

FILE UNICO

TITOLO: *“W-LAB: Weight, Leadership, Advancement, Best practices. Lo stato dell’arte su Semaglutide nella cura del Sovrappeso e dell’Obesità”*

Luogo Di Svolgimento: *HABITA79 MGallery Pompeii* Via Roma, 10, 80045 Pompei (NA)

Data: 23 – 24 SETTEMBRE 2026

DURATA EVENTO: 10h

COMITATO SCIENTIFICO: NICOLA NAPOLI – ALESSANDRO CONFORTI – SEBASTIANO SCJARRETTA – MIKIKO WATANABE – DAVIDE MASI

RESPONSABILI SCIENTIFICI: NICOLA NAPOLI – SEBASTIANO SCJARRETTA – MIKIKO WATANABE

DESTINATARI INIZIATIVA

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Tutte le Discipline

OBIETTIVO FORMATIVO: Linee guida, protocolli e procedure (2)

Tipologia Evento: RES

ID Provider CDG: 5310

ID ECM: 492812

Numero crediti: 13,6

Numero massimo dei partecipanti: 25

Razionale Scientifico

La crescente prevalenza di sovrappeso e obesità rappresenta una delle principali emergenze sanitarie globali, con profonde implicazioni cliniche, sociali ed economiche. Negli ultimi anni, l'evoluzione della farmacoterapia dell'obesità ha registrato un avanzamento decisivo grazie all'introduzione degli agonisti del recettore del GLP-1, tra cui **semaglutide** si è imposto come riferimento per efficacia e innovazione.

Il programma **W-LAB (Weight, Leadership, Advancement, Best Practices)** nasce con l'obiettivo di offrire una piattaforma autorevole e multidisciplinare dedicata all'approfondimento critico delle nuove evidenze scientifiche, al confronto tra esperti e alla definizione di modelli condivisi per la gestione clinica della persona con obesità.

Semaglutide ha dimostrato, in studi randomizzati di ampia scala, di indurre **riduzioni ponderali significative**, superiori rispetto alle terapie precedenti, accompagnate da miglioramenti nei parametri cardiometabolici, nel controllo glicemico, nei fattori di rischio cardiovascolare e negli outcome di qualità di vita. Parallelamente, l'impiego clinico ha evidenziato la necessità di un approccio strutturato, che integri farmacoterapia, interventi nutrizionali, modifiche dello stile di vita e monitoraggio continuativo del paziente.

W-LAB si propone quindi di:

- **Consolidare la leadership scientifica** attraverso la sintesi delle più recenti evidenze e linee guida.
- **Promuovere l'avanzamento clinico**, discutendo ruolo, benefici e prospettive future di semaglutide nel trattamento del peso corporeo.
- **Definire best practices** per un uso appropriato, sicuro e personalizzato del farmaco, in un'ottica di medicina centrata sulla persona.

In questo contesto, semaglutide rappresenta oggi una svolta terapeutica che ridefinisce gli standard di cura dell'obesità e apre nuovi scenari nella gestione a lungo termine del peso e delle sue complicanze.

Obiettivi Formativi:

W-LAB si propone quindi di:

- **Consolidare la leadership scientifica** attraverso la sintesi delle più recenti evidenze e linee guida.
- **Promuovere l'avanzamento clinico**, discutendo ruolo, benefici e prospettive future di semaglutide nel trattamento del peso corporeo.
- **Definire best practices** per un uso appropriato, sicuro e personalizzato del farmaco, in un'ottica di medicina centrata sulla persona.

Programma Scientifico

Mercoledì

13.30 Registrazione dei partecipanti

14.00 Presentazione ed obiettivi del Corso

14.15 Una nuova opzione terapeutica per l'obesità: GLP-1 RA orale. **Nicola Napoli**

14.45 Discussione interattiva sull'argomento trattato **Nicola Napoli**

15.15 “Dall’Infiammazione alla medicina traslazionale: il ruolo di Semaglutide nelle complicanze dell’obesità.” **Alessandro Conforti**

15.45 Discussione interattiva sull'argomento trattato **Alessandro Conforti**

16.15 Semaglutide: l'alleato fondamentale nella protezione cardio vascolare. Evidenze dagli studi RCT – RWE. **Sebastiano Sciarretta**

16.45 Discussione interattiva sull'argomento trattato **Sebastiano Sciarretta**

17.15 Coffee break

17.30 Strategie cliniche nell'utilizzo di Semaglutide: dal coinvolgimento iniziale del paziente al mantenimento della terapia. **Mikiko**

Watanabe

18.00 Discussione interattiva sull'argomento trattato **Mikiko Watanabe**

18.30 Chiusura prima giornata

Giovedì

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 DIVISIONE IN GRUPPI

TUTOR: Mikiko Watanabe – Davide Masi

CASI CLINICI Nicola Napoli – Alessandro Conforti – Sebastiano Sciarretta – Mikiko Watanabe – Davide Masi

12.00 Discussione in plenaria dei casi clinici elaborati **Mikiko Watanabe – Davide Masi**

13.30 Light Lunch

14.30 Comprendere diverse tipologie di pazienti per interagire efficacemente da un punto di vista clinico e da un punto di vista della comunicazione **Tutta La Faculty**

15.30 Take-home messages **Tutta La Faculty**

16.00 Chiusura della attività formativa e compilazione questionari ECM

TABELLA FACULTY

RUOLO	TITOLO	COGNOME	NOME	CF	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA PROFESSIONALE	AFFILIAZIONE (LUOGO DI LAVORO)	CITTA'
R.S./REL	PROF.	NAPOLI	NICOLA	NPLNCL74R30A089B	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	PROFESSORE ORDINARIO	DIRETTORE PATOLOGIE OSTEO-METABOLICHE E DELLA TIROIDE, POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIOMEDICO	ROMA
R.S./REL	PROF.	SCIARRETTA	SEBASTIANO	SCRST80M13H501G	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROFESSORE	PROFESSORE ORDINARIO DIRETTORE UC REPARTO DI CARDIOLOGIA UNIVERSITARIA ICOT LATINA	LATINA
REL	DR.	CONFORTI	ALESSANDRO	CNFLSN92L09C773S	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO	DIRIGENTE MEDICO PRESSO IL REPARTO DI MEDICINA INTERNA DELL'OSPEDALE SAN PAOLO DI CIVITAVECCHIA	CIVITAVECCHIA
R.S./REL	DR.SSA	WATANABE	MIKIKO	WTNMKK85H69D972H	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	RICERCATRICE	RICERCATRICE PRESSO L'UNIVERSITÀ "LA SAPIENZA" DI ROMA	ROMA
REL	DR.	MASI	DAVIDE	MSADVD93H17C975Z	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	SPECIALISTA ENDOCRINOLOGO	SPECIALISTA ENDOCRINOLOGO PRESSO L'UNIVERSITÀ "LA SAPIENZA" DI ROMA	ROMA

I CV dei Relatori sono archiviati e consultabili presso il Provider