

Programma Corso FAD

Piante medicinali: quali rischi?

Obiettivo formativo ECM: Farmacoepidemiologia, farmacoeconomia, farmacovigilanza

Obiettivo specifico: Conoscere i possibili rischi delle piante medicinali più comunemente utilizzate. Saper riconoscere gli eventi avversi e segnalarli in Vigierbe. Essere consapevoli dei rischi legati all'uso di piante medicinali per la cura delle malattie o per il mantenimento del benessere.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier informativo e su tre casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana, oltre al questionario ECM.

Durata: 10 ore

Crediti: 10

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Premessa sui prodotti a base di piante: dal farmaco all'integratore
 - Epidemiologia: l'uso delle preparazioni a base di piante
 - I dati sul consumo delle preparazioni a base di piante
 - La frequenza delle reazioni avverse a preparazioni a base di piante
 - Aspetti legislativi di base
 - Medicinali di origine vegetale (fitoterapici)
 - Integratori alimentari
 - Prodotti erboristici
 - Il sistema di fitosorveglianza in Italia
 - Come segnalare le reazioni avverse ai prodotti di origine vegetale
 - Criticità legate alla segnalazione dei prodotti di origine vegetale
 - Le piante medicinali di impiego comune
 - *Cannabis sativa*
 - La realtà italiana
 - Il monitoraggio delle prescrizioni
 - Il monitoraggio della sicurezza: sistema di fitosorveglianza
 - Condizioni d'uso particolari
 - L'uso di piante medicinali durante la gravidanza e l'allattamento
 - L'uso di piante medicinali nell'età pediatrica
 - L'uso di piante medicinali nell'anziano
 - Consigli pratici
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso 1
 - Caso 2

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Caso 3
- Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 3 agosto 2026 al 2 agosto 2027.

Responsabili scientifiche: dott.ssa Ilaria Ippoliti, Reparto di Farmacoepidemiologia e Farmacosorveglianza, Centro Nazionale per la Ricerca e la Valutazione preclinica e clinica dei Farmaci (CNRVF); dott.ssa Silvia Di Giacomo, Dipartimento di Sicurezza Alimentare, Nutrizione e Sanità Pubblica Veterinaria, Unità Operativa Alimentazione, Nutrizione e Salute, Istituto Superiore di Sanità

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Ministero della Salute, decreto 10 agosto 2018, Disciplina dell'impiego negli integratori alimentari di sostanze e preparati vegetali. GU n.224 del 26-9-2018.
- OMS: monografie di piante medicinali Volume 1. Organizzazione Mondiale della Sanità e Società Italiana di Fitoterapia, 2004.
- European Medicines Agency. Herbal medicinal products: scientific guidelines <https://www.ema.europa.eu/en/human-regulatory/research-development/scientific-guidelines/multidisciplinary/herbal-medicinal-products-scientific-guidelines>
- Herbal Medicines Advisory Committee, Annual Report 2018. https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/890875/
- ANSES. NUTRIVIGILANCE 2023 Annual report <https://www.anses.fr/system/files/ANSES-RA2024Nutrivigilance-EN.pdf>
- Rapporto ISTISAN 25/34 - Sistema di Fitosorveglianza in Italia: attività, risultati e prospettive future. Menniti-Ippolito F, Ippoliti I, Di Giacomo S, Da Cas R, et al. <https://www.iss.it/-/rapporto-istisan-25/34-sistema-di-fitosorveglianza-in-italia-attivita%20e-prospettive-future.-francesca-menniti-ippolito-ilaria-ippoliti-silvia-di-giacomo-roberto-da-cas-giuseppe-marano-paola-ruggeri-emanuela-salvi-arianna-annunziata-raffaell>
- Ministero della Salute, Circolare Ministeriale 0003443-P-24/01/2019. Disposizioni per la vendita al consumatore finale di preparazioni estemporanee a base di piante per uso alimentare. https://www.dsf.unict.it/sites/default/files/documenti_sito/Nota%20Preparaz%20Estempor%202024%20genn%202019%20copia%2020.pdf