

Titolo Evento:

"Il Cuore e il Cervello in Movimento: Prevenzione, Cura e Rinascita"
Giornata Mondiale della Fisioterapia

[_ID ECM 2112 – 493327]

Resp. Scientifico:	Giacoma Gialia Berloco, Francesco Savino, Marco Cordella		
Data inizio:	12/09/2026	Data fine:	12/09/2026
Tipologia Evento:	RES		
Sede:	Auditorium "Lorenzo Fazio" - Presidio Ospedaliero Della Murgia "Fabio Perinei" Strada Statale 96 per Gravina in Puglia, Km 74,800 Altamura (BA)		
N. Partecipanti:	100 partecipanti		
Crediti ECM:	5 crediti formativi		
Destinatari attività formativa:	Medici Specializzati. Infermieri. Fisioterapisti. Logopedisti. Terapisti Occupazionali. Terapisti della psico e neuro motricità dell'età evolutiva. Tecnico della riabilitazione psichiatrica. Educatori professionali. Ortottisti. Podologi. Studenti dei CdL. Elenco speciale ad esaurimento delle professioni sanitarie dell'area della riabilitazione su elencate		

INDICE GENERALE:

1 - TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI

2 - RAZIONALE SCIENTIFICO

3 - PROGRAMMA SCIENTIFICO

1 – TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
BERLOCO	GIACOMA GAIALIA	BRLGMG80E57G702Z	FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA/PRESIDENTE OFI BA-BT-TA	OSPEDALE DELLA MURCIA "FABIO PERINEI"/OFI BA-BT-TA
SAVINO	FRANCESCO	SVNFNC65T03H7490	FISIOTERAPISTA	DIRIGENTE/VICE PRESIDENTE OFI BA-BT-TA	DIRIGENTE PROFESSIONI SANITARIE AREA DELLA RIABILITAZIONE - ASL BARI
CORDELLA	MARCO	CRDMRC84S21L049V	FISIOTERAPISTA	DOCENTE	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI

MODERATORI

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
SQUICCIARINI	ROSELLA	SQCRL73L71A048Q	MEDICO CHIRURGO, SPECIALISTA IN IGIENE E MEDICINA PREVENTIVA	DIRE. SANITARIO ASL BA	ASL BARI
PIAZZOLLA	VITO	PZZVTI59A25A669S	PSICOTERAPEUTA	DIRE. DIPARTIMENTO RIABILITAZIONE ASL BA	ASL BARI
RANIERI	MAURIZIO	RNRMRZ61P30L049E	MEDICO CHIRURGO: MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	PROFESSORE ASSOCIATO, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI ALDO MORO, FACOLTÀ DI MEDICINA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE	UNIBA

				ZIONE IN MEDICINA FISICA E RIABILITATIV A	
FERRANTE	PIERO	FRRPRI64M25 D810P	FISIOTERAPIS TA/PRESIDEN TE NAZIONALE FNOFI	PRESIDENTE NAZIONALE FNOFI	FNOFI

RELATORI

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENT O DELLA ATTIVITA'
ARDITO	BONAVENTUR A	RDTBVN58H08 E155Y	MEDICO CHIRURGO: NEUROLOGIA	DIRETTORE	OSPEDALE DELLA MURGIA "FABIO PERINEI"
CICORELLA	PASQUALE	CCRPQL85E17 A225O	FISIOTERAPIS TA	FISIOTERAPIS TA	OSPEDALE DELLA MURGIA "FABIO PERINEI" - ALTAMURA
GIORGIO	CHIARA	GRGCHR66C6 0A048K	MEDICO CHIRURGO: MEDICINA FISICA E RIABILITAZIO NE	DIRIGENTE MEDICO	OSPEDALE DELLA MURGIA "FABIO PERINEI" - ALTAMURA
MARTINO	DANIELA	MRTDNL74S44 A662Z	MEDICO CHIRURGO: MEDICINA FISICA E RIABILITAZIO NE	DIRIGENTE MEDICO	OSPEDALE DELLA MURGIA "FABIO PERINEI" - ALTAMURA
PISCOPO	ASSUNTA	PSCSNT79R55 A225Z	MEDICO CHIRURGO: CARDIOLOGI A	DIRIGENTE MEDICO	OSPEDALE DELLA MURGIA "FABIO PERINEI" - ALTAMURA
RUOTOLO	ILARIA	RTLLRI96M48 B963F	FISIOTERAPIS TA	RICERCATOR E	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA

**MOTUS ANIMI sas**

Provider Nazionale ECM n. 2112

Via Trinchese 95/A – 73100 LE

Tel. 0832.521300

C.F. e P. IVA 04187150752

"I curriculum vitae completi di tutti i componenti della Faculty sono conservati agli atti presso la sede del Provider, a disposizione degli organismi di controllo, come previsto dalla normativa vigente in materia di accreditamento ECM. Nella tabella riepilogativa del presente File Unico ECM è indicato esclusivamente l'ultimo luogo di lavoro, a fini di sintesi e leggibilità del documento."

