

EVENTO FORMATIVO IN PRESENZA

Titolo: CARDIOMIOPATIA IPERTROFICA

Data: Venerdì 20 e Sabato 21 Novembre 2026

Luogo: S.C. Cardiologia Clinica e Interventistica AOU Sassari

Responsabili Scientifici: Prof. Gavino Casu – Dott. Giuseppe Damiano Sanna

Ore Formative: 20 novembre: 6 ore

21 novembre: 5 ore

Tot: 11 ore formative

N° Partecipanti: 20

Obiettivo formativo: Linee guida – Protocolli – Procedure

Provider: Across Sardinia Congressi SAS n° 311

Professioni Accreditate:

Medici Chirurghi Specialisti in **Cardiologia - Medicina Interna - Genetica Medica – Radiologia - Radiodiagnostica**

RAZIONALE

La cardiomiopatia ipertrofica (hypertrophic cardiomyopathy - HCM), rappresenta la patologia cardiaca più frequente tra quelle geneticamente determinate con una prevalenza nella popolazione generale $\approx$ 1:500. Lo spettro fenotipico della malattia è estremamente variabile spaziando da forme asintomatiche ad altre in cui i pazienti vanno incontro a scompenso cardiaco, aritmie atriali o ventricolari, o morte cardiaca improvvisa (sudden cardiac death - SCD).

I sintomi della malattia sono spesso legati a fenomeni di ostruzione dinamica a livello del tratto di efflusso del ventricolo sinistro (left ventricular outflow tract obstruction - LVOTO), che possono essere presenti già a riposo in almeno un terzo dei pazienti. I progressi della ricerca scientifica hanno consentito di dimostrare che una delle alterazioni alla base dei fenomeni osservati nell'HCM, è rappresentata da uno stato ipercontrattile legato ad un eccesso di ponti acto-miosinici attivati a livello dei sarcomeri nei cardiomiociti. Questo meccanismo rappresenta il target farmacologico di una nuova classe di farmaci noti come inibitori diretti della miosina. I dati derivanti da ampi trial clinici randomizzati hanno dimostrato l'efficacia di questi farmaci nel migliorare la capacità funzionale, riducendo nel contempo i sintomi e migliorando la qualità di vita dei pazienti. Ai progressi in ambito farmacologico si sono accompagnati un miglioramento delle capacità diagnostiche grazie alle metodiche di imaging (ecocardiografia avanzata, risonanza magnetica cardiaca) ed all'aumento delle conoscenze in ambito genetico, ed una progressiva attenzione per gli aspetti che riguardano la valutazione della capacità funzionale dei pazienti (test cardiopolmonare). Questi progressi hanno contribuito a delineare uno scenario complesso che richiede competenze trasversali e la creazione di modelli organizzativi intra- ed extraospedalieri dedicati.

Il presente corso teorico-pratico, rivolto a Specialisti in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, si propone di fornire un aggiornamento sulla terapia farmacologica della cardiomiopatia ipertrofica (evidenze scientifiche, dati di real-life, indicazioni all'impiego delle diverse classi di farmaci, criteri di eleggibilità/ prescrivibilità), proponendo nel contempo un modello organizzativo per la gestione dei pazienti affetti da HCM. Per facilitare l'apprendimento è prevista dopo una prima parte teorica, una sessione pratica durante la quale i discenti potranno approfondire alcune tematiche (gestione clinica e terapeutica dei pazienti, interpretazione dei risultati dell'analisi genetica, ecocardiografia avanzata, risonanza magnetica cardiaca, test da sforzo cardiopolmonare)

