

EXERCISE 4 HEALTH

Percorso di formazione sulla prescrizione dell'esercizio fisico per la prevenzione e la cura



Exercise 4 Metabolic Health

Milano, 16 settembre 2026

14:00 Registrazioni

SESSIONE I INTRODUZIONE TEORICA: EVIDENZE SCIENTIFICHE E IMPLICAZIONI CLINICHE

14:15 La prescrizione dell'esercizio fisico nella salute metabolica: rationale e obiettivi formativi
Massimo Massarini

14:30 Esercizio fisico nell'obesità e nel sovrappeso complicato: evidenze scientifiche e implicazioni cliniche
Patrizia Rovere Querini

15:00 Esercizio fisico, infiammazione e salute metabolica: evidenze scientifiche e implicazioni cliniche
Luca Moroni

15:30 Nutrizione e obesità: il ruolo dell'intervento nutrizionale in sinergia con l'esercizio fisico
Hellas Cena

16:00 Discussione

16:15 Coffee break

SESSIONE II APPLICAZIONE PRATICA: VALUTAZIONE, PRESCRIZIONE ED EROGAZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO STRUTTURATO

16:30 Prescrizione ed erogazione dell'esercizio fisico nelle patologie metaboliche: dati e tecnologie per il monitoraggio e la personalizzazione
Silvano Zanuso, Massimo Massarini

18:00 Discussione finale e take-home message per la pratica clinica
Silvano Zanuso, Massimo Massarini

18:30 Chiusura dei lavori e compilazione test ECM

