

## ***Gestione avanzata del paziente psoriasico: dall'evidenza alla pratica clinica***

**Update 2026**

Vinci (FI), 16 ottobre 2026

C.C. Hotel Da Vinci

EVENTO ECM. N. 493154

### **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

- 13.45 Apertura dei lavori e condivisione degli obiettivi  
*Antonella Di Cesare, Leonardo Pescitelli, Emanuele Trovato*
- 14.00 Le linee guida nazionali per la psoriasi: aggiornamenti e impatti clinici  
*Antonella Di Cesare, Leonardo Pescitelli, Emanuele Trovato*
- 15.00 Discussione e domande  
*Veronica Bonciolini, Gionata Buggiani, Enrico Calandra, Andrea Della Maggiore, Antonella Di Cesare, Martina Dragotto, Francesca Falcinelli, Elisa Lorenzoni, Michela Magnano, Nicolò Malatesta, Alessandra Michelucci, Lisa Nunziata, Alfredo Pellegrino, Leonardo Pescitelli, Andrea Petretti, Federica Ricceri, Elia Rosi, Susanna Rossari, Stefano Senatore, Emanuele Trovato*
- 15.30 Strategie terapeutiche personalizzate nei pazienti bioexperienced e bionave: approcci, tempistiche e criteri di cambiamento terapeutico  
*Veronica Bonciolini, Gionata Buggiani, Enrico Calandra, Andrea Della Maggiore, Antonella Di Cesare, Martina Dragotto, Francesca Falcinelli, Elisa Lorenzoni, Michela Magnano, Nicolò Malatesta, Alessandra Michelucci, Lisa Nunziata, Alfredo Pellegrino, Leonardo Pescitelli, Andrea Petretti, Federica Ricceri, Elia Rosi, Susanna Rossari, Stefano Senatore, Emanuele Trovato*
- 16.30 Discussione e domande  
*Veronica Bonciolini, Gionata Buggiani, Enrico Calandra, Andrea Della Maggiore, Antonella Di Cesare, Martina Dragotto, Francesca Falcinelli, Elisa Lorenzoni, Michela Magnano, Nicolò Malatesta, Alessandra Michelucci, Lisa Nunziata, Alfredo Pellegrino, Leonardo Pescitelli, Andrea Petretti, Federica Ricceri, Elia Rosi, Susanna Rossari, Stefano Senatore, Emanuele Trovato*
- 17.00 *Coffee Break*
- 17.15 Gestione di pazienti con caratteristiche specifiche: casi e strategie  
*Veronica Bonciolini, Gionata Buggiani, Enrico Calandra, Andrea Della Maggiore, Antonella Di Cesare, Martina Dragotto, Francesca Falcinelli, Elisa Lorenzoni, Michela Magnano, Nicolò Malatesta, Alessandra Michelucci, Lisa Nunziata, Alfredo Pellegrino, Leonardo Pescitelli, Andrea Petretti, Federica Ricceri, Elia Rosi, Susanna Rossari, Stefano Senatore, Emanuele Trovato*
- 18.15 Discussione e domande  
*Veronica Bonciolini, Gionata Buggiani, Enrico Calandra, Andrea Della Maggiore, Antonella Di Cesare, Martina Dragotto, Francesca Falcinelli, Elisa Lorenzoni, Michela Magnano, Nicolò Malatesta, Alessandra Michelucci, Lisa Nunziata, Alfredo Pellegrino, Leonardo Pescitelli, Andrea Petretti, Federica Ricceri, Elia Rosi, Susanna Rossari, Stefano Senatore, Emanuele Trovato*

- 18.45 Approcci terapeutici nei pazienti con caratteristiche specifiche: gestione dei casi complessi e strategie personalizzate  
*Veronica Bonciolini, Gionata Buggiani, Enrico Calandra, Andrea Della Maggiora, Antonella Di Cesare, Martina Dragotto, Francesca Falcinelli, Elisa Lorenzoni, Michela Magnano, Nicolò Malatesta, Alessandra Michelucci, Lisa Nunziata, Alfredo Pellegrino, Leonardo Pescitelli, Andrea Petretti, Federica Ricceri, Elia Rosi, Susanna Rossari, Stefano Senatore, Emanuele Trovato*
- 19.15 Criteri decisionali nella scelta del trattamento: confronto tra evidenze scientifiche e real-world practice  
*Antonella Di Cesare, Leonardo Pescitelli, Emanuele Trovato*
- 19.45 Tavola rotonda: sintesi delle strategie terapeutiche ottimali  
*Antonella Di Cesare, Leonardo Pescitelli, Emanuele Trovato*
- 20.30 Conclusioni e verifica questionario ECM  
*Antonella Di Cesare, Leonardo Pescitelli, Emanuele Trovato*

