

ID Provider: 6608

BETA IMPRESE S.R.L.:
“Il Legame tra Comportamento Alimentare ed Emozioni: Strumenti Clinici per l’Intervento Nutrizionale”
2 ore IN ELEARNING

TITOLO	Il Legame tra Comportamento Alimentare ed Emozioni: Strumenti Clinici per l’Intervento Nutrizionale
SOGGETTO PROPONENTE	Beta Imprese S.r.l., con sede legale e operativa in Via Risorgimento, 36 – 48022 Lugo (RA) – tel.: 0545 900600 – fax: 0545 900600 – C.F. P.IVA 02574830390 – Referente Coordinamento Ordini Professionali – Martina Dall’Olio: dallolio@betaimprese.com
DOCENTE CORSO	Dott.ssa Martina Baldin
RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL’EVENTO	Dott.ssa Martina Baldin
DESTINATARI DELL’ATTIVITA’ FORMATIVA	Sono interessati al corso medici, psicologi, psicoterapeuti, nutrizionisti, biologi nutrizionisti, dietisti, infermieri, tecnici della dietistica e della nutrizione clinica.
OBIETTIVI FORMATIVI	Sicurezza e igiene alimentare, nutrizione e/o patologie correlate (23) Il corso ha l’obiettivo di indagare il tema del disturbo alimentare (anoressia e bulimia ad esempio) nell’ambito del comportamento alimentare negli aspetti fisiologici e psicologici, con particolare attenzione al coinvolgimento personale e sociale nella loro manifestazione, al fine di sviluppare negli individui una sensibilizzazione all’alimentazione e salute.
AREA FORMATIVA	Psicologo Educatore Professionale Tecnico della riabilitazione psichiatrica Terapista della neuro e psicomotricità dell’età evolutiva
PROGRAMMA – (ARTICOLAZIONE IN MODULI E ORE CORRISPONDENTI)	Modulo 1 – Neurobiologia del Comportamento Alimentare Emotivo (30 min) • I sistemi di regolazione della fame e della sazietà • I circuiti cerebrali della ricompensa e del piacere alimentare • Stress, cortisolo e comportamento alimentare • Memorie emotive e condizionamento alimentare Modulo 2 – Assessment clinico e comunicazione terapeutica (40 min) • Anamnesi Nutrizionale Integrata • Le domande chiave per esplorare la relazione cibo-emozioni • Principi di colloquio motivazionale applicati alla nutrizione • Comunicazione non verbale e alleanza terapeutica • Casi clinici Modulo 3 – Strategia di intervento nutrizionale e comportamentale (50 min) • Dal piano alimentare all’educazione alimentare • Mindful eating • Identificazione e gestione dei trigger emotivi • Strategie nutrizionali per la stabilizzazione dell’umore

ID Provider: 6608

MATERIALE DIDATTICO	Predisposto direttamente dal Docente, materiale in supporto informatizzato, slides e riferimenti normativi che saranno disponibili e scaricabili direttamente da parte del corsista.
PROVE DI VERIFICA	Sono previsti test intermedi obbligatori on line.
QUESTIONARIO DI GRADIMENTO	Al completamento del corso (100% delle lezioni) è previsto il questionario di gradimento Obbligatorio on line
ATTESTAZIONE DI PARTECIPAZIONE	Al completamento del corso (100% delle lezioni) verrà rilasciato attestato di frequenza (Beta Imprese S.r.l.)