



Oltre il peso: il farmacista al centro della rete multidisciplinare per la gestione del paziente con eccesso ponderale

Data: 13 OTTOBRE 2026

Sede: PTC Radio Medica - Via Triumplina 164 Brescia

Responsabile Scientifico: Dr. Andrea Bonito

Ble & Associates srl

Numero Ecm: 5357- 493114

Data di Inizio e di Fine: 13 Ottobre 2026

Obiettivo formativo: Linee guida- protocolli- procedure

Tipologia Formativa: RES

Ore formative: 3

Numero dei crediti assegnati: 3,9

Destinatari dell'attività formativa: FARMACISTA PUBBLICO DEL SSN; FARMACISTA TERRITORIALE; FARMACISTA DI ALTRO SETTORE;

RAZIONALE

L'eccesso ponderale e l'obesità rappresentano oggi una delle principali sfide di salute pubblica, con un impatto significativo sul rischio cardiovascolare, metabolico e sulla qualità di vita dei pazienti. La crescente disponibilità di nuove strategie terapeutiche e la maggiore consapevolezza della natura cronica della malattia impongono un approccio integrato che coinvolga molteplici figure professionali. In questo contesto il farmacista territoriale assume un ruolo sempre più strategico. Grazie alla sua prossimità al cittadino, può intercettare precocemente i bisogni del paziente, promuovere corretti stili di vita, favorire l'aderenza terapeutica e orientare verso percorsi diagnostico-terapeutici appropriati. Parallelamente, il farmacista è chiamato a confrontarsi con pazienti sempre più informati e interessati alle nuove opportunità terapeutiche disponibili per la gestione dell'obesità e delle sue comorbidità. L'obiettivo del corso è offrire ai farmacisti una visione multidisciplinare e aggiornata del percorso di cura del paziente con eccesso ponderale attraverso il contributo di specialisti coinvolti nella gestione della patologia. Endocrinologo, nutrizionista e cardiologo presenteranno i principali aspetti clinici, terapeutici e assistenziali, fornendo strumenti pratici per comprendere il patient journey e il ruolo delle diverse figure professionali. La seconda parte dell'incontro sarà dedicata a una sessione di esperienze a confronto, momento centrale del percorso formativo durante il quale i partecipanti avranno l'opportunità di dialogare direttamente con gli specialisti coinvolti nella gestione dell'eccesso ponderale. Attraverso il confronto tra endocrinologo, nutrizionista e cardiologo verranno approfonditi i diversi punti di vista professionali, le criticità più frequentemente riscontrate nella pratica clinica e le modalità di collaborazione tra le diverse figure sanitarie coinvolte nel percorso di cura. L'obiettivo è favorire una maggiore comprensione dell'approccio multidisciplinare al paziente con eccesso ponderale e valorizzare il ruolo del farmacista come professionista di riferimento per l'orientamento, il supporto e la continuità assistenziale all'interno della rete di cura.

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



PROGRAMMA SCIENTIFICO

20.30 – 21.00 Registrazione dei partecipanti

21.00 – 21.10 Introduzione e obiettivi del corso

Andrea Antonio Bonito

21.10 – 21.40

Il paziente con eccesso ponderale oggi: dalla diagnosi alle nuove opportunità terapeutiche

Cristina Mascadri

21.40 – 22.10

Approccio nutrizionale e cambiamento dello stile di vita: come supportare il paziente nel lungo periodo

Erika Piccin

22.10 – 22.40

Eccesso ponderale e rischio cardiovascolare: quando intervenire e come prevenire

Giulia Ghizzoni

22.40 – 23.50

ESPERIENZE A CONFRONTO

"Il paziente con eccesso ponderale al centro: il valore della multidisciplinarietà"

Moderata: Andrea Antonio Bonito

Intervengono: Cristina Mascadri, Erika Piccin, Giulia Ghizzoni, Martina Visenzi; Giuseppe Redini

23.50 – 00.00

Take-home messages e conclusioni

Andrea Bonito

00.00 Compilazione test ECM e chiusura lavori



Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Andrea Antonio Bonito	Farmacia	Management della Filiera della Salute	Consulente e manager per il Poliambulatorio PTC Brescia e per Brain Stimulation Italia
Giuseppe Redini	Medicina e Chirurgia	Oftalmologia	Specialista medicina estetica e oftalmoplastica presso PTC di Brescia
Martina Visenzi	Scienze Motorie	Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata	Chinesiologa presso studio privato Brescia Consulente nei percorsi di rieducazione motoria e metabolica presso il PTC di Brescia
Giulia Ghizzoni	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Cardiologi presso PTC Brescia
Erika Piccini	Dietistica	Scienza della nutrizione umana	Libera professionista con studio a Montichiari collabora con il reparto di Diabetologia degli Spedali Civili di Brescia
Cristina Mascadri	Medicine e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Edocrinologa e Diabetologa ASST Spedali Civili di Brescia

La sottoscritta Barbara Colombo, in qualità di legale rappresentante di Ble & Associates srl (provider 5357)

DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della commissione per eventuali controlli.

Caserta, 17/07/2026

BLE & ASSOCIATES S.R.L.
V. Paul Harris, snc
81100 CASERTA
P. IVA 04104580610

Dott. Ssa Barbara Colombo

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it