

L'OSTEOPOROSI NELLO STUDIO DEL MMG

29 ottobre – 19 novembre – 10 dicembre 2026

HOTEL CASALE, COLLI DEL TRONTO (AP)

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA:

NUMERO DI ISCRITTI PREVISTI: 50 PARTECIPANTI

PROFESSIONI:

MEDICO CHIRURGO

- **DISCIPLINE:** TUTTE LE DISCIPLINE

(ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ANGIOLOGIA; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; BIOCHIMICA CLINICA; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO- FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MEDICINA TERMAL; MEDICINA TRASFUSIONALE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROCHIRURGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; NEURORADIOLOGIA; OTALMOLOGIA; ONCOLOGIA; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; RADIODIAGNOSTICA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA)

PROVENIENZA: NAZIONALE

DETTAGLI EVENTO FORMATIVO:

RIFERIMENTO PROVIDER: Promise Group S.r.l. – Via Ghino Valenti, 2 – Ancona

Accreditamento Nazionale Standard – Riferimento Agenas N. 2295

TIPOLOGIA DI ACCREDITAMENTO: CONGRESSO

FORMAZIONE: RESIDENZIALE

TOTALI ORE FORMATIVE: 13 ORE FORMATIVE **CREDITI ECM:** 13

SEDE: Hotel Casale, via Casale Superiore, 146, 63079 Colli del Tronto AP

OBIETTIVO FORMATIVO: Linee guida - protocolli - procedure (2)

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dr. Carlo Rasetti

PROMISE GROUP srl

Via Ghino Valenti, 2 - 60131 Ancona | **Tel.** 071.202123 r.a. **Fax** 071.202447

Cod. Fisc. e P. Iva 01203720428 | Registro Imprese di Ancona n. 18766

www.congressare.it - congressare@promisegroup.it

*DIRETTORE DELL'UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA DI MEDICINA INTERNA DELL'OSPEDALE MADONNA DEL SOCCORSO,
SAN BENEDETTO DEL TRONTO*

Dr. Luca Di Geso

*DIRIGENTE MEDICO U.O.C. MEDICINA INTERNA SEDE P.O. MADONNA DEL SOCCORSO SAN BENEDETTO DEL
TRONTO*

RAZIONALE:

Introduzione e Scenario

L'osteoporosi rappresenta oggi una delle principali sfide di salute pubblica, con una prevalenza in costante aumento a causa dell'invecchiamento della popolazione. Nonostante l'impatto clinico devastante delle fratture da fragilità — in termini di mortalità, disabilità e costi sociali — il fenomeno del "treatment gap" rimane allarmante: una vasta percentuale di pazienti ad alto rischio non riceve una diagnosi tempestiva né un trattamento farmacologico adeguato.

Il Ruolo Centrale del Medico di Medicina Generale (MMG) Il Medico di Medicina Generale costituisce il primo anello della catena di prevenzione. A lui spetta il compito cruciale di:

Identificare i soggetti a rischio tramite l'integrazione di dati clinici e strumenti di screening (es. algoritmo FRAX o DEFRA).

Gestire la prevenzione primaria attraverso l'educazione alimentare e l'ottimizzazione dei livelli di Vitamina D e apporto di calcio.

Monitorare l'aderenza terapeutica, spesso compromessa da timori infondati del paziente o complessità dei regimi posologici.

La Sinergia Multidisciplinare Ospedaliera

L'osteoporosi è per definizione una patologia multisistemica. L'intervento degli specialisti ospedalieri (Reumatologi, Internisti, Fisiatri, Endocrinologi e Geriatri) nel corso mira a fornire al MMG criteri di invio appropriati e aggiornamenti sulle terapie di "seconda linea".

Il corso approfondirà le seguenti aree di integrazione:

1. Inquadramento Diagnostico: Interpretazione critica della densitometria ossea (MOC-DEXA) e ruolo dei marcatori di turnover osseo.

2. Appropriatelyzza Terapeutica: Alimentazione adeguata, uso razionale di Calcio e Vitamina D, dei farmaci anti-riassorbitivi (bisfosfonati, denosumab) e dei farmaci anabolici (teriparatide, abaloparatide, romosozumab), con focus sulla gestione degli effetti collaterali potenziali.

3. Riabilitazione e Prevenzione delle Cadute: Strategie per il mantenimento della massa muscolare (sarcopenia) e la riduzione del rischio ambientale.

Obiettivi Formativi

L'obiettivo del corso è creare un linguaggio comune tra ospedale e territorio. Al termine del percorso, il MMG sarà in grado di stratificare correttamente il rischio del paziente, gestire la terapia di base e riconoscere tempestivamente i casi complessi che necessitano dell'intervento specialistico di secondo livello, garantendo così la continuità assistenziale necessaria a ridurre l'incidenza delle fratture da fragilità.

