

Formazione sul campo

Unmask gMG: Riconoscere e gestire la stabilità apparente

I incontro: 10 novembre 2026

II incontro: 16 febbraio 2027

UnaHotels Century Milano - Via Pirelli, 20

RAZIONALE

La Miastenia Gravis generalizzata (gMG) è una patologia autoimmune rara e cronica, la cui gestione a lungo termine si è storicamente basata sull'impiego di corticosteroidi e immunosoppressori tradizionali. Sebbene tali terapie garantiscano il controllo della malattia in molti pazienti, la pratica clinica evidenzia persistenti criticità, tra cui: Controllo sintomatologico non sempre completo o stabile, forte dipendenza da corticosteroidi e relativa tossicità cumulativa ed elevata variabilità interindividuale nella risposta ai trattamenti.

Spesso si osserva un'inerzia terapeutica di fronte a pazienti che, pur in trattamento consolidato, presentano un controllo non ottimale della malattia. La sfida odierna non è legata solo alla disponibilità di opzioni terapeutiche, ma alla necessità di riconoscerne e gestirne in modo strutturato l'instabilità.

Per rispondere a queste esigenze, si propone la creazione di un Gruppo di Miglioramento, un modello di formazione basato sul confronto attivo tra Specialisti e sull'analisi di scenari clinici, con l'obiettivo di migliorare la gestione del paziente non adeguatamente controllato, attualmente in terapia standard.

PROGRAMMA

1° incontro - 10 novembre 2026

Durata: 6 ore

10:00 - 10:15 Benvenuto e obiettivi della giornata – *Y. Falzone*

10:15 - 11:15 Starting point: quando un paziente con gMG è davvero “non controllato”? – *S. Bonanno, G. Camera*

11:15 - 11:30 *Coffee Break*

11:30 - 13:00 La fotografia dello stato attuale in Lombardia: abitudini cliniche e gestionali – *S. Bonanno, G. Camera*

13:00 – 13:45 *Light Lunch*

13:45 - 15:30 Discussione di situazioni cliniche dubbiose. Focus on: paziente in terapia standard - Tutti

Moderazione: Y. Falzone

15:30 - 16:40 Workshop pratico - Finalizzazione checklist Red Flags – *Tutti*

16:40 - 17:00 Next step e take home messages – *Y. Falzone*

Attività di formazione sul campo

Durata stimata: 2 ore

Nel periodo che intercorre tra il primo e il secondo incontro ogni partecipante userà la checklist Red Flags finalizzata nel primo incontro e proverà ad applicarla nella propria pratica clinica quotidiana.

Due settimane prima del secondo incontro sarà somministrata ai partecipanti una survey per identificare eventuali modifiche nell'approccio al paziente gMG, sulla base dell'esperienza raccolta nel periodo di formazione sul campo.

I risultati della survey sono forniti a responsabile scientifico e tutor per effettuare un'attenta analisi e la condivisione durante il secondo incontro.

2° incontro - 16 febbraio 2027

Durata: 6 ore

10:00 - 10:15 Benvenuto e recap della puntata precedente – *Y. Falzone*

10:15 - 11:00 Come è cambiato l'approccio clinico in gMG: discussione abitudini cliniche e gestionali – *S. Bonanno, G. Camera*

11:00 - 11:15 *Coffee Break*

11:15 - 12:00 *Red flags*: utilizzo di scale di valutazione e marcatori

12:00 - 13:00 *Prima parte*: Tracciare le Red Flags in gMG in pratica clinica: la parola ai centri – *Tutti*

13:00 – 13:45 *Light lunch*

13:45 - 15:30 *Seconda Parte*: Tracciare le Red Flags in gMG in pratica clinica: la parola ai centri – *Tutti*

Moderazione: Y. Falzone

15:30 - 16:30 Revisione checklist Red Flags – *Tutti*

16:30 - 17:00 Take home messages e chiusura lavori – *Y. Falzone*

Faculty

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE/FORMATIVA
Yuri Matteo Falzone	Dirigente Medico Neurologo	Neurologia	Università Vita e Salute Ospedale San Raffaele, Milano	Dal 2022 ad oggi Dirigente Medico Neurologo, UO Neurologia, Università Vita e Salute Ospedale San Raffaele, Milano Dal 2019 al 2022 Dottorato di ricerca, Università Vita e Salute Ospedale San Raffaele, Milano
Giorgia Camera	Dirigente Medico Neurologo	Neurologia	ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo	Dal 2018 ad oggi Dirigente Medico Neurologo, ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo Dal 2016 al 2018 Medico Neurologo, Neurologia 4 - Neuroimmunologia e Malattie Neuromuscolari, IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano
Silvia Bonanno	Dirigente Medico Neurologo	Neurologia	Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano	Dal 2021 ad oggi Dirigente Medico Neurologo, UOC Neurologia 4 - Neuroimmunologia e Malattie Neuromuscolari, Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano Dal 2016 ad oggi Ricercatore Neurologo, Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano