

Progetto Formativo ECM

LA CURA DEL DIABETE OGGI: RUOLO DEGLI SGLT2 INIBITORI

Luogo e Data

Pisa, 24 Ottobre 2026

SedeAC Hotel Pisa by Marriott
Via delle Torri, 20 - 56124 Pisa**Responsabili Scientifici**

Graziano Di Cianni

UOC di Diabetologia e Malattie del Metabolismo – ASL Toscana Nordovest, Livorno

Giuseppe Penno

UOC di Diabetologia e Malattie del Metabolismo – Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, Pisa

Razionale Scientifico

Negli ultimi dieci anni gli inibitori di SGLT2i hanno profondamente modificato l'approccio terapeutico al diabete tipo 2, evolvendo da farmaci ipoglicemizzanti a pilastri della prevenzione e del trattamento delle complicanze cardiovascolari e renali. Le evidenze provenienti dai grandi trial e dagli studi di real-world hanno dimostrato che i benefici di questa classe farmacologica si estendono ben oltre il controllo glicemico, traducendosi in una significativa riduzione del rischio di scompenso cardiaco, progressione della malattia renale cronica, eventi cardiovascolari e mortalità in popolazioni con e senza diabete.

L'affermazione del paradigma della Cardiovascular-Kidney-Metabolic (CKM) Syndrome ha ulteriormente rafforzato il ruolo degli SGLT2i come terapia cardine in un modello di gestione integrata del paziente ad alto rischio. Oggi questi farmaci rappresentano uno dei principali strumenti per interrompere il circolo vizioso che lega disfunzione metabolica, danno renale e malattia cardiovascolare, come riconosciuto dalle più recenti linee guida internazionali (ADA, EASD, KDIGO, ESC e AHA).

Numerosi sono gli aspetti di interesse per la pratica clinica: l'identificazione del paziente che trae il massimo beneficio, il corretto posizionamento terapeutico nelle diverse fasi della malattia cardiorenale, l'impiego in associazione con le terapie incretiniche (DPP4, agonisti del recettore GLP-1 e agonisti duali GIP/GLP-1), la gestione della sicurezza nei pazienti complessi e il ruolo emergente nelle nuove indicazioni cliniche.

Questo incontro nasce con l'obiettivo di offrire un aggiornamento critico sulle più recenti evidenze scientifiche riguardanti gli SGLT2i, integrando i risultati dei trial clinici con l'esperienza della pratica clinica quotidiana. Attraverso il confronto tra diabetologi, e MMG, verranno discussi i principali avanzamenti della ricerca, le raccomandazioni delle linee guida e gli aspetti pratici che consentono di ottimizzare l'impiego di questa classe farmacologica nel moderno percorso di cura del paziente con diabete, malattia renale cronica, scompenso cardiaco e sindrome cardiovascolare-renale-metabolica.

Programma Scientifico

09.00-09:15 Introduzione ai lavori

Graziano Di Cianni (Livorno), Giuseppe Penno (Pisa)

Moderatore: Cristina Bianchi (Pisa)

09.15-09.45 Diabete in Italia: dagli ANNALI AMD 2026 ai dati Regionali

Relatore: Graziano Di Cianni (Livorno)

09.45-10.15 Navigare tra gli studi con SGLT2 inibitori e DPP4: evidenze e prospettive

Relatore: Giuseppe Penno (Pisa)

10.15-10.45 Il paziente giusto: quando scegliere gli SGLT2 inibitori e/o DPP4

Relatore: Giuseppe Viccica (Livorno)

10.45-11.30 Discussione

11.30-11.45 Coffee break

Moderatore: Giuseppe Viccica (Livorno)

11.45-12.15 Prescrizione e rimborsabilità nella gestione del diabete: l'alleanza MMG-

Diabetologo

Relatore: Luca Puccetti (Pisa)

12.15-12.45 Traslare le linee guida nella pratica clinica (ADA, EASD, KDIGO, ESC, NICE ...).

Relatore: Cristina Bianchi (Pisa)

12.45-13.30 Discussione

13.30-14.30 Lunch

14.30-16.00 Confronto/dibattito tra Relatori e Partecipanti: condivisione di casi clinici

Relatori: Cristina Bianchi, Luca Puccetti, Giuseppe Viccica

Moderatori: Graziano Di Cianni, Giuseppe Penno

16.00-16.15 Take home messages

Graziano Di Cianni, Giuseppe Penno, Luca Puccetti

16.15 Termine dei lavori scientifici

Curricula Relatori

NOME COGNOME	PROFESSIONE	PROFESSIONE LAVORATIVA	DESCRIZIONE ATTIVITA'
Cristina Bianchi	Medico specialista in Endocrinologia e Malattie metaboliche	Dirigente medico UO Malattie metaboliche e Diabetologia – Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Ospedale di Cisanello, Pisa	Dopo essersi specializzata in Endocrinologia e Malattie metaboliche, ha conseguito un dottorato di ricerca e nel 2022 è diventata Professore universitario. Lavora presso l'UO di Malattie metaboliche e Diabetologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Ospedale di Cisanello, Pisa
Graziano Di Cianni	Medico specialista in Endocrinologia e Malattie metaboliche	Direttore UOC di Diabetologia e Malattie del Metabolismo – ASL Toscana Nordovest, Livorno	Specializzato in Diabetologia e Medicina Interna. Ha lavorato presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana e dal 2017 ricopre il ruolo di Direttore dell'UOC di Diabetologia e Malattie del Metabolismo – ASL Toscana Nordovest, Livorno
Giuseppe Penno	Medico specialista in Endocrinologia e Malattie metaboliche	Direttore UOC di Diabetologia e Malattie del Metabolismo – Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, Pisa	Specializzato in Diabetologia e Medicina Interna. Lavora presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana dal 1991. Dal 2024 è Direttore della UOC di Diabetologia e Malattie del Metabolismo. E' Professore Associato in Endocrinologia
Luca Puccetti	Medico di Medicina Generale	Medico di Medicina Generale – Cascina (PI)	Oltre ad esercitare la professione di Medico di Medicina Generale è specializzato in Reumatologia
Giuseppe Viccica	Medico specialista in Endocrinologia e Malattie metaboliche	Endocrinologo presso il Dipartimento di Endocrinologia dell'Ospedale Cisanello di Pisa	La sua formazione include un dottorato in Scienze Endocrine e Metaboliche e numerosi corsi di perfezionamento e aggiornamento nel campo della dietetica, nutrizione, osteoporosi, e altri settori correlati all'endocrinologia e alla medicina metabolica. È membro di diverse società scientifiche nazionali e internazionali e ha pubblicato diversi articoli su riviste scientifiche di rilievo nel settore