

AGGIORNAMENTI IN MEDICINA DELLA FERTILITÀ TRA MICROBIOTA E STRESS OSSIDATIVO

Formazione a Distanza
5 crediti ECM

Data inizio 1/10/2026 – Data fine 30/9/2027

Durata: 5 ore (slides e documentazione scientifica 3,5 ore, approfondimento 1,5 ore)

Responsabile scientifico: Dott.ssa Gemma Fabozzi

Obiettivo formativo: DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA

Professioni accreditate: Medico chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Farmacista, Dietista

Il corso si propone di fornire un aggiornamento basato sulle più recenti evidenze scientifiche riguardo al ruolo del microbiota nella salute riproduttiva della donna e della coppia. Particolare attenzione sarà dedicata ai probiotici e ai principali attivi nutraceutici con efficacia documentata in letteratura. L'obiettivo finale è offrire ai professionisti strumenti pratici e aggiornati per integrare strategie personalizzate e scientificamente fondate nella gestione clinica della fertilità.

PROGRAMMA

Dott.ssa Gemma Fabozzi

- Introduzione generale sull'importanza di trattare la coppia
- Microbiota
 - o Introduzione: definizione di microbiota
 - o L'importanza del microbiota nella fertilità della donna e della gravidanza (tema generale)
 - o Principali evidenze scientifiche a sostegno del punto 2
 - o La supplementazione probiotica nel miglioramento degli endpoint della fertilità della donna
 - o I ceppi selettivi evidence backed nella fertilità della donna: veloce excursus dei più rilevanti ceppi utili nella fertilità femminile (citare qualche dato di letteratura a supporto). Tra i ceppi dare evidenza anche a *Lactocaseibacillus*, *rhamnosus*, *Lactobacillus crispatus*, *Lactiplantibacillus plantarum*
 - o I ceppi selettivi evidence backed in gravidanza: veloce excursus dei più rilevanti ceppi utili nella gravidanza e il loro effetto positivo sulla madre e sul feto (citare qualche dato di letteratura a supporto). Tra i ceppi dare evidenza anche a *Lactocaseibacillus rhamnosus*, *Limosilactobacillus reuteri*
- I nutraceutici nella fertilità della donna
 - o Principali attivi nella fertilità: mio-inositolo (2g), d-chiro-inositolo (210,5mg), acido folico (5-MTHF) (440mcg), Vitamina D(15mcg-50mcg), melatonina (1mg) supportati da evidenze scientifiche che hanno quel dosaggio
 - o Acido alfa-lipoico (200mg), Resveratrolo (50mg) e Coenzima Q10 (200mg): L'importanza della bioenergetica cellulare nel mantenimento della qualità ovocitaria → evidenze scientifiche sull'aumento della bioenergetica cellulare

- Indicazione delle donne co bassa qualità ovocitaria→ donne con bassa riserva ovarica, donna >38 anni, donna con ripetuti insuccessi delle tecniche di fecondazione in vitro con sospetta competenza ovocitaria

Dott.ssa Serena Maruccia

- Introduzione generale sull'importanza di trattare la coppia
- Microbiota
 - L'importanza del microbiota nella fertilità dell'uomo (tema generale)
 - Principali evidenze scientifiche a sostegno del punto 1
 - La supplementazione probiotica nel miglioramento degli endpoint della fertilità dell'uomo
 - I ceppi selettivi evidence backed nella fertilità dell'uomo: veloce excursus dei più rilevanti ceppi utili nella fertilità maschile (citare qualche dato di letteratura a supporto). Tra i ceppi dare evidenza anche a: *Lactocaseibacillus rhamnosus*, *Lactobacillus crispatus* (se ci sono altri ceppi rilevanti, si inseriscono)
- I nutraceutici nella fertilità dell'uomo
 - Principali attivi nella fertilità: Selenio (55mcg), Coenzima Q10 (200mg), Zinco (10mg) supportati da evidenze scientifiche che hanno quel dosaggio
- Lo stress ossidativo come fattore di infertilità maschile
 - Identificazione dell'uomo con elevato stress ossidativo: dall'anamnesi in prima visita all'identificazione di marker citologici
- Gli antiossidanti primari nella diminuzione dello stress ossidativo e nel miglioramento della qualità spermatica
 - Gli antiossidanti primari e secondari
 - Il superossido dismutasi (250mg) come il miglior antiossidante nel miglioramento degli endpoint della fertilità dell'uomo

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
FABOZZI	GEMMA	BIOLOGO	NUTRIZIONE; EMBRIOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Embriologa Clinica Senior e Nutrizionista, del Gruppo Genera PMA; Responsabile B-Woman, Dipartimento per la Nutrizione in Riproduzione Umana
MARUCCIA	SERENA	MEDICO CHIRURGO	UROLOGIA; ANDROLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Responsabile del Servizio di Andrologia della riproduzione presso Centro PMA Biogenesi Monza Consulente UOC di Urologia presso ASST Santi Paolo e Carlo; Team di Chirurgia Uretrale presso ASST Santi Paolo e Carlo
Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000: - di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;					

Dott.ssa Gemma Fabozzi

Gemma Fabozzi è una stimata embriologa clinica e biologa nutrizionista, con una carriera di oltre quindici anni dedicata alla medicina della riproduzione e alla nutrizione funzionale. Attualmente ricopre il ruolo di **Embriologa Clinica Senior** presso il gruppo **Genera PMA** e dirige il dipartimento **B-Woman**, specializzato nella nutrizione per la riproduzione umana, presso la Clinica Valle Giulia di Roma.

Percorso professionale

Ha iniziato la sua carriera nel 2008 collaborando con centri di fecondazione assistita tra Napoli e Roma, sotto la guida di esperti internazionali come il Prof. Brian Dale. Ha poi lavorato presso l'European Hospital di Roma e successivamente ha diretto il laboratorio PMA della FertiClinic. Dal 2018 è parte integrante del team Genera, dove ha ricoperto ruoli di responsabilità nella qualità, ricerca e sviluppo.

Formazione accademica

Gemma ha conseguito la **Laurea Specialistica in Biologia Cellulare e Molecolare** con lode presso l'Università di Roma "Tor Vergata", seguita da un **Master in Clinical Embryology** presso l'Università di Leeds (UK), ottenuto con votazione "Distinction". Ha inoltre approfondito la sua formazione in **Dietologia e Nutrizione** e in **Bioterapia Nutrizionale®**, sviluppando competenze avanzate nella gestione nutrizionale di condizioni legate all'infertilità.

Attività didattica e scientifica

Dal 2018 è docente in numerosi Master universitari di II livello in ambito embriologico e nutrizionale, collaborando con atenei come La Sapienza, Roma Tre, Firenze e Pavia. È autrice di numerose pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali, con contributi rilevanti su tematiche come la competenza ovocitaria, la crioconservazione, l'influenza del microbiota intestinale sulla fertilità e l'impatto degli interferenti endocrini.

Competenze professionali

Esperta in tecniche di PMA di I, II e III livello, Gemma è accreditata come **Senior Clinical Embryologist** dalla European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE). È anche una nutrizionista specializzata nella gestione di patologie autoimmuni, disbiosi, squilibri endocrini e problematiche legate all'infertilità maschile e femminile.

Lingue e comunicazione

Parla fluentemente inglese (livello B2 certificato TOEFL) e possiede eccellenti capacità comunicative, di public speaking e di scrittura scientifica.