWS IN TUTTE LE VERSIONI FINO ALLA 10 PACCHETTI: OFFICE (WORD, EXEL, PPT, OUTLOOK) SISTEMI OPERATIVI: INTERNET EXPLORER, GOOGLE CROME, MOZILLA



Rita Annalisa Fondacaro

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 25/02/1980 **Sesso:** Femminile

Numero di telefono: (+39) 3474620325



Indirizzo e-mail: ritafondacaro@gmail.com



Abitazione: Via Carnazza 89, 95030 Tremestieri Etneo CT (Italia)



ESPERIENZA LAVORATIVA

Docente/Formatrice

Enti pubblici (Scuole e Comuni) [16/03/2021 - Attuale]

Città: Catania | **Paese:** Italia

Formatrice presso scuole secondarie di primo e secondo grado ed enti pubblici territoriali su contenuti legati allo sviluppo dell'intelligenza emotiva, alla riconnessione con il sentire e i sentimenti, con focus sul tema della violenza di genere; Docente fondatrice dell'Accademia EFP di Milano della Dott.ssa Erica Francesca Poli (Metodo Igea) per la promozione della salute e la salutogenesi; Insegnante abilitata in materie giuridico-economiche (A-046) e insegnante di sostegno specializzata nelle scuole secondarie di secondo grado (ADSS); Socia volontaria presso il Centro Antiviolenza Galatea di Catania; Volontaria di Scrittura e Narrazione autobiografica presso ODV Le Stelle in Tasca.

Docente Scuola secondaria di secondo grado

Ministero dell'Istruzione Pubblica e del Merito [29/09/2025 - 30/06/2026]

Città: Trezzo sull'Adda (MI) | **Paese:** Italia

Insegnante di sostegno presso la scuola secondaria di secondo grado, con esperienza nel supporto a studenti con disabilità certificata ai sensi della L. 104/92 e inseriti in percorsi didattici differenziati. Cura della progettazione educativa individualizzata, della gestione quotidiana delle attività didattiche personalizzate e del monitoraggio del funzionamento scolastico. Stesura, aggiornamento e verifica del PEI, collaborazione con il team docente, le famiglie e i servizi territoriali per garantire coerenza e continuità educativa. Gestione della documentazione ufficiale, partecipato ai GLO e promozione di interventi mirati all'inclusione, allo sviluppo delle autonomie e alla partecipazione attiva degli studenti.

Gesione del Personale/Sales and Credit Specialist/Customer Care/Supporto amministrativo

Kone spa [30/11/2009 - 22/01/2021]

Città: Catania | **Paese:** Italia

Dal 01/12/2009 al 22/12/2010: Gestione del personale (AS400 e New Edendesk); fatturazione e lavorazione delle commesse (SAP); customer care, gestione reclami e attività di follow up (CRM); disbrigo pratiche clienti, recupero del credito, conduzione posta in entrata e uscita; organizzazione di eventi aziendali di portata nazionale; focal point con sede centrale; contatti diretti con fornitori e corrieri.

Dal 12/06/2011 al 31/12/2012: gestione e recupero del credito; definizione dilazioni e piani di rientro; verifica scadenze di pagamento ed esposizione del portafoglio clienti; registrazione incassi e titoli.

Dal 01/01/2013 al 23/01/2021: promozione dei servizi e dei prodotti aziendali con attività telefonica inbound e outbound; visite a clienti vip; attività di ampliamento del portafoglio clienti; preparazione e rinegoziazione dei contratti di fornitura; supporto amministrativo/commerciale in back office ai responsabili vendite di zona; gestione fatturazione e contratti in scadenza; coordinazione attiva e proattiva dei reclami e delle disdette contrattuali.

Stagista

Ente Autonomo Regionale - Teatro Massimo Vincenzo Bellini di Catania [29/12/2008 - 29/03/2009]

Città: Catania | **Paese:** Italia

Ausilio nelle attività di produzione artistica; contatti diretti con agenzie dello spettacolo; elaborazione progetti e organizzazione di eventi.

Stagista

Inforgroup Spa [23/11/2008 - 22/02/2009]

Città: Catania | **Paese:** Italia

Screening dei curricula; colloqui di selezione; redazione bilancio delle competenze; contatti con aziende clienti; elaborazione progetti formativi; gestione dati sensibili; front office.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Psicologia Comportamentale e Cognitiva Applicata - Ciclo Unico n.o.

