

FILE UNICO

XIII Congresso Regionale AINAT Sardegna

Neurologia integrata: dalla diagnosi alla gestione sul territorio

Cagliari, 6-7 novembre 2026

Caesar's Hotel, Via Darwin, 2/4 - 09126

Responsabile scientifico: Patrizia Congiu

PROGRAMMA SCIENTIFICO

6 Novembre 2026

8:30 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

8:45 Presentazione del corso

I SESSIONE - Neuroradiologia e Medicina Nucleare: Imaging avanzato nella diagnosi neurologica: dallo strutturale al funzionale

Moderatori: **Francesca Basciu, Patrizia Congiu**

09:00 Lesioni della sostanza bianca: distinguere tra vascolare, infiammatoria e degenerativa
Giulio Micheletti

09:20 Disturbi del movimento e deterioramento cognitivo: indicazioni pratiche per imaging diagnostico **Alessia Ruggiero**

09:40 Indicazioni pratiche per il neurologo ambulatoriale **Giovanni Antonio Mellino**

10:00 Discussione sugli argomenti trattati

10:20 Intervento autorità

II SESSIONE - Epilessia: dalla diagnosi alla gestione nelle forme complesse

Moderatori: **Francesco Orlandini, Gioia Gioi, Bastianino Murgia**

10:30 Epilessia di nuova insorgenza nell'anziano: strategie diagnostiche e terapeutiche
Claudia Piras

10:50 Epilessie secondarie: approccio multidisciplinare **Davide Fonti**

11:10 Nuove terapie: approcci emergenti per l'epilessia complessa **Lorenzo Polizzi**

11:30 SHE (Sleep-Related Hypermotor Epilepsy) vs DOA (Disorders of Arousal): come distinguere clinicamente e semeiologicamente **Patrizia Congiu**

11:50 Discussione sugli argomenti trattati

III SESSIONE – SLA (Sclerosi Laterale Amiotrofica): dalla diagnosi alla gestione quotidiana sul territorio

Moderatori: **Giuseppe Borghero, Stefania Redolfi, Valeria Saddi**

12:10 Follow-up e coordinamento con centri di riferimento: integrazione ospedale e territorio
Rachele Piras

12:30 Presa in carico multidisciplinare: strategie pratiche **Francesca Pili**

12:50 Il ruolo del fisioterapista respiratorio **Marta Sessa**

13:10 Discussione sugli argomenti trattati

13:30 Colazione di lavoro

IV SESSIONE – Neuroriabilitazione: continuità e personalizzazione del trattamento

Moderatori: **Eleonora Cocco, Andrea Porcella**

15:00 Sclerosi Multipla: riabilitazione nelle diverse fasi della malattia **Cristina Inglese**

15:20 Ictus: strategie di riabilitazione precoce e a lungo termine **Vincenzo Mascia**

15:40 Lesioni post-traumatiche: approccio riabilitativo territoriale **Andrea Montis**

16:00 Malattie neuromuscolari: obiettivi e strumenti pratici di riabilitazione **Alessandra Paribello**

16:20 Trattamenti non farmacologici e stile di vita nelle patologie neurodegenerative **Kai Paulus**

16:40 Discussione sugli argomenti trattati

V SESSIONE – Nuove terapie in neurologia: dalla ricerca alla pratica clinica

Moderatori: **Mario Di Giovanni, Gioia Gioi, Paolo Solla**

17:00 Malattie neurodegenerative: terapie disease-modifying **Gianluca Floris**

17:15 Malattie neuromuscolari: approcci innovativi MG (Miastenia Gravis) **Paolo Tacconi**

17:30 Disturbi del movimento: farmaci e strategie emergenti **Giovanni Cossu**

17:45 La individuazione del paziente candidato ideale per la foslevodopa/foscarbidopa in infusione sottocute **Tommaso Ercoli**

18:00 Discussione sugli argomenti trattati

18:20 Chiusura dei lavori della prima giornata

7 Novembre 2026

I SESSIONE - IL CARE-GIVER E LA CONTINUITÀ ASSISTENZIALE

Moderatori: **Giovanni Antonio Mellino, Manuela Solla, Annalisa Brundu**

08:30 Normativa care-giver: diritti e strumenti **Antonella Sulis**

08:45 Ritorno a casa: strategie di continuità assistenziale **Rossana Guiso**

09:00 Riconoscimento invalidità civile e facilitatori: pratiche concrete **Roberto Mammoliti**

