



EVENTO RES

La centralità della medicina generale nella gestione del peso

Milano, Starhotel ECHO

Vle Andrea Doria, 4, 20124 Milano

4 novembre 2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Cesare Liberali Medico di Medicina Generale- ATS Milano

Daniela Limonta Medico Dietologo Libero Professionista Milano

Luca de Martinis Libero professionista Endocrinologist/Diabetologist/Sonographer @GAGGIANO SALUTE

(Medical center: Gaggiano) @CENTRO MEDICO SANT'AMBROGIO (Medical center: Paderno Dugnano) @DUE

EFFE MEDICAL (Medical center: Milano Moscova)

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione dell'obesità richiede oggi un approccio che sappia integrare dimensioni biologiche, farmacologiche e relazionali in una visione clinica unitaria. Il percorso terapeutico prende avvio da una domanda ancora aperta nella nutrizione clinica: nel trattamento dietetico dell'obesità, conta di più la quantità o la qualità di ciò che si mangia? Le evidenze più recenti suggeriscono che il deficit energetico rimane una condizione necessaria per la perdita di peso, ma che la qualità della dieta esercita un'influenza autonoma e rilevante sulla composizione corporea, sulla sazietà, sul microbiota intestinale e sui marcatori cardiometabolici. La risposta non è dunque "o l'una o l'altra", ma richiede una personalizzazione del piano nutrizionale che tenga conto di entrambe le dimensioni in modo integrato.

Questa complessità biologica trova un ulteriore livello di profondità nell'era degli agonisti del recettore GLP-1. I dati di semaglutide — dal programma STEP al trial SELECT — hanno spostato il paradigma terapeutico dalla riduzione del peso come obiettivo primario alla gestione sistemica delle complicanze dell'obesità. La bilancia, in questo senso, non è più il solo metro di successo terapeutico. Il farmaco diventa parte di una strategia multidimensionale, in cui ogni organo bersaglio dell'obesità è al tempo stesso terreno di rischio e potenziale bersaglio di beneficio.

Tuttavia, nessuna strategia nutrizionale né farmacologica produce risultati duraturi senza aderenza, e l'aderenza dipende in misura critica dalla qualità della relazione terapeutica. La letteratura in psicologia della salute documenta con solidità come lo stigma legato al peso — ancora presente negli ambienti sanitari — generi vissuti di vergogna e sfiducia che compromettono l'engagement del paziente ancor prima che il percorso clinico abbia inizio. Un approccio comunicativo empatico, non giudicante e orientato all'autonomia del paziente non è una variabile accessoria: è un determinante clinicamente rilevante degli outcome. Tecniche come il colloquio motivazionale offrono strumenti concreti per trasformare la diagnosi in dialogo, e il dialogo in cambiamento sostenuto. Investire nella formazione comunicativa dei professionisti sanitari significa, in ultima analisi, potenziare l'efficacia di tutto ciò che precede.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Provider ECM n° 181 | **Dynamicom Education S.r.l.** Società Unipersonale Direzione e Coordinamento **meduspace** Meduspace S.p.A. Società Benefit - Via Privata della Passerella, 4 - 20122 Milano
CARE TO LEARN. LEARN TO CARE.



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



- 18:30-18.45 Registrazione dei partecipanti
- 18.45-19.00 Razionale e obiettivi del corso
Cesare Liberali, Daniela Limonta, Luca de Martinis
- 19.00-19.10 Perdita di peso: conta più quantità o qualità?
Cesare Liberali
- 19.10-19.20 Oltre la bilancia: semaglutide e la gestione integrata delle complicanze dell'obesità
Luca de Martinis
- 19:20-19.30 Dalla diagnosi al dialogo: empatia e comunicazione come ponte verso l'aderenza e migliori risultati clinici
Daniela Limonta
- 19:30-21.30 Role Play (*tre sale a rotazione-tutti i partecipanti hanno accesso alla formazione completa*)
SALA 1
Tutor: Cesare Liberali
Argomento: Perdita di peso: conta più quantità o qualità?
- SALA 2
Tutor: Luca de Martinis
Argomento: Oltre la bilancia: semaglutide e la gestione integrata delle complicanze dell'obesità
- SALA 3
Tutor: Daniela Limonta
Argomento: Dalla diagnosi al dialogo: empatia e comunicazione come ponte verso l'aderenza e migliori risultati clinici
- 21.30-21:50 Rientro nella plenaria e resoconto da parte delle salette
Cesare Liberali, Daniela Limonta, Luca de Martinis
- 21:50-22:45 Discussione finale
Cesare Liberali, Daniela Limonta, Luca de Martinis

FACULTY

Cesare Liberali
Daniela Limonta
Luca de Martinis

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

Provider ECM n° 181 | **Dynamicom Education S.r.l.** Società Unipersonale Direzione e Coordinamento **medu**space Meduspace S.p.A. Società Benefit - Via Privata della Passerella, 4 - 20122 Milano
CARE TO LEARN. LEARN TO CARE.



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Milano, 4 novembre 2026
Starhotel Echo Milano
Vle Andrea Doria, 4, 20124 Milano

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

claudia.magri@dynamicom-education.it

(+39) 342 5484951

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia)

Quota iscrizione: gratuita

Numero Partecipanti: 30

Provenienza Partecipanti: Regionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario on line

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 4 ORE

Crediti ECM: 4,6

ID ECM: 181-

FACULTY:

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I/ FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	RUOLO ALL'EVENTO
Cesare Liberali	Medicina e Chirurgia	MMG	Medico di Medicina Generale- ATS Milano	Resp scientifico e relatore
Daniela Limonta	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione e dietetica	Medico Dietologo Libero Professionista Milano	Resp scientifico e relatore



Luca de Martinis	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Libero professionista Endocrinologist/Diabetologist/Sonographer @ GAGGIANO SALUTE (Medical center: Gaggiano) @ CENTRO MEDICO SANT'AMBROGIO (Medical center: Paderno Dugnano) @ DUE EFFE MEDICAL (Medical center: Milano Moscova)	Resp scientifico e relatore
------------------	----------------------	----------------	---	-----------------------------

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.