Università telematica Giustino Fortunato [11/10/1998 - 16/07/2026]

Indirizzo: Viale Raffaele Delcogliano 12, 82100 Benevento (Italia) | **Campi di studio:** Studi umanistici | **Voto finale:** 110/110 con lode

Teoria dei test psicologici, Psicologia generale applicata, Psicologia delle relazioni, Prevenzione diagnosi e intervento in ambito clinico, Psichiatria e salute mentale, Psicologia e Neuroscienze, Psicologia della Salute, Benessere organizzativo e sviluppo delle performance.

Laurea in Scienze Politiche - v.o. indirizzo Politico-Internazionale

Università degli Studi di Catania [11/10/1998 - 23/07/2008]

Indirizzo: Via Vittorio Emanuele 49, 95100 Catania (Italia) | **Campi di studio:** Studi umanistici | **Voto finale:** 110/110 con lode

Materie giuridiche, economiche, linguistiche, sociologiche, politologiche, storiche, internazionalistiche. Diritto pubblico, diritto privato, diritto amministrativo, diritto commerciale, diritto comunitario, diritto internazionale, statistica, economia politica, lingua inglese, lingua francese, sociologia, antropologia culturale, storia contemporanea, geografia del turismo.

Tirocinio Formativo Attivo (TFA)

Università degli Studi di Catania [14/11/2023 - 28/5/2024]

Indirizzo: Via Ofelia, 2 - 95124 Catania | **Sito web:** <http://www.unict.it/>

Pedagogia speciale; Didattica inclusiva; Psicologia dello sviluppo; Psicologia dell'apprendimento; Neuropsichiatria infantile; Pedagogia generale; Didattiche disciplinari; Normativa scolastica (L.104/92, PEI, GLO, inclusione); Tecnologie per l'inclusione; Metodologie e tecniche della ricerca educativa; Laboratorio di didattica inclusiva; Laboratorio sulle disabilità cognitive; Laboratorio sulle disabilità sensoriali; Laboratorio sulle disabilità motorie; Laboratorio sui disturbi del comportamento; Laboratorio di progettazione del PEI; Laboratorio di osservazione e valutazione; Tirocinio diretto in classe; Tirocinio indiretto; Partecipazione ai GLO; Discussione del tirocinio; Presentazione del PEI; Colloquio orale conclusivo.

Master in Gestione delle Risorse Umane: selezione, formazione e sviluppo

Gruppo Focus Management School [06/02/2010 - 29/04/2010]

Indirizzo: Via trinacria 11, 95030 Tremestieri Etneo (Italia) | **Sito web:** <http://www.focusformazione.it/>

Gestione delle risorse umane: analisi organizzativa e modello delle competenze, organizzazione aziendale; normativa del lavoro: istituti contrattuali, relazioni sindacali e industriali; sistemi di valutazione del personale: valutazione della posizione, delle prestazioni e del potenziale; sistemi incentivanti e politiche retributive: piani retributivi dell'azienda e sistema di riconoscimento economico delle risorse; selezione del personale: processi di selezione e recruiting, tecniche di selezione e valutazione; formazione: processo di apprendimento nelle organizzazioni, analisi dei bisogni formativi, progettazione e valutazione formativa.

Alta Formazione in Antropologia della Salute nei Sistemi Complessi

La Torre s.a.s. [15/12/2020 - 20/02/2022]

Città: Torino | **Paese:** Italia | **Sito web:** <https://www.la-torre.it/>

Biofisica (basi di fisica quantistica; biofotoni e loro rilevanza in biologia, biofisica e medicina, biofisica applicata con metodiche di biorisonanza e musicomedicina di risonanza, dinamiche non lineari e sistemi complessi);

Biochimica ed etnofarmacologia (etnofarmacologia, piante ed energia, fitochimica, etnomedicina e industria farmaceutica: l'impiego dei botanicals nella clinica, cibi dal mondo, lavorazione e trasformazione: il piacere che cura);

Neuroscienze e psicologia (clinica medica e comunicazione: la liaison della cura nei sistemi complessi, emozioni e neuroscienze nei sistemi complessi: applicazioni e competenze trasversali, neuroscienze affettive: attaccamento, neurosviluppo ed epigenetica, neuroscienze, neuroestetica e stati modificati di coscienza: placebologia, ipnosi, neuroplasticità; suoni, luci, aromi.