***Gestione avanzata del paziente psoriasico:  
dall'evidenza alla pratica clinica  
Update 2026***

Vinci (FI), 16 ottobre 2026  
C.C. Hotel Da Vinci

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

La psoriasi è una patologia immuno-mediata che impatta significativamente la qualità della vita dei pazienti e richiede un approccio terapeutico personalizzato. La crescente disponibilità di opzioni terapeutiche e l'aggiornamento delle linee guida italiane pongono il clinico di fronte a scelte sempre più articolate, soprattutto nei pazienti complessi con comorbidità. L'obiettivo di questo incontro è fornire un aggiornamento sulle evidenze scientifiche più recenti e confrontare le esperienze cliniche dei diversi centri, con un focus specifico su:

- Applicazione delle nuove linee guida italiane per il trattamento della psoriasi
- Scelte terapeutiche nei pazienti bioexperienced e bionative
- Gestione di pazienti con caratteristiche specifiche (alto BMI, infezioni, localizzazioni difficili)
- Driver di scelta del farmaco: efficacia, rapidità d'azione, sicurezza e mantenimento della risposta

Attraverso un confronto interattivo tra specialisti, verranno approfondite le strategie più efficaci per ottimizzare la gestione terapeutica, migliorando l'aderenza e gli outcome clinici dei pazienti psoriasici.

**NOME E ID. DEL PROVIDER:** Realtime Meeting Srl nr. Provider Standard 477

**OBIETTIVO FORMATIVO:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**SEDE DELL'EVENTO:** Hotel Da Vinci Viale Togliatti, 157 - Vinci - 50059

**TIPOLOGIA DI FORMAZIONE:** Formazione sul Campo, gruppi di miglioramento

**TOTALE ORE FORMATIVE:** 6 ore

**CREDITI FORMATIVI ECM: 6**

**DESTINATARI DELL'OFFERTA FORMATIVA**

Nr. 17 Medici Chirurghi, specializzati in Dermatologia e Venereologia

**RESPONSABILI SCIENTIFICI**

**Antonella Di Cesare**

Specialista in Dermatologia e Venereologia  
Azienda Ospedaliero-Universitaria Firenze

**Leonardo Pescitelli**

Dirigente Medico Struttura Operativa Semplice  
Dipartimentale Dermatologia  
Azienda Usl Toscana Centro, Empoli

**Emanuele Trovato**

Dirigente Medico Unità Operativa Complessa Dermatologia  
Azienda Ospedaliera Universitaria  
Santa Maria delle Scotte, Siena

**GRUPPO DI LAVORO PARITETICO**

**1. Veronica Bonciolini**

Dirigente Medico UOC Dermatologia - P.O. Versilia  
Azienda Usl Toscana Nord Ovest

**2. Gionata Buggiani**

Dirigente Medico Struttura Operativa Semplice  
Dipartimentale Dermatologia  
Azienda Usl Toscana Centro, Empoli

**3. Enrico Calandra**

Medico in formazione specialistica  
Clinica Dermatologica  
Azienda Ospedaliero-Universitaria Siena

**4. Andrea Della Maggiora**

Medico in formazione Specialistica in Dermatologia e Venereologia  
Unità Operativa di Dermatologia  
Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana

**5. Martina Dragotto**

Medico in formazione specialistica  
Clinica Dermatologica  
Azienda Ospedaliero-Universitaria Siena

**6. Francesca Falcinelli**

Dirigente Medico UOC Dermatologia  
Ospedale della Misericordia, Grosseto

**7. Elisa Lorenzoni**

Dirigente Medico Unità Operativa Dermatologia  
Ospedale San Luca, Lucca

**8. Michela Magnano**

Dirigente Medico U.O.C Dermatologia  
Ospedale Unico della Versilia  
Azienda Usl Toscana Nord Ovest

**9. Nicolò Malatesta**

Dirigente Medico Dermatologia Carrara  
Azienda USL Toscana Nord Ovest

**10. Alessandra Michelucci**

Specialista in Dermatologia e Venereologia  
Unità Operativa di Dermatologia, Pisa

