



Partire informati per viaggiare sicuri: *la farmacia al servizio del viaggiatore*

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Evento 2948-XXXXXX – EDIZIONE I

CREDITI E.C.M.
Farmacista

DURATA
25 h
16 h aula + 9 h FAD

PROVIDER E.C.M.
2948
Università degli Studi di Perugia

DATE	23 – 25 Ottobre 2026
SEDE	Dipartimento di Scienze Farmaceutiche · Università degli Studi di Perugia
MODALITÀ	16 ore in presenza + 9 ore di didattica asincrona (FAD)
RESPONSABILE SCIENTIFICO	Prof.ssa Maria Letizia Barreca
DESTINATARI	Laureati in Farmacia e in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche (CTF)
QUOTA D'ISCRIZIONE	100 €

VENERDÌ 23 OTTOBRE 2026 · In presenza · pomeriggio

14.30–15.00	Saluti Istituzionali
15.00–16.00	Introduzione alla salute del viaggiatore in farmacia RELATORE <i>Simonetta Neri</i> – Concetto generale di “Travel Medicine” – Nozioni preliminari di gestione della salute in viaggio – Informazioni generali e cenni su usi, costumi e alimentazione con un orientamento per macro aree di rischio – Grandi Foreste (Africa tropicale e sub-tropicale, Amazzonia) – Grandi Pianure e Savane (Sud Africa, Tanzania, Argentina, Stati Uniti) – Deserto (Sahara, Namib, Kalahari e Gobi) – Mare (Cuba, Caraibi, Thailandia e Australia) – Alta quota (Nepal, Perù) – Ghiaccio e Neve (Lapponia, Siberia e Terra del Fuoco)
16.00–17.00	Introduzione alla cultura del viaggio e al ruolo del viaggiatore moderno RELATORE <i>Alberto Tomasi</i> – Le grandi epidemie e le malattie legate alle esplorazioni dei Continenti

	– Evoluzione del concetto di viaggio (le diverse tipologie) – Ruolo del viaggiatore moderno nella trasmissione di patologie (SARS, influenza, infezioni trasmesse da vettori, Covid-19) – Ruolo del viaggiatore moderno in relazione alla cultura straniera (informazione, preparazione, rispetto, cultural shock)
• COFFEE BREAK 17.00 – 17.20	
17.20–18.20	Salute e benessere con le piante RELATORE Maria Carla Marcotullio – Concetti generali di Fitoterapia – Uso delle piante medicinali nelle principali patologie in viaggio – Cenni di Etnomedicina
18.20–19.20	Principali malattie non infettive: Jet lag, Cinetosi, Altitudine, Trombosi ed Embolia, Barotraumi e “scuba diving”, Temperature estreme, Radiazioni ultraviolette RELATORE Simonetta Neri – Incidenti stradali – Jet lag – Cinetosi – Altitudine – Trombosi ed embolia – Barotraumi e “scuba diving” – Temperature estreme: Calore e umidità, Freddo e assideramento – Radiazioni ultraviolette – Intossicazioni alimentari (pesce, molluschi, ciguatera, pesce palla) – Salute mentale in viaggio

SABATO 24 OTTOBRE 2026

· In presenza · intera giornata

09.00–10.00	Malaria RELATORE Andrea Rossanese – Conferme, novità e prospettive in profilassi antimalarica
10.00–11.00	Arbovirosi RELATORE Federico Gobbi – Dengue, Chikungunya, Zika virus, ecc.
• COFFEE BREAK 11.00 – 11.20	
11.20–11.50	Neglected Tropical Disease RELATORE Federico Gobbi – Malattia di Chagas, Schistosomiasi, Elminti trasmessi dal contatto con il suolo
11.50–13.20	Innovazioni in vaccino profilassi RELATORE Alberto Tomasi – Vaccini per le patologie respiratorie: Influenza, Covid-19, Malattia da pneumococco – Vaccini obbligatori: Febbre gialla, Meningite meningococcica – Nuovi vaccini: Rabbia, Dengue, Chikungunya – Vaccini del Calendario Nazionale per la vita: Tetano, Difterite, Pertosse, Poliomielite
• PAUSA PRANZO 13.20 – 14.20	