Antropologia e sostenibilità (energie sostenibili: uso razionale e sostenibile delle fonti energetiche e articolazione virtuosa dei loro cicli, concetti e metodi per la sostenibilità: scienza e politica, i corpi sociali intermedi in un sistema complesso, i cambiamenti globali: economia, migrazione e politica complessiva, antropologia della salute: la cura come sistema relativo e relazionale, antropologia e maternità come sistema complesso, antropologia e medicina: lo spirito nella materia.

Master in Filosofia della Narrazione e Tecniche Autobiografiche nei contesti socio-educativi e nelle relazioni d'aiuto

L'Albero Filosofico - Ass. culturale no profit [01/02/2023 - 18/09/2023]

Città: Catania | **Paese:** Italia | **Sito web:** <https://www.alberofilosofico.it/>

L'autobiografia come genere letterario dalle origini ai nostri giorni; scrittura autobiografica e comprensione di sé; il metodo autobiografico come strumento pedagogico nei vari contesti sociali e istituzionali; prendersi cura di sé per prendersi cura degli altri; Bergson e Proust fautori della memoria involontaria: l'immagine come strumento di rivelazione e di narrazione del sé; storytelling e immagini; la confessione come genere letterario: lettere e diari;



dall'eco-poetry alla green poetry: memorie e luoghi; scrittura autobiografica e arti visive; ricerca di reperti personali e sociali; letture ed esercitazioni individuali e di gruppo.

Maturità scientifica

Liceo scientifico Galileo Galilei [19/09/1994 - 02/07/1998]

Indirizzo: Via Vescovo Maurizio 73/75, 95100 Catania (Italia) | **Voto finale:** 60/60

Materie umanistiche e scientifiche.

Letteratura italiana e latina, matematica, biologia, fisica, chimica, storia e filosofia, grammatica e letteratura inglese.

Corso e Certificazione ufficiale Microsoft Mos Master 2003

Microsoft [12/10/2008 - 13/11/2008]

Microsoft Office Word 2003 Specialist; Microsoft Office Excel 2003 Specialist; Microsoft Office PowerPoint 2003 Specialist; Microsoft Office Word 2003 Expert; Microsoft Office Excel 2003 Expert.

Corso e Certificazione Certiport IC3

[29/05/2008 - 29/07/2008]

Computer fundamentals; key applications; living online; database applications.

Corso per Volontaria presso Centro antiviolenza Galatea

Centro Antiviolenza Galatea

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 **LETTURA** B2 **SCRITTURA** B1

PRODUZIONE ORALE B1 **INTERAZIONE ORALE** B1

francese

ASCOLTO A2 **LETTURA** A2 **SCRITTURA** A2

PRODUZIONE ORALE A1 **INTERAZIONE ORALE** A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Gestione autonoma della posta e-mail / Microsoft Office / Windows / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office / Elaborazione delle informazioni / Gmail / Gestione PDF / Utilizzo dei vari browser come Google Chrome Internet Explorer Mozilla Firefox e Safari / Facebook Instagram LinkedIn / Sono abituato di usare i mezzi digitali / Posta elettronica certificata

Capacità e competenze sociali e organizzative

Capacità di adattamento / Team Working / Problem Solving / Autonomia / Adattabilità / Precisione / Ottime capacità organizzative / Gestire le informazioni / Saper comunicare / Lavorare per obiettivi / Intraprendenza / Creatività / Leadership / Motivazione e tenacia nel perseguire i propri obiettivi / Intraprendente e motivato al miglioramento / Puntuale



Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Catania, 20/07/2026

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome / Nome Veniani Elsa Roberta
Indirizzo Via Praeli n. 3, 22033 Asso - CO (Italia)
Cellulare 338/5875827
E-mail elsa.dogs@libero.it
Cittadinanza Italiana
Data -luogo di nascita 18 novembre 1973 – Erba (Co)
Sesso F

Occupazione / Settore professionale

- **Impiegata d'ufficio**
- **Consulente olistico della promozione della salute individuale e collettiva secondo il metodo I.G.E.A.**

Data 02 ottobre 2025 → attuale
Lavoro o posizione ricoperti

- Consulente olistico della promozione della salute individuale e collettiva secondo il metodo I.G.E.A.
- Insegnante Scuola I.G.E.A. presso Accademia EFP – Centro Phenice, Viale San Michele del Carso 15, Milano (Mi) – Referente dell'area didattica: Salutogenesi, ecologia della mente e individuazione.

