

EXERCISE 4 HEALTH

Percorso di formazione sulla prescrizione dell'esercizio fisico per la prevenzione e la cura



Exercise 4 Cardiovascular Health

Milano, 16 settembre 2026

08:30 Registrazioni

SESSIONE I INTRODUZIONE TEORICA: EVIDENZE SCIENTIFICHE E IMPLICAZIONI CLINICHE

Moderatore: Massimo Massarini

08:45 La prescrizione dell'esercizio fisico nelle patologie cardiovascolari: razionale e obiettivi formativi

Massimo Massarini

09:00 Esercizio fisico nella cardiopatia ischemica: evidenze scientifiche e implicazioni cliniche
Giovanni Grazi

09:30 Esercizio fisico e valutazione cardiopolmonare: dall'assessment alla prescrizione personalizzata
Rosa Raimondo

10:00 Esercizio fisico nelle cardiomiopatie: evidenze su prevenzione e trattamento
Patrizio Sarto

10:30 Discussione

10:45 Coffee break

SESSIONE II APPLICAZIONE PRATICA: VALUTAZIONE, PRESCRIZIONE ED EROGAZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO STRUTTURATO

11:00 Prescrizione ed erogazione dell'esercizio fisico nelle patologie cardiovascolari: dati e tecnologie per il monitoraggio e la personalizzazione
Nicola Grazi & Silvano Zanuso

12.30 Discussione finale e take-home message per la pratica clinica
Silvano Zanuso

13:00 Chiusura dei lavori e compilazione test ECM