14.20–14.50	Diarrea del viaggiatore e malattie a trasmissione oro-fecale RELATORE <i>Andrea Rossanese</i> – Precauzioni per cibo e acqua – Diarrea del viaggiatore, Epatite A, Febbre tifoide, Colera – Disinfezione dell'acqua
14.50–15.20	Malattie sessualmente trasmesse RELATORE <i>Andrea Rossanese</i> – Batteriche (Clamidia, Gonorrea, Granuloma inguinale, Linfogranuloma venereo, Sifilide) – Virali (HIV, Epatiti B e C, Herpes simplex, Papilloma virus) – Parassitarie (Tricomoniassi)
15.20–15.50	Wilderness Medicine RELATORE <i>Andrea Rossanese</i> – Comprendere l'ambiente – Comprendere i rischi – Comprendere il viaggiatore
• COFFEE BREAK 15.50 – 16.10	
16.10–17.10	Principi di Educazione alimentare e nutrizione applicata RELATORE <i>Francesco Galli</i> – Fondamenti di scienze dietetiche e dietologia: principi di sana alimentazione – Ruolo dell'educazione alimentare nella salute del viaggiatore – Valutazione nutrizionale pre-partenza – Sicurezza di cibo e acqua, idratazione, ORS e diarrea del viaggiatore – Nutrizione in ambienti speciali: caldo, quota, wilderness, mare – Raccomandazioni nutrizionali per viaggiatori speciali e patologie croniche – Integratori, alimenti particolari, etichetta e claims – Checklist operativa, comunicazione del rischio e mini-casi
17.10–19.10	Viaggiatori speciali: anziani, bambini, donne in gravidanza e allattamento, viaggiatori last minute, VFR's, lavoratori all'estero RELATORE <i>Simonetta Neri</i> – Neonati e bambini – Donne in gravidanza e allattamento – Persone immunocompromesse – Viaggiatori con disabilità – Anziani – Viaggiatori last-minute – Viaggiatori con patologie croniche: cardiovascolari, polmonari, diabete – Viaggiatori VFRs (Visiting Friends or Relatives) – Viaggiatori d'affari – Operatori sanitari – Missionari e Operatori umanitari – Militari – Sportivi – Studenti all'estero – Viaggi Avventura – Sesso & Viaggi – Turismo medico – Adozioni internazionali

09.00–10.00	Stabilità e corretta conservazione dei medicinali e prodotti della salute RELATORE <i>Maurizio Ricci</i> – Concetto di stabilità – Tipi di instabilità e accorgimenti per risolverli – Possibili rischi legati alla degradazione del prodotto finito
10.00–11.00	Test di autoanalisi della pelle: uno strumento per consigliare trattamenti cosmetici ad hoc per il viaggiatore e fidelizzare il cliente RELATORE <i>Cinzia Pagano</i> – Esercitazioni pratiche guidate di check-up cutaneo con strumenti professionali dedicati, per valutare le caratteristiche della pelle del viaggiatore (esposizione solare e UV, clima, disidratazione) e individuare il prodotto cosmetico/dermatologico più idoneo al tipo di pelle e alle sue esigenze specifiche.
• COFFEE BREAK 11.00 – 11.20	
11.20–12.50	Casi studio RELATORE <i>Simonetta Neri</i> – Esercitazioni guidate per fornire ai farmacisti competenze teorico-pratiche su come comunicare in maniera efficace ai viaggiatori tutte le informazioni e raccomandazioni necessarie per affrontare il loro viaggio in modo consapevole, responsabile e sicuro per le seguenti destinazioni: • Africa e Medio Oriente Africa Orientale e Safari, Arabia Saudita e Pellegrinaggi Hajj e Umrah, Sudafrica, Tanzania e Kilimanjaro, Egitto e Crociere sul Nilo • America e Caraibi Brasile, Cuba, Repubblica Dominicana, Haiti, Messico, Perù e Machu Picchu, Argentina e Cascade di Iguazu, Guatemala e Belize, Giamaica • Asia Myanmar, Cina, India, Nepal, Thailandia, Cambogia, Vietnam – In farmacia prima di partire: quali farmaci in valigia e come strutturare un Travel corner – Comunicazione in sanità, Comunicazione del rischio – La polizza di Assicurazione Sanitaria – Aggiornamento (Siti internet e Pubblicazioni) – Counselling pre-viaggio in farmacia

ORE 12.50 Consegna questionari di soddisfazione e di verifica apprendimento partecipanti*Test a risposta quadrupla di valutazione dell'apprendimento***DIDATTICA ASINCRONA**

· 9 ore · fruizione on-line (FAD)

I 9 moduli seguenti sono fruibili on-line in modalità asincrona (FAD) e concorrono, insieme alle 16 ore in presenza, al raggiungimento dei 25 crediti E.C.M.