Data 12 marzo 2001 → attuale
Lavoro o posizione ricoperti Impiegata d'ufficio
Principali attività e responsabilità Contabilità ordinarie e semplificate – gestione ditte interne ed esterne – chiusura bilanci – gestione completa modello dichiarativo 730 e Unico PF – gestione modello dichiarativo Unico SC e SP – compilazione Modello dichiarativo IVA e IRAP – gestione IMU – gestione fiscale contratti di locazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro Riva dati S.r.l.
Piazza Borromeo n. 1, 23861 Cesana Brianza – Lc - (Italia)
Tipo di attività o settore Studio commercialista

Data 01 giugno 1996 – 31 dicembre 2000
Lavoro o posizione ricoperti Impiegata d'ufficio
Principali attività e responsabilità Contabilità – gestione ditte interne – chiusura bilanci – gestione completa modello dichiarativo 730 e Unico PF - compilazione Modello dichiarativo IVA
Nome e indirizzo del datore di lavoro L'Elaborazione S.n.c.
Via Giovanni Segantini n.21, 22030 Eupilio – Co - (Italia)
Tipo di attività o settore Studio commercialista

Data 01 settembre 1995 – 31 marzo 1996

Lavoro o posizione ricoperti	Impiegata d'ufficio – sostituzione maternità																																							
Principali attività e responsabilità	Gestione contabilità – gestione D.D.T. – gestione fatturazione – mansioni varie d'ufficio – in caso di necessità collaborazione con i colleghi del magazzino																																							
Nome e indirizzo del datore di lavoro	F.I.L.CO. Fabbrica Italiana Lavorazione Coltelleria S.r.l. Via La Corda n.11, Asso – Co - (Italia)																																							
Istruzione e formazione	• Maturità tecnica - Diploma di ragioniere e perito commerciale – conseguito nel 1992 • I.S.I.T. – Istituto Superiore Interpreti e Traduttori – Diploma di traduttore e interprete corrispondente in lingue estere per le lingue Inglese e Tedesco – conseguito il 17.10.1994 • Diploma di Magister Salutis – Professionista Olistico della Promozione della Salute individuale e collettiva – Professione riconosciuta ai sensi di L. n. 4 del 2013 – accreditamento AIPO – conseguito in data 02.10.2025																																							
Capacità e competenze personali																																								
Madrelingua(e)	Italiano																																							
Altra(e) lingua(e)																																								
Autovalutazione																																								
Livello europeo (*)																																								
Inglese	<table><tr><th colspan="4">Comprensione</th><th colspan="4">Parlato</th><th colspan="2">Scritto</th></tr><tr><th colspan="2">Ascolto</th><th colspan="2">Lettura</th><th colspan="2">Interazione orale</th><th colspan="2">Produzione orale</th><th colspan="2"></th></tr><tr><td>A1</td><td>Principiante</td><td>A1</td><td>Principiante</td><td>A1</td><td>Principiante</td><td>A1</td><td>Principiante</td><td>A1</td><td>Principiante</td></tr></table>										Comprensione				Parlato				Scritto		Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale				A1	Principiante	A1	Principiante	A1	Principiante	A1	Principiante	A1	Principiante
Comprensione				Parlato				Scritto																																
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale																																		
A1	Principiante	A1	Principiante	A1	Principiante	A1	Principiante	A1	Principiante																															
	(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue																																							
Capacità e competenze sociali	- Spirito di gruppo e massima disponibilità e collaborazione con i colleghi; - Capacità di adattamento a diversi ambiti di lavoro; - Massima precisione, chiarezza, puntualità e ordine nel lavoro svolto; - Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità, attitudini acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati; - Gestione del lavoro in situazioni di stress, capacità acquisita grazie all'esperienza in studi professionali in cui la puntualità nella gestione e nel rispetto delle diverse scadenze è un requisito minimo.																																							
Capacità e competenze organizzative	Discreta esperienza nella gestione di piccoli gruppi																																							
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza di Microsoft Office™ (Word™, Excel™); Buona Conoscenza Software Zucchetti – OMNIA – Software DATEV KOINOS																																							
Altre capacità e competenze	Sport di resistenza immersi nella natura quali mountain bike, sci nordico, trekking, nordic walking che ritengo affino la capacità a dosare le proprie forze e a rilassare la mente. Autrice dei seguenti libri: • Fibromialgia, come una malattia può insegnarti la gioia di vivere! - Anima Edizioni – marzo 2020 • Relazione medico-paziente, Curarsi è una scelta – Anima Edizioni – settembre 2022 Ideatrice e conduttrice del Progetto Kairon, che si configura come un percorso di gruppo a cadenza mensile diretto da un “paziente esperto”, che promuove ben-essere, consapevolezza e relazione attraverso la condivisione guidata, l’ascolto profondo e la valorizzazione del potenziale individuale.																																							
Patente	B																																							

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003.



