



## **PROGETTO FORMATIVO**

### ***Progetto STOP PAIN & GO***

*Dallo screening alla presa in carico: la gestione appropriata del paziente con dolore nella pratica reale*

- ↪ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↪ **Data:** 17 ottobre 2026
- ↪ **Sede:** Royal Palace Hotel Messina  
Via T. Cannizzaro, 3  
98123 Messina (ME)
- ↪ **Tipologia:** RES
- ↪ **Responsabili Scientifici:** Alecci Umberto  
Santamaria Amalia Chiara  
Russo Giuseppe
- ↪ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↪ **Destinatari:** 25 Medici Chirurghi (Categorie: Cure Palliative-Terapia del dolore, Medicina di Accettazione e di Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia)
- ↪ **Durata – Crediti ECM:** 4 ore formative – N° 5,2 crediti



## **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il dolore rappresenta una delle principali cause di consulto medico nella pratica del Medico di Medicina Generale (MMG) e costituisce una sfida clinica complessa, soprattutto nei pazienti comorbidi o in politerapia. La corretta gestione del dolore richiede non solo la conoscenza dei meccanismi fisiopatologici, ma anche l'abilità nel selezionare terapie farmacologiche efficaci, sicure e personalizzate, con particolare attenzione a dosaggi appropriati e potenziali interazioni.

Il presente corso ECM si propone di fornire ai MMG strumenti teorici e pratici per migliorare la gestione del paziente con dolore nella **real-life clinica**, con un approccio basato sull'**evidence-based medicine** e sull'**appropriatezza prescrittiva**. Partendo dalle basi fisiopatologiche della nocicezione, il programma affronta i principali analgesici di prima linea — paracetamolo e FANS — con focus sui meccanismi d'azione, la multimodalità, la dose-dipendenza e i profili di sicurezza, inclusi i rischi renali associati all'uso dei FANS.

Il corso dedica inoltre attenzione alla gestione dei pazienti complessi, caratterizzati da **politerapia e comorbidità**, attraverso l'analisi di casi pratici che comprendono ACE-inibitori, diuretici, FANS e SSRI, con approfondimenti sulle interazioni farmacologiche e sulla personalizzazione terapeutica. L'esperienza clinica del reumatologo e del chirurgo permette di confrontare differenti approcci terapeutici in contesti reali, fornendo al MMG strumenti utili per la scelta e il monitoraggio della terapia combinata.

Infine, il corso offre strategie pratiche per la **tipizzazione del dolore** durante la visita clinica, e per l'individuazione dei principali **fattori di rischio nei pazienti comorbidi**, consentendo una gestione sicura ed efficace del dolore, ottimizzando il rapporto rischio/beneficio delle terapie.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

|           |                                                                                                                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ore 08.30 | Registrazione dei partecipanti                                                                                                                  |
| Ore 09.00 | Introduzione ai lavori<br><b>Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe</b>                                                       |
| Ore 09.15 | I meccanismi della nocicezione: basi per la pratica clinica del MMG<br><b>Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe</b>          |
| Ore 09.45 | Meccanismi d'azione e dosaggio appropriato del paracetamolo<br><b>Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe</b>                  |
| Ore 10.15 | I FANS non sono tutti uguali: differenze farmacodinamiche e farmacocinetiche<br><b>Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe</b> |
| Ore 10.45 | Danno renale associato ai FANS: meccanismi e prevenzione<br><b>Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe</b>                     |



- Ore 11.00 Paziente in politerapia: analisi pratica di ACE-inibitori, diuretici, FANS e SSRI  
**Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe**
- Ore 11.15 Esperienza clinica e farmacologica con la terapia combinata  
**Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe**
- Ore 11.45 Esperienza clinica con la terapia combinata dal post-chirurgico alla riabilitazione  
**Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe**
- Ore 12.15 Tipizzazione del dolore: come impostare correttamente la visita clinica  
**Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe**
- Ore 12.45 Fattori di rischio nel paziente comorbido  
**Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe**
- Ore 13.00 Appropriatezza prescrittiva dei farmaci nella terapia del dolore multimodale  
**Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe**
- Ore 13.15 Discussione sui temi precedentemente affrontati  
**Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe + Partecipanti**
- Ore 13.30 Chiusura del corso

#### ACRONIMI

ACE-inibitori: Inibitori dell'Enzima di Conversione dell'Angiotensina

FANS: Farmaci antinfiammatori non steroidei

MMG: Medico di Medicina Generale

SSRI: Selective Serotonin Reuptake Inhibitors

| NOME E COGNOME          | LAUREA               | SPECIALIZZAZIONE                                                                     | AFFILIAZIONE                                                                                                                                                                       |
|-------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alecci Umberto          | Medicina e Chirurgia | Anestesia e rianimazione;<br>Fisiopatologia e<br>Fisiochinesiterapia<br>respiratoria | Medico di medicina generale a Messina                                                                                                                                              |
| Santamaria Amaliachiara | Medicina e Chirurgia | Anestesia e rianimazione,<br>Medicina Generale                                       | Medico di medicina generale a Messina                                                                                                                                              |
| Russo Giuseppe          | Medicina e Chirurgia | Anestesia e rianimazione                                                             | Responsabile del Servizio di Anestesia,<br>Rianimazione e Terapia del Dolore presso COT<br>SpA - Istituto Clinico Polispecialistico Cure<br>Ortopediche Traumatologiche di Messina |