

OSTEOLAB UMBRIA 2026

*Dalla prevenzione alla presa in carico:
costruire insieme il percorso
del paziente con osteoporosi*



PERUGIA

6-7 NOVEMBRE 2026

EDIFICIO CREO - AULA LEVI MONTALCINI

VENERDÌ 6 NOVEMBRE 2026

14:00 Registrazione dei partecipanti

I SESSIONE

Dal sospetto clinico alla presa in carico

Moderatore: Patrizia MECOCCHI

14:15 Apertura del Congresso

Monica CESAROTTI - Sonia CRISTALLINI

14:30 **Il ruolo del medico di medicina generale**

Identificazione del rischio, primo inquadramento e criteri di invio
Riccardo BOGINI

14:50 **La visita osteometabolica e il bone specialist**

Inquadramento specialistico del paziente con osteoporosi:
dalla diagnosi al piano terapeutico
Gilberta GIACCHETTI

15:10 **Osteosarcopenia, cadute e fratture da fragilità**

Interazione fisiopatologica ed esigenza di approccio integrato,
ordinato e transmurale
Carmelinda RUGGIERO

15:30 **Tavola Rotonda con la partecipazione delle Autorità**

Una rete regionale in Umbria per la presa in carico
Monica CESAROTTI - Sonia CRISTALLINI - Gilberta GIACCHETTI
Carmelinda RUGGIERO

16:10 Coffee Break

II SESSIONE

Osteoporosi secondaria e gestione multidisciplinare

Moderatore: Elena BARTOLONI BOCCI

16:30 **Osteoporosi secondaria**

Diagnosi differenziale ed esami di laboratorio
Alberto FALORNI

16:50 **Ginecologia**

Menopausa, transizione ormonale e rischio osseo
Sandro GERLI

17:10 **Geriatrics**

Dalla gestione della fragilità alla prevenzione di cadute e fratture
Marta BARONI

17:30 **Ortopedia**

Una buona chirurgia ortopedica è sufficiente nel trattamento
delle fratture di femore? Ruolo della terapia antifratturativa
Giuseppe RINONAPOLI

III SESSIONE

OsteoLab - Laboratorio di decisioni cliniche

Moderatore: Stefano LAURETI

17:50 Le vitamine D: la scelta appropriata

Filippo LUCCIOLI

18:10 Terapia antirassorbitiva

Sonia CRISTALLINI

18:30 Terapia anabolica

Ferdinando SILVERI

18:50 Questionario ECM

19:00 Chiusura prima giornata

SABATO 7 NOVEMBRE 2026

IV SESSIONE

Imaging vertebrale e diagnosi differenziale

Moderatore: Federica BURZELLI

09.00 DXA, VFA e diagnosi differenziale radiologica
elle fratture vertebrali
Daniele DIACINTI

09.30 Workshop pratico di Imaging
Daniele DIACINTI

10.00 REMS principi teorici, indicazioni e limiti
Valentina VALENTINI

10.30 Workshop pratico di Imaging
Valentina VALENTINI

11.00 Coffee Break

11.30 **Tavola Rotonda**

Accesso, aderenza e continuità della cura:
il ruolo delle Associazioni dei Pazienti
Monica CESAROTTI - Giuliana DURANTI
Carmelinda RUGGIERO

12.00 Take Home Messages
Alberto FALORNI

12.30 Questionario ECM

12.45 Chiusura del Congresso



OSTEOLAB UMBRIA 2026

*Dalla prevenzione alla presa in carico:
costruire insieme il percorso
del paziente con osteoporosi*

RAZIONALE SCIENTIFICO



L'osteoporosi rappresenta una delle principali sfide di sanità pubblica associate all'invecchiamento della popolazione. In Italia si stima che oltre 4 milioni di persone ne siano affette, con un significativo impatto in termini di morbidità, mortalità, perdita di autonomia e costi diretti e indiretti per il Servizio Sanitario Nazionale.

La frattura da fragilità, in particolare di femore, colonna vertebrale e polso, è un evento sentinella che segna spesso l'inizio di un percorso complesso e non sempre adeguatamente gestito, con elevato rischio di recidive e peggioramento della qualità di vita del paziente.