**11. Lisa Nunziata**

Medico in formazione specialistica Clinica Dermatologica  
Azienda Ospedaliero-Universitaria Siena, Usl Toscana Sud Est

**12. Alfredo Pellegrino**

Medico in formazione specialistica  
Ospedale Piero Palagi, Firenze

**13. Andrea Petretti**

Medico in formazione Specialistica in Dermatologia e Venereologia  
Unità Operativa di Dermatologia  
Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana

**14. Federica Ricceri**

Dirigente Medico  
U.O.C. Dermatologia  
Ospedale San Donato, Arezzo

**15. Elia Rosi**

Specialista in Dermatologia e Venereologia  
Dipartimento di Scienze della Salute, Sezione di Dermatologia  
Università degli Studi di Firenze

**16. Susanna Rossari**

Specialista Dermatologa Convenzionata  
Ospedale Unico della Versilia  
Azienda Usl Toscana Nord Ovest

**17. Stefano Senatore**

Dirigente Medico  
S.O.C. di Dermatologia Pistoia-Prato  
Ospedale San Jacopo, Pistoia

**TABELLA RELATORI**

I CV dei relatori e moderatori sono disponibili presso il nostro ufficio.

Qui di seguito è riportata la lista della faculty con indicate le informazioni principali

| NOME E COGNOME        | PROFESSIONE     | DISCIPLINA   | ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE                         | DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------|-----------------|--------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veronica Bonciolini   | Medico Chirurgo | Dermatologia | Azienda Usl Toscana Nord Ovest                                  | Dirigente Medico UOC Dermatologia - P.O. Versilia                                                                                                                                                                                                                  |
| Gionata Buggiani      | Medico Chirurgo | Dermatologia | Azienda Usl Toscana Centro, Empoli                              | Dirigente Medico Struttura Operativa Semplice<br>Dipartimentale Dermatologia<br>Specializzato in psoriasi, tumori della pelle, dermatologia clinica e dermatochirurgia.                                                                                            |
| Enrico Calandra       | Medico Chirurgo | Dermatologia | Azienda Ospedaliero-Universitaria Siena                         | Medico in formazione specialistica<br>Clinica Dermatologica<br>Laurea in Medicina e Chirurgia                                                                                                                                                                      |
| Andrea Della Maggiora | Medico Chirurgo | Dermatologia | Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana                        | Medico in formazione Specialistica<br>Unità Operativa di Dermatologia                                                                                                                                                                                              |
| Antonella Di Cesare   | Medico Chirurgo | Dermatologia | Azienda Ospedaliero-Universitaria Firenze                       | Specialista in Dermatologia e Venereologia<br>Diploma di Specializzazione in Dermatologia e Venereologia Università degli Studi dell'Aquila                                                                                                                        |
| Martina Dragotto      | Medico Chirurgo | Dermatologia | Azienda Ospedaliero-Universitaria Siena                         | Medico in formazione specialistica<br>Clinica Dermatologica<br>Laurea in Medicina e Chirurgia                                                                                                                                                                      |
| Francesca Falcinelli  | Medico Chirurgo | Dermatologia | Ospedale della Misericordia, Grosseto                           | Dirigente Medico UOC Dermatologia                                                                                                                                                                                                                                  |
| Elisa Lorenzoni       | Medico Chirurgo | Dermatologia | Ospedale San Luca, Lucca                                        | Dirigente Medico Unità Operativa Dermatologia                                                                                                                                                                                                                      |
| Michela Magnano       | Medico Chirurgo | Dermatologia | Ospedale Unico della Versilia<br>Azienda Usl Toscana Nord Ovest | Dirigente Medico U.O.C Dermatologia<br>In precedenza presso il presidio Ospedaliero di Trento - Dottorato di Ricerca in scienze chirurgiche presso l'Università degli studi di Bologna nel maggio 2018, con progetto di ricerca su "Psoriasi e Farmaci Biologici". |
| Nicolò Malatesta      | Medico Chirurgo | Dermatologia | Azienda USL Toscana Nord Ovest                                  | Dirigente Medico Dermatologia Carrara                                                                                                                                                                                                                              |
| Alessandra Michelucci | Medico Chirurgo | Dermatologia | Unità Operativa di Dermatologia, Pisa                           | Specialista in Dermatologia e Venereologia<br>2020-2025 Specializzazione in Dermatologia e Venereologia, Università di Siena, Siena - Medico Volontario, Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT), Massa                                                  |

