

FILE UNICO

TITOLO: “L’EVOLUZIONE TERAPEUTICA DELL’ECESSO DI PESO: SCENARI FUTURI E DIFFERENZE DI GENERE”

Luogo Di Svolgimento: Sala degli Arvali, Policlinico Luigi di Liegro Via dei Buonvisi, 58, 00148 Roma (RM)

Data: 17/10/2026

DURATA EVENTO: 6 h

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Patrizio Tatti

DESTINATARI INIZIATIVA

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: tutte le discipline

Professione: Infermiere

Disciplina: Infermiere

Professione: Biologo

Disciplina: Biologo

Professione: Dietista

Disciplina: Dietista

Professione: Psicologo

Disciplina: Psicologo, Psicoterapeuta

OBIETTIVO FORMATIVO: Linee guida, protocolli e procedure (2)

Tipologia Evento: RES

ID Provider CDG: 5310

ID ECM: 493033

Numero crediti: 6

Numero massimo dei partecipanti: 80

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (O.M.S.) definisce l'obesità come una patologia cronica caratterizzata da un eccesso di grasso corporeo che può causare problemi medici, psicologici, fisici, sociali ed economici. L'obesità è una patologia seria, riconosciuta come un problema importante di salute pubblica. L'O.M.S. calcola la prevalenza dell'obesità in Europa tra il 10 e il 25% della popolazione. In Italia, un adulto su tre è in sovrappeso, mentre il 10% circa della popolazione adulta è affetto da obesità patologica (soggetti apparentemente in buona salute, ma in realtà ad elevato rischio di malattia e di complicanze).

Il ricorso al trattamento farmacologico di sovrappeso e obesità dovrebbe avvenire solo dopo che è stata dimostrata la scarsa efficacia della dieta, dell'esercizio fisico e, dove indicato, della terapia cognitivo- comportamentale, nell'indurre una perdita di peso o nel mantenere il peso perso.

L'obesità è un fattore di rischio per l'insorgenza di patologie croniche (quali il diabete mellito di tipo 2, patologie cardiovascolari e respiratorie, neoplasie, etc.), ma è modificabile grazie a strategie quali dieta e attività fisica. Tuttavia, se non trattata adeguatamente può divenire una condizione patologica cronica di difficile risoluzione dal punto di vista clinico. Ove necessario, quindi, si ricorre ad una terapia farmacologica appropriata basata sull'uso di farmaci con indicazioni terapeutiche approvate per il trattamento dell'obesità, che sono in grado di intervenire non solo sulla perdita di peso, ma anche sulle complicanze associate.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

09.00 Registrazione dei partecipanti

09.30 Saluti e Presentazione del convegno **Guido Lanzara**

09.45 Obiettivi del convegno **Patrizio Tatti**

10.00 Il peso del futuro: l'epidemia silente dell'obesità **Alfredo Cuffari**

10.15 Fisiologia dell'eccesso ponderale: **Patrizio Tatti**

10.30 Dalla diagnosi antropometrica alla composizione corporea, strumenti e metodi per la valutazione nutrizionale **Maurizio Romano**

10.45 Dall' adipocita alla placca: meccanismi e target della dislipidemia **Pacifico Spagnoletto**

11:00 Coffee break

11.30 La gestione dell'obesità tra nuove terapie e reti territoriali **Patrizio Tatti - Filippo Coia**

11.45 Eccesso ponderale e malattie neurodegenerative **Marta Maschio**

12.00 Il corpo come fortezza: il peso dell'obesità tra corazza e protezione emotiva **Anna Rita Simonelli – Bruno Gregori**

12.15 Violenza di genere, trauma e sviluppo dell'obesità nella donna: il punto di vista della magistratura **Paola Di Nicola Travaglini**

12.30 Salute digitale e obesità: il futuro della cura tra monitoraggio e telemedicina **Antonino Catalano**

12.45 Light lunch

14.00 Tavola rotonda - workshop sull'evoluzione terapeutica per il contrasto dell'obesità **Guido Lanzara – Bruno Gregori**

16.00 Chiusura della attività formativa e compilazione questionari ECM

TABELLA FACULTY

TIP.	TITOLO	COGNOME	NOME	CF – TELEFONO	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA PROFESSIONALE	AFFILIAZIONE (LUOGO DI LAVORO)	CITTA'
R.S./R	PROF.	TATTI	PATRIZIO	TTTPRZ49A04H501N	MEDICINA E CHIRURGIA	DIABETOLOGIA/ENDO CRINOLOGIA	DIRETTORE AUSL RMH	AUSL RM H - ROMA	TATTI
R	DR.	CUFFARI	ALFREDO	CFFLRD59R13H501Z	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	LIBERO PROFESSIONISTA	MEDICO DI MEDICINA GENERALE STUDIO MEDICO ACCREDITATO ROMA	ROMA
R	DR	COIA	FILIPPO	COIFPP52L23H413J	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA N.O. INDIRIZZO MEDICINA D'URGENZA , MMG	LIBERO PROFESSIONISTA	MEDICO DI MEDICINA GENERALE STUDIO MEDICO ACCREDITATO ROMA	ROMA
R	DR	CATALANO	ANTONINO	CTLNNN62B02H501M	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO, MMG	LIBERO PROFESSIONISTA	MEDICO DI MEDICINA GENERALE STUDIO MEDICO ACCREDITATO ROMA	ROMA
R	DR.SSA	MASCHIO	MARTA	MSCMRT64L45D969P	MEDICINA E CHIRURGIA	NEUROLOGIA	DIPENDENTE	ISTITUTO TUMORI REGINA ELENA	ROMA
R	DR	ROMANO	MAURIZIO	RMNMRZ97A08H501X	MEDICINA E CHIRURGIA	BIOLOGO NUTRIZIONISTA	LIBERO PROFESSIONISTA	BIOLOGO NUTRIZIONISTA PRESSOPOLICLINICO LUIGI DI LIEGRO	ROMA
R	DR	GREGORI	BRUNO	GRGBRN67D20H501R	MEDICINA E CHIRURGIA	NEUROLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	NEUROLOGO PRESSO POLICLINICO LUIGI DI LIEGRO	ROMA
R	DR.SSA	SIMONELLI	ANNA RITA	SMNNRT72P68H501V	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGA, MEDICINA INTERNA	LIBERO PROFESSIONISTA	REUMATOLOGO PRESSO POLICLINICO LUIGI DI LIEGRO	ROMA
R	DR	SPAGNOLETT O	PACIFICO	SPGPFC55A27H501A	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGO	LIBERO PROFESSIONISTA	CARDIOLOGO PRESSO POLICLINICO LUIGI DI LIEGRO	ROMA
R	DR.	LANZARA	GUIDO	LNZGDU77P08H703U	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA LEGALE	DIRETTORE SANITARIO	DIRETTORE SANITARIO POLICLINICO LUIGI DI LIEGRO	ROMA
R	DOTT.SSA	DI NICOLA TRAVAGLINI	PAOLA	DNCPLA66D42G005X	MAGISTRATA	CONSIGLIERA CORTE DI CASSAZIONE	CONSIGLIERA DELLA CORTE SUPREMA DI CASSAZIONE	COMPONENTE DEL COMITATO TECNICO SCIENTIFICO DELL'OSSERVATORIO SUL FENOMENO DELLA VIOLENZA NEI CONFRONTI DELLE DONNE E SULLA VIOLENZA DOMESTICA	ROMA

I CV dei Relatori sono archiviati e consultabili presso il Provider