FAD 01	Aspetti normativi sull'informazione dei medicinali e prodotti della salute RELATORE <i>Valeria Ambrogi</i> – Differenza normativa tra medicinale, dispositivo medico ed altri prodotti della salute – Il consiglio del farmacista nell'orientare il viaggiatore nella scelta del prodotto
FAD 02	Principali classi di farmaci per: malattie a trasmissione oro-fecale RELATORE <i>Maria Letizia Barreca</i> – Diarrea del viaggiatore, Epatite A, Febbre tifoide, Colera
FAD 03	Corretta lettura dell'etichetta di prodotti dietetici e integratori RELATORE <i>Francesca Blasi</i> – Indicazioni obbligatorie e complementari dell'etichetta di integratori e prodotti dietetici

	– Claim nutrizionali e salutistici: cosa è consentito e come interpretarli – Il ruolo del farmacista nel guidare una lettura corretta ed un uso consapevole degli integratori e dei prodotti dietetici
FAD 04	Principali classi di farmaci per: altre malattie infettive RELATORE <i>Andrea Carotti</i> – Difterite, Febbri emorragiche virali, Legionellosi, Leptosirosi, Morbillo, Parotite, Pertosse, Poliomielite, Rickettsiosi, Rosolia, Tetano, Varicella
FAD 05	Principali classi di farmaci per: Neglected Tropical diseases RELATORE <i>Bruno Cerra</i> – Malattia di Chagas, Tripanosomiasi africana umana (malattia del sonno africana), Leishmaniosi, Lebbra (morbo di Hansen), Oncocercosi, Rabbia, Schistosomiasi, Elminti trasmessi dal suolo (STH) (Ascaris, Anchilostoma, Tricocefalo), Tracoma
FAD 06	Caratteristiche chimiche e qualità di integratori ed alimenti particolari RELATORE <i>Lina Cossignani</i> – Integratori di vitamine e minerali – Botanicals – Prebiotici, probiotici, postbiotici
FAD 07	Principali classi di farmaci per: malattie conseguenti a punture di insetto RELATORE <i>Giuseppe Manfroni</i> – Malaria, Dengue, Chikungunya, Zika virus, Febbre gialla, West Nile, Encefalite da zecche, Encefalite giapponese
FAD 08	Malattie infettive del viaggiatore: epidemiologia, meccanismi di trasmissione e strategie di prevenzione RELATORE <i>Massimo Moretti</i> – Epidemiologia generale (breve introduzione) – Popolazioni a rischio: VFR (visiting friends & relatives) – Incidenza/prevalenza (esempi: malaria, dengue, febbri emorragiche) – Classificazione delle malattie infettive del viaggiatore per via di trasmissione (vettoriali, alimentari/idrotrasmesse, a trasmissione aerea, contatto/zoonosi, sessuali/parenterali) e meccanismi di trasmissione – Strategie di prevenzione: • Immunoprofilassi: vaccini raccomandati e obbligatori, tempistiche • Misure comportamentali: alimentazione sicura, acqua, igiene delle mani • Protezione da vettori: repellenti, zanzariere, abbigliamento, controllo ambientale • Prevenzione post-esposizione: PEP per rabbia, gestione punture, accesso a cure locali
FAD 09	Principali classi di farmaci per: malattie sessualmente trasmesse RELATORE <i>Stefano Sabatini</i> – Batteriche (Clamidia, Gonorrea, Granuloma inguinale, Linfogranuloma venereo, Sifilide) – Virali (HIV, Epatiti B e C, Herpes simplex, Papilloma virus) – Parassitarie (Tricomoniiasi)