Nonostante la disponibilità di efficaci strumenti diagnostici e terapeutici, l'osteoporosi continua ad essere ampiamente sotto-diagnosticata e sotto-trattata.

Le principali criticità includono: la scarsa identificazione del rischio, la disomogeneità dei percorsi diagnostici-terapeutici, la frammentazione tra territorio e ospedale e la carenza di modelli organizzativi strutturati.

Le più recenti evidenze scientifiche e le raccomandazioni internazionali sottolineano l'importanza di approcci integrati e multidisciplinari, basati su percorsi definiti (PDTA) e sulla collaborazione tra Medici di Medicina Generale, specialisti, professionisti sanitari e strutture ospedaliere.

Le Fracture Liaison Service (FLS) e i percorsi "Frattura Zero" rappresentano strategie efficaci per intercettare i pazienti al momento della frattura, attivare una valutazione completa del rischio e avviare interventi terapeutici e di prevenzione secondaria tempestivi.

OSTEOLAB UMBRIA nasce come laboratorio multidisciplinare dedicato alla salute dell'osso, con l'obiettivo di favorire il confronto tra specialisti e professionisti, condividere esperienze e buone pratiche e promuovere la costruzione di una rete regionale integrata e sostenibile.

L'iniziativa intende contribuire alla definizione di percorsi assistenziali condivisi, alla diffusione di linee guida e raccomandazioni basate sulle migliori evidenze e alla promozione di una cultura della prevenzione e della appropriatezza clinica.

Attraverso il dialogo tra ospedale e territorio, il coinvolgimento attivo dei Medici di Medicina Generale e la condivisione di strumenti operativi, OSTEOLAB UMBRIA si propone di migliorare la presa in carico del paziente con osteoporosi, ridurre il rischio di fratture e favorire esiti di salute migliori e sostenibili per il sistema sanitario.

Comitato Scientifico

Monica CESAROTTI - Sonia CRISTALLINI - Alberto FALORNI

FACULTY



Marta BARONI - *Perugia*

Elena BARTOLONI BOCCI - *Perugia*

Riccardo BOGINI - *Perugia*

Federica BURZELLI - *Terni*

Monica CESAROTTI - *Perugia*

Sonia CRISTALLINI - *Taverne di Corciano (PG)*

Daniele DIACINTI - *Roma*

Giuliana DURANTI - *Terni*

Alberto FALORNI - *Perugia*

Sandro GERLI - *Perugia*

Gilberta GIACCHETTI - *Ancona*

Stefano LAURETI - *Magione (PG)*

Filippo LUCCIOLI - *Perugia*

Patrizia MECOCCHI - *Perugia*

Giuseppe RINONAPOLI - *Perugia*

Carmelinda RUGGIERO - *Perugia*

Ferdinando SILVERI - *Ancona*

Valentina VALENTINI - *Perugia*



OSTEOLAB UMBRIA 2026

*Dalla prevenzione alla presa in carico:
costruire insieme il percorso
del paziente con osteoporosi*

INFORMAZIONI GENERALI



SEDE DEL CONVEGNO

Edificio CREO - Aula Levi Montalcini

Azienda Ospedaliera di Perugia - Piazzale Menghini - Perugia

ISCRIZIONI

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria.

Si prega di effettuare l'iscrizione on line al seguente link

<https://www.etruscaconventions.com/congressi/osteolab-umbria-2026/>

entro il **29 Ottobre 2026**, salvo esaurimento dei posti disponibili.

La segreteria organizzativa invierà una mail per confermare l'avvenuta iscrizione.

ECM

Evento ECM n. 493079

Sono stati assegnati n. crediti ECM per Medico Chirurgo (Endocrinologia, Medicina Interna, Ginecologia, Ortopedia, Medicina Generale, Anestesia, Nefrologia, Reumatologia, Oncologia, Geriatria, Ematologia, Fisiatria, Radiodiagnostica).

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM 810



**ETRUSCA
CONVENTIONS** ♦

Via Bonciario 6/8 - 06123 Perugia

tel. 075.8089485 - info@etruscaconventions.com

www.etruscaconventions.com

Con il contributo non condizionante di