

Evento	CONVEGNO SUI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE (DCA). Il sintomo che attraversa i setting: una lettura psicodinamica dei disturbi alimentari
Data Evento	10 ottobre 2026
Luogo Evento	Centro Congressi Alessandria - P.zza F. De Andrè, 76 - Alessandria
Crediti ECM	7,0 crediti

PROGRAMMA

8.45 – 09.15

Registrazione partecipanti

Mattina – Sessione plenaria

09.15 – 09.30

Introduzione ai lavori

09.30 – 10.15

Innovazioni nella cura dei DNA

Intervento a cura del Dott. Leonardo Mendolicchio,

Medico Psichiatra, Direttore del Dipartimento Cura e Ricerca per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione – IRCCS Istituto Auxologico Italiano

10.15 – 11.00

La presa in carico dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: il percorso ospedaliero nella SOC NPI di Alessandria

Intervento a cura della Dott.ssa Elisa Pozzati,

Neuropsichiatra Infantile – Azienda Ospedaliera Universitaria di Alessandria

11.00 – 11.15

Coffee break (*catering a cura della Ristorazione Sociale di Alessandria*)

11.15 – 12.00

La presa in carico multidisciplinare nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: l'esperienza del percorso MAC di Villa Esperia

Intervento a cura del Dott. Massimo Labate, *Medico Chirurgo Specialista in Scienze*

dell'Alimentazione, e del Dott. Marco Pastorini, *Psicologo Psicoterapeuta ad orientamento cognitivista*

12.00 – 12.45

Abitare il sintomo in un setting “diffuso”: l’esperienza di CuidArte tra quotidianità, gruppo e creAzione

Intervento a cura della Dott.ssa Marialaura Ippolito, *Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico, Presidente del Centro Clinico Multidisciplinare GAPP*, e della Dott.ssa Elena Mietto, *Psicologa clinica ad orientamento psicodinamico*

12.45 – 13.00

Discussione in plenaria

13.00 – 14.00

Pausa pranzo (*catering a cura della Ristorazione Sociale di Alessandria*)

Pomeriggio – Workshop esperienziali (14.00 – 17.30)

Nella sessione pomeridiana verranno proposti **6 workshop tematici** con un taglio esperienziale e interdisciplinare. Per prendervi parte si potranno esprimere 2 preferenze attraverso il modulo di iscrizione.

Workshop 1

Dal pensare il corpo al sentirlo

L'integrazione della Danza Movimento Terapia e altre tecniche esperienziali nei percorsi di cura
Conducono:

- **Dott.ssa Monica Sciamé**, *Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico e Psicodrammatista*;
- **Dott.ssa Eleonora Carpi**, *Danza Movimento Terapeuta*.

Workshop 2

Cogliere i primi segnali di disagio nel rapporto con il cibo e il corpo degli adolescenti

Strumenti di lettura per operatori sanitari e scolastici

Conducono:

- **Dott.ssa Martina Crisman**, *Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico*;
- **Dott.ssa Anita Giuso**, *Dietista*.

Workshop 3

Raccontare il corpo attraverso le immagini

Le carte Dixit e altri strumenti simbolici nei possibili DNA in età evolutiva

Conducono:

- **Dott. Andrea Nocito**, *Psicologo Psicoterapeuta dell'età evolutiva ad orientamento psicodinamico*;
- **Dott.ssa Elena Mietto**, *Psicologa clinica ad orientamento psicodinamico*.

Workshop 4

Quando il rapporto con il cibo diventa difficile

Accompagnare i genitori

Conducono:

- **Dott.ssa Maria Marinello**, *Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico*;
- **Dott.ssa Sara Daniela Adaglio**, *Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico*.

Workshop 5

Disregolazione alimentare tra obesità e DNA

Quando il cibo diventa linguaggio del corpo e della mente

Conducono:

- **Dott. Massimo Labate**, *Medico Chirurgo Specialista in Scienze dell'Alimentazione*;
- **Dott. Marco Pastorini**, *Psicologo Psicoterapeuta ad orientamento cognitivista*.

Workshop 6

Pensare insieme il sintomo

La funzione della supervisione di gruppo nel lavoro con i DNA

Conducono:

- **Dott.ssa Marialaura Ippolito**, *Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico, Presidente di GAPP*;
- **Dott.ssa Marta Angelone**, *Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico*.

17.30 – 18.00

Discussione finale e conclusione lavori

Questionario ECM (da svolgere online sul sito www.ikosecm.it entro il 28/09/2026)

ACCREDITAMENTO

- Medico Chirurgo
- Farmacista
- Biologo
- Infermiere
- Psicologo
- Dietista
- Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutive
- Tecnico della riabilitazione psichiatrica
- Educatore professionale



OBIETTIVO FORMATIVO:

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

ISCRIZIONI:

Iscrizione con conseguimento crediti ECM € 80,00 + IVA

Iscrizione senza conseguimento crediti ECM € 60,00 + IVA

Iscrizioni su www.ikosecm.it

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

IKOS s.r.l. - Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 - 10128 – Torino

Tel. 011.377717

Mail: emanuele.torrero@ikosformazione.it; servizioclienti@ikossrl.com

www.ikosecm.it

Dott.ssa Marta Angelone

Psicologa, Specialista in Psicologia Clinica, iscritta all'Albo Psicologi NUM. 8333 dell'Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia (dal 23/06/2004) e abilitata all'esercizio dell'attività psicoterapeutica dal 17/03/2009.

ATTIVITÀ LAVORATIVA ATTUALE

Da aprile 2009 - oggi **Attività libero professionale di Psicologia Clinica e Psicoterapia**

Dal 2015 collabora con ed è associata di GAPP (Gruppo Associato per la Psicoterapia Psicodinamica) di **Alessandria**: si occupa di supporto psicologico e psicoterapia con adulti e bambini; supporto alla genitorialità, gruppi per genitori. Attività di supervisore per gruppo di educatori di comunità educative per mamme e bambini.

ESPERIENZE LAVORATIVE PASSATE

gennaio 2024 – giugno 2025: ISTITUTO COMPRENSIVO "DE AMICIS MANZONI" - ALESSANDRIA
Attività individuale di mentoring e orientamento con alunni della scuola secondaria di primo grado

settembre 2010 – settembre 2025 COOPERATIVA SOCIALE "AZIMUT" - ALESSANDRIA

gennaio 2022 – settembre 2025: Educatrice Area progetti

agosto 2018 – dicembre 2021: Referente servizio educativo domiciliare

agosto 2018 – ottobre 2020: Referente educativa Centro per le famiglie

marzo 2015 – luglio 2018: Referente educativa in comunità alloggio mamma-bambino

settembre 2010 – febbraio 2015: Educatrice in comunità educativa per minori

dicembre 2003 – agosto 2010 SOS IL TELEFONO AZZURRO O.N.L.U.S. – Milano

luglio 2006 – agosto 2010: Consulente Centro Studi e Ricerche

dicembre 2003 – giugno 2006: Operatore di risposta telefonica per il Servizio "114 Emergenza Infanzia"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1997-2002 Università Vita-Salute S. Raffaele - Milano Laurea in Psicologia ad indirizzo Clinico e di Comunità (votazione 110/110)

2003-2004 Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia - Master Universitario di II livello "Esperto nella valutazione, nella diagnosi e nell'intervento in situazioni di abuso all'infanzia e all'adolescenza" (votazione 110/110)

2004 E.I.S.T. (European Institute of Systemic-Relational Therapies) - Milano Corso di perfezionamento: "La consulenza sistemico-relazionale"

2005-2008 Università degli Studi di Genova Diploma di Specializzazione in Psicologia Clinica (votazione 50/50)

2019-2020 Università Telematica Pegaso Corso intensivo di qualificazione per l'esercizio della professione di Educatore professionale socio-pedagogico (60 CFU)

2023-2024 Riflessi Formazione S.R.L. – Torino – Master per le professioni sociali, educative, sanitarie: "Diventare Supervisor"

Partecipazione a eventi di formazione, seminari, convegni.

Coautrice di alcune pubblicazioni, le ultime due per la rivista Adomagazine (Rivista pubblicata da AGIPPSA).

- *Confrontarsi con una genitorialità fragile: riflessioni sulla trasformazione degli interventi di presa in carico genitoriale di fronte alle metamorfosi dell'adulto contemporaneo* di M. Angelone, G. Figini, R. Soverino, pag. 37, Adomagazine (Rivista pubblicata da AGIPPSA), N. 10/maggio 2023.
- *Sostenibilità e cura nella psicoterapia con adolescenti e famiglie. Associazionismo, multidisciplinarietà e lavoro clinico integrato nell'esperienza di GAPP*, di M. Angelone, L. Daziano, G. Figini, E. Mietto, R. Soverino, pag. 21, Adomagazine (Rivista pubblicata da AGIPPSA), N. 8/luglio 2022.

Dott. Andrea Nocito

Psicologo e psicoterapeuta psicoanalitico dell'età evolutiva

Psicologo e psicoterapeuta, è iscritto all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi e delle Psicologhe del Piemonte dal 2018. Laureato in *Psicologia Clinica e di Comunità* presso l'Università degli Studi di Torino, svolge attività clinica con bambini, adolescenti, giovani adulti, adulti e genitori.

Dal 2024 fa parte dell'équipe di **GAPP – Gruppo Associato per la Psicoterapia Psicodinamica** di Alessandria, dove si occupa di psicoterapia, consulenza psicologica e presa in carico multidisciplinare di adolescenti e giovani adulti con differenti forme di sofferenza psicologica. All'interno dell'équipe conduce inoltre gruppi terapeutici e laboratori espressivo-creativi, integrando il lavoro clinico individuale con dispositivi gruppali e strumenti simbolico-espressivi.

Partecipa alla progettazione e alla realizzazione di interventi di prevenzione, promozione della salute mentale e sostegno psicologico finanziati da enti pubblici e fondazioni. Nell'ambito del progetto **AlPitta** opera come psicologo presso uno sportello d'ascolto rivolto agli under 35, con l'obiettivo di favorire il benessere psicologico e la cultura della cura sul territorio.

È co-conduttore del gruppo di libreroterapia **RaccontArti**, un'esperienza che utilizza la narrazione, la letteratura e i linguaggi artistici come strumenti di elaborazione e condivisione dell'esperienza emotiva all'interno del contesto gruppal.

La sua attività clinica si fonda su un orientamento psicodinamico e attribuisce particolare valore alla costruzione di percorsi di cura integrati, in dialogo con la famiglia, la scuola, i servizi e le altre risorse del territorio. I principali ambiti di interesse riguardano l'adolescenza, l'età evolutiva, il lavoro gruppal e gli interventi multidisciplinari.

Ha conseguito il Master di II livello in *Psicologo per la presa in carico della famiglia con figlio autistico e l'organizzazione di percorsi psicoeducativi per adolescenti e adulti con Disturbo dello Spettro Autistico* presso l'Università degli Studi di Genova.

Nel 2023 si è specializzato in *Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva* presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Torino.

Negli ultimi anni ha collaborato con diversi istituti scolastici del territorio, partecipando a interventi di supporto rivolti a studenti con fragilità e conducendo attività di gruppo e spazi di ascolto dedicati ai docenti.

Partecipa regolarmente ad attività di formazione e convegni nazionali nell'ambito della psicoterapia psicodinamica, con particolare interesse per la consultazione clinica in adolescenza, i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, il ritiro sociale e la psicopatologia evolutiva. Fa parte del sottogruppo Comunicazione di AGIPPSA, impegnato nella realizzazione di un archivio condiviso di contributi clinici e scientifici dedicati all'adolescenza, alla comunicazione e all'impiego delle tecnologie nella pratica psicoterapeutica.

CURRICULUM VITAE

Dati Anagrafici

Monica Sciamè
nata ad Alessandria, il 22 Luglio 1971
residente in Alessandria, Via Rocca 41F Villa del Foro, 15122
cell. 333/9159640
coniugata

Titolo di Studio

Laureata presso l'Università degli Studi di Torino, Facoltà di Magistero, Corso di Laurea in Psicologia, nell'anno accademico 1995/96 con il titolo di Dottore in Psicologia clinica e di comunità, con votazione 105/110

Specializzata in psicoterapia ad indirizzo analitico presso la scuola di specializzazione C.O.I.R.A.G. (Confederazione di Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi), istituto di Torino, nell'anno accademico 2001/2002, con votazione 50/50 con menzione di lode

Esperienze Lavorative

1990-1998: animatrice ed educatrice presso i Centri di Soggiorno di Arenzano e Caldirola, gestiti dalla Provincia di Alessandria, lavoro svolto nelle stagioni estive (da giugno a settembre) ;

Dal 1992 ad oggi: insegnante di danza classica e moderna rivolta a bambini e adolescenti presso la Palestra Comunale di Felizzano (AL) e presidente dell'Associazione NO STOPdance

Gennaio 1998 - Luglio 1999: impiego in qualità di educatrice/coordinatrice e supervisore di tirocini formativi per soggetti disabili nell'ambito del Progetto S.O.L.E., progetto promosso dalla Cooperativa Sociale "Azimut" di Alessandria, finanziato dalla Regione Piemonte e coordinato dai Comuni di Ovada e di Acqui Terme, per l'attuazione della Legge 482/68 per l'inserimento lavorativo di soggetti svantaggiati.

