



PROGETTO FORMATIVO

MIRaRe 360° Medicina Interna dalla RArità alla REaltà

- ↪ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↪ *Data:* 28 novembre 2026
- ↪ *Sede:* Centro Congressi – Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori
Via G.B. Pergolesi, 33 - Monza
- ↪ *Tipologia:* RES (Residenziale)
- ↪ *Board Scientifico/Responsabile Scientifico:* Raffaella Dell'Oro
- ↪ *Obiettivo:* 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)
- ↪ *Destinatari:* N. 100 Medici Chirurghi (Cardiologia, Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie Infettive, Medicina d'Urgenza, Medicina Interna, Nefrologia, Oncologia, Psichiatria, Reumatologia)
- ↪ *Durata (ore/giorni):* 6 ore formative – 6 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

La medicina interna è un ambito in cui convergono molteplici patologie e, negli ultimi anni, è diventata sempre più articolata, presentando difficoltà e nuove sfide costanti. Il suo obiettivo è individuare sia il percorso diagnostico più adeguato ad avviare un trattamento efficace sia di far emergere le fragilità nascoste e i bisogni assistenziali del paziente complesso. Per raggiungere questo risultato è fondamentale creare una cooperazione proficua all'interno di un'équipe multidisciplinare.

Il congresso si propone di riunire, attorno alle patologie internistiche e alle malattie rare, tutte le figure specialistiche mediche e non, coinvolte nel processo gestionale del paziente.

Gli argomenti affrontati durante l'evento riguarderanno le tematiche emergenti relative al profilo cardio-metabolico del paziente con particolare focus sulla terapia della dislipidemia e sulla gestione del paziente con sindrome cardio-reno-metabolica e delle emergenze ipertensive. A questo si associa la presentazione di esperienze cliniche condivise che riguardano non solo la medicina interna, ma anche numerosi altri ambiti specialistici.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 8.30 Registrazione dei partecipanti
- 9.00 Apertura dei lavori
Raffaella Dell'Oro e Fosca Quarti Trevano
- 9.15 Update sulla terapia ipolipemizzante secondo le ultime Linee Guida
Fosca Quarti Trevano

IL LUPO NASCOSTO

Moderatori: Maria Rosa Pozzi e Giulia Erba

- 9.30 Presentazione di esperienza condivisa
Una donna di 28-35 anni si presenta con:
- cefalea persistente e ingravescente;
 - un episodio di crisi epilettica o deficit focale transitorio;
 - RM encefalo con lesioni della sostanza bianca aspecifiche;
 - iniziale sospetto di sclerosi multipla o vasculite.
- Solo approfondendo emergono:*
- artralgie "banali" riferite da mesi;
 - fotosensibilità;
 - ANA e anti-dsDNA positivi;
 - ipocomplementemia;
 - proteinuria lieve.
- Chiara Milan*

- 9.45 Il punto di vista del reumatologo
Carlo Alberto Scirè
- 10.00 Il punto di vista del neurologo
Susanna Diamante
- 10.15 Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti
- 10.30 *Coffee break*

UN CORPO e UNA MENTE DA ACCUDIRE

Moderatori: Fosca Quarti Trevano

- 11.00 Presentazione di esperienza condivisa
Giovane uomo di 34 anni, è affetto da un disturbo psicotico e da una grave malattia internistica cronica che richiede terapie complesse. La scarsa consapevolezza della malattia e la difficoltà ad aderire alle cure determinano frequenti riacutizzazioni e ricoveri. La madre, principale caregiver, è progressivamente sovraccaricata. Il caso richiede un approccio multidisciplinare tra psichiatra, internista e servizi assistenziali per prendersi cura contemporaneamente del corpo, della mente e del contesto familiare del paziente.
Matteo Carzaniga
- 11.15 Il punto di vista dello psichiatra

Alice Caldioli

- 11.30 Il punto di vista dell'internista
Maria Rita Perego
- 11.45 L'assistenza ad un paziente complesso
Marta Canesi
- 12.00 Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti
- 12.15 Quando fermarsi? L'identificazione del percorso di cure palliative
Gianlorenzo Scaccabarozzi
- 12.30 *Lunch*

I LISOSOMI QUESTI SCONOSCIUTI: LA MALATTIA DI GAUCHER

Moderatori: *Raffaella Dell'Oro*

- 13.30 Presentazione di esperienza condivisa
Uomo adulto con:
- *trombocitopenia e/o anemia persistenti;*
 - *splenomegalia e/o epatomegalia;*
 - *stanchezza, astenia e facile affaticabilità;*
 - *eventuali dolori ossei, osteopenia o fratture patologiche;*
 - *alterazioni ematologiche inizialmente interpretate come malattia ematologica più comune.*
- Il paziente viene inizialmente valutato dall'ematologo per citopenie e splenomegalia e successivamente dall'internista per un quadro multisistemico, fino al sospetto di una malattia da accumulo lisosomiale.*
- La diagnosi di malattia di Gaucher viene confermata mediante il dosaggio della β -glucocerebrosidasi e, eventualmente, l'analisi genetica del gene GBA1.*
- Carola Arighi*
- 13.45 Il punto di vista dell'ematologo
Lorenza Borin
- 14.00 Il punto di vista dell'internista
Raffaella Mariani
- 14.15 Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti
- 14.40 Update sul trattamento dell'asma: benefici del trattamento regolare
Giulia Bonaiti