Agide Alessandro Volpi

*Bioingegnere, Magister Salutis, Coach emotivo-comportamentale
e Counselor*

Sono un ricercatore ed esperto in neuroscienze applicate alla Relazione d'Aiuto, alla Comunicazione Simbolica e Metaforica.

Sono profondamente incuriosito da come percepiamo la nostra "Realtà interiore". Mi appassiona tutto ciò che ci avvicina alla comprensione integrata cuore-mente e alla percezione di noi esseri umani, come esseri complessi integrati e risonanti.

Il mio metodo si fonda sulla "risonanza" con il cuore dei clienti per far emergere "parole chiave" che, restituite alla persona, innescano una rapida e profonda trasformazione. Ognuno trova la propria "chiave interna" aprendosi a nuove prospettive e possibilità. Questo processo, unisce il radicamento fisico con l'apertura del cuore e consente di entrare in spazi interiori temuti, lasciando emergere ciò che era nascosto e rivelando che la paura era più grande del desiderio di liberazione.

In sintesi:

Il paradosso ritrovato. Come lasciare emergere amorevolmente in noi le risorse per uscire dalla "Zona di Sconfort".

Libero Professionista

Bioingegnere, Magister Salutis, Coach emotivo-comportamentale e Counselor
presso il mio studio a Cernobbio (CO) e presso Accademia EFP a Milano

Coordinatore di percorsi di Mindfulness, Mindsight, training in Coerenza Cardiaca, SSP (Safe & Sound Protocol), RRP (Rest and Restore Protocol)

Esperienza Lavorativa

- Dal 2025 Docente in Percorsi di approfondimento sul Sistema Nervoso Autonomo *presso lo Studio Bonacina di Chiasso (CH)*
- Dal 2023 Co Conduzione con la Dr.ssa E.F. Poli - Giornate Re-imprinting - *presso l'accademia EFP (Dr.ssa E.F. Poli) a Milano*
- Dal 2023 Lezioni frontali e in congiunta con la Dr.ssa E.F. Poli - Gestione dell'ansia- *presso S.U.P.S.I. (Scuola Universitaria Politecnica Svizzera Italiana)*
- Dal 2022 Coach emotivo-comportamentale *presso il mio studio di Cernobbio (CO), Padova e presso l'accademia EFP (Dr.ssa E.F. Poli) a Milano*
- Dal 2022 Socio Fondatore e docente dell'accademia EFP (Dr.ssa E.F. Poli) a Milano
- Dal 2020 aggiungo alle mie attività già in corso dal 2014 l'attività di Counselor *presso Anima Srl a Milano*
- Dal 2017 al 2019 libero professionista, facente parte della equipe di EFP Group
- Dal 2014 Bio-ingegnere e Counselor, libero professionista *presso il mio studio a Cernobbio, CO e a Padova*

Per contatti si prega di mandare un messaggio WhatsApp al +39 335 229803

Istruzione e Formazione

- 2025 - Diploma di Magister Salutis - Metodo IGEA-
- 2023 - Scuola del Sintomo -Biologia Umana-con *Dr. Matteo Penzo*
- 2023 - Percorso Triennale in medicina Cinese con *Ing. Andrea Ferrari -in itinere-*
- 2023 - Corso di Cromopuntura Computerizzata presso *MedInCina (Ing. Ferrari)*
- 2023 - Corso Impronte di Nascita 1 e 2 (*Dr.ssa Erica Francesca Poli*)
- 2022 - Diploma di specializzazione in Coaching Emotivo Comportamentale presso *Emotional Competencies Coaching School - I&G Management*
- 2022 - Corsi di Heart Rate Variability per Professionisti, Heart Rate Variability e Sonno metodo *Self Coherence*
- 2021 - Certificato di abilitazione come facilitatore in presenza e da remoto SSP (Safe & Sound Protocol) e Focus ideati da *Stephen Porges, iLs Integrated Listening Systems - Unyte*
- 2020 - Diploma istruttore Coerenza Cardiaca metodo *Self Coherence*
Diploma istruttore dispositivi di Biofeedback Formativo di Heart Rate Variability (Heartmath e Firstbeat) presso *Self Coherence*
- 2020 - Diploma corso triennale di specializzazione Metodo PI (*E.F. Poli e D. Ingrassia*)
- 2014 - Diploma Counselor Olistico presso *SIAF Italia*
- 2008 - Diploma Energy Manager presso *ENEA*
- 1998 - Master Practitioner IIPNL
- 1993 - Esame di stato. Iscritto all'Ordine Ingegneri della provincia di Como
Membro commissione Energia
- 1991 - Laurea in Ingegneria Elettronica, specializzazione in Bioingegneria presso *Politecnico di Milano*
- 1974 – 2022 - Corsi e percorsi formativi in Europa e USA in ambito Neuroscienze, Metacomunicazione, Olistico, Energetico, con: *Erica F. Poli, Diego Ingrassia, Dan Siegel, Lawrence Heller, Richard Schwartz, Stephen Porges, Deb Dana, David Gordon, Martin Brofman, Duccio Locati, Robert M. Williams, e altri*
- 1973 - Diploma Liceo Scientifico P. Giovio, CO