09:15 Ruolo del terapeuta occupazionale nella continuità assistenziale **Gabriella Casu**

09:30 Discussione sugli argomenti trattati

**II SESSIONE - APPROCCIO INTEGRATO MULTIDISCIPLINARE AI SINTOMI NEUROLOGICI
FREQUENTI IN MEDICINA GENERALE - MANAGEMENT DIAGNOSTICO-TERAPEUTICO DELLE
SINDROMI NEUROLOGICHE**

Moderatori: **Luigi Falchi, Roberto Sposito, Vincenzo Mascia**

La sincope

- 10:00** MMG (Medico di Medicina Generale): gestione iniziale e follow-up sul territorio **Riccardo Murgia**
10:15 Neurologo: Cause neurologiche **Marcello Mura**
10:30 Cardiologo: Cause cardiogene **Roberto Floris**
10:45 Discussione sugli argomenti trattati

11:00 Pausa caffè

Sindrome vertiginosa

- 11:30** MMG (Medico di Medicina Generale): approccio pratico in prima linea **Carlo Piredda**
11:45 Neurologo: Vertigini centrali **Elisa Casaglia**
12:00 ORL (Otorinolaringoiatra): Vertigini periferiche **Fatima Tatti**
12:15 Discussione sugli argomenti trattati

Confusione mentale

- 12:30** MMG (Medico di Medicina Generale): Caso clinico introduttivo, primo inquadramento e gestione domiciliare
Loredana Angioni
12:45 Neurologo: Confusione acuta: inquadramento neurologico **Edoardo Canu**
13:00 Psichiatra: Confusione acuta: inquadramento psichiatrico **Paolo Milia**
13:15 Discussione sugli argomenti trattati
13:30 Chiusura dei lavori

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il 6-7 novembre 2026 si terrà a Cagliari la XIII edizione del Congresso Regionale AINAT Sardegna. L'associazione, che riunisce i neurologi pubblici e privati che operano sul territorio regionale, ha come principale mission quella di fungere da raccordo fra il Medico di Medicina Generale e i centri ospedalieri e universitari, con l'obiettivo di migliorare la gestione del paziente neurologico cronico. In particolare, si propone di garantire un'assistenza quanto più possibile vicina al domicilio del paziente, riducendo gli accessi impropri al Pronto Soccorso e ottimizzando l'invio ai centri di secondo livello per le diagnosi e le terapie più complesse, assicurando al contempo adeguati sistemi di follow-up e monitoraggio.

Tra i temi principali si segnala il confronto tra neuroradiologia e medicina nucleare nella diagnosi differenziale delle principali malattie neurodegenerative. Una sessione sarà interamente dedicata all'epilessia, mentre ampio spazio sarà dedicato alla neuroriabilitazione delle principali malattie neurologiche. Un'altra sessione affronterà la complessa gestione della SLA nel passaggio dall'ospedale al territorio. La prima giornata si concluderà con una sessione dedicata alle vecchie e nuove terapie farmacologiche delle malattie neuromuscolari, dell'epilessia, della malattia di Parkinson e delle demenze.

La seconda giornata sarà focalizzata sul lavoro interdisciplinare tra specialisti e i Medici di medicina Generale nella gestione di sindromi neurologiche complesse, nelle quali la principale criticità risiede nella costruzione di percorsi condivisi. Infine, verranno approfonditi gli aspetti normativi relati al caregiver e alla continuità assistenziale.

Il congresso vedrà la partecipazione di autorevoli relatori provenienti anche da ambito ospedaliero e universitario, nonché il contributo di neurologi territoriali provenienti da altre regioni e della realtà sarda.

L'evento è rivolto a tutte le figure sanitarie coinvolte nella gestione del paziente neurologico: neurologi, fisiatri, geriatri, neuropsicologi, fisioterapisti e logopedisti, in un'ottica di collaborazione interdisciplinare.