

ISTRUZIONI PER ISCRIZIONI ON LINE

L'iscrizione avviene on line sul sito web della PLV con:

- ACCESSO DIRETTO INTRANET
- ACCESSO TRAMITE IL SEGUENTE INDIRIZZO WEB:
<http://www.fatebenefratelli.eu/centrostudi/>

In entrambi i casi utilizzare le credenziali rilasciate dall'Ufficio Personale/altro Ufficio preposto della Casa.

Selezionare la voce **FORMAZIONE** (Servizi on line), quindi aprire la sezione **ELENCO CORSI** e selezionare l'evento al quale partecipare e seguire le indicazioni.

- **Nota Bene:** al 1° accesso /iscrizione occorre completare l'anagrafica (riquadro a dx: AZIONI-dati anagrafici) compilando i campi specifici ECM e verificare la correttezza dati anagrafici già caricati e se non aggiornati informare l'ufficio del personale in quanto dati non modificabili.

Obiettivo Nazionale:

Codice 18 – Contenuti tecnico professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica

Obiettivo area dossier formativo:

obiettivi formativi tecnico professionali

PROVIDER 4041

Centro Studi e Formazione

Fra Pierluigi Marchesi

Provincia Lombardo Veneta

con

la collaborazione organizzativa

dell'**Ufficio Formazione**

(Presidio Ospedaliero Riabilitativo

"Beata Vergine Consolata" Fatebenefratelli)

Dott.ssa Carmela Diana

TEL. 011 9263782

e-mail: formazione.sm@fatebenefratelli.eu



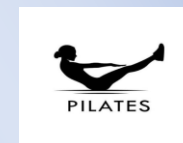
ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO
FATEBENEFRAELLI

PROVINCIA LOMBARDO VENETA

PRESIDIO OSPEDALIERO RIABILITATIVO
"BEATA VERGINE CONSOLATA" FATEBENEFRAELLI

Evento formativo
Accreditato ECM

**Approccio riabilitativo con il metodo
Pilates**



I giornata 19/09/2026

II giornata 26/09/2026

Destinatari:

Fisioterapisti

Orario:

09:00 – 17:00

Sede: Presidio Ospedaliero Riabilitativo

B.V. Consolata Fatebenefratelli

San Maurizio Canavese (TO)

FINALITÀ/ OBIETTIVI SPECIFICI DELL'EVENTO/PROGETTO

- Acquisire le competenze per valutare e trattare, con il metodo Pilates, gli squilibri muscolari rachidei
- Apprendere la giusta tecnica di attivazione muscolare per sviluppare forza nella muscolatura profonda della colonna vertebrale
- Portare a conoscenza nuovi protocolli specifici per il trattamento degli squilibri muscolari

PROGRAMMA

Prima giornata – 19/09/2026

09:00 – 10:00

Presentazione e spiegazione del perché "Pilates" in riabilitazione e 6 principi del metodo Pilates

10:00 – 11:00

Usare allungamento assiale per training deambulazione e Respirazione diaframmatica

11:00 – 12:30

Depressione del cingolo scapolare e organizzazione cervicale

Contrazione del cingolo Pelvico

12:30 -13:00

Pausa pranzo

13:00 – 14:00

Trasferimento del peso sugli AA. II. e sugli AA.SS.

14:00 -15:00

Classe di MAT col FOAM ROLLER

15:00 – 17:00

Analisi DEI PRINCIPALI ESERCIZI della PMA (PilatesMondialAlliance)

Seconda giornata –26/09/2026

09:00 – 11:00

Sequenza di esercizi legati al cingolo scapolare e classe con BANDA ELASTICA

11:00 – 12:30

Sequenza di esercizi legati alla mobilità del bacino e classe con RING

12:30 -13:00

Pausa pranzo

13:00 – 14:00

Sequenza di esercizi in quadrupedia e di quelli sul fianco

14:00 -15:00

Impostazione di una seduta di fisioterapia vertebrale con SOFT BALL

15:00 -16:30

Il controllo consapevole e costante del movimento: teoria dell'apprendimento motorio

Come scegliere gli esercizi da proporre

16:30 – 17:00

Revisione della progressione delle sedute di fisioterapia (in gruppi)

Valutazione apprendimento – valutazione prova pratica



DOCENTE E RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Michela Albanini
Fisioterapista

PERCORSO DI STUDI

1996 - 1999 Università Statale di Milano
Diploma di Laurea in Fisioterapia
Voto: 110/110 cum laude

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2007 - oggi
AM Fisioterapia Bergamo, Italia
Fisioterapista - Libera professionista
Titolare dello Studio AM Fisioterapia - Studio Pilates e Gyrotonic®

2002 - 2007 Studio FISIOFORMA Bergamo, Italia
Fisioterapista

2000 - 2006 Casa S. Cuore – Suore delle Poverelle Bergamo, Italia
Referente del servizio di fisioterapia

1999 - 2000 ASL di Bergamo – distretto di Borgo Palazzo Bergamo, Italia
Servizio di fisioterapia nell'ambito dell'assistenza domiciliare (ADI)