

SIGE SCHOOL



OF NUTRITION 2026

ASPETTI NUTRIZIONALI NELLE MALATTIE DELL'APPARATO DIGERENTE

**4° CORSO AVANZATO IN:
ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE CLINICA
NELLE MALATTIE DIGESTIVE**

Pescara | 29-31 ottobre 2026

Responsabile scientifico

Rachele Ciccocioppo (Chieti)

Comitato Scientifico

Ivo Boskoski (Roma)

Nicola De Bortoli (Pisa)

Filomena Morisco (Napoli)

Federico Ravaoli (Bologna)

Razionale scientifico

La nutrizione e l'apparato digerente sono strettamente correlati non solo dal punto di vista fisiopatologico e clinico, ma anche per gli aspetti terapeutici di patologie croniche, quali quelle metaboliche, infiammatorie e neoplastiche. La nutrizione, inoltre, ha un impatto rilevante sullo stato di salute generale dell'individuo e rappresenta la porta di ingresso di fattori ambientali che, a loro volta, influenzano il sistema immunitario e metabolico. Il Corso si propone, pertanto, di fornire sia un inquadramento aggiornato sulle problematiche nutrizionali relative alle principali malattie dell'apparato digerente e della loro gestione diagnostico-terapeutica, sia gli strumenti di lavoro adeguati ad un approccio clinico integrato. La nutrizione, infatti, riveste sempre più un ruolo di primo piano non solo nella prevenzione, ma anche nel trattamento di molte condizioni e, d'altra parte, lo stato nutrizionale è in grado di influenzare la prognosi e la qualità della vita dei pazienti. L'integrazione delle conoscenze gastroenterologiche con quelle nutrizionali rappresenta la migliore base per un corretto approccio della Gastroenterologia alle patologie di pertinenza. La Società italiana di Gastroenterologie ed Endoscopia digestiva (SIGE) organizza il presente Corso che ha come scopo principale quello di avvicinare il più possibile i Gastroenterologi, ed in particolare i giovani Gastroenterologi, alle tematiche proprie della Nutrizione Clinica. I relatori del Corso sono i maggiori esperti nazionali in tale campo e cercheranno di sviluppare gli argomenti a loro affidati dando un taglio prettamente clinico.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

GIOVEDÌ 29 OTTOBRE 2026

14.00 – 14.30 Registrazione dei partecipanti

14.30 – 14.45 **Saluto delle Autorità e Apertura del Corso**

R. Ciccocioppo - Presidente SIGE – Presidente COLMAD - Magnifico Rettore Uda

14.45 – 15.00 **Introduzione al Corso**

I. Boskoski, N. de Bortoli, F. Morisco, F. Ravaioli

15.00 – 15.30 **LETTURA MAGISTRALE, introduce R. Ciccocioppo:**

“Fragilità e Complessità in Medicina”

G.R. Corazza

I SESSIONE

LA NUTRIZIONE NELLE MALATTIE INTESTINALI

Moderazione: N. De Bortoli e G.R. Corazza

15.30 – 15.50 **Come riconoscere e trattare la sarcopenia nelle IBD**

B. Barberio

15.50 – 16.00 Discussione

16.00 – 16.20 **Alimenti senza glutine: quadro normativo, qualità nutrizionale e sicurezza**

M. Silano

16.20 – 16.30 Discussione

16.30 – 16.50 **Conseguenze nutrizionali e metaboliche della dieta senza glutine**

F. Zingone

16.50 – 17.00 Discussione

17.00 – 17.20 **Impatto nutrizionale della terapia cronica con inibitori di pompa protonica: ruolo dei medical device**

G. Rizzo

17.20 – 17.30 Discussione

FOCUS ON

17.30 – 17.50 **Metabolismo del ferro: dalla fisiopatologia alle strategie di supplementazione**

D. Girelli

17.50 – 18.00 Discussione

18.00 – 18.30 **Presentazione di un caso clinico e discussione**

Introduce: N. de Bortoli

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDI' 30 OTTOBRE 2026

II SESSIONE

LA NUTRIZIONE NELLE MALATTIE DEL FEGATO

Moderazione: F. Morisco e F. Ravaioli

- 09.00 – 09.20 **Gestione dell'epatopatia alcolica**
G. Addolorato
- 09.20 – 09.30 Discussione
- 09.30 – 09.50 **MetALD: inquadramento diagnostico e approccio terapeutico**
F. Ravaioli
- 09.50 – 10.00 Discussione
- 10.00 – 10.20 **Fabbisogno nutrizionale in corso di epatopatia alcolica cirrotica e non cirrotica**
A. Federico
- 10.20 – 10.30 Discussione
- 10.30 – 10.50 **Metabolic Dysfunction–Associated Steatotic Liver Disease: The clinical trajectories**
M. Persico
- 10.50 – 11.00 Discussione
- 11.00 – 11.20 Coffee break
- 11.20 – 11.40 **Aspetti nutrizionali e terapeutici nella cirrosi epatica e nel paziente con encefalopatia epatica**
M. Merli
- 11.40 – 11.50 Discussione
- 12.00 – 12.20 **MASLD e postbiotici**
L. Crocè
- 12.20 – 12.30 Discussione
- FOCUS ON**
- 12.30 – 12.50 **MASLD_MASH La gestione farmacologica: update 2026**
F. Morisco
- 12.50 – 13.00 Discussione
- 13.00 – 13.30 ***Presentazione di un caso clinico e discussione***
Introduce F. Morisco
- 13.30 – 14.30 Pranzo

