



PROGETTO FORMATIVO

SLEEP ACADEMY on the Road 2.0

Rethink Insomnia: dalla diagnosi clinica alla terapia appropriata

➤ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➤ <i>Data:</i>	22 ottobre 2026
➤ <i>Sede:</i>	DoubleTree by Hilton Brescia Viale Europa, 45, 25133 Brescia
➤ <i>Responsabile Scientifico:</i>	<i>Antonio Vita</i>
➤ <i>Tipologia:</i>	RES (relatori e partecipanti in presenza)
➤ <i>Obiettivo:</i>	Approfondimento sulla gestione appropriata e indipendente dell'insonnia, attraverso il confronto specialistico e l'adozione di strategie terapeutiche mirate
➤ <i>Destinatari:</i>	25 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria, Geriatria, Medicina Interna, Ginecologia, Cardiologia, MMG)
➤ <i>Durata - Crediti</i>	4 ore – 5.2 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta una delle condizioni più diffuse - ma ancora sottodiagnosticata e non adeguatamente trattata nella pratica clinica - con rilevanti conseguenze sulla qualità di vita, sul funzionamento diurno e sul decorso delle patologie concomitanti.

La fisiopatologia dell'insonnia cronica è caratterizzata da una persistente iperattivazione del sistema dell'arousal, associata ad alterazioni dei meccanismi omeostatici e dei ritmi circadiani. Questo quadro rende necessario un approccio terapeutico mirato a questi specifici meccanismi fisiopatologici.

Le più recenti classificazioni diagnostiche riconoscono l'insonnia cronica non solo come espressione di comorbidità organiche o psichiatriche, ma come una condizione clinica autonoma, che richiede un inquadramento diagnostico e terapeutico dedicato e indipendente.

In questo contesto, emerge la necessità di orientare il paziente verso un percorso terapeutico appropriato e personalizzato, in grado di garantire efficacia e sicurezza nel lungo termine.

L'evento ECM ha l'obiettivo di favorire il confronto tra specialisti e promuovere un approccio integrato alla gestione del paziente complesso con insonnia cronica, con l'intento di ottimizzare gli outcome clinici e migliorare la qualità di vita dei pazienti.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 13.30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- Ore 13.45 Welcome & Opening Remarks
Antonio Vita
- Ore 14.00 Dalla fisiologia del sonno alla fisiopatologia dell'insonnia cronica: cosa ci tiene svegli quando dovremmo dormire?
Emi Bondi
- Ore 14.15 Discussione dell'argomento precedentemente trattato
- Ore 14.30 Sfide diagnostiche e terapeutiche: Inquadramento e gestione dell'insonnia cronica nel paziente complesso con comorbidità psichiatrica
Antonio Vita
- Ore 14.45 Discussione dell'argomento precedentemente trattato
- Ore 15.00 Appropriatazza terapeutica nell'insonnia cronica: Il razionale della scelta terapeutica per una gestione nel lungo termine.
Alessandro Oldani
- Ore 15.15 Discussione dell'argomento precedentemente trattato
- Ore 15.30 Coffee Break
- Ore 15.45 Round table and meet the experts "Dalle evidenze alla pratica clinica: esperienze di real-life dei discenti per guidare approccio, decisioni e gestione dell'insonnia cronica nella routine ambulatoriale
- Profilo paziente con comorbidità neurologica e insonnia cronica
Alessandro Oldani
 - Profilo paziente con comorbidità psichiatrica e insonnia cronica
Alessandro Galluzzo
- Ore 17.45 Take home message
Antonio Vita
- Ore 18.00 Chiusura evento

Acronimi

ECM: Educazione Continua in Medicina



TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Emi Bondi	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Direttore dell'Unità di Psichiatria I e del Dipartimento di Salute Mentale presso l'ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Alessandro Oldani	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso U.O di Neurologia - Medicina del Sonno. l'IRCCS Ospedale San Raffaele Turro, Milano
Antonio Vita	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Direttore dell'U.O di Psichiatria Spedali Civili di Brescia
Alessandro Galluzzo	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dirigente Medico presso Spedali Civili di Brescia