



PROGETTO FORMATIVO

IPNOSIS

Update sull'utilizzo delle benzodiazepine nella pratica clinica

➔ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➔ <i>Data:</i>	22 ottobre 2026
➔ <i>Sede:</i>	Hotel Corallo Corso Giuseppe Garibaldi, 29 18100 – Imperia
➔ <i>Tipologia:</i>	RES
➔ <i>Obiettivo:</i>	Potenziare le competenze dei clinici e MMG nella valutazione e gestione dei disturbi del sonno, favorendo un uso più appropriato, sicuro e consapevole delle benzodiazepine nella pratica quotidiana.
➔ <i>Responsabile Scientifico:</i>	Mollica Marco Serrati Carlo
➔ <i>Partecipanti:</i>	25 Medichi Chirurghi (Discipline: medici di medicina generale)
➔ <i>Durata – Crediti ECM:</i>	4 ore formative – 5,2 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le benzodiazepine rappresentano una delle classi farmacologiche più utilizzate nella pratica clinica per la gestione dei disturbi d'ansia e dell'insonnia, grazie alla loro comprovata efficacia, rapidità d'azione e profilo di sicurezza. Queste molecole hanno rappresentato una svolta nella farmacoterapia psichiatrica fin dalla loro scoperta, offrendo un'efficace modulazione dell'attività del sistema nervoso centrale attraverso il potenziamento della neurotrasmissione GABAergica. Il loro impiego si è consolidato nel trattamento dei disturbi d'ansia e dell'insonnia, con un ruolo centrale nella gestione sintomatologica a breve termine. Alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e della crescente attenzione alla personalizzazione delle terapie psichiatriche, è fondamentale ridefinire il ruolo delle benzodiazepine nella pratica clinica. Un approccio equilibrato e basato sulle evidenze suggerisce che, quando utilizzate con criteri di appropriatezza, le benzodiazepine continuano a mantenere un ruolo centrale nella terapia medica. L'evento mira a fornire strumenti pratici per un utilizzo più consapevole e personalizzato delle benzodiazepine, contribuendo alla formazione dei Medici di Medicina Generale e Specialisti in grado di integrare queste molecole all'interno di strategie terapeutiche razionali, efficaci e sicure.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 18.00 Registrazione partecipanti
- 18.15 Introduzione ed obiettivi del corso
Mollica Marco, Serrati Carlo
- 18.30 Insonnia e Identikit del paziente: la corretta valutazione in prima linea
Mollica Marco, Serrati Carlo
- 19.00 L'uso degli ipnoinducenti nel setting della medicina generale:
- Opzioni terapeutiche per l'MMG: efficacia clinica, differenze e profilo di sicurezza.
- Le Benzodiazepine sono tutte uguali?
- Uso appropriato delle Benzodiazepine: massimizzare l'efficacia minimizzando i rischi
Mollica Marco, Serrati Carlo
- 20.00 Quando coinvolgere lo specialista nella gestione dell'insonnia?
Mollica Marco, Serrati Carlo
- 20.30 Discussione generale - Dal paziente reale alla decisione terapeutica: costruiamo insieme il percorso di cura
Mollica Marco, Serrati Carlo
- 22.00 Take Home message
Mollica Marco, Serrati Carlo
- 22.15 Conclusione lavori

ACRONIMI:

MMG Medico di Medicina Generale

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Marco Mollica	Medicina e Chirurgia	Psichiatria, Criminologia Clinica	Dirigente Medico nel Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze, ASL 1 Imperiese, Imperia
Carlo Serrati	Medicina e Chirurgia	Psicoterapia, Neurologia, Farmacologia Clinica Ospedaliera	Professore in Neurologia presso l'Università di Genova e Medico Responsabile del reparto di Neurologia presso l'Ospedale di Imperia