

INSONNIA: QUANDO IL CONFRONTO FA LA DIFFERENZA

1° ottobre 2026

NH Hotel, Trieste

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso si rivolge ai Medici di Medicina Generale.

Il sonno è un comportamento fisiologico indispensabile per la sopravvivenza dell'individuo, che garantisce il riposo, il recupero delle energie mentali e fisiche e il consolidamento della memoria. L'insonnia è il disturbo del sonno più diffuso in tutto il mondo. La prima sessione del corso offre una panoramica sulla neurofisiologia del sonno, le aree cerebrali coinvolte nel processo dinamico delle diverse fasi del sonno e i disturbi più comuni legati ad esso.

La sessione ha l'obiettivo di formare i discenti sul corretto inquadramento diagnostico, fondamentale per la scelta della strategia terapeutica in base a durata, gravità e tipo di disturbo.

Nella seconda sessione si esplorerà il ritmo sonno-veglia, con un'attenzione particolare alla qualità del riposo e l'approccio farmacologico più efficace.

Infine, si porrà l'accento sull'importanza del Medico di Medicina Generale nel percorso del paziente. Il Medico avrà quindi l'obiettivo di seguire il paziente, monitorando attentamente l'andamento del disturbo per guidarlo nel tempo al sonno di qualità.

L'evento vuole essere inoltre un momento di discussione tra pari in cui i discenti potranno confrontarsi sulla loro esperienza diretta nella pratica clinica.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Marco Ballico - Medico Psicoterapeuta, Docente IUSVE

PROGRAMMA SCIENTIFICO

17:45 – 18:15	Registrazione partecipanti
18:15 – 18:30	Presentazione del corso <i>Dott. Marco Ballico</i>
18:30 – 19:00	Stadi del sonno, aree cerebrali coinvolte e disturbi più comuni <i>Dott. Marco Ballico</i>
19:00 – 19:30	Durata, gravità e tipo di insonnia <i>Dott. Marco Ballico</i>
19:30 – 19:45	Corretto inquadramento diagnostico e strategia terapeutica appropriata <i>Dott. Marco Ballico</i>
19:45 – 20:00	I ritmi circadiani: l'importanza del ciclo sonno-veglia e del riposo di qualità <i>Dott. Marco Ballico</i>
20:00 – 21:00	Discussione
21:00 – 21:15	Coffee break
21:15 – 21:45	Gli ipnoinducanti: benzodiazepinici e non-benzodiazepinici <i>Dott. Marco Ballico</i>

21:45 – 22:00	La gestione dell'insonnia nel paziente anziano politrattato <i>Dott. Marco Ballico</i>
22:00 – 22:15	Conclusioni e take home messages

FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA E SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA PROFESSIONALE	LUOGO PROFESSIONE
Marco Ballico	Laurea in Medicina e Chirurgia; formazione specifica in Medicina Generale e specializzazione in Psicoterapia Familiare.	Dal 2021 a oggi è <i>consulente per la promozione della salute</i> per IGEAMED S.p.A. ed è <i>coordinatore della Commissione Scientifica e consigliere</i> della Fondazione Ars Medica dell'Ordine dei Medici di Venezia. Dal 2017 è <i>medico responsabile dell'emergenza sanitaria e dell'assistenza sanitaria</i> presso Eni Versalis S.p.A. Dal 2015 al 2017 ha ricoperto il ruolo di <i>componente del Comitato Scientifico</i> della Fondazione Ars Medica di Venezia. Dal 2010 a oggi è <i>docente</i> presso l'Università IUSVE – Dipartimento di Psicologia, dove è titolare di corsi come "Psicologia dinamica della coppia", "Psicologia della famiglia" e laboratori su "Dinamiche e linguaggi familiari". Dall'Anno Accademico 2010/2011 a oggi è <i>libero docente</i> presso l'Università Salesiana di Mestre-Venezia SISF, all'interno del corso di laurea in Psicologia. Dal 2010 al 2013 è stato <i>didatta</i> presso l'Istituto Veneto di Terapia Familiare. Dal 2008 al 2013 è stato <i>direttore</i> della Fondazione Mater Domini CTB Onlus – Comunità di Accoglienza per Minori di Marghera. Dal 1997 a oggi è <i>responsabile del Servizio di Medicina Aziendale</i> per OVS S.p.A. e Coin S.r.l., in collaborazione con il Servizio Sanitario Aziendale attraverso &poi Medica s.r.l. Dal 1997 al 2010 ha ricoperto il ruolo di <i>direttore sanitario</i> presso una struttura poliambulatoriale. Dal 1994 al 2020 è stato <i>responsabile</i> e datore di lavoro presso &poi Medica s.r.l., società attiva nel settore dei servizi sanitari. Dal 1992 a oggi ha svolto attività di <i>formatore in ambito medico</i> su salute, prevenzione, sicurezza sul lavoro e comunicazione, collaborando con enti e associazioni imprenditoriali. Dal 1991 a oggi ha svolto attività di <i>consulente medico</i> per l'organizzazione della Guardia Medica e altri servizi sanitari del Petrolchimico di Porto Marghera. Nel 1991 ha partecipato come <i>borsista</i> a un seminario nazionale sul tema del rapporto medico-paziente. Dal 1990 a oggi è <i>medico psicoterapeuta libero professionista</i>. Nel 1990 ha prestato servizio per 12 mesi come <i>assistente volontario</i> presso la Divisione di Chirurgia Generale dell'Ospedale di Mirano (VE).	Università IUSVE – Dipartimento di Psicologia; OVS S.p.A. e Coin S.r.l.; IGEAMED S.p.A.; Università Salesiana di Mestre – Venezia SISF; Organizzazione della Guardia Medica e altri Servizi Sanitari Petrolchimico di Porto Marghera (VE); Organizzazioni di Categoria (Artigiani-Industriali-Commercio)

PROVIDER ID: Intermeeting srl nr. 102

ID EVENTO: in fase di accreditamento

TIPOLOGIA FORMAZIONE: Congresso/Simposio/Conferenza/Seminario

OBBIETTIVO FORMATIVO: Linee Guida – Protocolli - Procedure

NUMERO CREDITI ECM: 4

Via Adriano Olivetti 1
31056 Roncade (TV), Italia
Tel: +39 049 8756380
Fax: +39 049 8786871
info@intermeeting.com

Str. Vicinale Torre di Mizzo, 9
70126 Bari, Italia
Tel: +39 080 5482005
Fax: +39 080 5529862
info@intermeeting.com

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: Medico Chirurgo con specializzazione in Medicina Generale

DURATA DEL CORSO: 4

NUMERO DI PARTECIPANTI: 30

SEDE: NH Hotel, Corso Camillo Benso Conte di Cavour, 7, 34132 Trieste (TS)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Intermeeting srl