Da Maggio 1999 a Dicembre 2014: consulenza professionale in qualità di psicologa e psicoterapeuta, in regime di libera professione, presso il Centro Diurno "AISM 2000" di Castellazzo Bormida (AL) rivolto a persone affette da sclerosi multipla

Da Novembre 1999 ad oggi: consulenza professionale in qualità di psicologa, in regime di libera professione e dall'Aprile 2009 con contratto di specialistica Ambulatoriale presso il Dipartimento delle Dipendenze Patologiche e Salute Mentale ASL AL Ser.D. di Alessandria nell'ambito della prevenzione del disagio giovanile e dell'uso ed abuso di sostanze stupefacenti.

Da Gennaio 2007 ad oggi: consulenza professionale in qualità di psicologa psicoterapeuta, in regime di libera professione, presso l'AISM (Associazione Italiana Sclerosi Multipla) sezione di Alessandria

Docenze

Anno Scolastico 1999/2000: docenza presso I.A.L. (Istituto Addestramento Lavoratori) di Alessandria per 40 ore complessive, disciplina di insegnamento: psicomotricità (Corso di operatori per l'infanzia)

Anno Scolastico 2003/2004: docenza presso la Scuola Edile di Alessandria per 10 ore complessive relativa all'orientamento e alla conoscenza del territorio per le scuole medie inferiori e superiori

Anno Scolastico 2004/2005: docenza presso la Scuola Edile di Alessandria per 22 ore complessive relativa all'insegnamento "Relazioni e contesti lavorativi"

Esperienze formative

Esperienze pratiche guidate, volute dall'ordinamento universitario, presso:
l'Ospedale Maggiore di Novara, in qualità di osservatrice nei vari reparti;

l'USSL di Savigliano (Cuneo), per l'apprendimento di teorie e tecniche del colloquio psicologico, coordinato dalla Dott.ssa Rolando e dalla Prof.ssa Capello;
 l' ex Ospedale Psichiatrico di Grugliasco (Torino), per l'apprendimento di tecniche di riabilitazione in strutture alternative (comunità terapeutica), coordinato dal Prof. Henry

Documentata collaborazione in qualità di osservatrice al Progetto obiettivo per la prevenzione dei disturbi di apprendimento, coordinato dalla Divisione di Neuropsichiatria Infantile di Alessandria, negli anni 93/94/95

Tirocinio post-laurea presso il Ser.T., Servizio per le Tossicodipendenze e Alcolodipendenze di Alessandria, coordinata dal Dott. Pasino e dalla Dott.ssa Cormaio, dal 15 Settembre 1996 al 14 Settembre 1997

Frequenza come psicologa volontaria presso il Ser.T di Alessandria per un periodo di mesi 4, dall'Ottobre 97 al Gennaio 98

Dal 1999 al 2002: partecipazione a gruppo di supervisione e di training del Centro Didattico SIPsA di Alessandria

Dal 1999 al 2004: analisi personale ad indirizzo analitico, analista Dott.ssa MariaTeresa Brameri

Dal 2003 al 2013: partecipazione a gruppo di supervisione casi a cadenza quindicinale, ad indirizzo analitico e psicodrammatico coordinato dalla Dott.ssa Laura Scotti, didatta SIPsA

Corsi, convegni e formazioni

A.A. 1995-1996: corso di PSICODIAGNOSTICA RORSCHACH- I LIVELLO, Scuola di Psicoterapia Adleriana Torino

A.A. 1996: corso di PSICODIAGNOSTICA RORSCHACH- II LIVELLO, Scuola di Psicoterapia Adleriana Torino

1999: workshop su INDIVIDUO E GRUPPO, Scuola di Psicoterapia della C.O.I.R.A.G., Firenze

2000: convegno VALUTARE IL PROCESSO PSICOTERAPEUTICO E FORMATIVO, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

2000: workshop su I SETTING NEI GRUPPI, Scuola di Psicoterapia della C.O.I.R.A.G., Firenze

2002: workshop su IDENTITA' PROGETTO PROFESSIONALE E POLIS, Scuola di Psicoterapia della C.O.I.R.A.G., Firenze

2002: convegno ETA' EVOLUTIVA E DISAGIO NELLA SCUOLA: IL CONTRIBUTO DELLA PSICOLOGIA DI GRUPPO, S.I.Ps.A., Alessandria

2002: tavole rotonde sulla psicologia dell'infanzia e dell'adolescenza, Ordine Piemontese degli Psicologi, Alessandria

2002: convegno PSICOLOGIA DEGLI ANZIANI E INTERVENTI DI RETE: STRATEGIE DI RICERCHE E DI CURA, Az. Osp. "S.S. Antonio e Biagio e C. Arrigo", Alessandria

2003: convegno IL GRUPPO DI LAVORO COME RISORSA FORMATIVA, ASL 20, Alessandria

2005: corso MAMME LIBERE DA FUMO (in qualità di docente), ASL 20, Alessandria

2005: convegno LA PSICOLOGIA NEI SERVIZI SANITARI. L'ADOLESCENZA: FATTORI DI PROTEZIONE E PSICOLOGIA DELLA SALUTE, ASL 18 Bra e Alba, Bra

2005: convegno IL PERCORSO CLINICO NEL LAVORO CON ALCOL E TOSSICODIPENDENTI, ASL 20, Alessandria

2006: convegno QUANDO IL GIOCO DIVENTA UN GIOGO. IL GIOCO D'AZZARDO TRA SFIDA E PATOLOGIA, ASL14, Omegna (VB)

2006: convegno CIBO PER PENSARE, S.I.Ps.A., Alessandria

2006: convegno DISTURBI DEL COMPORTAMENTO IN ADOLESCENZA: CLINICA, INTERVENTI E PROSPETTIVE EVOLUTIVE, Az. Osp. "S.S. Antonio e Biagio e C. Arrigo", Alessandria

2007: corso APPROCCIO COGNITIVO COMPORTAMENTALE AI DISTURBI DI ABUSO E DIPENDENZA, ASL 20, Alessandria

2007: corso CONSUMI E ABUSI DI SOSTANZE IN ETA' ADOLESCENZIALE: CARATTERISTICHE DEL FENOMENO E STRATEGIE DI PREVENZIONE, ASL AL, Alessandria

2008: corso PER UN FIL DI FUMO, edizione 2 e 3 (in qualità di docente), ASL AL, Alessandria
2008: convegno VIVERE SENZA CONFINI. MEDIA, EDUCAZIONE E COMUNICAZIONE TRA PIACERE E RISCHIO, LIMITE E TRASGRESSIONE, ASL CN 2, Torino

Pubblicazioni

Titolo: "Le belle statuine. Riflessioni su un gruppo di psicodramma con pazienti affetti da sclerosi multipla" su "Gruppi nella clinica, nelle istituzioni, nella società" Vol. V n. 2 Maggio-Agosto 2003.

Titolo: "Parlare di gruppi" su "NON STOP" Periodico Associazione Italiana Sclerosi Multipla sezione provinciale di Alessandria Anno IX numero 1 Febbraio 2005.

Titolo: " Voglio una vita spericolata: il gruppo di adolescenti come strumento di prevenzione in area dipendenze" (in collaborazione con Marialuisa Cormaio, Daria Ubaldeschi e MariaGrazia Pellizari) su " Bambini e adolescenti in gruppo" a cura di Donata Miglietta, Borla 2007.

Titolo: "Il lavoro dello psicologo del Ser.T. nel contesto scolastico" su "Formazione e compiti dello psicologo nelle varie aree della psicologia" a cura dell'Ordine Piemontese degli Psicologi Punto Informativo per Alessandria, 2008

Titolo: "La psicologia della musica" su "Formazione e compiti dello psicologo nelle varie aree della psicologia" a cura dell'Ordine Piemontese degli Psicologi Punto Informativo per Alessandria, 2008

Si rende noto che la Dott.ssa Monica Sciamè è iscritta all'Albo degli psicologi della Regione Piemonte con il N° 2193 e all'elenco degli psicoterapeuti dello stesso Ordine.

Dal 2003 Membro Associato della Società Italiana di Psicodramma Analitico (SIPsA)

Dal 2005 Socio Ordinario di Alboran (Associazione Italiana per la Psicoterapia, la Ricerca e la Formazione ad orientamento Psicoanalitico Individuale, Gruppale ed Istituzionale)

Monica Sciamè

Dott.ssa Elena Mietto*Psicologa clinica ad orientamento psicodinamico*

Psicologa iscritta all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi e delle Psicologhe del Piemonte (n. 8953) dal 2019. Laureata con lode in *Psicologia Clinica: Salute e Interventi nella Comunità* presso l'Università degli Studi di Torino, svolge attività clinica con bambini, adolescenti, giovani adulti, adulti e genitori.

Dal 2018 fa parte dell'équipe di **GAPP – Gruppo Associato per la Psicoterapia Psicodinamica** di Alessandria, dove si occupa di consulenza psicologica, psicodiagnosi, progettazione sociale, conduzione di gruppi e laboratori espressivo-creativi, oltre alla presa in carico multidisciplinare e integrata di adolescenti e giovani adulti con diverse forme di sofferenza psicologica.

Si occupa di progetti di prevenzione, promozione della salute mentale e intervento clinico finanziati da enti pubblici e fondazioni, dedicandosi alla progettazione, al coordinamento, al monitoraggio e alla valutazione degli interventi. In particolare, fa parte dell'équipe di **CuidArte – Spazio quotidiano di cura, condivisione e creAzione**, un progetto terapeutico semi-intensivo di gruppo che si rivolge ad adolescenti e giovani adulti con Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione e altre forme di disagio psicologico, finanziato dai fondi dell'8x1000 dell'Istituto Buddista Italiano Soka Gakkai.

Dal 2019 è referente dello **Spazio di Ascolto "ConDividiAmo"** presso l'Istituto Comprensivo Casale 3, rivolto a studenti, genitori e insegnanti. Parallelamente progetta e conduce interventi nelle scuole secondarie di primo e secondo grado sui temi della promozione del benessere psicologico, dell'educazione socio-affettiva, del bullismo e cyberbullismo, della discriminazione di genere e della prevenzione della violenza.

L'attività clinica integra il lavoro individuale con dispositivi gruppali, strumenti espressivi e tecniche simboliche, con particolare interesse per la consultazione in adolescenza, la psicodiagnosi in età evolutiva e la costruzione di percorsi multidisciplinari di cura.

Ha conseguito il **Master di II livello in "Psicodiagnosi in età evolutiva: test proiettivi, narrativi e relazionali"** (Spazio IRIS, Milano, 2023), approfondendo l'utilizzo di strumenti psicodiagnostici quali *Blacky Pictures Test*, *FAST (Family System Test)*, *Scale SAFA* e test grafici.

Nel 2019 ha frequentato il **Master di II livello "Comprendere e trattare i Disturbi del Comportamento Alimentare"** presso la Comunità Terapeutica *Il Porto* di Moncalieri, acquisendo competenze specifiche sui modelli diagnostici e terapeutici dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, sul lavoro con le famiglie, sull'approccio psicodinamico e sui modelli multidisciplinari integrati.

Nel 2018 ha conseguito il **Master di II livello in "Valutazione Diagnostica e Trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento"** (LR Psicologia, Torino) e ha partecipato al percorso formativo **"Violenza, relazione, cura. Il gruppo come strumento clinico e formativo"** organizzato da COIRAG, approfondendo il gruppo ad orientamento psicodinamico come dispositivo clinico e formativo.

Negli ultimi anni ha partecipato a corsi di perfezionamento e convegni nazionali dedicati alla psicoterapia psicodinamica dell'età evolutiva, ai Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, alla consultazione clinica in adolescenza e al ritiro sociale, tra cui i Convegni Nazionali AGIPPSA e diversi percorsi di formazione specialistica in ambito psicodinamico.

Casale Monferrato, 6 luglio 2026

Dott.ssa Maria Marinello Psicologa, Psicoterapeuta, Iscritta all'Albo Professionale degli Psicologi del Piemonte (n. 4387).

Specializzata in Psicoterapia presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Analitica Individuale e Gruppale C.O.I.R.A.G.

Esercito la libera professione come Psicoterapeuta a Casale Monferrato e ad Alessandria. Mi occupo di sostegno psicologico e psicoterapia con adolescenti e adulti.

Collaboro con il centro GAPP di Alessandria per il trattamento dei disturbi della nutrizione e nella presa in carico degli adolescenti e delle famiglie.

Utilizzo la tecnica dell'EMDR, in quanto metodo psicoterapico che facilita il trattamento della sofferenza psicologica legata ad eventi traumatici ed emotivamente stressanti.