Competenze comunicative

La comunicazione è stata da sempre il perno che ha mosso e interessato la mia vita personale e professionale. Tutto è iniziato negli anni '80 con rispetto e profondo amore per Milton Erickson e la sua poliedrica abilità nella meta comunicazione e comunicazione simbolica con il paziente. Argomenti che ho ulteriormente approfondito con un suo allievo, David Gordon, diventato poi un caro amico.

Ho poi proseguito questi studi con Daniel Siegel, Richard Schwartz, Lawrence Heller, Stephen Porges, Deb Dana e molti altri ricercatori. Attualmente sto approfondendo e utilizzando metodi di comunicazione streaming multiplo e biofeedback con il supporto dell'Intelligenza Artificiale con particolare attenzione all'aspetto etico.

Competenze professionali

Sono naturalmente portato all'armonizzazione dei rapporti interpersonali verso la soluzione creativa più semplice ed elegante del sistema complesso (nella relazione d'aiuto, sia a sessione singola, che di gruppo). Competenza affinata in anni di ascolto attivo con metodiche diverse e complementari.

Per contatti si prega di mandare un messaggio WhatsApp al +39 335 229803

Uso di Coerenza Cardiaca con verifica in tempo reale, anche online, di stati di integrazione e biofeedback durante sessioni di relazione d'aiuto e di coaching, tramite software e hardware dedicati.

Utilizzo di software e musica filtrata digitalmente (Safe & Sound Protocol), per verifica, armonizzazione e allenamento della funzionalità dell'orecchio medio e sua integrazione con il sistema nervoso autonomo e stati emotivi ad esso associati.

Utilizzo etico dell'intelligenza artificiale in ausilio alla ricerca di schemi comportamentali ripetitivi nei vari contesti di vita.

Agide Alessandro Volpi

Studio - Via Volta 17, 22012 Cernobbio, CO, Italia

Telefono +39 335 229803

agivolpi@gmail.com

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16.

Per contatti si prega di mandare un messaggio WhatsApp al +39 335 229803

Laureata presso la Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università degli Studi di Milano e diplomata in Canto Artistico e Musica Vocale da Camera nei Conservatori di Milano e Venezia, divento membro stabile del Coro del Teatro alla Scala come Soprano I. Per anni affianco l'esperienza solistica all'attività musicale del Teatro collaborando con i più prestigiosi direttori d'orchestra della scena internazionale – R. Muti, D. Barenboim, Z. Metha, R. Chailly...

Molto presto sia come artista che come didatta, avviando alcuni giovani alla carriera, mi rendo conto del grande potenziale trasformativo della voce non solo artistica ma in se' e per sé .

Inizia così un percorso personale di approfondimento sulla voce umana non solo come linguaggio espressivo e mezzo comunicativo, ma come processo di autoconoscenza e trasformazione capace di agire sulla struttura profonda della persona.

L'essere interprete diviene un'esperienza in cui la voce è al centro di un processo di consapevolezza e cura, dove la risonanza vocale si fa movimento interiore e strumento di trasformazione.

Divento prima Mindfulness Counselor e poi Psicologa e, sotto la guida di Patrick Torre presso l'Institut des Arts de la Voix di Parigi, mi specializzo in Yoga del Suono. Diplomata al Master in Antropologia dei Sistemi Complessi presso il Centro La Torre di Torino, mi sono formata al Metodo PI con la dott.ssa E. F. Poli e il dott. D. Ingrassia. Nel 2025 ho conseguito il diploma di Magister Salutis con la tesi Intimità in Voce e nel 2026 consegue la certificazione ESAC presso I&G Management.