PROGRAMMA

VENERDÌ 20 NOVEMBRE 2026

- 14:00 Registrazione dei partecipanti
- 14:30 L'ambulatorio di cardiomiopatie e introduzione al corso
Gavino Casu - Giuseppe D. Sanna - Enrico Ponti
- 14:45 La cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva (dai concetti generali ai nuovi scenari nella gestione dei pazienti - genetica, diagnostica non invasiva, stratificazione del rischio, IA, etc.)
Giuseppe D. Sanna
- 15:20 Quando il meccanismo diventa il bersaglio:
nuove prospettive terapeutiche nella cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva
Enrico Ponti
- 15:35 Dati di efficacia e sicurezza "real-world", scenari terapeutici complessi e prospettive future
Giuseppe D. Sanna
- 15:50 Criteri di eleggibilità al trattamento e flow-chart per il monitoraggio dei pazienti
Enrico Ponti
- 16:00 Visita guidata degli ambulatori (suddivisione dei partecipanti in gruppi)
Ambulatorio 1
Tutor: Giuseppe D. Sanna - Maria Laura Becciu
Ambulatorio 2
Tutor: Enrico Ponti - Chiara Idini
- 16:30 Coffee Break
- 16:45 Due Visite guidate ambulatoriali per ciascun gruppo in 2 ambulatori distinti
Visita ambulatorio + una visita di controllo
Ciascuna visita avrà una durata di 90 minuti (accoglienza paziente + anamnesi + ECG + visita cardiologica + ecocardiogramma completo + discussione dei risultati del test genetico + strutturazione del referto)
- 19:30 Debriefing al termine della sessione ambulatoriale
Giuseppe D. Sanna
- 20:45 Conclusione dei lavori della prima giornata

SABATO 21 NOVEMBRE 2026

8:30 Debriefing giornata precedente
Giuseppe D. Sanna

8:45 Il test cardiopolmonare: concetti generali e quali parametri guardare nella cardiomiopatia ipertrofica
Antonio Sircana

ATTIVITÀ PRATICA IN GRUPPI

9:15 Test cardiopolmonare (n° 1 caso con refertazione guidata)
Gruppo 1 (presso Riabilitazione Cardiologica)
Tutor: Antonio Sircana - Enrico Ponti - Chiara Idini

9:15 Cardio-RM (n° 1 caso con refertazione guidata)
Gruppo 2 (presso Radiologia)
Tutor: Antonio Amadu - Giuseppe D. Sanna - Maria Laura Becciu

11:00 Coffee break

11:15 Test cardiopolmonare
Gruppo 2 (presso Riabilitazione Cardiologica)
Tutor: Antonio Sircana - Giuseppe D. Sanna - Maria Laura Becciu

Cardio-RM
Gruppo 2 (presso Radiologia)
Tutor: Antonio Amadu - Giuseppe D. Sanna - Maria Laura Becciu

13:00 Debriefing finale - Sala riunioni S.C. Cardiologia Clinica e Interventistica AOU Sassari)
Giuseppe D. Sanna

13.45 Conclusione del corso
Giuseppe D. Sanna – Gavino Casu

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
AMADU	ANTONIO MATTEO	MEDICINA E CHIRURGIA	RADIOLOGIA DIAGNOSTICA	DIRIGENTE MEDICO PRESSO SC DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI AOU SASSARI
BECCIU	MARIA LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO SPECIALIZZANDO PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI
CASU	GAVINO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRETTORE DELLA S.C. DI CARDIOLOGIA CLINICA E INTERVENTISTICA DELL' AOU DI SASSARI E DI DIRETTORE DELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN CARDIOLOGIA DELL'ATENEO
IDINI	CHIARA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	SPECIALISTA E RICERCATRICE PRESSO LA SC DI CARDIOLOGIA CLINICA E INTERVENTISTICA DELL' AOU DI SASSARI
PONTI	ENRICO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO PRESSO L'UO DI CARDIOLOGIA CLINICA ED INTERVENTISTICA DELL'AOU DI SASSARI.
SANNA	GIUSEPPE DAMIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO CARDIOLOGO PRESSO LA SC DI CARDIOLOGIA CLINICA ED INTERVENTISTICA DELL'AOU DI SASSARI
SIRCANA	ANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA E DIRIGENTE MEDICO PRESSO L'UOC DI CARDIOLOGIA CLINICA ED INTERVENTISTICA DELL'AOU DI SASSARI.



Provider Standard Agenas n. 311
Viale Italia 12 - 07100 Sassari
P.I. 01790460990

Dott.ssa Valentina Camboni

Mail: valentina.camboni@acrosscongressi.com - Phone number: 346/3919043