Ho lavorato come Consulente Tecnico di Parte nell'affidamento dei minori a seguito di separazioni o divorzi

Ho lavorato come Psicologa Orientatrice presso il For.Ai di Valenza (Ente di formazione professionale) occupandomi di orientamento scolastico, di formazione orientativa con allievi in obbligo formativo e adulti, di progetti di reinserimento lavorativo, bilanci di competenze, tutoraggio volontari del servizio civile e gestione dei progetti handicap.

Ho progettato e condotto progetti di prevenzione alla salute psicologica, gestione di gruppi classe, progetti di formazione con gli insegnanti e sportelli scolastici.

Ho condotto gruppi di psicoterapia con la tecnica dello psicodramma e psico-educazionali in ambito psichiatrico.

In fede

Dr.ssa Maria Marinello

Dott.ssa Martina Crisman

Psicologa – Psicoterapeuta | Esperta in Adolescenza, Psicologia Scolastica e Disturbi del Comportamento Alimentare

Profilo professionale

Psicologa e Psicoterapeuta, iscritta all'Ordine degli Psicologi del Piemonte (n. 8373), specializzata in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescente e del Giovane Adulto presso A.R.P.Ad. Minotauro (Milano).

Da oltre dieci anni opera nell'ambito della salute mentale in età evolutiva, svolgendo attività clinica, psicoterapia, consulenza psicologica, progettazione di interventi di prevenzione e formazione rivolta a studenti, famiglie, docenti e professionisti.

È impegnata nella promozione del benessere psicologico in adolescenza, con particolare interesse per i disturbi del comportamento alimentare, il disagio scolastico, il ritiro sociale, la prevenzione e il lavoro di rete tra scuola, servizi sanitari e territorio.

Formazione

- Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescente e del Giovane Adulto – A.R.P.Ad. Minotauro (Milano)- 17/12/2011
- Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità – Università degli Studi di Torino- 16/03/2015
- Master “Comprendere e trattare i Disturbi del Comportamento Alimentare” – Centro FIDA- Torino- 2019

Esperienza professionale

Psicoterapeuta

Centro G.A.P.P. – Alessandria (2021–oggi)

Attività di consultazione psicologica, valutazione psicodiagnostica e psicoterapia di adolescenti e giovani adulti. Conduzione di gruppi terapeutici e lavoro multidisciplinare nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare.

Psicologa scolastica

I.S. “A. Sobrero” – Casale Monferrato (2017–oggi)

Progettazione e coordinamento dello sportello psicologico scolastico, interventi di prevenzione e promozione della salute mentale, formazione dei docenti, consulenza alle famiglie e collaborazione con i servizi territoriali.

Co-ideatrice del progetto “Corpo, Cibo e Adolescenza”

Rotary Club – Acqui Terme (2025–oggi)

Ideazione e conduzione di un progetto di prevenzione multidisciplinare dei disturbi alimentari rivolto alle scuole secondarie, comprensivo di interventi con studenti, formazione docenti e incontri divulgativi aperti alla cittadinanza.

Aree di competenza

- Psicoterapia dell'adolescenza e del giovane adulto
- Psicologia scolastica
- Disturbi del comportamento alimentare
- Prevenzione e promozione della salute mentale nei contesti scolastici e di comunità
- Formazione di docenti e professionisti
- Conduzione di gruppi e interventi psicoeducativi
- Consulenza alle famiglie
- Progettazione di interventi nelle scuole

Attività di formazione e divulgazione

Relatrice in convegni e percorsi formativi dedicati alla salute mentale in adolescenza, alla prevenzione del disagio psicologico, ai disturbi del comportamento alimentare, alla promozione del benessere scolastico e al sostegno delle competenze educative di docenti e famiglie.

Alessandria, li

13/07/2026

Dott.ssa Crisman Martina

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'M. Crisman'.

Dott.ssa Marialaura Ippolito

Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico

Psicologa Psicoterapeuta, iscritta all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi e delle Psicologhe del Piemonte (n. 2170), svolge attività clinica, formativa e di supervisione da oltre trent'anni nell'ambito della psicologia clinica, della psicoterapia dell'adolescenza e dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

Dal 2011 è Presidente e fondatrice del Centro Clinico Multidisciplinare GAPP – Gruppo Associato per la Psicoterapia Psicodinamica APS di Alessandria, di cui è anche Responsabile Clinica. Coordina un modello di cura multidisciplinare ad orientamento psicodinamico rivolto a bambini, adolescenti, giovani adulti, adulti e famiglie, promuovendo interventi clinici integrati, attività di prevenzione, progettazione sociale e formazione degli operatori. Presso il GAPP è inoltre referente dei principali progetti dedicati agli adolescenti e ai giovani adulti, tra cui CuidArte, Mind The GAPP 3.0 e NutriMente.

Dal 2021 al 2024 ha ricoperto il ruolo di Presidente Nazionale della Federazione Italiana Disturbi Alimentari (FIDA), contribuendo alla promozione di modelli di presa in carico integrata e al consolidamento della rete nazionale dedicata ai Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione. Il Centro GAPP è tra le associazioni fondatrici di FIDA ed è inserito dal Ministero della Salute nella mappa delle buone pratiche di cura dei Disturbi Alimentari; dal 2016 aderisce inoltre ad AGIPPSA – Associazione dei Gruppi Italiani di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza.

Ha maturato una consolidata esperienza clinica nel trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione presso diversi servizi specialistici. È stata responsabile del Centro ABA di Alessandria e referente del Centro ABA di Torino, ha svolto attività clinica presso la Comunità Terapeutica Il Porto di Moncalieri e presso la Comunità Terapeutica La Vela, occupandosi di psicoterapia individuale, terapia familiare, gruppi di sostegno alla genitorialità e presa in carico multidisciplinare di pazienti con Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

Accanto all'attività clinica svolge da molti anni attività di insegnamento universitario. Attualmente è docente a contratto presso IUSTO – Istituto Universitario Salesiano Torino, nei corsi di Psicologia dell'Educazione e Metodi di Intervento in Psicologia Clinica dello Sviluppo. In precedenza ha ricoperto incarichi di docenza presso l'Università degli Studi di Torino, l'Università del Piemonte Orientale e UNIASTISS, oltre a essere relatrice in numerosi corsi di perfezionamento, convegni e percorsi formativi rivolti a professionisti della salute mentale, educatori e insegnanti.

Da oltre vent'anni conduce attività di supervisione clinica rivolta a psicologi, educatori, équipe multidisciplinari, comunità educative e servizi territoriali, con particolare attenzione alla funzione del gruppo come dispositivo di pensiero e di trasformazione dei processi di cura. Attualmente è supervisore d'équipe presso la Comunità Educativa I Fiori d'Oro.

La sua formazione comprende la Laurea in Filosofia, la Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità, la Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Familiare e Relazionale presso il Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale diretto dal Prof. Luigi Cancrini e una formazione specialistica sui Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione presso ABA – Associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia, la bulimia, l'obesità e i disordini alimentari di Milano.

È autrice di alcune pubblicazioni scientifiche sui Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, sull'adolescenza, sull'obesità, sulla terapia familiare e sui processi di cura in ambito istituzionale.

“Il sottoscritto Adaglio Sara Daniela, sotto la propria responsabilità e consapevole delle sanzioni penali previste dal D.P.R. 28.12.2000 n. 445, per le ipotesi di falsità in atti, dichiarazioni mendaci o contenente dati non corrispondenti a verità dichiara di possedere i seguenti titoli indicati nel curriculum vitae:”

CURRICULUM VITAE

Nome	SARA DANIELA ADAGLIO
Indirizzo	CROSA DELLA MACCARINA, 19 A 15067 NOVI LIGURE (AL)
Telefono	Studio Via Edilio Raggio, 73 15067 Novi Ligure - Cellulare 329 4775005 C.F. DGLSDN77E70F965L
Fax	
E-mail	<u>sara.adaglio@gmail.com</u>

Nazionalità	Italiana
-------------	----------

Data di nascita	30/05/1977
-----------------	------------

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da **Luglio 2011** Socia fondatrice dell'Associazione GAPP Gruppo associato per la psicoterapia psicodinamica – federata FIDA Federazione Italiana disturbi alimentari.
- Dal **2011** - ancora in corso – collaborazione con il Centro GAPP di Alessandria in qualità di psicoterapeuta nella clinica dei disturbi alimentari e del disagio psichico di adolescenti e adulti.
- Da **Dicembre 2012** - ancora in corso - attività di selezione personale per conto di Eukedos S.p.A. attraverso la gestione in autonomia di colloqui individuali e di gruppo.
- Dal **01.04.2011** - ancora in corso - attività di consulenza psicologica presso le strutture per anziani S. Antonio di Basaluzzo (AL) e Il Castello di Stazzano (AL) – La Villa Spa sede legale a Firenze – Attività di formazione per gli operatori e supporto psicologico per operatori e ospiti.

- Dal **01.12.2010** attività di docenza corsi "Operatore servizi all'impresa Ind. Commerciale presso scuola Ciofs/FS Piemonte sede di Tortona. Attività di orientamento all'interno del 'Progetto crisi'.

- Dal **04.2010** - ancora in corso - attività di docenza in qualità di psicologo - Corso per operatori socio sanitari - presso il Consorzio intercomunale del novese dei servizi alla persona di Novi Ligure.

- Dal **02.2010** Contratto di consulenza professionale di docenza riguardante l'integrazione di persone portatrici di handicap presso lo I.A.L. Istituto Addestramento Lavoratori presso la sede operativa di Alessandria.

- Dal **2011** Esercizio della libera professione in qualità di psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico. Presa in carico di adolescenti e adulti. (12/2010 Specializzazione in psicoterapia individuale e di gruppo Scuola Coirag)

- Dal **2009** Frequenza volontaria presso CSM dell'ASL AL di Novi Ligure (conduzione di gruppo di psicoterapia con utilizzo dello psicodramma analitico) e presso Centro adolescenti dell'ASL AL di Novi Ligure (presa in carico individuale di adolescenti e adulti).

- Dal **11. 2009** Incarico libero professionale in qualità di psicologa nell'ambito del progetto "Percorso integrato di formazione e prevenzione comportamento a rischio adolescenti" realizzato dal Centro adolescenti dell'ASL AL di Novi Ligure.

- Dal **11.2009** Incarico libero professionale in qualità di psicologa nell'ambito del progetto "Ognuno perfetto" per la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare realizzato dal Centro adolescenti dell'ASL AL di Novi Ligure.

- Dal **2008** Partecipazione a convegni in qualità di conduttrice di gruppi esperienziali.

- **2008** Conduzione di un gruppo di formazione per conduttori di gruppi di auto mutuo aiuto presso il Centro Servizi per il volontariato di Alessandria.

- Dal **2008** Contratti annuali di prestazione d'opera di natura occasionale in qualità di psicologa nell'ambito dei corsi del Progetto Sperimentale riservato agli IPS rivolto alle classi prime e seconde dell'Istituto G. Boccardo di Novi Ligure.

- Dal **2008** - ancora in corso - incarichi libero professionali annuali di consulenza in qualità di psicologa presso Istituto Sobrero di Casale Monferrato e l'Istituto Luparia di San Martino di Rosignano rivolto a studenti, insegnanti e genitori. Sportello d'ascolto e orientamento e incontri di prevenzione al disagio giovanile in gruppi classe.

- Dal **2007** Esercizio della libera professione in qualità di psicologa ad orientamento psicodinamico. (Dal 12/2010 Specializzazione in psicoterapia individuale e di gruppo Scuola Coirag)

- Dal **2007** Collaborazione con il Centro Associato ABA di Alessandria, Centro per lo studio, la ricerca e il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare in qualità di psicologa in ambito clinico.

- Dal **2008** Attività di consulenza di parte per il tribunale civile.

- Dal **02/2008 al 06/2008** Incarico libero professionale in qualità di psicologa nell'ambito del "Progetto di educazione sanitaria" realizzato dal Centro adolescenti ASL AL di Novi Ligure. Progetto sperimentale di sportello d'ascolto rivolto a alunni, insegnanti e genitori della scuola media inferiore A. Doria di Novi Ligure.

- Dal **10/2007 al 05/2008** Incarico libero professionale in qualità di psicologa nell'ambito del progetto pilota "Ognuno perfetto" per la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare realizzato dal Centro adolescenti dell'ASL AL di Novi Ligure e attuato nelle classi 1° delle scuole superiori di Novi Ligure e Ovada.

- Dal **2006** Collaborazione in qualità di psicologa con il Servizio di Psicologia ASL AL – Centro adolescenti – in progetti di informazione, prevenzione rivolti a ragazzi ed insegnanti su integrazione scolastica, disagio giovanile e presa in carico individuale presso il Centro Adolescenti.

- Dal **2006** partecipazione al progetto di ricerca sui gruppi di auto-mutuo aiuto presso CSVA Centro Servizi per il Volontariato di Alessandria.