Presso la Scuola IGEA accompagno le persone a incontrare la propria voce come spazio di intimità e consapevolezza, favorendo processi di cura e trasformazione. In chiave salutogenica, la voce diventa espressione di senso e forza evolutiva.

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI



Patrizia Caputo

Via Garibaldi, 14 – 22030 – Pusiano – CO – Italia

Tel. 339/3970221

Mail: patriziac.pc@libero.it – ichlesebuch@gmail.com

ESPERIENZE PROFESSIONALE

Dal 2022 ad oggi

Docente Scuola Igea c/o Accademia EFP fondata dalla dottoressa Erica Francesca Poli

01/10/2002– ad oggi

Impiegata d'ufficio

Corepla – Consorzio Nazionale per la raccolta il riciclo e il recupero degli imballaggi in plastica, Milano (Italia)

Funzione/Unità di appartenenza: Funzione/Unità di appartenenza attuale: Qualità nella quale mi occupo di Gestione Ordini Fornitori/ Verifica e controllo analisi report qualitative sulle plastiche. Precedente mansione gestione e assistenza informatica colleghi e clienti esterni.

01/10/2000–31/08/2001

Receptionist

Automobile Club di Milano, Milano (Italia)

Smistamento chiamate assistenza telefonica clienti

01/02/2000–01/08/2000

Assistente Ufficio Comunicazione

Ideal Standard Spa, Milano (Italia)

Mi occupavo della progettazione di bozze, dépliant e marchi, dell'archivio fotografico, e dei contatti con le agenzie stampa

01/11/1999–01/01/2000

Impiegata d'ufficio

Hewlett Packard, Milano (Italia)

Addetta gestione magazzino prodotti e del controllo dei prodotti in riparazione.

07/07/1998–07/07/1999

Compositore tipografico / Compositrice tipografica

Mondadori, Segrate (Italia)

Grafica Impaginatrice

01/01/1997–01/01/1998

Impiegata d'ufficio

Agapack Snc, Erba (Italia)

Gestione ordini clienti e fornitori – fatturazione – rapporti con banche

03/11/1993–02/12/1997

Addetta alle vendite

Mediaworld, Cantù (Italia)

Addetta alla Vendita CD Audio/Cd/Video e inserimento ordini e giacenze.

Gestione ordini fornitori. Nel corso di questa esperienza ho effettuato corsi di tecniche di vendita e approccio con il cliente.

14/07/1992	Diploma Magistrale ad Indirizzo Sperimentale Musicale c/o Istituto Magistrale T. Ciceri – Como
10/07/2007–10/12/2007	Attestato di frequenza Corso Inglese British Council British Council, Milano (Italia)
01/10/2011–01/12/2013	Attestato di frequenza corso tedesco Deutsch Institut, Milano (Italia) Conoscenza base del tedesco.
22/05/2016	Corso Heal Your Life – condotto da Vittoria Diamanti
01/10/2018–26-06-2021	Scuola di Musicoterapia Ho acquisito tecniche e metodologie per poter operare nelle scuole primaria di primo e secondo grado, nelle strutture di accoglienza anziani e disabili come operatrice musicoterapica. c/o Centro Arte terapie Lecco – Sineresi Società Cooperativa
21/09/2019	Attestato di Frequenza Seminario “Il Trauma Psicologico nello Sviluppo della Patologia” Prof. Danilo Rigamonti - Scuola Musicoterapia
18/05/2019	Attestato di Frequenza Seminario “Simboli, Miti e Riti. Da Jung... A Neumann” Prof. ssa Umiliata Daniela - Scuola Musicoterapia
22/11/2020	Attestato di Frequenza Seminario “La Schizofrenia e le psicosi” – Prof. Danilo Rigamonti – Scuola Musicoterapia
01/10/2020 – 28/01/2021	Attestato di Frequenza Corso online “Il paesaggio sonoro come teatro Educativo” - da Centro Studi Maurizio Di Benedetto di Lecco per complessive 25 ore.
13/03/2021	Attestato di Frequenza Seminario online “La Bellezza dell’esserci. Neuroestetica e Sviluppo creativo del sé” condotto dalla prof.ssa Erica Francesca Poli
10/05/2021	Attestato di Frequenza Seminario online “De Te Fabula Narratur” condotto da Antonia Chiara Scardicchio – Lidia Letizia
09/05/2021	Attestato di Frequenza Seminario “Impronte” condotto da Maria Elisabetta Ottolina - Scuola Musicoterapia
06/06/2021–13/06/2021	Attestato di Frequenza Seminario “L’improvvisazione Musicale nella Musicoterapia Umanistica” condotto da Elisa Pezzi e Manuela Bricconi - Federazione Italiana Musicoterapisti
04/11/2020 - 07/11/2020 08/11/2021	Seminario Anatomia della Guarigione condotto dalla prof.ssa Erica Francesca Poli Master Anatomia della Guarigione condotto dalla prof.ssa Erica Francesca Poli
09/11/2021–27/01/2022	Attestato di Frequenza con esame finale con l’acquisizione di 60 CFE Corso di Alta Formazione Antropologia della Salute nei Sistemi Complessi
23/11/23	Diploma di Musicoterapeuta c/o Scuola di Musicoterapia di Lecco
06/03/25 15/04/25	Attestato di partecipazione “Seminario Formativo “Disturbo dello Spettro Autistico” Scuola secondaria di secondo grado
02/10/25	Diploma di Magister Salutis Professionista Olistico della promozione della Salute individuale e collettiva. Riconosciuto ai sensi di L. n° 4 del 2013

