

FILE UNICO

ID AGENAS	3282 - 492932
TITOLO	The Longevity Masterclass 2026
TIPOLOGIA EVENTO	Blended
NUMERO CREDITI	10,0
DATA	FAD asincrona 05 ottobre 2026-7 novembre 2026 Evento residenziale: 07 novembre 2026
ORE FORMATIVE	10 ore
SEDE e indirizzo	Royal Hotel Carlton Via Montebello, 8, 40121 Bologna BO
PROVIDER ECM	ALFA FCM Srl Sede legale: Viale Mazzini, 6 - 00195 Roma / C.F. e P.IVA 11408311006 Sede operativa: Via Barnaba Oriani, 114 – 00197 Roma
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA	ACCURATE S.r.l. Sede Legale: 43122 Parma (PR) (I), via Alfredo Veroni 37a Sede Operativa: 47522 Cesena (FC) (I), via Anna Kuliscioff 230. Tel. 0547/20630
OGGETTO DELLA TEMATICA	Longevità, anti-aging e prevenzione
DESTINATARI	Medico chirurgo allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e

	foniatría; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità; medicina subacquea e iperbarica;
OBIETTIVO FORMATIVO	18 - Contenuti tecnico professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
PARTECIPANTI	30
RESPONSABILE SCIENTIFICO	Dott. Massimo Gualerzi

RAZIONALE

L'obiettivo della Masterclass è formare professionisti sanitari in grado di applicare il modello clinico Longevity Suite, attraverso un percorso che integra:

- Medicina preventiva
- Medicina rigenerativa
- Biohacking clinico
- Nutrizione anti-aging
- Diagnostica d'avanguardia
- Protocolli terapeutici pratici

Il programma è costruito per rendere i contenuti immediatamente trasferibili nella pratica clinica quotidiana, con un approccio scientifico, interdisciplinare e orientato alla personalizzazione del percorso paziente.

La Masterclass 2026 è rivolta a una community selezionata di professionisti healthcare interessati ad approfondire e applicare un approccio clinico alla medicina della longevità.

Il Programma è destinato a:

- Medici
- Infermieri
- Biologi nutrizionisti

Il percorso è pensato per chi desidera acquisire strumenti concreti per valutare, interpretare e personalizzare protocolli longevity, integrando medicina preventiva, funzionale, rigenerativa, nutrizione anti-aging e biohacking clinico.

PROGRAMMA

Il programma è diviso in 2 fasi:

FASE 1 – FORMAZIONE DIGITALE (ON DEMAND)

FAD asincrona 05 ottobre 2026-7 novembre 2026

I discenti guardano i video prima della giornata in aula.

Video 1: Fondamenti di Medicina della Longevità (1h)

Docente: Dr. Massimo Gualerzi

- Filosofia della Longevità e Longevity Mindset
- L'evoluzione del benessere
- Dalla medicina della patologia alla medicina preventiva e funzionale
- Target e obiettivi clinici
- Scenari future e nuove frontiere della medicina anti-aging
- Pilastri: nutrizione, movimento, sonno, benessere mentale
- Ruolo del medico antiaging

Video 2: Nuove diagnostiche della longevità (40 min)

Docenti: Dr. Gualerzi & Dr. Cardillo + Dott.ssa Ferreri

- Rischio metabolico e cardiovascolare e degenerative
- Sviluppo protocolli clinici: Integrazione anamnesi, AGE, BIA, HRV
- Infiammazione, stress ossidativo e biologia dell'aging
- Nuovo biomcatore dello Stress per la Longevità

Video 3: GLP-1 RA (40min)

Docente: Dott. Castaldini

- Outcome ponderali e nuove evidenze tra quantità e qualità del trattamento GLP-1 RA

Video 4: Pilastri della longevità (40min)

Docenti: Dott.ssa Venturini + Dr. Gualerzi

- Movimento come anti-aging e prevenzione
- Ruolo del muscolo quale organo endocrino e pilastro della longevità
- Protocollo nutrizione e biohacking metabolico
- Longevity mindset
- Sonno e gestione dello stress, i pilastri del recupero
- Routine sostenibili

FASE 2 – IN PRESENZA (7 ORE)

