

ADJust

Ricalibrare la cura per ritrovare il controllo della dermatite atopica

Ospedale Santa Maria Goretti
Via A. Canova - Latina
7 ottobre 2026

RAZIONALE

La dermatite atopica da moderata a severa è una patologia infiammatoria cronica ad alto impatto sulla qualità di vita, che necessita del ricorso a terapie sistemiche.

Nonostante la disponibilità di opzioni terapeutiche altamente efficaci, la pratica clinica quotidiana mostra che una quota significativa di pazienti in carico ai centri specializzati presenta una patologia non adeguatamente controllata, dove quindi risulta necessario monitorare più strettamente il paziente e, laddove necessario, rivalutare la strategia terapeutica.

L'abitudine alla cronicità o la mancanza di follow-up ravvicinati comportano spesso una sottostima del reale burden residuo della malattia.

Il progetto ADJust nasce con l'obiettivo di promuovere il confronto tra dermatologi, favorendo l'identificazione tempestiva degli indicatori clinici che rendono opportuna una rivalutazione del paziente e del percorso terapeutico, anche attraverso l'utilizzo sistematico degli strumenti di valutazione della severità della patologia (EASI, SCORAD e DLQI).

La Formazione sul Campo, nella modalità Gruppi di Miglioramento, rappresenta la metodologia didattica più coerente con gli obiettivi del progetto, in quanto favorisce il confronto strutturato tra il gruppo lavoro, la condivisione delle esperienze cliniche e l'acquisizione di competenze immediatamente trasferibili alla pratica quotidiana, promuovendo un approccio concreto e orientato al miglioramento continuo della gestione del paziente.

PROGRAMMA

7 ottobre 2026

- | | |
|-------------|---|
| 09.00-09.10 | Benvenuto: presentazione e finalità del corso – N. Skroza |
| 09.10-09.50 | Open discussion - Fenotipi clinici della dermatite atopica nell'adulto: dall'eterogeneità clinica all'impatto sulla gestione terapeutica
Introduce: E. Tolino
Discussione: tutto il gruppo di lavoro |
| 09.50-10.30 | Open discussion - Strumenti di valutazione della severità: EASI, SCORAD e DLQI utilizzo degli score e limiti nella decisione terapeutica
Introduce: E. Tolino
Discussione: tutto il gruppo di lavoro |
| 10.30-10.40 | <i>Coffee break</i> |
| 10.40-11.30 | Open discussion - Identificazione del paziente non controllato: intercettazione di segnali precoci di non controllo
Introduce: E. Tolino
Discussione: tutto il gruppo di lavoro |

- 11.30-12.30 Open discussion - Approcci terapeutici orientati al *treat to target*
Introduce: **N. Bernardini**
Discussione: tutto il gruppo di lavoro
- 12.30-13.30 *Lunch*
- 13.30-15.30 Analisi dei profili pazienti e pianificazione delle strategie di rivalutazione clinica
Introduce: **N. Bernardini**
Discussione: tutto il gruppo di lavoro
- 15.30-16.20 Discussione conclusiva - **N. Skroza**

Responsabile Scientifico:

Nevena Skroza