CURRICULUM VITAE

accreditamento AIPO n° 1547

COMPETENZE PERSONALI

Lingua Madre **Italiano**

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B1	B1	B1
Attestato di frequenza British Council					
tedesco	A2	A2	A2	A2	A1
Attestato di frequenza Deutsch Institut					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Sono una persona empatica che entra in relazione facilmente con le persone, ho affinato tale propensione seguendo diversi corsi di psicologia e crescita personale

Competenze organizzative e gestionali

Le mie competenze organizzative si sono sviluppate nel corso degli anni soprattutto attraverso l'esperienza lavorativa attuale, dove è necessario porsi priorità e obiettivi.
Ho competenze nell'ambito della relazione d'aiuto per condurre le persone ad un miglior benessere e qualità di vita attraverso l'utilizzo del canale sonoro.

Competenze professionali

- Competenze di gestione ordini e fatture che derivano dall'esperienza lavorativa attuale.
- Competenze musicali acquisite studiando flauto traverso e musica presso Istituto Magistrale T. Ciceri e continuando lo studio del flauto privatamente.
- Determinazione a conseguire un obiettivo comune. Tenacia.
- Sono una persona disponibile che ama lavorare in gruppo, confrontarsi e collaborare per me ha un valore aggiunto inestimabile e arricchente.
- Sono docente dal 2022 di Musicoterapia e approccio integrato salutogenetico alla consulenza salutogenetica con l'ausilio della musica presso Accademia EFP fondata dalla dott.ssa Erica Francesca Poli.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente medio	Utente avanzato	Utente medio

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Certificazione Informatica

Conseguimento Certificazione ITIL - Information Technology Infrastructure Library c/o sede

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.LGS. 196/03 e del Regolamento Generale sulla protezione dei dati (GDPR) dell'Unione Europea UE 2016/679.

CURRICULUM VITAE

Maria Cristina Pezzoli
PZZMCR47B59F205U

Dati personali

Data e luogo di nascita: Milano, 19 febbraio 1947

Formazione

- **Diploma di Liceo Classico**, conseguito con la votazione di **60/60 e lode**.
- **Laurea in Filosofia**, conseguita presso l'**Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano** nel **1970**, con la votazione di **110/110 e lode**.

Esperienza professionale

1970 – 1995

Docente presso la scuola secondaria di primo e secondo grado

Attività di insegnamento nelle discipline umanistiche, con particolare attenzione alla formazione culturale e personale degli studenti.

1995 – 2000

Libera professionista

Svolgimento di attività professionale in ambito autonomo.

Dal 2000 a oggi

Studiosa, praticante e insegnante di Tango Argentino

- Studio, pratica e insegnamento del Tango Argentino.
- Ideazione e sviluppo del **Metodo Meditango**, un percorso di crescita personale che integra il Tango Argentino con la consapevolezza corporea, relazionale ed emotiva.
- Attività di formazione, seminari e percorsi dedicati allo sviluppo della persona attraverso il movimento e la relazione.

Competenze

- Insegnamento e formazione.
- Filosofia e discipline umanistiche.
- Tango Argentino.
- Sviluppo personale e metodologie esperienziali.
- Ideazione e conduzione di percorsi formativi.