Evento residenziale presso Royal Hotel Carlton a Bologna il 7 novembre 2026

10:00 – 10:15 Welcome by Dr. Gualerzi

10:15 – 11:00 Parte 1: Longevity Mindset - Dr. Gualerzi

- Evoluzione e storia della Longevità
- Longevity Mindset
- Dalla medicina tradizionale alla medicina della longevità
- Nuove frontiere aspettative del paziente longevity
- Discussione finale

11:00 – 12:30 Parte 2: Visita di Longevità

- Anamnesi Longevity e inquadramento clinico
- Parametri di valutazione e diagnostica ambulatoriale
- Integrazione dati: BIA, HRV, AGE e assetto metabolico-ormonale
- Personalizzazione del protocollo Longevity
- Discussione finale

12:30 – 13:30 Simulazione Avatar

13:30 – 14:00 Lunch

14:00 – 14:20 Inflammaging lecture - Prof. Garagnani; Prof. Franceschi

14:30 – 15:00 Parte 3: GLP-1 RA - Dr. Ghirardello

- Quando efficacia, qualità e meccanismo centrale guidano il percorso
- Discussione finale

15:00 – 16:00 Parte 4: Protocolli - Dr. Gualerzi e Dott.ssa Venturini

- Prescrizione attività fisica
- Protocolli nutrizione antiaging
- Peptidi e ormoni
- Bioterapie e medicina rigenerativa
- Ozonoterapia
- Nuove frontiere biohacking clinico
- Infusion therapy
- Discussione finale

16:00 – 17:00 Parte 5: Medicina rigenerativa - Dr. Gualerzi, Dott.ssa Colombo, Dott.ssa Volpi

- Medicina estetica e modelli di longevità
- Medicina rigenerativa e biologia dell'invecchiamento
- Terapie anti-aging e bio-hacking clinico
- Nuovi scenari e protocolli nel mondo donna
- Terapia ormonale sostitutiva e bilanciamento ginecologico
- Nuove frontiere e prospettive della longevità
- Discussione finale

17:00 – 17:30 Certificazione Longevity Suite

- Consegna attestati
- Q&A Finale
- Certificazione Longevity Suite Certified longevity practitioner
- Test finale

Discussioni: Le discussioni a programma sono pensate come momenti di dibattito e approfondimento sui temi dei singoli moduli, di cui si riporta un riepilogo:

Longevity Mindset

Visita di Longevità

Protocolli

Medicina rigenerativa

Lecture magistrali: *Inflammaging lecture*, Prof. Paolo Garagnani; Prof. Claudio Franceschi

Acronimi

AGE -> Advanced Glycation End-products

BIA -> Bioelectrical Impedance Analysis

HRV -> Heart Rate Variability

Sessioni pratiche: Simulazione Avatar, in questa stazione i partecipanti interagiscono con un paziente virtuale realizzato tramite uno strumento digitale avanzato con AI che ricrea fedelmente profili di pazienti (Digital Twin). Il focus è sulla gestione del percorso diagnostico-terapeutico, visite di follow-up, evoluzione clinica nel tempo, adattamento delle decisioni sulla base della risposta del paziente.

ELENCO FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Città	Affiliazione
Massimo Gualerzi	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Bologna	The Longevity Suite
Giuseppe Cardillo	Medicina e Chirurgia	Chirurgia generale, Chirurgia toracica	Budrio (BO)	Medylab
Nicola Castaldini	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Milano	San Pier Damiano Hospital
Valeria Colombo	Medicina e Chirurgia	Chirurgia maxillo facciale	Bologna	The Longevity Suite
Carla Ferreri	Farmacia	Farmacia	Bologna	Consiglio Nazionale delle Ricerche di Bologna
Claudio Franceschi	Medicina e Chirurgia	Patologia Generale	Bologna	Università di Bologna
Paolo Garagnani	Medicina e Chirurgia	Odontostomatologia, Igiene e medicina preventiva	Rovigo	Università di Bologna
Omar Ghirardello	Medicina e Chirurgia	Non indicata	Parma	Casa di Cura Privata Cittadi Rovigo Srl
Claudia Venturini	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Ancona	The Longevity Suite
Lavinia Volpi	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Parma	Centro Medico Diagnostico Medi Saluser