|                     |                 |              |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------|-----------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lisa Nunziata       | Medico Chirurgo | Dermatologia | Azienda Ospedaliero-Universitaria Siena, Usl Toscana Sud Est               | Medico in formazione specialistica Clinica Dermatologica<br>Laurea in Medicina e Chirurgia                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Alfredo Pellegrino  | Medico Chirurgo | Dermatologia | Ospedale Piero Palagi, Firenze                                             | Medico in formazione specialistica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Leonardo Pescitelli | Medico Chirurgo | Dermatologia | Azienda Usl Toscana Centro, Empoli                                         | Semplice<br>Dipartimentale Dermatologia Febbraio 2016-<br>Gennaio 2019 : Assegno di Ricerca presso<br>S.O.C. Dermatologia Il Piero Palagi<br>nell'ambito del programma di ricerca "Effetti<br>immunobiologici di TNF- $\alpha$ e IL-17 sulle cellule<br>dendritiche nelle dermatosi autoimmuni"<br>04/04/2012 Specializzazione in Dermatologia<br>e Venereologi Università degli Studi di<br>Firenze |
| Andrea Petretti     | Medico Chirurgo | Dermatologia | Unità Operativa di Dermatologia                                            | Medico in formazione Specialistica in<br>Dermatologia e Venereologia<br>Unità Operativa di Dermatologia<br>Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Federica Ricceri    | Medico Chirurgo | Dermatologia | Azienda Ospedaliero<br>Universitaria Pisana                                | Dirigente Medico UOC Dermatologia<br>2013 Assegnista di Ricerca in Dermatologia<br>Universita' degli Studi di Firenze<br>2012 Libero Professionista<br>Studio Medico Dermatologico<br>San Giovanni Valdarno                                                                                                                                                                                          |
| Elia Rosi           | Medico Chirurgo | Dermatologia | Azienda Ospedaliero-Universitaria Firenze                                  | Specialista in Dermatologia e Venereologia -<br>Ricercatore Università degli Studi<br>di Firenze                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Susanna Rossari     | Medico Chirurgo | Dermatologia | Ospedale Unico della<br>Versilia<br>Azienda Usl Toscana<br>Nord Ovest      | Specialista Dermatologa Convenzionata<br>2012 Specializzazione in Dermatologia e<br>Venereologia Università di Firenze                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Stefano Senatore    | Medico Chirurgo | Dermatologia | S.O.C. di Dermatologia<br>Pistoia-Prato<br>Ospedale San Jacopo,<br>Pistoia | Dirigente Medico 2017-2021 Specializzazione<br>Università degli Studi di Firenze 2023-2024<br>Specialista ambulatoriale                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Emanuele Trovato    | Medico Chirurgo | Dermatologia | Azienda Ospedaliera<br>Universitaria<br>Santa Maria delle<br>Scotte, Siena | Dirigente Medico Unità Operativa Complessa<br>Dermatologia 2018 - 2020 Specialista in<br>Dermatologia e Venereologia con contratto<br>Libero-Professionale - Responsabile<br>ambulatorio psoriasi e malattie sessualmente<br>trasmesse. Responsabili attività laser terapia<br>in dermochirurgia                                                                                                     |

*Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:*

*- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regola-mento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);*

*- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;*

## **ABSTRACT DELLE RELAZIONI**

### **Apertura dei lavori e condivisione degli obiettivi**

Presentazione dei partecipanti e breve introduzione sul contesto dell'incontro o del progetto

### **Le linee guida nazionali per la psoriasi: aggiornamenti e impatti clinici**

Gli aggiornamenti delle linee guida nazionali per la psoriasi rappresentano un passo avanti significativo nella gestione della malattia, con impatti positivi sia per i pazienti che per i professionisti della salute. La continua evoluzione delle evidenze scientifiche e delle terapie disponibili promette ulteriori miglioramenti nel futuro.

### **Discussione e domande**

Discussione per chiarire eventuali dubbi e approfondire i temi trattati.

### **Strategie terapeutiche personalizzate nei pazienti bioexperienced e bionative: approcci, tempistiche e criteri di cambiamento terapeutico**

Le strategie terapeutiche personalizzate per pazienti bioexperienced (quelli con esperienza pregressa di terapie) e bionative (quelli che non hanno mai ricevuto trattamenti) devono essere attentamente pianificate e adattate alle esigenze specifiche di ciascun paziente.