- Dal **2006 al 2009** Attività di consulenza psicologica all'interno del progetto di counseling psicopedagogico denominato "Testa fra le nuvole" presso alcuni Istituti scolastici alessandrini.

Dal **2006** collaborazione con il Centro ABA di Alessandria in qualità di psicologa.

- Dal **2006** Referente per Alessandria e provincia dei progetti di prevenzione ABA Centro per lo studio e la ricerca e il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare dei disturbi del comportamento alimentare rivolti a studenti, insegnanti e genitori presso Scuole Elementari, Medie Inferiori e Superiori.

- Dal **2006** Attività di consulenza psicologica presso il Consultorio UCIPEM di Alessandria.

- Dal **2005** Collaborazione con il CSVA Centro Servizi per il volontariato di Alessandria: attività di orientamento e informazione rivolta ad aspiranti volontari.

ESPERIENZA FORMATIVA

- **22/02/2011** Iscrizione nell'elenco degli **Psicoterapeuti** deliberazione n° 2 Ordine degli psicologi della Regione Piemonte .

- **15/01/2010** Diploma di **specialità** presso la Scuola di specializzazione in psicoterapia individuale e di gruppo C.O.I.R.A.G. Confederazione di Organizzazioni italiane per la ricerca analitica sui gruppi), consociata S.I.Ps.S.A., (Società Italiana Psicodramma Analitico) con la votazione di 50 e lode su 50.

- Dal **2006** percorso di analisi personale.

- Dal **2006 al 2009** Tirocinio di **specialità**

Tirocinio quadriennale presso Servizio Psichiatria Asl AL di Novi Ligure

- Coconduzione di gruppo di discussione presso SPDC Ospedale S. Giacomo di Novi Ligure.

- Attività di psicodiagnosi e presa in carico individuale.

- Coconduzione di gruppo a termine di psicoterapia con utilizzo della tecnica dello psicodramma analitico rivolto a pazienti con disturbi legati all'obesità.

- Coconduzione di gruppo di psicoterapia con utilizzo della tecnica dello psicodramma analitico.

- Partecipazione in qualità di tutor di classe al progetto "Mani in pasta: a scuola di cibo" promosso dall'Associazione Alboran in collaborazione con la Coldiretti di Alessandria e la LILT nell'anno scolastico 2007/2008

Tirocinio quadriennale presso il Centro adolescenti ASL AL di Novi Ligure

- Attività preventive e progetti mirati all'individuazione e prevenzione del disagio adolescenziale sul territorio.
- Attività di psicologa in qualità di specializzanda per gli Sportelli di Ascolto presso l'Istituto scolastico superiore G. Boccardo di Novi ligure a cadenza settimanale attraverso consulenze al personale docente e alle famiglie,
- Collaborazione con referenti alla salute alla stesura di progetti a valenza preventiva e educativa, progetti annuali di interventi formativi in gruppo-classe.

- **10/04/2006 Iscrizione all'Ordine degli Psicologi** della Regione Piemonte (n°4581).

- **2005 Corso di specializzazione sui disturbi del comportamento alimentare** "*Clinica psicoanalitica dell'anoressia, della bulimia e dell'obesità*" presso ABA, Associazione per la ricerca e lo studio sull'anoressia, la bulimia, l'obesità e i disordini alimentari di Milano.

- **2004-2005 - Tirocinio post-lauream**

Tirocinio annuale presso il Centro Associato ABA di Alessandria, Centro per lo Studio, la Ricerca e il Trattamento dei disturbi del comportamento alimentare.

- **2004 Esperienze pratiche guidate**

- Teorie e tecniche della dinamica di gruppo – Prof. Gasseau – Dott.ssa Gentinetta. Università di Torino
- Teorie e tecniche del colloquio psicologico – Proff.ssa Capello – Dott.ssa Bennati. Università di Torino

- **28/06/2004 Laurea in Psicologia** indirizzo di Psicologia Clinica e di Comunità conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino con la votazione di 100/110 Neuropsicologia clinica. Titolo tesi: "Modelli teorici e risultati empirici sulla lateralizzazione e cooperazione interemisferica".

- **Diploma Scuola Secondaria Superiore**

Maturità Linguistica conseguita presso Istituto "Pietrine" di Novi Ligure .
Votazione conseguita 50/60.

In possesso delle competenze necessarie ad effettuare colloqui di approfondimento diagnostici valutativi (II livello) bilanci di prossimità e bilanci di competenze.

Dichiaro di impegnarmi a svolgere senza riserve tutte le attività relative allo sportello psicologico presso l'Istituto Superiore "Sobrero" presso la sede centrale e presso la sede ITAS "Luparia" di San Martino di Rosignano in orario da concordare in base alle esigenze del servizio.

Dichiaro di impegnarmi, al momento del conferimento dell'incarico, a non intrattenere/mantenere rapporti di tipo privato a pagamento con l'utenza di questo Istituto (genitori, alunni, insegnanti).

In riferimento al D.lgs 30 giugno 2003, n° 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali", acconsento al trattamento dei dati da me forniti.

Novi Ligure, 1/04/2015

Sara Daniela Adaglio

INFORMAZIONI PERSONALI

MASSIMO LABATE


📍 Via della Chiatta, 40 – 15121, Alessandria

☎ 338 5815985

✉ massimolabate@hotmail.com

CF: LBTMSM67B20A18P

P.IVA: 01824450066

RECAPITI PROFESSIONALI:

- Casa di Cura Villa Igea, Strada Moirano 2, 15011 Acqui Terme (AL); Tel. 0144 310801 –
- Casa di Cura Villa Esperia, V.le dei Salici, 35, 27052 Godiasco Salice Terme (PV), Tel: +39 0383/945211
- massimolabatedietologo.com

Sesso **Maschile** | Data di nascita **20/02/1967** | Nazionalità **Italiana**

POSIZIONE RICOPERTA

Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione Indirizzo Dietologico e Dietoterapico

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Dal 2025 ad oggi	Consiglio Direttivo e Referente Regionale Piemonte ANSISA Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione
Dal 2024 ad oggi	Attività ambulatoriale come Medico Dietologo Casa di Cura Villa Esperia Salice Terme PV
Dal 2023 ad oggi	Ambulatorio Specialistico Dietologico c/o Casa della Salute GE Brignole
Dal 2023 ad oggi	Responsabile Percorso MAC (Macro Attività Ambulatoriale) DNA Disturbi Nutrizione e Alimentazione Casa di Cura Villa Esperia Salice Terme PV
Dal 2020 ad oggi	Referente Medico del Centro per la Cura Grave Obesità e Chirurgia Bariatrica di Alessandria c/o GAPP FIDA; INCO (Istituto Nazionale Chirurgia Obesità) Alessandria
Dal 2020 ad 2025	Referente Regionale Liguria ANSISA Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione
Da Settembre 2017 a Luglio 2018 Dal 2008 al 2009	Medico Dietologo Staff Medico "U.S. Alessandria Calcio" Serie C
Da Settembre 2015 a maggio 2019	Medico Specialista Dietologo presso Casa di Cura ICLAS Rapallo (GE) Reparto di Medicina Servizio di Dietologia

Da Settembre 2015 al 2020	Consiglio Direttivo ANSISA Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione
Dal Gennaio 2016 a gennaio 2020	Medico Responsabile Servizio di Dietologia presso Casa di Cura Villa Igea Reparto di Medicina Servizio di Dietologia
Da Ottobre 2011 ad oggi	Attività ambulatoriale come Medico Specialista Dietologo presso Casa di Cura Villa Igea Acqui Terme AL
Dal 2011 al 2014	Referente Regionale Piemonte per ANSISA
Dal 2011 ad oggi	Medico Nutrizionista Referente FIDA Federazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione Sede di AL
Nel 2007	Consulente Nutrizionista per FISI Federazione Italiana Sport Invernali Olimpiadi Invernali "Torino 2007"
Dal 2004 al 2011	Medico Dietologo Referente dell'Associazione Bulimia e Anoressia (ABA) Sede di TO
Da Febbraio 2003 al 2015	Consulente Medico Dietologo presso Comunità Psichiatriche "Ville San Secondo" Responsabile Dietologo Sezione DCA "La Vela" Moncrivello VC
Dal 2001 al 2011	Medico Nutrizionista Referente dell'Associazione Bulimia e Anoressia (ABA) AL
Da Maggio 2005 a Settembre 2011	Medico Dietologo consulente presso Casa di Cura e Riposo San Luca Eremito di Precetto Torinese (TO) Reparto di Medicina Il Servizio di Dietologia
Dal 2003 al 2020	Responsabile ambulatorio di dietologia oncologica LILT (Lega Italiana Lotta Tumori) – Sezione Provinciale di Alessandria
Dal 2000 a Maggio 2005	Medico Specialista consulente/frequentatore presso Ospedale Evangelico Valdese di Torino, Pomaretto e Torre Pellice
Dal 2000 ad oggi	Attività ambulatoriale privata come medico specialista in Scienza dell'Alimentazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 1996 al 2000	Ammesso con borsa di studio ministeriale e Specializzato in Scienza dell'Alimentazione, indirizzo Dietologico e Dietoterapico Università degli Studi di Pavia (110/110 con lode) in data 27/10/2000 Ha frequentato a tempo pieno la Sezione di Alimentazione del Dipartimento di Scienze Sanitarie Applicate e Psicocomportamentali
------------------	---

dell'Università di PV dove ha svolto attività ambulatoriale e di ricerca per tutti e quattro gli anni di Specialità

Dal 25 Luglio 1995 al 3 Agosto 1996

Vincitore concorso come Ufficiale Medico di Complemento Esercito Italiano (nel marzo 1995) svolge Servizio militare come Sottotenente Medico presso Caserma "Fiore" di Pordenone congedandosi da Tenente Medico. In detto periodo ha sospeso la borsa di studio ministeriale da Specializzando

29 Settembre 1994

Laureato in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Pavia (101/110) con Tesi sperimentale dal titolo "Espressione delle isoforme della miosina nei muscoli scheletrici nella denutrizione indotta da cortisolo"

Da Novembre 1992 a Ottobre 1994

Frequentazione della Divisione di Fisiologia della Nutrizione Istituto di Fisiologia Umana Università degli Studi di Pavia diretta dal Prof. U. Ventura

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A1	A1	A1	A1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Francese	C1	C1	C1	C1	C1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Patente di guida B (automunito)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attività Didattica
 Pubblicazioni
 Presentazioni
 Progetti
 Conferenze
 Seminari
 Riconoscimenti e premi
 Appartenenza a gruppi / associazioni
 Referenze
 Menzioni
 Corsi
 Certificazioni

Organizzatore, Relatore e Moderatore a numerosi congressi Nazionali

- Organizzazione Scientifica e Relatore Congresso Master Nazionale ANSISA "Anoressia, bulimia e BED, modelli interpretativi tra continuità e discontinuità psicopatologica" svoltosi a San Sepolcro 16-18 maggio 2013
- Organizzazione Scientifica e Relatore Congresso "Obesità e Sindrome Metabolica: patogenesi, complicanze e nuovi approcci terapeutici" svoltosi a Savona in data 1 dicembre 2012
- Organizzazione Scientifica e Relatore Congresso "Obesità: la riabilitazione nutrizionale tra complicanze mediche e nuove strategie terapeutiche" svoltosi ad Acqui Terme in data 26 novembre 2011
- Relatore Convegno: "Alimentazione e Sport: principi per ottimizzare la prestazione" svoltosi ad Alba (CN) Fondazione Ferrero in data 19 novembre 2011
- Organizzazione Scientifica e Relatore Congresso "Il Trattamento dei disturbi alimentari in istituzione" svoltosi a Torino in data 7 ottobre 2011
- Salone del Gusto di Torino, Lingotto Fiere: "I sapori...della prevenzione, dietologia e cucina alleate

nella prevenzione dei tumori" svoltosi in data sabato 23 ottobre 2010

- Relatore Corso ECM di formazione per Medici di base sul tema Obesità svoltosi a Casale M.to maggio 2009
- Attività didattica Master Ulcere Università degli Studi di Torino anno accademico 2008 e 2009
- Relatore congresso Nazionale AIUC (Associazione Italiana Ulcere Cutanee) svoltosi a Roma ottobre 2008 con relazione dal titolo: "Malnutrizione e ulcere cutanee"
- Relatore al Convegno " Ulcere Cutanee: uno sguardo oltre la tradizione" IV Congresso Regionale AIUC Piemonte svoltosi a Ivrea in data 5-6 maggio 2006 con relazione dal titolo: "Malnutrizione e lesioni cutanee: schemi nutrizionali"
- Relatore al Convegno " La Nutrizione Artificiale tra ospedale e territorio" svoltosi presso IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia in data 8 novembre 2005 con relazione dal titolo: "La nutrizione enterale: razionale, aspetti gestionali e complicanze"
- Relatore al Convegno "Focus Allergeni: i rischi per il consumatore e gli adempimenti per il produttore. Lo stato dell'arte" svoltosi a Collioretto Giocosa (TO) in data 7 novembre 2005 con relazione dal titolo: "Allergie ed intolleranze alimentari: differenze diagnostiche e sintomatologiche"
- Relatore ECM al Congresso Nazionale Sisdca svoltosi c/o Hotel Billia di Saint Vincent (AO) in data 18 giugno 2004 con relazione dal titolo " Il Binge Eating Disorder in età adolescenziale"
- Relatore ECM Ministero della Sanità al Convegno dal titolo " Probiotici: nuove aspettative terapeutiche" svoltosi a Torino in data 31 maggio 2004
- Tutor al Convegno su "Nutrizione Clinica nel Paziente Neoplastico": corso di aggiornamento teorico-pratico in associazione con Rete Oncologica Piemontese e AESCULAP ACADEMIA. Sala Conferenze Tempio Valdese, Torino in data 6 Febbraio 2004 e c/o Sala Conferenze Ospedale Santi Antonio e Biagio di Alessandria in data 01 ottobre 2004
- Relatore ECM Ministero della Sanità al Convegno dal Titolo : "Sovrappeso, obesità' ed obesità' grave: fisiopatologia, valutazione e tipologia di intervento" svoltosi in data 14 ottobre 2002 presso la sala congressi di Canale Roero (Alba, Cn)
- Tirocinio riguardante la diagnostica nutrizionale per gli studenti del II anno del D.U. di Dietista – Università di Pavia
- Ciclo di seminari dal titolo "Fondamenti di dietologia nel soggetto sano e nelle principali patologie del gastroenterico" agli studenti del I anno della Scuola di Specializzazione in gastroenterologia – Università degli studi di Pavia
- Seminario dal titolo "Dietetica delle comunità" agli studenti del III anno della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione – indirizzo Nutrizionistico
- Seminario dal titolo "Integrazione alimentare nell'alimentazione dello sportivo" agli studenti del III anno della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport – Università degli Studi di Pavia (1998/1999)

