

Titolo: BRIDGE 4 CKD: La gestione integrata della CKD nel continuum Cardio-Reno-Metabolico

Data: 24 ottobre 2026

Città: Genova

Sede: Mercure Genova San Biagio - Via Romairone 14 | 16163 | Genova

RAZIONALE SCIENTIFICO

La Malattia Renale Cronica (CKD) rappresenta una delle principali sfide sanitarie globali per prevalenza, impatto prognostico e costi socioassistenziali. In Italia, una quota significativa di pazienti con CKD rimane non diagnosticata nelle fasi iniziali, soprattutto tra i soggetti con diabete, ipertensione e rischio cardiovascolare aumentato.

La CKD si inserisce nel continuum cardio-reno-metabolico (CRM), configurandosi non solo come patologia d'organo ma come potente amplificatore di rischio cardiovascolare e mortalità. L'identificazione precoce e la corretta stratificazione del rischio secondo i criteri KDIGO¹ consentono di intervenire tempestivamente, modificando la traiettoria di progressione della malattia.

Negli ultimi anni, le evidenze cliniche hanno profondamente innovato lo scenario terapeutico: gli inibitori del co-trasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2i) hanno dimostrato benefici renali e cardiovascolari significativi, anche indipendentemente dalla presenza di diabete, ridefinendo gli standard di cura nel paziente con CKD.

In questo contesto, il Medico di Medicina Generale (MMG) ricopre un ruolo centrale:

- nell'identificazione precoce dei pazienti a rischio,
- nell'avvio tempestivo di terapie efficaci e sicure,
- nel monitoraggio della progressione,
- nella gestione condivisa con lo specialista nefrologo e cardiologo.

Il corso BRIDGE 4 CKD nasce con l'obiettivo di rafforzare le competenze cliniche e operative del MMG nella gestione integrata della CKD, favorendo un modello collaborativo ospedale-territorio e promuovendo un utilizzo appropriato e precoce delle terapie innovative, supportato anche dall'uso strategico dei gestionali in Medicina Generale.

PROGRAMMA

08.45 – 09:00 Registrazione e Saluti iniziali

09.00 – 09.15 **Introduzione – CKD** | M. RAVERA, L. PESTARINO, S. VALBONESI

- Definizione e inquadramento della Malattia Renale Cronica (CKD): Epidemiologia e impatto clinico-assistenziale;
- Importanza della diagnosi precoce: Identificazione dei pazienti a rischio e popolazione target;
- Ruolo del MMG nella prevenzione e diagnosi precoce, follow-up o quando necessario referral.

09.15 – 10.15 **Esperienze real life: Paziente diabetico con CKD** | L. PESTARINO, S. VALBONESI

- Presentazione dell'esperienza real life con snodi decisionali e discussione collegiale sulle scelte diagnostiche e terapeutiche al termine di ciascuno snodo con slide di supporto:
 - Linee Guida e utilizzo della classificazione KDIGO per la stratificazione del rischio;
 - criteri di screening, indicazioni su monitoraggio, trattamento e/o referral.

10.15 – 10.45 **Lettura: Il ruolo delle gliflozine nel continuum CRM** | S. AGOSTI

- Meccanismo d'azione delle gliflozine
- Evidenze cliniche disponibili e benefici renali e cardiovascolari
- Indicazioni pratiche e criteri di utilizzo nel paziente CRM

10.45 – 11.00 Coffee break

11.00 – 12.00 **Esperienze real life: Paziente “insospettabile” con CKD** | L. PESTARINO, S. VALBONESI, M. RAVERA

- Presentazione dell'esperienza con snodi decisionali e discussione collegiale sulle scelte diagnostiche e terapeutiche al termine di ciascuno snodo slide di supporto:
 - identificazione precoce della CKD ed esami diagnostici;
 - definizione del rischio, strategie di gestione e follow-up

12.00 – 12.25 **Lettura: Studio clinico EMPA-KIDNEY** | M. RAVERA

- Disegno dello studio e popolazione arruolata e i risultati principali
- Trasferibilità dei dati nella pratica del medico di famiglia per la gestione quotidiana del paziente con CKD

12.25 – 13.10 **Workshop: Come il gestionale può supportarci** | L. PESTARINO, S. VALBONESI

- Demo operativa dei principali gestionali utilizzati in Medicina Generale per ottimizzare:
 - Organizzazione dei dati clinici e follow-up
 - Impostazione di alert e promemoria clinici
 - Monitoraggio dei pazienti cronici

13.10 – 13.15 **Chiusura: Take home message** | L. PESTARINO, S. VALBONESI

TOTALE ORE FORMATIVE: 4:00 h