2 - RAZIONALE SCIENTIFICO

"Il Cuore e il Cervello in Movimento: Prevenzione, Cura e Rinascita"

Le malattie cardiovascolari e cerebrovascolari acute, in particolare l'ictus cerebrale, continuano a rappresentare la prima causa di morbosità, disabilità a lungo termine e mortalità a livello globale. La gestione di queste patologie richiede oggi un radicale cambio di paradigma: la medicina moderna e i sistemi sanitari non possono più limitarsi alla mera gestione dell'evento acuto in regime ospedaliero, ma devono attuare percorsi integrati che uniscano la prevenzione precoce, l'alta specializzazione clinica nella fase d'emergenza e una continuità assistenziale e riabilitativa a lungo termine radicata sul territorio.

In occasione della **Giornata Mondiale della Fisioterapia**, questo convegno nasce con l'obiettivo di aprire le porte alla cittadinanza e di unire in un unico tavolo di confronto le diverse figure mediche e riabilitative che accompagnano il paziente nel suo percorso di "rinascita". Il titolo stesso dell'evento sottolinea l'elemento cardine di questa sinergia: il **movimento**, inteso non solo come obiettivo funzionale, ma come vero e proprio strumento biologico, preventivo e terapeutico in grado di stimolare la neuroplasticità e garantire la cardioprotezione.

I lavori scientifici si articolano idealmente in tre macro-fasi sequenziali che rispecchiano il viaggio del paziente:

1. **La Cornice Clinica e la Fase Acuta:** Viene affrontata la stratificazione del rischio cardiovascolare primario e secondario sulla base delle più recenti linee guida europee, affiancata dall'analisi dell'emergenza tempo-dipendente dell'ictus. L'obiettivo è duplice: formare i professionisti e sensibilizzare la cittadinanza al riconoscimento precoce dei sintomi (regola FAST) per ottimizzare le finestre di salvataggio terapeutico.

2. **Il Percorso Riabilitativo (Dall'Ospedale al Territorio):** Viene sviscerato il cuore della presa in carico multiprofessionale. Dalla Stroke Unit — dove l'intervento precoce di mobilitazione (*Early Mobilization*) attuato dal fisioterapista riduce drasticamente le complicanze da allettamento e avvia la riorganizzazione cerebrale — si passa alla stesura del Progetto Riabilitativo Individuale (PRI) coordinato dal fisiatra. La discussione si sposta poi sulle strategie riabilitative neuromotorie avanzate (come il *Task-Oriented Training*) destinate al recupero dell'autonomia nelle attività quotidiane, fino ad arrivare alla gestione della cronicità e della continuità territoriale. In questa fase, il ruolo del fisioterapista diventa centrale sia all'interno delle nuove Case di Comunità sia a domicilio, agendo non solo sul paziente ma offrendo un supporto e un addestramento indispensabile al nucleo familiare (*caregiver*).

3. **Il Movimento come Cura e Prevenzione:** L'attenzione si focalizza infine sulla prescrizione dell'Esercizio Terapeutico Strutturato. L'attività fisica non viene più intesa in modo generico, ma come un "farmaco biologico" che necessita di parametri precisi di intensità, volume e frequenza (criteri FITT) che il fisioterapista cuce su misura per indurre adattamenti cardiocircolatori stabili e protettivi.

L'evento si configura dunque come un'importante occasione di **alleanza terapeutica e sociale**. Lo spazio finale di un'ora dedicato al dibattito aperto risponde alla stringente necessità di accorciare le distanze tra la comunità scientifica e la cittadinanza, offrendo risposte pratiche sui percorsi di cura territoriali e promuovendo una cultura della salute in cui la prevenzione attiva e la riabilitazione diventino patrimonio condiviso per la qualità della vita.

3 – PROGRAMMA SCIENTIFICO

08:30 - 08:45 | Registrazione partecipanti e Open Coffee

08:45 – 08:50 | Saluti Istituzionali

08:50 - 09:00 | Apertura dei Lavori e obiettivi del corso

SESSIONE I: La Cornice Clinica e la Fase Acuta

Moderatori: R. Squicciarini – Francesco Savino

09:00 - 09:20 | A. Piscopo

- **Titolo:** *Prevenzione Cardiovascolare Primaria e Secondaria: Stratificazione del Rischio e Nuovi Paradigmi Clinici*
- **Abstract:** Le malattie cardiovascolari rimangono la prima causa di morbosità e mortalità a livello globale. Questo intervento analizzerà i principali fattori di rischio modificabili — come l'ipertensione arteriosa, le dislipidemie, il diabete mellito e lo stile di vita sedentario — secondo le più recenti linee guida della Società Europea di Cardiologia (ESC). Verrà spiegato come la moderna cardiologia non si limiti a curare l'evento acuto, ma punti a una precoce stratificazione del rischio per proteggere l'endotelio prima che il danno diventi irreversibile.