Publicazioni Scientifiche e partecipazioni ai congressi

- S. Bertoli, R. Antonini, M. Labate, C. Trentani, E. Lanzola
Il valore nutrizionale degli alimenti romani da "De re Coquinaria" antologia di ricette Marco Gavio Apicio; Ancora Arti Grafiche –Vienneperie edizioni , Milano marzo 1998
- H. Cena, A. Toselli, M. Paglione, M. Labate, S. Lingua, E. Lanzola
The role of clinical factors in dyslipidemia: a descriptive study of a sample of overweight and obese patients from a dietology centre; *Atti della XXX Riunione generale della Società italiana di Nutrizione Umana, Milano 26-29 Novembre 1998*
- M. Rondanelli, R. Trotti, G. Cuzzoni, R. Greco, M. Labate, G.V. Melzi d'Eril, E. Ferrari *The relevance of the time of meals as index of synchronization of the lipid circadian profile in adults and elderly subjects.*
Atti della XXX Riunione generale della Società italiana di Nutrizione Umana, Milano 26-29 Novembre 1998
- Labate M, S. Bertoli, E. Lanzola, G. Brignole Alimentazione militare ieri ed oggi (dal 1786 ad oggi)
Rivista di Scienza dell'Alimentazione (febbraio 2002)
- Saber B, Labate M, Zago S, Manghisi L, Cavagna R, Martignone L, Kornmuller A, Risso C, Pesce G, Rovera GM. *Disturbi del comportamento alimentare: trattamento multidisciplinare in struttura ospedaliera*; ADI 2000 vol. 4- N.3, p.192.

- Zago S, Labate M, Saber B, Villani S, Agagliati D, Spagna S, Bauducco E, Leoni C, Ferrari D, Rovera GM. *Follow-up a lungo termine nell'obesità grave*. ADI 2000 vol. 4- N.3, p.197.
- Rovera GM, Saber B, Ferrari D, Labate M, Kornmuller A, Manghisi L, Bauducco, Martignone L, Zago S. *Nutrizione artificiale e disturbi del comportamento alimentare*. Rivista di Nutrizione Parenterale ed Enterale 2000, Vol 18, N.3, pag. 207.
- Zago S, Saber B, Kornmuller A, Ferrari D, Labate M, Maffei P, Manghisi L, Bauducco E, Martignone L, Agagliati D, Rovera GM. *Disturbi del comportamento alimentare e nutrizione artificiale*. 10th SIS-DCA. Ancona 14-17 Febbraio 2001. Sezione C7, p.230.
- Zago S, Cavagna R, Saber B, Labate M, Spanu M, Ferrari D, Maffei P, Spagna S, Agagliati D, Rovera GM. *Grande obesità: trattamento multidisciplinare in struttura di lungodegenza, follow-up di 12 mesi*. 13th ANDID 99 (Associazione Nazionale Dietisti) Riccione 2-3 marzo 2001.
- Kornmuller A, Saber B, Manghisi L, Zago S, Ferrari D, Labate M, Maffei P, Bauducco E, Martignone L, Rovera GM. *La nutrizione nei disturbi del comportamento alimentare*. 13th ANDID 99 (Associazione Nazionale Dietisti) Riccione 2-3 marzo 2001.
- Rovera GM, Zago S, Labate M, Maffei P, Ferrari D, Agagliati D, Bauducco E, Saber B. *Enteral feeding in head and neck cancer patients during intensive phase of chemotherapy and radiotherapy treatment*. Clinical Nutrition 2001, 20: S3, A 183.
- Rovera GM, Zago S, Ferrari D, Labate M, Maffei P, Agagliati D, Bauducco E, Spanu M, Saber B. *Nutritional status with a formula high in fat enriched with N-6 fatty acids, nucleotides and antioxidative vitamins*.
- Saber B, Zago S, Ferrari D, Labate M, Maffei P, Kornmuller A, D'Alessandro C, Leoni C, Rovera GM. *A lifesaving treatment for the starvation state of the patients with anorexia nervosa*. ADI 2001 vol. 5- N.3, p.346.
- Rovera GM, Saber B, Ferrari D, Labate M, Maffei P, Manghisi L, Martignone L, Fenoglio C, Zago S. *Head and neck cancer patients enteral feeding with a special formula*. Rivista di Nutrizione Parenterale ed Enterale 2001, Vol 19, N.4, pag. 262.
- Rovera GM, Saber B, Maffei P, Ferrari D, Labate M, Periolo I, Visconti L, Melis P, Zago S. *Enteral and parenteral nutrition in anorexia nervosa*. Rivista di Nutrizione Parenterale ed Enterale 2001, Vol 19, N.4, pag. 263.
- Spanu M, Saber B, Agagliati D, Bauducco E, Martignone L, Labate M, Ferrari D, Maffei P, Zago S, Rovera GM. *Paziente grave obeso sottoposto a posizionamento del palloncino intragastrico: approccio multidisciplinare*. 14th ANDID 02 (Associazione Nazionale Dietisti). Viareggio 4-6 aprile, 2002.
- Forestiero I, Zago S, Spagna S, Cavagna R, Kornmuller A, Maffei P, Ferrari D, Labate M, Saber B, Rovera GM. *Nel mantenimento della perdita ponderale a lungo termine è utile il trattamento con orlistat ?*. 14th ANDID 02 (Associazione Nazionale Dietisti). Viareggio 4-6 aprile, 2002.
- Zago S, Saber B, Labate M, Ferrari D, Maffei P, Spagna S, Cavagna R, Forestiero I, Kornmuller A, Rovera GM. *La perdita ponderale nel trattamento dell'obesità severa: risultati di un approccio multidisciplinare*. SIO (Società Italiana dell'Obesità) I Congresso Nazionale. Verona 17-20 aprile 2002.
- Maffei P, Fassino* S, Leombruni* P, Pierò* A, Saber B, Leoni C, Labate M, Ferrari D, Zago S, Rovera GM. *Dimensioni personologiche ed obesità: temperamento e carattere in 40 donne obese*. SIO (Società Italiana dell'Obesità) I Congresso Nazionale. Verona 17-20 aprile 2002.
- Bauducco E, Zago S, Maffei P, Saber B, Ferrari D, Labate M, Agagliati D, Martignone L, Spanu M, Rovera GM. *Trattamento con orlistat nel mantenimento della perdita ponderale a lungo termine*. SIO

(Società Italiana dell'Obesità) I Congresso Nazionale. Verona 17-20 aprile 2002.

- Zago S, Saber B, Labate M, Ferrari D, Maffei M, Agagliati D, Bauducco E, Martignone L, Spanu M, Rovera GM. *Severe obesity: multidimensional treatment*. International Journal of Obesity 2002, 26 (1): S205, 771.
- Rovera GM, Fassino S, Leombruni P, Pierò A, Saber B, Kornmüller A, Labate M, Ferrari D, Maffei P, Zago S. *Association between personality dimensions and overweight in a clinical obese sample*. International Journal of Obesity 2002, 26 (1): S19, 67.
- Saber B, Zago S, Maffei P, Ferrari D, Labate M, Spagna S, Cavagna R, Forestiero I, Periolo I, Rovera GM. *Long-term weight maintenance with orlistat*. International Journal of Obesity 2002, 26 (1): S153, 581.
- Spagna S, Cavagna R, Forestiero I, Saber B, Maffei P, Ferrari D, Labate M, Periolo P, Zago S, Rovera GM. *Anorexia nervosa and artificial nutrition*. VIII SIS.DCA Lecce 13-15 giugno, 2002.
- Saber B, Zago S, Maffei M, Labate M, Ferrari D, Spagna S, Cavagna R, Forestiero I, Kornmüller A, Rovera GM. *Severe obesity: medical treatment or bariatric surgical procedure?* Clinical Nutrition 2002, 21 (1), O 63, p.55.
- Rovera GM, Saber B, Ferrari F, Maffei M, Labate M, Agagliati D, Bauducco E, Martignone L, Spanu M, Zago S. *The effect of enteral immunonutrition support in head and neck cancer patients*. Clinical Nutrition 2002, 21 (1), O 61, p.54.
- Martignone L, Zago S, Labate M, Saber B, Maffei P, Ferrari D, Bauducco E, Spanu M, Fenoglio C, Rovera GM. *Obesità grave (BMI>40): trattamento con orlistat nel mantenimento della perdita ponderale a lungo termine*. ADI 2002 "in press".
- Agagliati D, Saber B, Labate M, Zago S, Ferrari D, Maffei P, Kornmüller A, Leoni C, Visconti L, Rovera GM. *La perdita ponderale nel trattamento dell'obesità severa: risultati di un approccio multidisciplinare*. ADI 2002 "in press".
- Labate M, Fassino S, Leombruni P, Pierò A, Marozio S, Saber B, Maffei P, Ferrari D, Zago S, Rovera GM. *Obesità e dimensioni personalistiche: temperamento e carattere in 125 donne obese*. ADI 2002 "in press" (**presentazione orale**).
- Saber B, Zago S, Ferrari D, Maffei P, Labate M, Kornmüller A, Leoni C, Visconti L, Spanu M, Rovera GM. *Refeeding syndrome e anoressia nervosa*. Rivista di Nutrizione Parenterale ed Enterale 2002 Vol 20, n 4, pag 236.
- Rovera GM, Zago S, Maffei P, Ferrari D, Labate M, Manghisi L, Spagna S, Forestiero I, Fenoglio C, Saber D. *Long term enteral feeding in head and neck cancer patients nutritional status*. Rivista di Nutrizione Parenterale ed Enterale 2002 Vol 20, n 4, pag 237
- Cavagna R, Saber B, Zago S, Labate M, Maffei P, Ferrari D, Agagliati D, Bauducco E, Martignone L, Rovera GM. *Nutritional management in malnourished adult patients with severe liver disease*. Rivista di Nutrizione Parenterale ed Enterale 2002 Vol 20, n 4, pag 212
- Agagliati D, Spagna S, Kornmüller A, Labate M, Ferrari D, Maffei M, Manghisi L, Rovera GM., Zago S. *Implementazione del sistema di qualità UNI EN ISO 9001:2000 nell' U.O. di nutrizione clinica.: valutazione preliminare*. 15th ANDID 02 (Associazione Nazionale Dietisti). Viareggio 4-6 aprile, 2002.; p.170.
- Zago S, Cavagna R, Saber B, Kornmüller A, Leoni C, Periolo I, Fenoglio C, Ferrari D, Maffei P, Labate M, Agagliati D, Bauducco E, Rovera GM. *Utilizzo del palloncino intragastrico (BIB) nella selezione di pazienti affetti da grave obesità verso la chirurgia bariatrica: approccio multidisciplinare*. 15th ANDID 02 (Associazione Nazionale Dietisti). Viareggio 4-6 aprile, 2002. p.168.
- Rovera GM, Zago S, Maffei P, Ferrari D, Labate M, Agagliati D, Bauducco E, Kornmüller A,

Martignone L, Saber B. *A patient-oriented management of severe obesity*. International Journal of Obesity 2003, in press.

