

LE BASI DELLA NUTRIZIONE ARTIFICIALE IN OSPEDALE E A DOMICILIO

Polo Culturale Lombroso di Torino Via Cesare Lombroso 16 - Torino
8 e 9 ottobre 2026

PROGRAMMA

8 Ottobre

08:45 | Saluti istituzionali (**A. Lezo**)

08:45 | Apertura dei lavori (**M. Pellegrini, M. Zanardi**)

Sessione 1: Definizione di: malnutrizione, catabolismo, valutazione dello stato nutrizionale

09:00 | Malnutrizione (**M. Zanardi**)

09:30 | Catabolismo (**M. Zanardi**)

10:00 | Valutazione stato nutrizionale (**A. Collo**)

10:30 | Pausa

11:00 | Indicazioni alla Nutrizione Artificiale e criteri di scelta (**M. Pellegrini**)

11:15 | Fabbisogni ed apporti di macronutrienti (**M. Pellegrini**)

11:45 | Perioperatorio: indicazioni alla Nutrizione Artificiale (**L. De Carli**)

12:15 | Casi clinici esemplificativi (1°parte): identificazione del malato da nutrire (**M. Pellegrini, M. Zanardi, A. Collo, L. De Carli**)

13:30 | Light lunch

Sessione 2: Nutrizione Enterale

14:30 | Nutrizione Enterale: assorbimento dei nutrienti (**M. Anrò**)

15:00 | Vie di accesso enterale (**A. Collo**)

15:30 | Miscele per nutrizione enterale (**C. Micunco**)

16:30 | Complicanze della Nutrizione Enterale (**L. De Carli**)

17:00 | Gestione della Nutrizione enterale (**C. Micunco**)

17:30 | Parte pratica sulla tecnica di posizionamento SNG e SND e modalità di fissaggio (es. briglia nasale); tipi di stomie, modalità di sostituzione e medicazione accesso nutrizionale (**M. Tinivella**)

18:00 | Casi clinici esemplificativi (2°parte): calcolo dei fabbisogni calorici e proteici (**M. Anrò, A. Collo, C. Micunco, L. De Carli, M. Tinivella**)

19:00 | Fine dei lavori primo giorno

9 ottobre

Sessione 3: Nutrizione Parenterale

08:30 | Vie di accesso parenterale (**U. Aimasso**)

09:00 | Materiali per accessi venosi e per la Nutrizione Parenterale (**M. G. Turatti**)

09:30 | Complicanze legate agli accessi per la Nutrizione Parenterale (**U. Aimasso, M. G. Turatti**)

10:00 | Complicanze metaboliche della Nutrizione Artificiale (**C. Pira**)

10:30 | Pausa

11:00 | Formulazione della miscela per nutrizione parenterale (**F. Merlo**)

11:30 | Gestione della Nutrizione Parenterale (**F. Merlo**)

12:00 | Lavori di gruppo - Procedure preparazione delle miscele per Nutrizione Parenterale

Posizionamento, gestione e monitoraggio della via di accesso e del paziente in Nutrizione Parenterale; prevenzione e gestione delle complicanze (**U. Aimasso, M. G. Turatti, C. Pira, D. Merlo**)

12:30 | Casi clinici esemplificativi (3ª parte): scelta della via di accesso; monitoraggio; complicanze (**U. Aimasso, M. G. Turatti, C. Pira, F. Merlo**)

13:30 | Light lunch

Sessione 4: Il Team Nutrizionale in ospedale e sul territorio

14:30 | Monitoraggio della Nutrizione Artificiale (**N. Milanesio**)

15:00 | La NAD (**N. Milanesio**)

15:30 | Il Team Nutrizionale (**C. Pira, E. Nigro**)

16:00 | Lavori di gruppo simulazione di attività di Team Nutrizionale (**N. Milanesio, C. Pira, E. Nigro**)

16:30 | Nutrizione Artificiale ed etica (**M. Tinivella**)

17:00 | Compilazione test e consegna attestati

17:15 | Fine dei lavori

Razionale:

L'OBIETTIVO DEL CORSO E' MIGLIORARE LE CONOSCENZE DELL'IMPATTO CHE LA MALNUTRIZIONE CALORICOPROTEICA HA NELLA PROGNOSI DELLE MALATTIE, E QUINDI NEL PROLUNGAMENTO DEI TEMPI DI DEGENZA DEI PAZIENTI RICOVERATI E NELLA MORTALITÀ E MOBILITÀ DEI PAZIENTI ASSISTITI A DOMICILIO. MIGLIORARE LA CONOSCENZA DEI SUPPORTI NUTRIZIONALI NATURALI ED ARTIFICIALI ATTUALMENTE DISPONIBILI PER PREVENIRE E TRATTARE LA MALNUTRIZIONE. MIGLIORARE LA COLLABORAZIONE TRA LE DIVERSE PROFESSIONALITÀ CHE DOVREBBERO CONCORRERE AD ATTUARE UN TEAM NUTRIZIONALE NELL'AMBITO DI UNA MAGGIORE COMUNICAZIONE INTERDISCIPLINARE SIA OSPEDALIERA SIA INTEROSPEDALIERA, CHE TRA OSPEDALE E TERRITORIO.