NON SEMPRE GIOIE FECONDE

Moderatori: *Raffaella Dell'Oro (Monza)*

- 15.00 Presentazione di esperienza condivisa



Una giovane donna con desiderio di gravidanza presenta due o più aborti spontanei consecutivi, inizialmente considerati eventi casuali. Durante l'iter diagnostico emergono elementi clinici e laboratoristici suggestivi per una patologia sistemica, fino alla diagnosi di una malattia autoimmune, in particolare una sindrome da anticorpi antifosfolipidi (APS), eventualmente associata a lupus eritematoso sistemico.

Teresa Landolfo

- 15.15 Il punto di vista dell'internista
Valentina Amoruso
- 15.30 Il punto di vista del ginecologo-ostetrico
Sara Ornaghi
- 15.45 **FOCUS ON.** La sindrome cardio-nefro-metabolica: ruolo degli SGLT2i
Federico Pieruzzi
- 16.00 Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti
- 16.15 Take home message
Raffaella Dell'Oro e Fosca Quarti Trevano
- 16.45 Conclusione e termine dei lavori

ACRONIMI

SGLT2i	<i>Inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2</i>
ANA	<i>Anti-Nuclear Antibodies</i>
anti-dsDNA	<i>Anti-double-stranded DNA</i>
GBA1	<i>Glucosidase Beta Acid 1</i>
APS	<i>Antiphospholipid Syndrome</i>

NOME COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Amoruso Valentina	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Specialista presso SC Medicina Interna, Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori - Monza
Arighi Carola	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Specialista presso SSD Malattie Rare, Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori - Monza
Bonaiti Giulia	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Respiratorio	Specialista presso UO Pneumologia, Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori - Monza
Borin Lorenza	Medicina e Chirurgia	Ematologia	Responsabile presso SS Degenza Ematologica ad Alta Intensità, Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori - Monza
Caldirolì Alice	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Specialista presso SSD Coordinamento e Integrazione Interventi Salute Mentale Adulti, Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori - Monza
Canesi Marta	Scienze Infermieristiche	Scienze Infermieristiche	Caposala presso SC Medicina Interna, Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori - Monza
Carzaniga Matteo	Medicina e Chirurgia	Specializzando	Medico presso SC Immunotrasfusionale, ASST Brianza - Ospedale di Vimercate
Dell'Oro Raffaella	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore presso SC Medicina Interna, Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori - Monza
Diamante Susanna	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Specialista presso SC Neurologia, Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori - Monza
Erba Giulia	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Specialista presso SC Medicina Interna, Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori - Monza

Summeet S.r.l.
via Paolo Maspero, 5 - 21100 Varese
Tel. +39 0332 231416 - Fax +39 0332 317748
Email info@summeet.it - PEC summeet@secmail.it
Web www.summeet.it

C.F. / P. IVA 03106080124
Codice SDI M5UXCR1
REA di Varese 323150
Capitale Sociale I.V. 11.000,00 €
Società con Socio Unico



AZIENDA CERTIFICATA UNI EN ISO 9001
CERTIFICATO NO. 102354Q



Landolfo Teresa	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Medico presso Continuità Assistenziale, ASST Brianza
Mariani Raffaella	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Specialista presso SC Medicina Interna, Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori - Monza
Milan Chiara	Medicina e Chirurgia	Specializzando	Ricercatrice Universitaria presso Clinica Ostetrica, Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori - Monza
Ornaghi Sara	Medicina e Chirurgia	Ginecologia	Medico presso SC Medicina Interna, Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori - Monza
Perego Maria Rita	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Specialista presso SC Medicina Interna, Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori - Monza
Pieruzzi Federico	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Direttore UO Nefrologia, Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori - Monza
Pozzi Maria Rosa	Medicina e Chirurgia	Allergologia ed Immunologia Clinica	Specialista presso SS Reumatologia, Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori - Monza
Quarti Trevano Fosca	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professoressa associata presso SC Medicina Interna, Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori - Monza
Scaccabarozzi Gianlorenzo	Medicina e Chirurgia	Chirurgia d'Urgenza e Pronto Soccorso	Direttore Centro Studi Medicina della Complessità e Cure Palliative Virgilio Floriani dell'Università degli Studi di Milano – Bicocca
Scirè Carlo Alberto	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Professore Associato di Reumatologia - Università degli Studi di Milano-Bicocca