- Zago S, Saber B, Ferrari D, Maffei P, Labate M, Spanu M, Spagna S, Forestiero I, Cavagna R, Rovera GM. *Weight reduction by orlistat is related to patient compliance: long term follow up of severe obesity*. International Journal of Obesity 2003, in press.
- Agagliati D, Spagna S, Kornmuller A, Labate M, Ferrari D, Maffei M, Manghisi L, Rovera GM., Zago S. *Implementazione del sistema di qualità UNI EN ISO 9001:2000 nell' U.O. di nutrizione clinica.: valutazione preliminare*. 15th ANDID 03 (Associazione Nazionale Dietisti). Bagni di Tivoli 9-12 aprile, 2003.; p.170.
- Zago S, Cavagna R, Saber B, Kornmuller A, Leoni C, Periolo I, Fenoglio C, Ferrari D, Maffei P, Labate M, Agagliati D, Bauducco E, Rovera GM. *Utilizzo del palloncino intragastrico (BiB) nella selezione di pazienti affetti da grave obesità verso la chirurgia bariatrica: approccio multidisciplinare*. 15th ANDID 03 (Associazione Nazionale Dietisti). Bagni di Tivoli 9-12 aprile, 2003 ; p. 168.
- Rovera GM, Zago S, Maffei P, Ferrari D, Labate M, Agagliati D, Bauducco E, Kornmuller A, Martignone L, Saber B. *A patient-oriented management of severe obesity*. International Journal of Obesity 2003, 27 (1): S120.
- Zago S, Saber B, Ferrari D, Maffei P, Labate M, Spanu M, Spagna S, Forestiero I, Cavagna R, Rovera GM. *Weight reduction by orlistat is related to patient compliance: long term follow up of severe obesity*. International Journal of Obesity 2003, 27 (1): S127.
- Rovera GM, Saber B, Maffei P, Ferrari D, Labate M, Spanu M, Manghisi M, Spagna S, Forestiero I, Zago S. *Malnourished adult patients with severe liver disease and nutritional management* . Clinical Nutrition 2003, 22 (1), P 325, p.87.
- Ferrari D, Saber B, Zago S, Maffei P, Labate M, Agagliati D, Bauducco E, Cavagna R, Martignone L, Rovera GM. *Severe obesity and a multidimensional patient-oriented management*. Clinical Nutrition 2003, 22 (1), P 74, p.20.
- Maffei P, Zago S, Saber B, Ferrari D, Labate M, Spanu M, Spagna S, Forestiero I, Cavagna R, Rovera GM. *Efficacy of orlistat in maintaining severe obesity weight reduction after 36 months of multidisciplinary treatment*. ADI 2003, vol. 7- N.4, p.594.
- Saber B, Zago S, Bauducco E, Maffei P, Ferrari D, Labate M, Agagliati D, Kornmuller A, Martignone L, Rovera GM. *Long term follow up of severe obesity multidimensional patient-oriented management*. ADI 2003, vol. 7- N.4, p.574.
- Zago S, Saber B, Labate M, Maffei P, Ferrari D, Agagliati D, Spanu M, Bauducco E, Martignone L, Boglio E, Rovera GM. *The effective role of nutritional supplementation in malnourished adult patients with severe liver disease* . Rivista di Nutrizione Parenterale ed Enterale 2003 Vol. 21, N.4, pag. 197.
- Agagliati D, Martignone L, Labate M, Maffei P, Ferrari D, Scarzella L, Rovera GM. *Valutazione della performance motoria nei pazienti affetti da morbo di Parkinson sottoposti a dieta con ridistribuzione dell'apporto proteico*. 16th ANDID 04 (Associazione Nazionale Dietisti). Parma 17-20 marzo, 2004. p.120.
-
- Zago S, Kornmuller AM, Agagliati D, Saber B, Leoni C, Ferrari D, Maffei P, Labate M, Bauducco E, Rovera GM. *Trattamento con palloncino intragastrico (BiB) e modificazioni del comportamento alimentare*. SIO (Società Italiana dell'Obesità) Il Congresso Nazionale. Montecatini, 5-8 maggio 2004.
- Spanu M, Manghisi L, Agagliati D, Martignone L, Bauducco E, Zago S, Labate M, Barezzi M, Kornmuller A, Rovera GM. *Il palloncino intragastrico (BiB) come test per la selezione dei pazienti verso l'intervento di bendaggio gastrico per via laparoscopica (Lap Banding): la nostra esperienza*. 17th ANDID 05 (Associazione Nazionale Dietisti). Verona 13-16 aprile, 2005. In press.
- Labate M, P Genovese, Maffei P, Ferrari D, Gennaro E, Occhiuto L, Kornmuller A, Bozzarelli R,

D'Alessandro C, Bellino A, Rovera GM. *Percorso terapeutico multidimensionale per la grave obesità*. XVII Congresso Nazionale A.D.I. Vicenza 18- 21 ottobre 2006

- Genovese P, Labate M, Maffei P, Ferrari D, Gennaro E, Occhiuto L, Kornmuller A, Bozzarelli R, D'Alessandro C, Cisternino S, Cappelletti F, Rovera GM. *Il ruolo del Bioenrics Intragastic Ballon in un percorso medico-chirurgico per la cura della grave obesità*. XVII Congresso Nazionale A.D.I. Vicenza 18- 21 ottobre 2006 (**Premio migliore Oral Presentation**).
- Fadda M, Chiazzo V, Catalano C, Cosenza D, Emanuelli G, Ferrarsi S, Ippolito ML, Labate M, Pacca E, Verecellone R, Coccolini L. *Analisi retrospettiva della casistica in pazienti affetti da Disturbo del Comportamento Alimentare (DCA) ricoverati presso una struttura residenziale ad impostazione analitica*. XVII Congresso Nazionale A.D.I. Vicenza 18- 21 ottobre 2006
- Labate M, Lanzavecchia P, Culasso V, Segù M, Fadda M, Piccolini L, Cosenza D, Genovese P, Rovera GM. *Manifestazioni odontostomatologiche in giovani pazienti anoressiche*. XVII Congresso Nazionale A.D.I. Vicenza 18- 21 ottobre 2006
- Labate M, Gennaro E, Ricci E, Ferrero S, Tonini E, Gonella M, Cassino R, Rovera GM. *Trattamento della malnutrizione proteico calorica nelle ulcere dell'arto inferiore con miscela aminoacidica*. XVIII Congresso Nazionale A.D.I. Genova 5-8 novembre 2008
- Labate M, Genovese P, Maffei P, Ferrari D, Trapani A, Kornmuller A, Mirabelli M, Rovera GM. *Valutazione della disfunzione erettile in soggetti obesi* XVIII Congresso Nazionale A.D.I. Genova 5-8 novembre 2008 (**Premio migliore Oral Presentation**).

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196/2003.

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

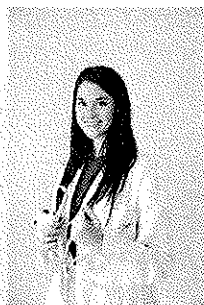
DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum

Luogo e data Alessandria, 17/11/2025



Dott. Massimo LABATE



Via Carducci 8, 15011
Acqui Terme (AL)
C.F. GSINTA95A59A052N
P.IVA 02590410060

+39 3494112790

anitagiuso.dietista@gmail.com
anita.giuso@pec.tsrp-pstrp.org

Informazioni generali

- Nazionalità Italiana
- Automunita (Patente B)
- Referente regionale Liguria per ANSISA
- Iscrizione ANSISA
- Iscrizione ASAND
- Iscrizione SICOB
- RC Professionale aa 2025
- Iscrizione ALBO n°184

Capacità

Comunicazione	X	X	X	X
Team Work	X	X	X	X
Precisione	X	X	X	X
Flessibilità	X	X	X	X
Organizzazione	X	X	X	X
Autonomia	X	X	X	X

Interessi

- Cucina
- Sport
- Lettura
- Viaggi

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

ANITA GIUSO

DIETISTA- NUTRIZIONISTA

FORMAZIONE

(2019- 2021)

Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari
Tesi di Laurea: "Studio sul comportamento alimentare di pazienti affetti da obesità grave sottoposti ad intervento di chirurgia bariatrica: confronto fra percorso bariatrico e dietoterapico". Relatori Prof. Cairo Gaetano, Dott. Massimo Labate, Dott. Marco Pastorini
Votazione 108/110

(2018 – giugno 2019)

Master in Nutrizione e Integrazione sportiva – SANIS

Pavia

Tesi: "La Dieta chetogenica applicata al calo peso e ricomposizione corporea nello sport"

(2015 – 2018)

Laurea Triennale in Dietistica-L/SNT3

Università degli Studi di Genova

Tesi di Laurea: "Trattamento Nutrizionale delle Dislipidemie pediatriche: multidisciplinarietà e innovazione nella costruzione di un nuovo percorso ambulatoriale." Relatori Dott.ssa Zucchi Cinzia, Prof. G. D'annunzio
Votazione 110/110

(2009 - 2014)

Liceo Classico G.Parodi

Acqui terme

CONOSCENZE LINGUISTICHE

- Diploma di Inglese LIVELLO B2

(gennaio 2014)

Cambridge English, Language Assessment. University of Cambridge, Livello europeo B2

- Diploma di Francese LIVELLO A1

(ottobre 2009)

Ministère Education Nationale, Republique Français , Livello europeo A1

ESPERIENZE LAVORATIVE

(2023- presente)

Dietista c/o Percorso MAC - DNA trattamento dei Disturbi del comportamento alimentare

C/O Villa Esperia – Salice Terme (PV)
Responsabile Dott. Labate Massimo

Capacità informatiche

- Buone capacità nell'uso del pacchetto Word (PowerPoint, Excell, Word).
- Buone capacità nell'uso del computer.
- Buone capacità nell'uso di internet e della posta elettronica.

(2023- presente)

Dietista Docente Corsi FAD ECM Ikos

Ikos ECM

(2022- presente)

Dietista c/o Ambulatori INCO (Istituto Nazionale per la Cura Obesità)

C/O Ambulatori di Chirurgia Bariatrica del Dott. Paolo Gazzetta -
Alessandria, Genova e La Spezia - INCO Gruppo San Donato – IRCCS
Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio

(2021- presente)

Dietista formatore ASL TO3 - AIC (Associazione Italiana Celiachia) nel progetto Alimentazione Fuori Casa (AFC)

Associazione Italiana Celiachia, Piemonte

(2019- presente)

Libera Professione, Dietista

Studio Medico Carlevaro- Ferraro, Via Palestro 22, Acqui Terme
Studio GAPP-Fida, Piazza Garibaldi 21, Alessandria
Studio Prato-Lequio, Via dei Portici 27, Cairo Montenotte, Savona

(2019- presente)

Dietista nell'equipe multidisciplinare per il trattamento di Obesità e Disturbi Alimentari

Responsabile Dott. Labate Massimo, Centro GAPP- Fida, Piazza Garibaldi 21, Alessandria

(2015 – 2018)

TIROCINIO CURRICOLARE UNIVERSITARIO

OSPEDALE SAN MARTINO, Genova

PROGETTI

(Ottobre 2025)

- **Progetto menù L'OREAL DERMATOLOGICAL BEAUTY LDB –**
Elaborazione e revisione menù a buffet per il tour italiano
(febbraio 2024- presente)
- **Progetto di Prevenzione dei Disturbi alimentari – Rotary-** Rivolto alle classi 2^ IIS Rita Levi Montalcini e Istituto Superiore Parodi
(giugno 2023- presente)
- **Progetto di incontri al supermercato** con lettura etichette ed educazione ad una spesa sana e consapevole
(maggio 2022)
- **Incontri di educazione alimentare nel progetto "Cuid-Arte – Spazio quotidiano di condivisione, cura e creAzione per adolescenti con DCA e disagio psichico"** c/o centro GAPP, Alessandria
(maggio 2022- presente)
- **Incontri di educazione alimentare "Bambini, a tavola!"** rivolti ai genitori di bimbi della scuola dell'infanzia "MOISO", Acqui Terme

- (2019- 2022)

• **Incontri di educazione alimentare** – classi 1^a Istituto Superiore Parodi, Acqui Terme
- (Ottobre 2021)

• **Stesura articolo cover story "10 cibi per il buon umore", rivista Cucina Naturale - "Anno XXXII n.09 Ottobre 2021"**

(Maggio 2021 – presente)
- **Progetto con Croce Rossa Italiana su educazione alimentare e rapporto con il cibo " Food Shaming"** rivolto alla popolazione locale e alle scuole secondarie di I e II grado

(Maggio 2021 – presente)
- **Progetto con Croce Rossa Italiana di ed alimentare" Dalla Piramide al Piatto"** rivolto a bambini della scuola primaria

(Gennaio 2021 – presente)
- **Progetto di incontri online con Lettura etichette ed elaborazione di ricette in modo sano e gustoso.**

(novembre 2019 – presente)
- **Progetto Istituzionale di Educazione alimentare: "SANO, GIUSTO e CON GUSTO".**
Referente locale del progetto rivolto a bambini dai 3 agli 11 anni.