PROGRAMMA SCIENTIFICO:

INCONTRO 1 - 29 Ottobre 2026: Inquadramento e Stratificazione del Rischio

Focus: Identificare il paziente a rischio prima della frattura.

13:45 – 14:00 Apertura dei lavori, L. Di Geso, C. Rasetti

Moderatori: Luca Di Geso, Pierangelo Santori, Carlo Rasetti.

14:00 – 14:15 Epidemiologia: L'impatto dell'osteoporosi in Italia e il ruolo sentinella del territorio (Dott. Filippo Feliziani, 15')

14:15 – 14:30 Esami di laboratorio di I livello (Dott. Mario Sfrappini, 15')

14:30 – 15:00 Algoritmi di Rischio: Utilizzo clinico di FRAX e DEFRA (differenze e applicazioni) (Dott. Luca Di Geso, 30')

15:00 – 15:30 Calcio e Vitamina D: Fabbisogno, fonti alimentari e integrazione, dosaggi corretti e target terapeutici (Dott. Carlo Rasetti, 30')

15:30 – 16:00 Nutrizione: Oltre il calcio, l'importanza del supporto proteico nel paziente anziano (Dott. Emiliano Lattanzi, 30')

16:00 – 17:00 Workshop pratico: Esercitazione per il calcolo del rischio tramite FRAX o DEFRA (1 h)

17:00 – 18:00 Discussione interattiva relativa all'inquadramento e alla stratificazione del rischio e confronto con gli esperti. Tutta la Faculty

INCONTRO 2 - 19 Novembre 2026: Diagnostica, Normative e Qualità della Vita

Focus: Interpretare gli esami e navigare nella burocrazia prescrittiva.

13:45 – 14:00 Apertura dei lavori, L. Di Geso, C. Rasetti

Moderatori: Leopoldo Acciarri, Luca Di Geso, Carlo Rasetti.

PROMISE GROUP srl

Via Ghino Valenti, 2 - 60131 Ancona | **Tel.** 071.202123 r.a. **Fax** 071.202447
Cod. Fisc. e **P. Iva** 01203720428 | Registro Imprese di Ancona n. 18766
www.congressare.it - congressare@promisegroup.it

14:00 – 14:30 DEXA e REMS (Radiofrequency Echographic Multi-Spectrometry): Il gold standard e la nuova frontiera ecografica (Dott.ssa Brunella Rossi 30')

14:30 – 15:00 La Diagnosi Clinica: Identificare le fratture vertebrali (spesso asintomatiche ma predittive) (Dott. Fabio D'Emidio, 30')

15:00 – 15:30 La Nota 96: Guida pratica alla prescrizione: suggerimenti, dubbi e insidie (Dott.ssa Manuela Marcozzi, 30')

15:30 – 16:00 La Nota 79 e oltre: Guida pratica e critica alla prescrizione dei farmaci anti-riassorbitivi e osteoformativi: chi, quando, come, dove (Dott. Ferdinando Silveri, 30')

16:00 – 16:30 Sicurezza e Prevenzione: Osteonecrosi della mascella e gestione odontostomatologica nel paziente in terapia (Dott. Marco Mascitti, 30')

16:30 – 17:30 Workshop pratico: Lettura e refertazione guidata di 3 esami DEXA (1 h)

17:30 – 18:00 Discussione interattiva relativa a Diagnostica, Normative e Qualità della Vita e confronto con gli esperti. Tutta la Faculty

INCONTRO 3 - 10 Dicembre 2026: Osteoporosi Secondarie e Casi Complessi

Focus: La gestione multidisciplinare del paziente polipatologico

13:45 – 14:00 Apertura dei lavori, L. Di Geso, C. Rasetti

Moderatori: Marianna Galetta, Luca Di Geso, Carlo Rasetti

14:00 – 15:00 Osteoporosi endocrine e iatrogene: focus sull'uso cronico di glucocorticoidi (Prof.ssa Gilberta Giacchetti, 1 h)

15:00 – 15:30 Osteoporosi in Reumatologia (Dott. Luca Di Geso, 30')

15:30 – 16:00 Osteoporosi in Gastroenterologia: Celiachia, malassorbimento e chirurgia bariatrica (Dott. Filippo Antonini, 30')

16:00 – 16:30 Terapia Fisica: Esercizio adattato e prevenzione delle cadute (Dott.ssa Sonia Di Gregorio, 30')

16:30 – 17:30 Grand Round clinico: discussione collegiale delle criticità gestionali, Tutta la Faculty