Contenuti:

- *Nozioni di base per l'indicazione e l'impiego della nutrizione parenterale ed enterale*
- *Definizione di malnutrizione e catabolismo*
- *Indicazioni alla NA*
- *Scelta dell'accesso nutrizionale*
- *Definizione e gestione del programma di nutrizione parenterale o enterale*
- *Prevenzione e trattamento delle complicanze*
- *Ruolo delle varie figure professionali nel team nutrizionale*

Metodologia Didattica

- *Brevi relazioni introduttive da parte dei docenti*
- *Elaborazione delle domande da parte dei discenti risposte dei docenti*
- *Presentazione casi clinici secondo scaletta preordinata e discussione plenaria*

ACRONIMI

NAD *nutrizione artificiale domiciliare*

SNG *sondino nasogastrico*

SND *sondino naso-duodenale*

Provider ECM

GGALLERY SRL (ID. 39)

Obiettivo formativo evento:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Professioni e discipline accreditate:

Medico Chirurgo | ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ANGIOLOGIA; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; BIOCHIMICA CLINICA; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA; MEDICINA TERMAL; MEDICINA TRASFUSIONALE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROCHIRURGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA

TRIA INFANTILE; NEURORADIOLOGIA; OFTALMOLOGIA; ONCOLOGIA; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; RADIODIAGNOSTICA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA;

Farmacista | Farmacista di altro settore; Farmacista pubblico del SSN; Farmacista Territoriale.

Dietista | Dietista; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Infermiere

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Marianna Pellegrini

Dirigente medico SS Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Infantile Regina Margherita, Torino

Michela Zanardi

Dirigente Medico - SC Nutrizione Clinica - ASL Città di Torino

SEDE DEL CORSO:

Polo Culturale Lombroso di Torino Via Cesare Lombroso 16 - Torino

DURATA DEL CORSO: 15,5 ORE

CREDITI ECM: 15

N° PARTECIPANTI: 35

FACULTY - QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

Umberto Aimasso	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione ind. Nutrizione Clinica Affiliazione: Dirigente Medico Ambulatorio Nutrizione Parenterale Domiciliare (NPD) Insufficienza intestinale cronica Benigna (IICB) S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, Città della Salute e della Scienza, Presidio Molinette Torino
Marta Anro'	Laurea: Dietistica Specializzazione: Dietistica Affiliazione: Dietista presso Ospedale Molinette, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino
Alessandro Collo	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione (Indirizzo Nutrizione Clinica) Affiliazione: Dirigente Medico I livello c/o S.C. di Scienza dell'Alimentazione e Dietetica - AOU Maggiore della Carità di Novara

Luca De Carli	<i>Laurea: Medicina e Chirurgia, Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione.</i> <i>Affiliazione: S.C. Nutrizione Clinica, ASL Città di Torino</i>
Antonella Lezo	<i>Laurea: medicina e chirurgia</i> <i>Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione con indirizzo Nutrizione Clinica</i> <i>Affiliazione: Responsabile S.S. Dietetica e Nutrizione Clinica</i> <i>presidio OIRM-S.ANNA, Città della Salute e della Scienza, Torino</i>
Fabio Dario Merlo	<i>Laurea: Medicina e Chirurgia</i> <i>Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione</i> <i>Affiliazione: Responsabile Degenza Ordinaria, SC Dietetica e Nutrizione Clinica, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, Presidio Molinette</i>
Costanza Micunco	<i>Laurea triennale in Dietologia e Dietetica Applicata</i> <i>Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione.</i> <i>Affiliazione: Dietista presso Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica Ospedale Maggiore della Carità di Novara</i>
Nadia Milanesio	<i>Laurea: medicina e chirurgia</i> <i>Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione con indirizzo Nutrizione Clinica</i> <i>Affiliazione: S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica ASL Città Di Torino</i> <i>presidio Ospedale Martini- ASL Città di Torino</i>
Marianna Pellegrini	<i>Laurea: Medicina e Chirurgia</i> <i>Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione.</i> <i>Affiliazione: Dirigente medico SS Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Infantile Regina Margherita, Torino</i>
Marco Tinivella	<i>Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Medicina interna; Scienze dell'alimentazione e dietetica Affiliazione:</i> <i>SSD Dietetica e Nutrizione Clinica</i> <i>AOU San Luigi Gonzaga</i> <i>Regione Gonzole 10, Orbassano (Torino)</i>
Michela Zanardi	<i>Laurea in Medicina e Chirurgia</i> <i>Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione indirizzo Nutrizione Clinica</i> <i>Affiliazione: Dirigente Medico - SC Nutrizione Clinica - ASL Città di Torino</i>