(2019 – 2022)
- **Incontri di Educazione alimentare e alla salute: "Alimentazione: quanto ne so?".**
Rivolto ai ragazzi della 1^a superiore. Istituto Superiore G.Parodi.

(aprile 2018 – giugno 2018)
- **Progetto di Educazione alimentare: "La Colazione...che passione".**
Rivolto a bambini dai 3 ai 6 anni.
Scuola dell'infanzia di Strevi, Istituto Comprensivo Norberto Bobbio

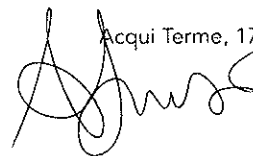
- "Asl Liguria - interventi di contrasto alla diffusione dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, Corso FAD-ECM sincrono, Akesios, 20 giugno 2023
- "Spring meeting Sicob – Condividere per Crescere . Strategie di Integrazione per la chirurgia bariatrica", Bari, 18-19 maggio 2023
- NutriMi XVI Edizione del Forum di Nutrizione Pratica, Milano Palazzo delle stelline– 28 Aprile 2023
- "Nutrizione e sport", Corso FAD-ECM Akesios, 25 agosto 2022
- "Obesità e stigma. All united against weight stigma, Webinar, 4 marzo 2022
- "Dal neonato all'anziano fragile: strumenti al servizio del professionista sanitario per la prevenzione della morte da soffocamento e arresto cardiaco, Corso FAD Outsphera srl, 29 dicembre 2021
- "Gestione ambulatoriale del paziente con alimentazione vegetale", Goggi Silvia, Plant Based Clinic, 30 maggio/ 14 giugno 2021
- NutriMi XIV Edizione del Forum di Nutrizione Pratica, piattaforma online – 29-30 Aprile 2021
- Congresso Nazionale SINU XLI Edizione virtuale, piattaforma online – 9-10 e 16-17 Aprile 2021
- Corso di Leadership e genere nella società 4.0, SDA BOCCONI - School of Management, S. Cuomo, Milano, ottobre 2020
- Mindful eating – corso online. Be well, A. Pollina – C. Della Gassa, 21 maggio 2020 – 8 giugno 2020
- La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso, online, 15 ore , ECM Club
- Nuove strategie terapeutiche nella III° età e nella paziente oncologica. San Michele (AL), 9 Novembre 2019
- Congresso Nutrizione & Alimentazione, Palazzo della Borsa – Genova, 7 settembre 2019
- Obesità: è tempo di agire. Spazi conferenze Politecnico di Torino, 10 maggio 2019
- Età pediatrica: Le accortezze alimentari vincenti. Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), Arianna Rossoni, 29 Aprile 2019
- Nutrizione e dintorni...nel bambino, Congresso di nutrizione in età pediatrica, Fondazione stelline, 22 marzo 2019
- Svezamento e autosvezamento: una scelta per la salute psicofisica del bambino Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), Arianna Rossoni, 20 Marzo 2019
- Gravidanza e allattamento, nutrirsi per nutrire. Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), Arianna Rossoni, 28 Febbraio 2019
- Analisi della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale. Corso Formazione Jatreaia, Akern. Milano, 1 Marzo 2019

- **Endurance Nutrition: Il nuoto** Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 2 Novembre 2018
- **Endurance Nutrition: Triathlon, podismo, iroman** Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 28 Ottobre 2018
- **I grassi questi sconosciuti: non capro espiatorio, ma componente indispensabile per una dieta salutare**
Genova, Palazzo della borsa. 12 Ottobre 2018
SINU, Prof. Pasquale Strazzullo
- **X-files in nutrizione clinica ed artificiale. Brainstorming tra scienza di base e clinica** Genova, Cisef, 21 Giugno 2018
- **La cellulite: strategie alimentari ed esercizio fisico**
Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 30 maggio 2018
- **Nutrizione ed integrazione nel powerlifting e nell'allenamento di forza**
Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 27 maggio 2018
- **Ottimizzare la ricomposizione corporea, dall'amatore al crossfitter d'élite**
Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 27 maggio 2018
- **Nutrizione come terapia della celiachia e della dermatite erpetiforme, 6°Convegno Nazionale AIC**
Genova, Grand Hotel Savoia. 3 novembre 2017, AIC
- **Substrati proteico energetici nella alimentazione mediterranea**
Genova, Palazzo della borsa. 6 ottobre 2017,
SINU
- **La nuova etichetta nutrizionale: leggere le etichette fa bene alla salute**
Genova, Palazzo della borsa. 17 maggio 2016, SINU

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum

Acqui Terme, 17/10/2025


Marco Pastorini

Psicologo - Psicoterapeuta



SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA COGNITIVA e SESSUOLOGIA

tel. 328.42.13.594

marco@marcopastorini.com

www.marcopastorini.com

via Mazzini 9 15077 Predosa, Al

PSTMRC73H02B885K

Partita IVA 01782770067

Isc. O.R. Psicologi Piemonte n. 2543 del 14/02/00; isc.albo psicoterapeuti del 28/02/05

Nato il 02/06/1973 a Casale M.to (Al); residente a Predosa (Al), via Mazzini 9

Presentazione

Dopo il conseguimento della Laurea in Psicologia (1997, votazione 106/110), del Dottorato di Ricerca in Psicologia Clinica (2006) presso l'Università degli Studi di Torino e della specializzazione in psicoterapia cognitiva (2004, votazione 70/70) mi sono dedicato alla libera professione con particolare interesse per i Disturbi del Comportamento Alimentare, la sessuologia ed, in generale, per le forme di disagio psicologico ad espressione somatica. Dal 2001, svolgo l'attività di psicologo presso il reparto di RRF e l'ambulatorio di Neuropsicologia, dal 2011 al 2019 presso il percorso di ricovero per la Grave Obesità della Casa di Cura Villa Igea di Acqui Terme (Al) e dal maggio 2024 presso il Nucleo Stati Vegetativi Habilita i Cedri. Dal 2020 sono docente per l'area Disturbi del comportamento alimentare presso la scuola di specializzazione in psicoterapia STPC di Torino e CTC Como sede di Torino.

Durante l'emergenza COVID 19 ho contribuito alla realizzazione del servizio di supporto psicologico per operatori sanitari, familiari e pazienti dei reparti COVID di Habilita-Villa Igea, Acqui Terme.

La Giunta direttiva degli esami federali per le professioni psicologiche di Zurigo (CH) ha riconosciuto nel 2019 il diploma di laurea in psicologia che conferisce al titolare il diritto di esercitare la professione in tutta la Svizzera.

Attività Professionale

- Dal 2000 a tutt'oggi: attività libero professionale. Attualmente presso gli studi di Novi L. (Novimedical), Acqui Terme (Casa di Cura Villa Igea), Genova, Alessandria e Torino
- Dal marzo 2020 a tutt'oggi: consulente associazione "Small mai più obesi"
- Dal 2002 a tutt'oggi: Habilita Villa Igea Acqui Terme (Al), Psicologo referente, Reparto e ambulatorio RRF (neuropsicologia)
- Dal maggio 2024 a tutt'oggi: Habilita i Cedri Fara N.se, psicologo referente Nucleo Stati Vegetativi
- Dal giugno 2024 psicologo équipe multidisciplinare MAC DNA (Ambulatorio Disturbi Nutrizione e Alimentazione) Villa Esperia Salice T. (PV)
- Dal 2010 a tutt'oggi: supervisore coop. Elleuno, Casale M.to
- Dal maggio 2023 a tutt'oggi: supervisore del personale Comunità Psichiatrica Cerasola, Ponzzone (AL)
- Dal 2019 a tutt'oggi progettazione, realizzazione e supervisione editoriale corsi FAD
- 2010- 2019, Referente per l'organizzazione e la gestione delle attività di Formazione, Casa di Cura Villa Igea Acqui Terme (progettazione corsi, accreditamento ECM, tutor studenti psicologia Università di Genova)

- 2002 – 2007: psicologo referente sede AIDAP La Spezia
- 2001 – 2003: referente “progetti ex l. 285: azioni per l’infanzia e l’adolescenza” Assessorato Servizi Sociali, Provincia di Alessandria
- 1999 – 2001: staff operativo “Progetto Youthstart”, Comune di Alessandria
- 1998 – 2002: staff operativo progetti di formazione e integrazione lavorativa per soggetti disabili, coop. Azimut Alessandria, Consorzio Servizi Sociali Ovada, Consorzio Servizi alla Persona Novi L.

Percorso Formativo Post Lauream

- 2025, settembre *Trauma, attaccamento, Neuroscienze*, condotto da B. Van der Kolk Milano
- 2021, aprile *Lezioni sull’empatia*, Psicologia.io
- 2020, gennaio *Weight Regain, un fenomeno tra mente e corpo*, Napoli, Sicob
- 2019, novembre *Teoria Polivagale e psicoterapia*, Milano
- 2018, novembre *La valutazione della competenza professionale*, Gimbe Bologna
- 2016, gennaio *Il corpo accusa il colpo* seminario condotto da B. Van der Kolk, Milano
- 2010 – 2012: corso di specializzazione in *Sessuologia clinica* presso Centro DAS, sede FISS di Genova (prof. Boncinelli, Prof. Rossetto)
- 2006: conseguimento del *Dottorato di ricerca in psicologia clinica* presso l’Università degli Studi di Torino (Prof. Veglia, Prof. Borgogno)
- 2000 – 2004: corso di *specializzazione in psicoterapia cognitiva* (Centro Clinico Crocetta Torino, Prof. Bara, Prof. Veglia)
- 2002: *First certificate on eating disorders*, (AIDAP Verona, Prof. Dalle Grave)
- 1998: *Gruppo e gruppo di lavoro* (APS Milano, Prof. Kaneklin)

Realizzazione corsi FAD come autore (pubblicati sulla piattaforma IKOS, Torino)

2025

- I primi 1000 giorni di vita (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- La disforia di genere in età evolutiva (Coautore: Laura Rigobello)
- Microbiota e serotonina (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- Insegnare la respirazione a bambini e adolescenti (Coautore: Olivier Mortara)

2024

- “Non mi vedo bene”. Le difficoltà con l’immagine corporea: come riconoscerle e come supportare il paziente nel percorso del benessere. Caratteristiche cliniche e strategie terapeutiche per operatori sanitari. (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- Celiachia fra mente e corpo: aiutare il paziente nella gestione della dieta senza glutine tra aspetti nutrizionali ed emotivi. (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- Disabilità e riabilitazione. Percorsi di stimolazione con il disabile adulto (Coautori: Giacomo Manerba, Enrica Tusacciu)
- “Non riesco a stare fermo”. Conoscere l’iperattività: motivazioni e conseguenze di un disturbo sottostimato. (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- La riabilitazione nel paziente con esiti di PCI. (Coautore: Giacomo Manerba)

2023

- I disturbi del comportamento alimentare. Elementi di diagnosi e terapia nel post covid (coautore: M. Labate)
- Sport e risultato. La nutrizione e l’assetto mentale come ingredienti per una preparazione di successo (coautore: M. Labate)
- La sfida della complessità nel lavoro in sanità (Coautori: GP. Zanetta, G. Torre)

2022

- Curare il dolore: l'azione dei farmaci e della relazione nel trattamento del dolore (coautore: Stefano Quaini)
- I disturbi del sonno: come riconoscerli, come gestirli (coautori: Giulia Rancati, Chiara Turpini)

2021

- Prehabilitation e Fast Track Surgery: nuove frontiere in chirurgia e ortopedia. La gestione del dolore, gli aspetti psicosociali, l'assistenza, la riabilitazione (Coautori: Stefano Quaini, Francesco Traverso)
- La tutela degli esercenti le professioni sanitarie e socio-sanitarie ex legge 113/2020 (Coautori: R.Salomone, F. Piccioni)
- Dieta chetogenica. Principi biochimici e razionale di utilizzo (coautore: Massimo Labate)
- I disturbi sessuali maschili. Diagnosi, trattamento farmacologico, psicologico, comportamentale e riabilitativo (coautore: Massimo Labate)
- Così sano, così malato: ortoressia e bigoressia (coautore: Massimo Labate)

2020

- Obesità e chirurgia bariatrica, quesiti clinici e soluzioni terapeutiche (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- Linea di confine: la menopausa (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- Ossessione salute: sport e disturbi del comportamento alimentare (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- DCA: diagnosi, clinica e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- Coinvolgere e motivare il paziente anziano: dalla riabilitazione intensiva alla cronicità (coautore Giulia Rancati) IKOS, Torino

2019

- Obesità e chirurgia bariatrica, quesiti clinici e soluzioni terapeutiche (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- DCA: diagnosi, clinica e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- La negoziazione in ambito sanitario", sezione *Negoziare: un approccio relazionale*, IKOS Torino