17:30 – 17:45 Discussione interattiva relativa alle osteoporosi secondarie e casi complessi e confronto con gli esperti. Tutta la Faculty

17:45 – 18:15 Chiusura dei lavori e Conclusioni, L. Di Geso, C. Rasetti

ELENCO ACRONIMI:

MMG (Medico di Medicina Generale)

FRAX (Fracture Risk Assessment Tool)

DEFRA (Derived FRAX)

MOC (Mineralometria Ossea Computerizzata)

DEXA (Dual-Energy X-ray Absorptiometry)

REMS (Radiofrequency Echographic Multi-Spectrometry)

FACULTY:

TITOLO	COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	CITTA'
Dott.	Acciarri	Leopoldo	Medico chirurgo	Radiodiagnostica	Responsabile Diagnostica per Immagini e Risonanza Magnetica presso Acciarri Centro Medico Diagnostico Srl	San Benedetto Del Tronto
Dott.	Antonini	Filippo	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Direttore U.O.S.D. Gastroenterologia ed Endoscopia Interventistica OP Mazzoni	Ascoli Piceno
Dott.	D'Emidio	Fabio	Medico chirurgo	Radiodiagnostica	Responsabile UOSD Radiologia Interventistica AST Ascoli Piceno	Ascoli Piceno
Dott.	Di Geso	Luca	Medico chirurgo	Reumatologia	Dirigente Medico Medicina Interna presso Ospedale G.C. Mazzoni di Ascoli Piceno e Ospedale Madonna del Soccorso di San Benedetto del Tronto	Ascoli Piceno
Dott.ssa	Di Gregorio	Sonia	Medico chirurgo	Medicina Fisica e Riabilitazione	Fisiatra presso Ospedale Santo Stefano di Ascoli Piceno	Ascoli Piceno

PROMISE GROUP srl

Via Ghino Valenti, 2 - 60131 Ancona | **Tel.** 071.202123 r.a. **Fax** 071.202447

Cod. Fisc. e P. Iva 01203720428 | Registro Imprese di Ancona n. 18766

www.congressare.it - congressare@promisegroup.it

Dott.	Feliziani	Filippo	Medico chirurgo	Geriatria	Dirigente medico U.O.C. DI GERIATRIA presso AST AP, San Benedetto del Tronto	San Benedetto del Tronto
Dott.ssa	Galetta	Marianna	Medico chirurgo	Endocrinologia	Dirigente Medico UOC Malattie Metaboliche - Diabetologia Ospedale di San Benedetto del Tronto	San Benedetto Del Tronto
Dott.ssa	Giacchetti	Gilberta	Medico chirurgo	Endocrinologia	Dirigente Medico Clinica di Endocrinologia Azienda ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti	Ancona
Dott.	Lattanzi	Emiliano	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente Medico U.O.C. Medicina Interna - Ospedale San Benedetto del Tronto	San Benedetto del Tronto
Dott.ssa	Marcozzi	Manuela	Medico chirurgo	Medicina fisica e riabilitazione	Dirigente medico UOC Riabilitazione adulti e minori transmurale presso Ospedale Mazzoni Ascoli Piceno	Ascoli Piceno
Dott.	Massi	Marco	Medico chirurgo	Chirurgia generale	Libero Professionista Specialista in Chirurgia Generale e Toracica	Tolentino
Prof.	Marco	Mascitti	Medico chirurgo	Chirurgia maxillo- facciale	Professore Associato presso UNIVPM Ancona	Ancona
Dott.	Rasetti	Carlo	Medico chirurgo	Medicina interna	Direttore U.O.C. MEDICINA INTERNA SEDE P.O. MADONNA DEL SOCCORSO SAN BENEDETTO DEL TRONTO	San Benedetto Del Tronto
Dott.ssa	Rossi	Brunella	Medico chirurgo	Microbiologia e virologia	Responsabile Medicina Nucleare - Ospedale C. e G. Mazzoni Ascoli Piceno	Ascoli Piceno
Dott.	Santori	Pierangelo	Medico chirurgo	Medicina interna	Già Direttore di Medicina interna - Ospedale San Benedetto del Tronto	San benedetto del Tronto (AP)

Dott.	Sfrappini	Mario	Medico chirurgo	Geriatria	Dirigente medico UOC GERIATRIA AST AP, Ospedale di San Benedetto del Tronto	S. Benedetto del Tronto
Dott.	Silveri	Ferdinando	Medico chirurgo	Reumatologia	Dirigente medico della Clinica di Reumatologia Università Politecnica delle Marche sita Ospedale Carlo Urbani di Jesi	Jesi