

PISA
9 | II OTTOBRE 2026

CONGRESSO NAZIONALE XLIII | SIIA

PROVIDER: SIIA Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa - ID 1259

TITOLO: CONGRESSO NAZIONALE 2026 DEI CENTRI ED AMBULATORI ACCREDITATI PER LA DIAGNOSI E LA CURA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA

DATA DI SVOLGIMENTO: 9 ottobre 2026

SEDE: Palazzo della Sapienza, Pisa

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

MEDICO CHIRURGO: Angiologia; Cardiologia; Chirurgia Generale; Continuità Assistenziale; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Genetica Medica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Medicina dello Sport; Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza; Nefrologia; Neurologia; Reumatologia; Chirurgia Vascolare; Patologia Clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); Medicina Generale-Medici di Famiglia; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

ORE FORMATIVE AGENAS: 2h

N. CREDITI ASSEGNATI: 0,6

N. PAX: 100

QUOTE ISCRIZIONE:

Soci SIIA in regola: € 50,00

Soci SIIA non in regola e non Soci: € 70,00

Specializzandi e dottorandi: gratuita

OGGETTO DELLA TEMATICA TRATTATA: aggiornamenti nel campo della epidemiologia, della fisiopatologia e degli aspetti terapeutici dell'ipertensione arteriosa sia nella sua forma essenziale che in quelle secondarie

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Prof. Agostino Virdis

RAZIONALE

SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER ECM (I259)



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

Viale E. Forlanini 23, 20134 Milano
Tel. 02 56601270 - 02 56601280 - Fax 02 70048582
ipertensione@sii.it
www.sii.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AIM Italy Sede di Roma - Via Flaminia 1068, 00189 Roma
Tel. 06 330531
sii2026@aimgroup.eu
www.aimgroupinternational.com

L'ipertensione arteriosa è il più importante e diffuso tra i fattori di rischio cardiovascolare.

In Italia oltre il 30% della popolazione adulta di entrambi i generi soffre di questa condizione, le cui conseguenze più gravi sono rappresentate da infarto del miocardio, scompenso cardiaco, ictus cerebrale, e malattia renale cronica. Dal punto di vista clinico, un valore di pressione arteriosa uguale o superiore a 140-90 mm Hg richiede una terapia sia non farmacologica che farmacologica.

Il numero di individui che conoscono il proprio livello pressorio, tuttavia, è ridotto rispetto alla reale prevalenza dell'ipertensione arteriosa; la Giornata Mondiale della ipertensione arteriosa rappresenta proprio una campagna di sensibilizzazione con l'obiettivo di verificare i valori pressori nella popolazione generale, che negli ultimi anni ha esteso la rilevazione della PA nei rifugi alpini, coinvolgendo un ampio gruppo di individui.

Saranno esposti i risultati su quanto rilevato riguardo alle principali esigenze e difficoltà di diagnosi, terapia e follow-up del paziente iperteso, condividendo il punto di vista del medico specialista dell'ipertensione e quello del medico di medicina generale, che rappresentano la base su cui sviluppare le prospettive future con l'utilizzo della intelligenza artificiale nell'ambito di progetti di telemedicina.

In questo congresso, il tema dell'ipertensione e delle sue complicanze verrà affrontato attraversando diversi contesti clinici e tenendo conto delle diverse comorbidità associate all'ipertensione arteriosa che possono diversamente influenzare le strategie terapeutiche. Lo studio URRAH rappresenta un solido database di coorti italiane che ha analizzato il ruolo di numerose alterazioni metaboliche, ed in particolare il ruolo della iperuricemia nel determinare il rischio cardiovascolare globale. Inoltre, è noto che l'obiettivo del trattamento è sempre più focalizzato sulla protezione del danno d'organo che comprenda cuore, rene ed aspetti metabolici. Per ottenere ciò è fondamentale conoscere la appropriatezza nella prescrizione di indagini strumentali e di laboratorio ed i vantaggi del trattamento con molecole attive nuove e focalizzate alla protezione cardio-renale e metabolica.

ACRONIMI

SGLT2 - trasportatori sodio-glucosio tipo 2

AI - Intelligenza Artificiale

SIPREC - Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare

HFpEF - Heart Failure with Preserved Ejection Fraction

STUDI

Studio URRAH (Uric Acid Right for Heart Health)

Il progetto URRAH è uno studio osservazionale italiano multicentrico che ha valutato il ruolo dell'acido urico come fattore di rischio cardiovascolare. L'obiettivo principale è stato definire le soglie di uricemia associate a un aumentato rischio di eventi cardiovascolari e mortalità nella popolazione generale e nei pazienti ipertesi.

I risultati del progetto hanno evidenziato che livelli elevati di acido urico sono associati a un incremento del rischio cardiovascolare, supportando l'ipotesi che l'iperuricemia possa



rappresentare un marker prognostico utile nella stratificazione del rischio cardiovascolare e potenzialmente un target terapeutico aggiuntivo.

Progetto CARABELA

Il “Progetto Carabela” è un progetto volto a fornire raccomandazioni pratiche per garantire una gestione ottimale del paziente affetto da ipertensione arteriosa a livello nazionale. Il progetto si è avvalso della partecipazione di un Comitato Scientifico, composto da esperti riconosciuti in ambito nazionale nel campo dell'ipertensione arteriosa, e con il patrocinio delle principali società scientifiche italiane di riferimento coinvolte nella gestione clinica di questa patologia: la Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA) e la Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare (SIPREC). Il progetto prevede la realizzazione di un documento di consenso (“white paper”) che raccoglie le indicazioni pratiche per la gestione clinica ottimale dell'ipertensione ed i punti di miglioramento da implementare a livello locale e nazionale per migliorare il controllo di questa condizione clinica in Italia.