Attività didattica e di docenza

- 2024-2025: docente corso di formazione SICOB area psicologica
- 2023-2024: corso di alta formazione sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione "mi guardo allo specchio", STPC, Torino
- 2021: le parole della cura, etimologia per psicologi, evento formativo SITCC Piemonte
- 2020: I DCA, diagnosi ed intervento terapeutico, corso ECM presso STPC Torino
- 2019: ruolo e relazione professionale. Ordine degli architetti di Alessandria
- 2019: la comunicazione efficace in sanità. Casa di Cura i Cedri Fara Novearese
- 2019: la presa in carico del caregiver. Habilita Villa Igea, I Cedri
- 2019: realizzazione corso ECM "Psicologia dell'obesità: prospettive teoriche ed applicazioni cliniche", con L. Celotti e G. Rancati per Centromoses Milano
- 2019, maggio: Docenza presso Master "Comprendere e trattare i disturbi del comportamento alimentare", Il Molo, Moncalieri (sessioni: DCA e sport e Obesità e chirurgia bariatrica)
- 2018, gennaio Corso ECM *Dal corpo alla mente, i DCA: clinica, terapia, riabilitazione* con M. Labate, ML Ippolito, Casa di Cura S.Anna, Casale M.to

- 2016, giugno corso ECM *Elementi di sessuologia per le professioni sanitarie*, Casa di Cura città di Bra
- 2016, *Disturbo alimentare psicogeno e sessualità*, lezione nell'ambito del corso di sessuologia clinica, centro DAS, Genova
- 2016, *La dieta è una questione di testa. Obesità: da emergenza sanitaria a sfida per lo psicoterapeuta*, incontro SITCC Piemonte
- 2015, marzo *Strategie di comunicazione con il paziente candidato alla chirurgia bariatrica*, IRCAD Strasbourg, evento formativo per chirurghi bariatrici italiani (Covidien-Medtronic)
- 2008 – 2012: cotrainer corso M/Ge Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva sede di Genova, Centro Clinico Crocetta Torino
- 2012: Laboratorio formativo dal titolo *I disturbi del comportamento alimentare: inquadramento diagnostico e prospettive di presa in carico* presso l'Università degli studi di Genova
- 2000 – 2001: professore a contratto per l'insegnamento di "comunicazione non verbale" presso la Facoltà di Psicologia, Università degli studi di Torino (Corsi SIS)

Pubblicazioni

- 2024: *l'équipe multidisciplinare* in "Adolescenti con disturbi alimentari" di Rancati G. e Rigobello L., FrancoAngeli Milano
- 2020: *Pensieri per il tempo di un caffè*, ImpressioniGrafiche, Acqui Terme
- 2015-2016, relatore della sezione "psicologia" del *Position Paper sull'obesità*, presentato al Ministero della Salute il 29/10/2016, in qualità di Membro dell'Advisory Board *Obesità 2020* presieduto dal prof. M. Carruba
- 2007, *Il senso di appartenenza e condivisione nei pazienti con disturbo del comportamento alimentare*, *Appunti del centro di terapia cognitiva, Como – n. 5, giugno 2007, pagg. 84-85.*
- 2006, *Lo psicologo in ospedale: dottor Malaussène o esperto di relazioni umane?*, *Appunti del centro di terapia cognitiva, Como – n. 4, ottobre 2006, pagg 17 – 20.*
- 2005, Gruppo psicoeducazionale per anziani protesizzati. La presa in carico del dolore e della sintomatologia depressiva nel paziente anziano in riabilitazione intensiva *Appunti del centro di terapia cognitiva, Como – n.2, maggio 2005, pagg. 75 – 82.*

Partecipazioni a convegni e seminari come relatore

2025

- Chirurgia Bariatrica per Immagini, Milano 14 ottobre: un caso clinico complesso
- 33° congresso nazionale SICOB, Sorrento, 29-31 ottobre: intervento psicologico e aspetti di etica

2024

- XXXII Congresso Nazionale SICOB, Giardini Naxos: Immagine Corporea Dopo Bariatrica e Chirurgia Plastica

2023

- 4° Obesity Asti Symposium: *la gestione multidisciplinare dell'obesità*
- Congresso Nazionale SITCC, Bari: *origini traumatiche dei disturbi alimentari. Un caso clinico*

2022

- Congresso nazionale SICOB, Cagliari: *Obesità: i fattori cognitivi*
- 3° Obesity Asti Symposium: *quando si è liberi dal mostro*

2021

- SICOB Piemonte: *Aspetti psiconutrizionali nella presa in carico del paziente bariatrico* (con M. Labate)

2019

- *Aspetti psicologici e stile di personalità del paziente obeso*, Obesity Symposium, Università di Asti, 30 marzo
- *Self help in obesità: l'esperienza di overeaters anonymous. implicazioni cliniche e nel post-chirurgia bariatrica*. XXVII congresso nazionale SICOB, Bologna, 25-27 maggio
- *Follow up a lungo termine nell'obesità grave*. XXVII congresso nazionale SICOB, Bologna, 25-27 maggio

2018

- *La stimolazione cognitiva*, in Demenze e decadimento cognitivo: prospettive per il futuro, Acqui Terme, 17 novembre
- *Obesità e stile di personalità. Dall'organizzazione di significato alla psicopatologia* XIX congresso nazionale SITCC, Verona 10-11 settembre

2017

- *Inquadramento psicologico del paziente proctologico. Qualità della vita e soddisfazione del paziente* in Focus in proctologia, Casa di Cura Villa Igea, 17 marzo
- *Grave Obesità e food addiction: studio comparativo e implicazioni per la chirurgia bariatrica*, XXV Congresso Nazionale SICOB, Venezia, 7 aprile
- *Caratteristiche psicologiche del paziente proctologico. Qualità della vita e soddisfazione del paziente* in Novità in proctologia, Lodi, 24 giugno
- *Fast Track Surgery: implicazioni psicologiche e sociali*, 5° congresso nazionale ADSI, Vicenza, 6-7 ottobre
- *Food addiction e obesità: quali implicazioni per la chirurgia bariatrica?* Alessandria, 14 ottobre
- *Food addiction e obesità: implicazioni per la chirurgia bariatrica*, 18 congresso ADI, Milano, 17 novembre

2016

- *La valutazione psicologica. Indicazioni e controindicazioni all'intervento di chirurgia bariatrica. Il follow up*. FIDA, Torino, 16 maggio

2014

- *Chi è il paziente obeso?*, XVII Congresso Nazionale SITCC, Genova, 25- 28 settembre
- *Cefalee e aspetti psicopatologici*, Casa di Cura Villa Igea, 01 marzo 2014

2013

- *Chi è il paziente obeso? La definizione della struttura personologica e della scelta di cura sulla base del colloquio clinico e dei questionari autosomministrati*, Casa di Cura Villa Igea, 28 settembre
- *La pancia, il secondo cervello*, Casa di Cura Villa Igea, 8 giugno
- *Il profilo psicologico del paziente lombalgico*, Casa di Cura Villa Igea, 1 giugno

2012

- *Obesità, aspetti psicologici e motivazionali*, Savona, 1 dicembre 2012

- *Utilizzo di melatonina, iperico, l-teanina in pazienti obesi con emotional eating (EE) e sintomatologia ansioso depressiva*, (con M. Labate), XX Congresso Nazionale ADI, Firenze, 8-10 novembre
- *Percorso psico-nutrizionale residenziale per la grave obesità: caratteristiche ed esiti*, XVI Congresso Nazionale SITCC, Roma 4-7 novembre 2012

2011

- *Aspetti psicologici nel paziente obeso*, Casa di cura Villa Igea, Acqui Terme, novembre
- *La depressione mascherata*, Casa di cura Villa Igea, Acqui Terme, settembre
- *Le emozioni nella relazione, la comunicazione efficace*, Casa di cura Villa Igea, Acqui Terme, giugno

2010 *Lo studio "S. Martino". Protocollo di intervento di psicoterapia cognitiva con il paziente alcolista* XV Congresso Nazionale SITCC, Milano Novembre

2009 *La felicità possibile: percorsi di riabilitazione in pazienti dementi* Acqui T., 24 settembre

2008 *Terapia Individuale Orientata alla Coppia* XIV Congresso Nazionale SITCC, Cagliari ottobre

2007 *I disturbi del comportamento alimentare: il ruolo degli aspetti psicologici e relazionali nel trattamento odontoiatrico*, Nembro (Bg)

2006 *Coterapia di coppia: report di un caso clinico. Un'esperienza di terapia individuale orientata alla coppia*. XIII Congresso Nazionale SITCC, Napoli 27-29 ottobre

2005

- *State of mind, maternal responsivity and reliability competences in mothers of visually impairment children*, in collaborazione con F. Veglia, B. Actis Perinetti, S. Montanari del Dipartimento di Psicologia, Università di Torino, con M. L. Calderara e S. Renner della Fondazione Hollman, Cannero Riviera, con M. Zaccagnino del Dipartimento di Psicologia, Università di Pavia. Atti XII° European Conference on Developmental Psychology, Università di La laguna, Tenerife, Spagna 25 -28 agosto (pag 121)
- *Dal conflitto al cambiamento: il lavoro di gruppo in ambito sanitario* Casa di Cura Villa Igea Acqui Terme (Al) 19 Novembre
- *Terapia cognitivo-comportamentale: principi teorici e applicazioni cliniche nel trattamento dei disordini temporomandibolari*, Nembro (Bg)

2004

- *La sintomatologia Ansioso-Depressiva nella modulazione del dolore: caratteristiche e strategie gestionali* Acqui T., 20 novembre
- *Ansia e paura di cadere nell'anziano. Il "fair of falling"* Acqui T.

Poster

- Food addiction e obesità, Ansisa Milano 2017
- Il desiderio dell'alcol tra mente e corpo: il craving, Mente e Corpo Torino 5-9 Giugno 2009
- Gruppo psicoeducazionale per anziani protesizzati, XII Congresso Nazionale SITCC, Verona ottobre 2004

Partecipazione a convegni e seminari

2020

- **Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto, EDUISS**

2019

- 26-28 maggio, XXVII congresso nazionale SICOB, Bologna

2018

- 27 gennaio, Le procedure psicologico-psichiatriche nel percorso di chirurgia bariatrica, SICOB Napoli
- 5 giugno, il ruolo del team multidisciplinare in chirurgia bariatrica, SICOB Firenze
- 10 settembre, XIX congresso nazionale SITCC, Verona
- 27-28 Novembre, III conferenza internazionale: istituzione e soggetto. il trattamento del caso grave nei disturbi della nutrizione: dalla cura residenziale al percorso in rete, Fondazione Gruber, Mast Bologna

2017

- 4 ottobre, Le nuove dipendenze e il gioco d'azzardo patologico, Casa di Cura Città di Bra (Cn)
- 28 ottobre, la comunicazione e l'ascolto di gruppo, Casa di Cura Villa Igea (Al)

2016

- 25-26 novembre, Il corpo che soffre, Il eating disorder International conference, Mast Bologna

2015

- 22-24 aprile, XXIII Congresso Nazionale S.I.C.O.B. Baveno (Vb)
- 28 marzo, Corso di aggiornamento FISS, Torino
- 20 febbraio, Clinica del Trauma e della dissociazione, STPC, Torino

2014

- 3 ottobre, congresso nazionale ANSISA, Torino
- 25-28 settembre, XVII Congresso Nazionale SITCC, Genova
- 25 marzo, Operare con le dipendenze da gioco e da Alcool, Casa di cura Città di Brà
- 22 marzo, Cibo amaro, Alessandria

2013

- 25 maggio Ipertrofia prostatica benigna. Terapia Medica, impatto sulla coppia. Cernobbio (Co)
- 17-19 maggio Anoressia, Bulimia, Bed. Continuità e discontinuità psicopatologica. Sansepolcro (Ar)
- 2 febbraio, corso teorico pratico per l'utilizzo del Millon Clinical Multiaxial Inventory – III, FPCC, Genova

2012, 14 aprile, Modelli psicopatologici per i disturbi di personalità, Cognitivismoclinico, Genova

2011, marzo, giornata di supervisione con Bruno Bara. Cognitivismoclinico, Genova

2010, 5-7 novembre, XV Congresso Nazionale SITCC, Milano

2009, 5-9 Giugno Mente e Corpo Torino

2008, ottobre, XIV Congresso Nazionale SITCC, Cagliari

2006, 27-29 ottobre XIII Congresso Nazionale SITCC, Napoli

2004, ottobre, XII Congresso Nazionale SITCC, Verona

Società scientifiche di appartenenza

SITCC, Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale

FISS, Federazione Italiana Sessuologia Scientifica

SICOB, Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità

Lingue straniere:

- Francese: buona conoscenza scritto e parlato
- Inglese: conoscenza scolastica

Altro:

- 2023: partecipazione seminario di respirazione ed esposizione al freddo "Wim Hof"
- 2022: realizzazione podcast "zona di confort: luoghi comuni" per Slowfood condotta di Gavi e Ovada
- 2021: realizzazione programma radiofonico *Zonadiconfort, le parole del benessere* su RadioPNR Tortona

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum

Predosa, 16/11/2025