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDI' 30 OTTOBRE 2026

III SESSIONE

NUTRIZIONE E MALATTIE METABOLICHE

Moderazione: I. Boskoski

- 14.30 – 14.50 **L'appetito vien mangiando?**
R. Ciccocioppo
- 14.50 – 15.00 Discussione
- 15.00 – 15.20 **Ruolo degli stressors biopsicosociali nei disordini dell'asse cervello-intestino**
P. Porcelli
- 15.20 – 15.30 Discussione
- 15.30 – 15.50 **Alimenti ultra-processati e rischio di malattie intestinali**
G. Sarnelli
- 15.50 – 16.00 Discussione
- 16.00 – 16.20 **La terapia medica dell'obesità**
M.L. Petroni
- 16.20 – 16.30 Discussione
- 16.30 – 16.50 **La terapia endoscopica dell'obesità**
I. Boskoski
- 16.50 – 17.00 Discussione
- 17.00 – 17.20 **Food Literacy**
E. Vitacolonna
- 17.20 – 17.30 Discussione

FOCUS ON

- 17.30 – 17.50 **Alimentazione e social media**
A. Lombardinilo
- 17.50 – 18.00 Discussione
- 18.00 – 18.30 **Presentazione di un caso clinico e discussione**
Introduce: I. Boskoski

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SABATO 31 OTTOBRE 2026

IV SESSIONE

LA NUTRIZIONE NELLE MALATTIE DEL PANCREAS E VIE BILIARI

Moderazione: R. Ciccocioppo

- 09.00 – 09.20 **Nutrizione e malattie biliari**
P. Portincasa
- 09.20 – 09.30 Discussione
- 09.30 – 09.50 **Insufficienza pancreatica esocrina**
M. Spezzaferro
- 09.50 – 10.00 Discussione
- 10.00 – 10.20 **Terapia nutrizionale nella pancreatite acuta**
N. De Pretis
- 10.20 – 10.30 Discussione
- 10.30 – 10.50 **Fattori ambientali e pancreatiti croniche**
S. Carrara
- 10.50 – 11.00 Discussione
- 11.00 – 11.20 **Pancreas grasso e steatosi pancreatica**
F. Caldart
- 11.20 – 11.30 Discussione
- 11.30 – 11.50 **Terapia nutrizionale nei tumori del pancreas**
S. Corallo
- 11.50 – 12.00 Discussione

FOCUS ON

- 12.00 – 12.20 **Osteoporosi e malattie dell'apparato digerente**
M.L. Brandi
- 12.20 – 12.30 Discussione
- 12.30 – 13.00 *Conclusioni e consegna attestati*

FACULTY

Giovanni Addolorato	Roma
Brigida Barberio	Padova
Ivo Boskoski	Roma
Maria Luisa Brandi	Firenze
Federico Caldart	Verona
Silvia Carrara	Bergamo
Rachele Ciccocioppo	Chieti
Salvatore Corallo	Pavia
Gino Roberto Corazza	Pavia
Lory Crocè	Trieste
Nicola de Bortoli	Pisa
Nicolò De Pretis	Verona
Alessandro Federico	Napoli
Domenico Girelli	Verona
Andrea Lombardinilo	Roma
Manuela Merli	Roma
Filomena Morisco	Napoli
Marcello Persico	Salerno
Maria Letizia Petroni	Bologna
Piero Porcelli	Chieti
Piero Portincasa	Bari
Federico Ravaioli	Bologna
Giulia Rizzo	Chieti
Giovanni Sarnelli	Napoli
Marco Silano	Roma
Mariangela Spezzaferro	Pescara
Ester Vitacolonna	Pescara
Fabiana Zingone	Padova

SEDE DEL CORSO

AURUM

Largo Gardone Riviera

65126 Pescara

ACCREDITAMENTO ECM

L'evento è inserito nel piano formativo 2026 del Programma Nazionale E.C.M..

Il Corso è destinato alle seguenti figure professionali: Medico Chirurgo

Discipline: Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva; Medicina Interna; Scienza

dell'Alimentazione e Dietetica; Obiettivo formativo N° 2: Linee guida - Protocolli

ISCRIZIONE

- **Iscrizione gratuita**

La partecipazione a titolo gratuito è riservata a 31 discenti selezionati nell'ambito delle Scuole di Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

- **Quota di iscrizione Soci SIGE under 40: Euro 250,00 IVA inclusa**

Sono disponibili 30 posti riservati a giovani gastroenterologi under 40, soci SIGE in regola con la quota associativa

Criteri selezione:

- Associazione SIGE: il candidato deve essere associato SIGE da almeno un anno e in regola con la quota dell'anno in corso
- Precedenti partecipazioni: il candidato non deve aver già partecipato a una precedente edizione dell'evento formativo in oggetto
- A parità di requisiti, la selezione terrà conto del CV, dell'età e del bilanciamento per genere e per provenienza geografica

PROVIDER ECM 1227



Società Italiana di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

Corso di Francia, 197 - 00191 Roma

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Area Qualità Group

Via Eleonora Duse 2 C - 00197 Roma

Per informazioni 06 97611009

info@areaqualitagroup.com www.areaqualitagroup.com