Progetto SIIA AI-based Telemedicine

Il progetto AI-based telemedicine promosso dalla Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA) mira a integrare strumenti di intelligenza artificiale e telemedicina nella gestione dell'ipertensione arteriosa. L'obiettivo è migliorare il monitoraggio remoto dei pazienti, favorire l'aderenza terapeutica e ottimizzare il controllo pressorio attraverso sistemi digitali di raccolta dati, algoritmi predittivi e supporto decisionale clinico.

Il progetto si inserisce nel più ampio contesto della digital health cardiovascolare, promuovendo un modello di cura più personalizzato, continuo e basato sui dati, con potenziale riduzione delle complicanze cardiovascolari e delle ospedalizzazioni.

Studio APPROPRIAPRESS

Lo studio APPROPRIAPRESS è un'iniziativa di ricerca focalizzata sulla valutazione dell'appropriatezza terapeutica nella gestione dell'ipertensione arteriosa, con particolare attenzione all'ottimizzazione del controllo pressorio nella pratica clinica reale.

L'obiettivo principale è analizzare l'aderenza alle linee guida nella scelta e nell'intensificazione delle terapie antipertensive, identificando eventuali gap tra evidenze scientifiche e pratica quotidiana.

Il progetto mira, inoltre, a migliorare la stratificazione del rischio cardiovascolare e a promuovere strategie terapeutiche più efficaci e personalizzate nei pazienti con ipertensione non controllata.

N.B. I nomi dei relatori e dei moderatori sono da considerarsi provvisori e soggetti a possibili cambiamenti.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDI 9 OTTOBRE 2026

Moderatori: G. Bilo (Milano); F. Saladini (Cittadella); R. Sarzani (Ancona)

09:00-09:05 Benvenuto ai partecipanti

Relatori: M.L. Muiesan (Brescia); G. Grassi (Milano)

09:05-09:20 Lo studio URRAH: la storia e le prospettive future

Relatore: C. Borghi (Bologna)

09:20-09:35 I risultati della misurazione della Pressione Arteriosa in alta montagna in Italia

Relatore: G. Parati (Milano)

**09:35-09:50 Protezione cardio-renale metabolica nel paziente a rischio cardiovascolare:
focus su SGLT2i - I risultati della survey su valutazione della malattia renale**

Relatore: F. Viazzi (Genova)

**09:50-10:05 Protezione cardio-renale metabolica nel paziente a rischio cardiovascolare:
focus su SGLT2i - I risultati della survey su valutazione dello scompenso
cardiaco HFpEF**

Relatore: G. Tocci (Roma)

10:05-10:20 Il Progetto Carabela SIIA -SIPREC - La visione dei medici di medicina generale

Relatore: M. Volpe (Roma)

10:20-10:35 Il Progetto Carabela SIIA -SIPREC - La visione dei Centri Ipertensione

Relatore: M.L. Muiesan (Brescia)

10:35-10:50 Progetto SIIA AI-based telemedicine

Relatore: S. Masi (Pisa)

10:50-11:05 Gruppo dei Giovani SIIA: Aggiornamento sullo studio Appropriapress

Relatore: A. Maloberti (Milano)

11:05-11:25 Discussione Generale

11:25-11:30 Compilazione del questionario ECM

ELENCO RELATORI E MODERATORI

Si dichiara che, vista l'impossibilità di allegare tutti i CV dei Relatori e dei Moderatori a causa del superamento dei limiti di peso del file (4MB), verrà di seguito visualizzata la tabella con le sole affiliazioni.

I CV saranno comunque tenuti a disposizione dell'Ente accreditante.

Ruolo	Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Mod	GRZEGORZ BILO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Cardiologo Dipartimento di Cardiologia IRCCS - Istituto Auxologico Italiano Milano
Rel	CLAUDIO BORGHI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Bologna
Rel	GUIDO GRASSI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca e Direttore della Clinica Medica dell'Ospedale "San Gerardo" di Monza
Rel	ALESSANDRO MALOBERTI	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico Cardiologia 4 ASST GOM – Ospedale "Niguarda" di Milano
Rel	STEFANO MASI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	UO Medicina 1 Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana
Rel	MARIA LORENZA MUIESAN	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna Brescia
Rel	GIANFRANCO PARATI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore del Dipartimento di Cardiologia Istituto Auxologico Italiano IRCCS Professore Ordinario Università Milano-Bicocca
Mod	FRANCESCA SALADINI	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Dirigente Medico UOC Cardiologia Ospedale di Cittadella Azienda ULSS 6 Euganea
Mod	RICCARDO SARZANI	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore della UOC Clinica di Medicina Interna e Geriatria ad Ancona
Rel	GIULIANO TOCCI	Medicina e Chirurgia	cardiologia	Medico UOC di Cardiologia Ospedale Sant Andrea Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare "Sapienza" Università di Roma
Rel	FRANCESCA VIAZZI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore clinica nefrologica dialisi e trapianto - Ospedale Policlinico "San Martino" di Genova
Rel	MASSIMO VOLPE	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare	Professore Emerito - Università di Roma "Sapienza"

