

TITOLO: Equilibrio Donna Approccio integrato alla salute femminile

DATA: 15 OTTOBRE 2026

LUOGO: Milano

RAZIONALE: Le infezioni genito-urinarie ricorrenti rappresentano una frequente problematica clinica con un rilevante impatto sulla salute e sulla qualità di vita della donna. Il corso offre un aggiornamento sulle più recenti evidenze riguardanti fisiopatologia, microbiota, diagnosi, prevenzione e nuove strategie terapeutiche, promuovendo un approccio multidisciplinare e basato sulle evidenze per una gestione clinica efficace e personalizzata.

PROGRAMMA:

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Presentazione del Corso

I SESSIONE

Moderatori: Murina Filippo, Felice Raffaele

09.15 Ruolo delle infezioni nella salute della donna: epidemiologia, impatto clinico e qualità di vita
Barbasetti Allegra

09.45 Dolore vulvo-vaginale e infezioni ricorrenti: un binomio complesso tra infiammazione e disbiosi
Murina Filippo

10.15 Ormoni, microbiota e infezioni: una triade fondamentale per la salute genito-urinaria
Fochesato Cecilia

10.45 Discussione su argomenti sopra trattati

11.00 Presentazione di casi clinici

11:15 Coffee break

II SESSIONE

Moderatori: Murina Filippo, Soligo Marco

11.30 Infezioni urinarie ricorrenti nella donna: fattori di rischio, diagnosi e nuove strategie preventive
Porru Daniele

12.00 Il microbioma uro-genitale femminile: implicazioni cliniche nelle infezioni ricorrenti
Soligo Marco

12.30 Oltre gli antibiotici: evidenze emergenti e nuove terapie nelle IVU (infezione delle vie urinarie) ricorrenti
Interdonato Maria Lieta Interdonato

13.00 Discussione su argomenti sopra trattati

13.15 Presentazione di casi clinici

13.45 Light lunch

III SESSIONE

Moderatori: Murina Filippo, Recalcati Dario

14.15 Benessere intimo femminile e qualità di vita: un approccio integrato lungo il ciclo di vita
Recalcati Dario

14.45 Nuove strategie per il mantenimento dell'equilibrio vulvo-vaginale e la prevenzione delle
recidive Murina Filippo

15.15 Discussione su argomenti sopra trattati

15.45 TAVOLA ROTONDA Percorsi diagnostico-terapeutici condivisi in ambito genito-urinario:
dall'evidenza scientifica alla pratica clinica

Moderatore: Filippo Murina

Partecipanti: Fochesato Cecilia, Soligo Marco, Porru Daniele

16.30 Chiusura del Corso e pubblicazione del questionario ECM

Caso clinico 1

IVU (infezione delle vie urinarie) ricorrenti ed evoluzione a Sindrome della Vescica Dolorosa

Le infezioni urinarie ricorrenti (IVUr) rappresentano una delle patologie più frequenti nella pratica ginecologica e urologica. Sebbene nella maggior parte dei casi la sintomatologia si risolva con un trattamento appropriato, una quota di pazienti continua a presentare urgenza, frequenza minzionale e dolore vescicale anche in assenza di documentata infezione urinaria. Le evidenze più recenti suggeriscono che episodi infettivi ripetuti possano innescare processi di neuroinfiammazione, alterazione della barriera uroteliale e sensibilizzazione delle vie nocicettive, favorendo l'evoluzione verso la Sindrome della Vescica Dolorosa/Interstitial Cystitis (BPS/IC). Il caso clinico consentirà di discutere i criteri diagnostici differenziali, i fattori di rischio per la cronicizzazione e le strategie terapeutiche multidisciplinari finalizzate a interrompere precocemente questo percorso evolutivo.

Caso clinico 2

Candidosi vulvovaginale ricorrente ed evoluzione a Vestibolodinia

La candidosi vulvovaginale ricorrente (CVVR) rappresenta una condizione ad elevato impatto clinico e psicologico. Oltre al danno infettivo diretto, le recidive ripetute possono determinare una persistente attivazione della risposta immunitaria locale, con rilascio di mediatori pro-infiammatori, proliferazione delle terminazioni nervose vestibolari e sviluppo di fenomeni di sensibilizzazione periferica e centrale. Tali meccanismi sono oggi riconosciuti tra i principali fattori patogenetici della vestibolodinia provocata. Attraverso la discussione del caso clinico saranno affrontati gli elementi che consentono di distinguere la persistenza dell'infezione dalla comparsa di una sindrome dolorosa cronica, evidenziando l'importanza di una diagnosi precoce e di un approccio terapeutico multimodale volto a prevenire la cronicizzazione del dolore.

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
BARBASETTI DI PRUN ALLEGRA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico Ostetricia e Ginecologia Melloni Medico dell'ASST Fatebenefratelli Sacco Milano
FOCHESATO CECILIA	Medicina e chirurgia	Medicina e chirurgia	ginecologa presso Ospedale Pediatrico Vittore Buzzi
FELICE RAFFAELE	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Ginecologo Centro Medico Andromeda Milano
INTERDONATO MARIA LIETA	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente medico presso Azienda Ospedaliera Niguarda Ca Granda
MURINA FILIPPO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Responsabile del Servizio di Patologia Vulvare dell'Ospedale V Buzzi ICP Università di Milano
PORRU DANIELE	Medicina e chirurgia	UROLOGIA	DIRIGENTE MEDICO DI PRIMO LIVELLO PRESSO LA UOC DI UROLOGIA DELLA FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO DI PAVIA

RECALCATI DARIO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	dirigente medico in Ginecologia e Ostetricia Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli Sacco Ospedale dei Bambini Bu zzi di Milano
SOLIGO MARCO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	DIRIGENTE MEDICO DI PRIMO LIVELLO PRESSO LA CLINICA OSTETRICO GINECOLOGICA DELL OSPEDALE BUZZI DI MILANO ASST FATEBENEFRATELLI SACCO