Le strategie terapeutiche devono essere flessibili e adattabili, tenendo conto delle esperienze pregresse e delle esigenze individuali di ogni paziente. Un approccio personalizzato e multidisciplinare è fondamentale per ottimizzare i risultati terapeutici.

### **Discussione e domande**

Discussione per chiarire eventuali dubbi e approfondire i temi trattati.

### **Gestione di pazienti con caratteristiche specifiche: casi e strategie**

La gestione della psoriasi può essere complessa e richiede un approccio personalizzato a seconda delle caratteristiche specifiche del paziente. Di seguito alcuni casi esemplari e strategie terapeutiche che possono essere adottate.

#### **CASO CLINICO 1**

Andrea, 45 anni con psoriasi a placche estesa, psoriasi a placche di 15 anni, coinvolgimento del tronco e arti superiori. Presenta eczema seborroico e lieve ipertensione. La terapia con corticosteroidi topici non controlla più la malattia. Valutato per terapia sistemica con biologici. Si opta per un trattamento biologico mirato.

#### **CASO CLINICO 2**

Alessia, 52 anni con psoriasi guttata

Presenta numerose piccole lesioni a chiazze sul tronco e le estremità, insorte dopo un'infezione streptococcica. Ha storia di allergie stagionali. La terapia con corticosteroidi locali si rivela insufficiente. Si valuta terapia con fototerapia. La risposta è favorevole dopo alcune sedute.

#### **CASO CLINICO 3**

Giosuè, 38 anni con psoriasi eritrodermica

Si presenta con arrossamento diffuso, desquamazione e prurito intenso. È in terapia con corticosteroidi topici, ma la condizione è peggiorata. È necessario ricovero e terapia sistemica con ciclosporina. La gestione richiede monitoraggio stretto e supporto dermatologico intensivo.

**CASO CLINICO 4**

Patrizia, 60 anni con psoriasi pustolosa

Lesioni pustolose su mani e piedi, con dolore e infezione secondaria. Non risponde a trattamenti topici e fototerapia. Si valuta terapia con acitretina e antibiotici. La condizione si stabilizza con approccio combinato. È importante monitorare la funzione epatica.

**CASO CLINICO 5**

Paola, 50 anni con psoriasi inversa

Lesioni rosse e lucide nelle pieghe inguinali e ascellari. Presenta anche diabete di tipo 2. La terapia con corticosteroidi topici è efficace, ma si cerca un trattamento più duraturo. Si valuta terapia con inibitori topici di calcineurina. La gestione delle comorbidità è fondamentale.

**CASO CLINICO 6**

Marco, 55 anni con psoriasi a placche e artrite psoriasica

Lesioni cutanee estese e dolore articolare alle mani. La terapia con metotrexato ha migliorato le condizioni cutanee, ma l'artrite persiste. Si valuta terapia biologica combinata per cute e articolazioni. La diagnosi di artrite psoriasica richiede un approccio multidisciplinare.

**CASO CLINICO 7**

Giovanni, 48 anni con psoriasi palmoplantare

Lesioni ipercheratosiche e desquamative alle mani e ai piedi, limitando le attività quotidiane. Risponde bene alla terapia con corticosteroidi e impacchi umidi. Si valuta terapia con crioterapia o fototerapia UVB. La qualità di vita è significativamente compromessa.

**CASO CLINICO 8**

Alida, 42 anni con psoriasi eritrodermica in trattamento con ciclosporina

Dopo alcuni mesi di terapia, evidenzia ipertensione e alterazioni renali. Si decide di interrompere la ciclosporina e passare a terapia con biologici. Il monitoraggio renale è fondamentale. La gestione delle comorbidità si integra con il trattamento della psoriasi.

**CASO CLINICO 9**

Vincenzo, 35 anni con psoriasi stabile, lieve e controllata

Lesioni limitate alle ginocchia e gomiti. Risponde bene ai corticosteroidi topici e alla fototerapia. Non presenta comorbidità. La strategia è mantenere un trattamento di mantenimento con controlli periodici. La qualità della vita è quasi normale.

**CASO CLINICO 10**

Gabriele, 58 anni con psoriasi e obesità

Lesioni estese su tronco e arti, con complicanze metaboliche. La terapia con biologici viene considerata per migliorare la qualità della vita. Si affianca a un programma di perdita ponderale e gestione delle comorbidità. La collaborazione multidisciplinare è essenziale.

