

## PROPOSTA EVENTO FORMATIVO

### **FOCUS ON**

*Gestione multidisciplinare del paziente cardio-renale e ottimizzazione terapeutica*

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Data:** 8 ottobre 2026
- **Sede:** Hotel Valdarno  
Via Nello Traquandi, 13  
52025 Montevarchi (AR)
- **Tipologia:** Residenziale
- **Responsabili Scientifici** **Falsini Giovanni, Mancini Antonio, Pezzotti Ugo**
- **Operativo:** La modalità scelta è il **focus group**: un colloquio della durata media di due ore che viene svolto tra un **gruppo di persone**, in genere da 15 a 20 (un numero maggiore di intervenuti escluderebbe inevitabilmente qualcuno dalla discussione) che consentono l'emersione di opinioni più eterogenee con la raccolta di una maggior ricchezza di spunti. L'incontro verrà guidato attraverso apposite domande di stimolo che consentano mantenere la conversazione entro i temi dell'indagine con un output finale e consensus da parte di tutti i partecipanti.
- **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa. stimolare la diagnosi e gestione ottimale del paziente HF indipendentemente dalla FE in ottica di ottimizzazione della terapia.
- **Partecipanti:** N° 20 Medici Chirurghi (Nefrologia, Cardiologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina e chirurgia d'accettazione e d'urgenza, Medicina Interna, Medicina Generale) + Infermieri + Farmacisti Ospedalieri + Farmacisti Territoriali
- **Durata – Crediti** 4 ore formative – 5.2 crediti ecm

La gestione del paziente Cardio-Nefrologico rappresenta una sfida clinica complessa, che richiede interventi precoci e un approccio multidisciplinare.

Le recenti Linee Guida enfatizzano la necessità di ottimizzare le terapie farmacologiche fin dalle prime fasi della malattia.

Il pilastro fondamentale del trattamento è rappresentato oggi dagli inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2i), raccomandati, con forza della raccomandazione IA, come terapia di prima linea per il loro ruolo nel ridurre la mortalità e rallentare la progressione della malattia e rischio di complicanze cardio-renali ad essa associate.

Nonostante le raccomandazioni da linee guida ad oggi i pazienti che potrebbero beneficiare di trattamenti con SGLT2i rappresentano ancora una quota importante; questo suggerisce la necessità di adottare strategie organizzative atte ad accelerare il processo di intercettazione di questi pazienti al fine di garantire loro le cure più appropriate e adozione delle GDMT (Terapia Medica Diretta dalle Linee Guida)

L'evento formativo si propone quindi di:

- Fornire un aggiornamento sulle più recenti evidenze cliniche e terapeutiche.
- Favorire l'uso ottimale di tutte le opzioni farmacologiche raccomandate dalle Linee Guida per massimizzare i benefici clinici e garantire una gestione efficace e duratura della malattia cardio-nefrologica.
- Promuovere la sinergia multidisciplinare per migliorare gli esiti clinici attraverso una gestione integrata.
- Incoraggiare interventi precoci per rallentare la progressione della malattia e migliorare la qualità di vita del paziente Cardio Nefrologico

### **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

|           |                                                                                                                                         |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ore 18.30 | Apertura Segreteria e registrazione partecipanti                                                                                        |
| Ore 19.30 | SGLT2i: protagonisti senza tempo fra outcomes e LG<br><b><i>Giulia Casola, Giovanni Falsini, Antonio Mancini, Ugo Pezzotti</i></b>      |
| Ore 20.00 | Storie di SGLT2i & pratica clinica: punti di vista<br><b><i>Giulia Casola, Giovanni Falsini, Antonio Mancini, Ugo Pezzotti</i></b>      |
| Ore 20.45 | Ottimizzazione della terapia RAASi e LG<br><b><i>Giulia Casola, Giovanni Falsini, Antonio Mancini, Ugo Pezzotti</i></b>                 |
| Ore 21.15 | Storie di terapia medica ottimale nella pratica clinica<br><b><i>Giulia Casola, Giovanni Falsini, Antonio Mancini, Ugo Pezzotti</i></b> |



- Ore 22.00      WORKSHOP: L'algoritmo che vorrei: flow chart decisionale multidisciplinare nella gestione del paziente cardio-nefrologico  
**Giulia Casola, Giovanni Falsini, Antonio Mancini, Ugo Pezzotti**
- Ore 23.00      Take home messages  
**Giulia Casola, Giovanni Falsini, Antonio Mancini, Ugo Pezzotti**
- Ore 23.30      Chiusura dei lavori

**Acronimi:**

SGLT2i: Inibitori del Cotrasportatore Sodio-Glucosio di Tipo 2  
IA: Classe di Raccomandazione I- Livello di Evidenza A  
GDMT: Guideline-Directed Medical Therapy  
HF: Heart Failure (Scompenso Cardiaco)  
FE: Frazione di Eiezione  
RAASi: Inibitori del Sistema Renina- Angiotensina-Aldosterone  
LG: Linee Guida

**TABELLA FACULTY**

| NOME E COGNOME          | LAUREA               | SPECIALIZZAZIONE                          | AFFILIAZIONE                                                                   |
|-------------------------|----------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Giulia Casola</b>    | Medicina e Chirurgia | Medicina generale<br>(medici di famiglia) | Medico di Medicina Generale a San Giovanni Valdarno (AR)                       |
| <b>Giovanni Falsini</b> | Medicina e Chirurgia | Cardiologia                               | Dirigente Medico presso l'Ospedale del Valdarno "La Gruccia", Montevarchi (AR) |
| <b>Antonio Mancini</b>  | Medicina e Chirurgia | Medicina Interna                          | Direttore UOC presso l'Ospedale del Valdarno "La Gruccia", Montevarchi (AR)    |
| <b>Ugo Pezzotti</b>     | Medicina e Chirurgia | Nefrologia                                | Dirigente Medico presso l'Ospedale del Valdarno "La Gruccia", Montevarchi (AR) |