09:20 - 09:40 | B. Ardito

- **Titolo:** *La Fisiopatologia dell'Ictus Cerebrale Acuto: Tempo, Flusso Ematico e Finestre di Salvataggio Terapeutico*
- **Abstract:** L'ictus cerebrale rappresenta un'emergenza medica tempo-dipendente. L'intervento approfondirà i meccanismi della "penombra ischemica" e l'importanza delle finestre terapeutiche per la trombolisi o la trombectomia. Verranno descritti i segni neurologici precoci per sensibilizzare la cittadinanza a riconoscere tempestivamente i sintomi e attivare immediatamente i soccorsi (regola FAST).

09:40 - 10:00 | Discussione sugli argomenti trattati

SESSIONE II: Il Percorso Riabilitativo

Moderatori: V. Piazzolla – F. Savino

10:00 - 10:20 | C. Giorgio

- **Titolo:** *Il Progetto Riabilitativo Individuale (PRI) post-Ictus: Neuroplasticità, Goal Setting e Integrazione Multiprofessionale*
- **Abstract:** Il recupero dopo un danno cerebrale si basa sulla neuroplasticità. Il Fisiatra spiegherà come viene redatto il Progetto Riabilitativo Individuale (PRI) ospedaliero, uno strumento dinamico che definisce gli obiettivi a breve, medio e lungo termine, coordinando il lavoro del team riabilitativo per garantire il massimo recupero funzionale.

10:20 - 10:40 | Ilaria Ruotolo

- **Titolo:** *Dalla Teoria del Controllo Motorio all'Autonomia Funzionale: Tecniche Neuromotorie ed Esercizio Terapeutico nel Paziente Emiplegico*

- **Abstract:** Un viaggio pratico all'interno della riabilitazione fisioterapica. Verranno illustrate le strategie basate sul *Task-Oriented Training* (allenamento su compiti reali) per contrastare la spasticità, facilitare il recupero del cammino e l'uso dell'arto superiore, trasformando i deficit motori in autonomia quotidiana.

III SESSIONE: Fase Cronica e Territorio

Moderatori: M. Ranieri – P. Ferrante

10:50- 11:10 | D. Martino

- **Titolo:** *Continuità Assistenziale e il Programma Riabilitativo Residenziale e Domiciliare: Gestione delle Cronicità e Reintegrazione Sociale*
- **Abstract:** L'intervento affronterà il delicato passaggio del paziente dalle strutture protette al rientro al domicilio. Verrà illustrato come il programma si evolva sul territorio per monitorare gli esiti cronici (dall'uso della tossina botulinica per la spasticità alla scelta degli ausili personalizzati) in sinergia con la rete dei servizi locali.

11:15 - 11:35 | G. G. Berloco

- **Titolo:** *Il Fisioterapista nelle Case di Comunità e la Presa in Carico a Domicilio: Strategie di Autonomia e Coinvolgimento del Caregiver nella Cronicità*
- **Abstract:** Questo nuovo intervento approfondirà il ruolo cruciale della fisioterapia sul territorio e a domicilio nella fase cronica. Verrà spiegato come il fisioterapista aiuti il paziente a mantenere le capacità motorie nel proprio ambiente di vita, adattando gli spazi domestici e addestrando attivamente i familiari (caregiver) nelle manovre di trasferimento sicuro e nel mantenimento posturale, prevenendo la perdita di autonomia a lungo termine.

Il Movimento come Cura e Prevenzione

11:35 - 11:55 | P. Cicorella

- **Titolo:** *La Prescrizione dell'Esercizio Terapeutico Strutturato: Dosaggio, Meccanismi Biomolecolari e Cardio-protezione*
- **Abstract:** L'esercizio terapeutico strutturato agisce come un vero e proprio farmaco. Verranno illustrati i parametri scientifici di intensità, volume e frequenza (criteri FITT) necessari per indurre adattamenti cardiocircolatori positivi, mostrando come il fisioterapista sia la figura di riferimento per "cucire su misura" l'Esercizio Terapeutico Strutturato.

CONCLUSIONI E SPAZIO DI CONFRONTO

Moderatori: M. Ranieri – P. Ferrante – G. G. Berloco

12:40 - 13:40 | Spazio Aperto: Domande, Risposte e Dibattito

Sessione interamente dedicata al pubblico in sala per rivolgere domande dirette agli esperti, approfondire i percorsi di cura territoriali e chiarire dubbi pratici.

13:40 - 14:00 | Conclusioni, Test ECM

14.00 Chiusura dei Lavori e Light Lunch

In caso di assenze il Responsabile scientifico sostituirà il relatore assente nella relazione



MOTUS ANIMI sas

Provider Nazionale ECM n. 2112

Via Trinchese 95/A – 73100 LE

Tel. 0832.521300

C.F. e P. IVA 04187150752