**CASO CLINICO 11**

Paola, 47 anni con psoriasi pustolosa generalizzata

Lesioni pustolose diffuse con febbre e malessere. Richiede ricovero e terapia con acitretina e corticosteroidi sistemici. La gestione delle infezioni e il monitoraggio degli effetti collaterali sono prioritari. La condizione può essere potenzialmente grave.

**CASO CLINICO 12**

Riccardo, 62 anni con psoriasi a placche e insorgenza precoce di comorbidità cardiovascolari

Lesioni estese e ipertensione arteriosa. La terapia con biologici viene preferita per ridurre l'infiammazione sistemica. Si integra con una gestione rigorosa delle patologie associate. Il trattamento mira anche a ridurre il rischio cardiovascolare.

**CASO CLINICO 13**

Antonella, 49 anni con psoriasi guttata e storia di infezioni ricorrenti

Lesioni a chiazze su tronco e arti inferiori. Risponde bene alla terapia con corticosteroidi topici e fototerapia UVB. L'infezione ricorrente suggerisce attenzione alla salute immunitaria. La strategia terapeutica è personalizzata.

**CASO CLINICO 14**

Virginia, 53 anni con psoriasi eritrodermica causata da sospensione improvvisa di corticosteroidi

Lesioni diffuse, desquamazione e febbre. Necessario ricovero e terapia con corticosteroidi sistemici e supporto generale. La gestione delle crisi richiede approccio multidisciplinare. La comunicazione con il paziente è fondamentale per la compliance.

**CASO CLINICO 15**

Vittorio, 40 anni con psoriasi a placche recidivante e stress

Le lesioni peggiorano in periodi di forte stress psicologico. Risponde bene a terapia con corticosteroidi e interventi psicosociali. La gestione dello stress è parte integrante del trattamento. Si valuta anche terapia con inibitori topici.

**CASO CLINICO 16**

Simone, 65 anni con psoriasi e insufficienza renale cronica

Lesioni estese, trattate con farmaci topici e fototerapia. La terapia sistemica deve essere scelta con cautela a causa della compromissione renale. Si preferiscono terapie con minori effetti renali. La collaborazione con il nefrologo è essenziale.

**CASO CLINICO 17**

Carla, 50 anni con psoriasi e depressione

Lesioni estese con forte impatto psicologico. Risponde bene alla terapia con biologici e supporto psicologico. La gestione della psoriasi deve considerare anche la salute mentale. La terapia integrata migliora la qualità di vita complessiva.

**Discussione e domande**

Discussione per chiarire eventuali dubbi e approfondire i temi trattati.

**Approcci terapeutici nei pazienti con caratteristiche specifiche: gestione dei casi complessi e strategie personalizzate**

La gestione dei pazienti con caratteristiche specifiche e casi complessi richiede un approccio terapeutico multidisciplinare e personalizzato, in cui il paziente è al centro del processo decisionale.

La collaborazione tra le diverse figure professionali e il coinvolgimento attivo del paziente è fondamentale per ottenere risultati positivi e migliorare la qualità della vita.

**Criteri decisionali nella scelta del trattamento: confronto tra evidenze scientifiche e real-world practice**

La gestione della psoriasi richiede una valutazione attenta delle caratteristiche individuali del paziente, dei fattori di rischio e delle comorbidità. È fondamentale un approccio multidisciplinare che coinvolga dermatologi, medici di base, nutrizionisti e, se necessario, reumatologi. L'educazione del paziente e il monitoraggio costante sono essenziali per ottimizzare i risultati terapeutici.

**Tavola rotonda: sintesi delle strategie terapeutiche ottimali**

Si tireranno le fila sugli argomenti trattati durante la giornata soffermandosi sulle strategie da adottare per migliorare la qualità della vita dei pazienti e i risultati clinici

*Il Provider, consapevole che i dati forniti costituiscono dichiarazione formale di possesso dei requisiti ed accettazione delle norme che regolano il sistema ECM, dichiara di aver richiesto e di trattenere presso la sede della Società la copia dei Curricula Vitae dei Relatori.*

Genova, 8 giugno 2026

Provider e Segreteria Organizzativa

**REALTIME MEETING SRL**  
**unipersonale**

*Michele Savarino*