

SPALLA E GINOCCHIO: APPROCCIO CLINICO E STRATEGIE CONDIVISE 2026

Formazione a Distanza
10 crediti ECM

Data inizio 24/8/2026 – Data fine 23/8/2027

Durata: 10 ore (slides 7 ore, approfondimento 3 ore)

Responsabile scientifico: Dott. Fabrizio Gervasoni

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

Professioni accreditate: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Massofisioterapista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Odontoiatra, Ostetrica/o, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Tecnico di neurofisiopatologia, Tecnico ortopedico, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva

Spalla e ginocchio sono tra le articolazioni più complesse e soggette a lesioni. Questo modulo analizza l'anatomia funzionale e la biomeccanica di entrambe le articolazioni, evidenziando i meccanismi che regolano il movimento e la stabilità. Verranno approfonditi i principali fattori biomeccanici che predispongono a infortuni, con particolare attenzione alle differenze tra pazienti sportivi e non sportivi. Questo corso affronta le patologie più comuni della spalla (es. lesioni della cuffia dei rotatori, instabilità, artrosi) e del ginocchio (es. lesioni del menisco, legamenti crociati, sindrome femoro-rotulea, artrosi). Saranno presentati i principali strumenti diagnostici, dai test clinici alle tecniche di imaging, e le opzioni terapeutiche, tra cui il trattamento conservativo e chirurgico.

La gestione del dolore e il recupero funzionale richiedono la collaborazione di diversi professionisti sanitari (fisioterapisti, ortopedici, terapisti del dolore). In questo modulo si discuterà dell'importanza di un approccio sinergico e strategie farmacologiche per la gestione del dolore acuto e cronico.

PROGRAMMA

Modulo 1: Anatomia funzionale e biomeccanica di spalla e ginocchio *Dott. F. Gervasoni*

- Approfondire l'anatomia e la biomeccanica funzionale di spalla e ginocchio

Modulo 2: Diagnosi e gestione delle principali patologie della spalla e del ginocchio *Dott. F. Gervasoni*

- competenze diagnostiche e terapeutiche per la gestione delle principali patologie

Modulo 3: Riabilitazione e gestione del dolore: un approccio multidisciplinare *Dott. M. Cavalca*

- approccio multidisciplinare nella riabilitazione e gestione del dolore

Modulo 4: Prevenzione, ritorno all'attività e strategie personalizzate *Dott. E. Pampaloni*

- strategie innovative e personalizzate per la prevenzione e il recupero funzionale

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
CAVALCA	MATTEO	MASSOFISIOTERAPISTA		LIBERO PROFESSIONISTA	DIRETTORE CENTRUM MATTEO CAVALCA Centro della Spalla e del Rachide
GERVASONI	FABRIZIO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	ASST Fatebenefratelli Sacco - MILANO	Direttore S.C. Distretto Municipio 2; Incarico dirigenziale di Altissima Professionalità - Cure Domiciliari e Riabilitazione Territoriale
PAMPALONI	ENRICO	FISIOTERAPISTA		LIBERO PROFESSIONISTA	Direttore Generale del Centro Medico di Fisioterapia Physio Point a Querceta, Lucca
Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000: - di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;					

Dott. Fabrizio Gervasoni

Medico Specialistico in Medicina Fisica e Riabilitativa | Dirigente Medico e Pubblicista

Profilo Professionale

Il **Dott. Fabrizio Gervasoni** è un medico chirurgo specializzato in **Medicina Fisica e Riabilitativa (Fisiatria)**, con una consolidata esperienza nella gestione della continuità assistenziale ospedale-territorio, nella **medicina digitale**, nella **teleriabilitazione** e nella risposta alle patologie neuromotorie e neurodegenerative.

Attualmente ricopre ruoli di primo piano presso l'**ASST Fatebenefratelli Sacco** di Milano, tra cui quello di **Direttore della S.C. Distretto Municipio 2** e di **Responsabile Sanitario Medico per l'U.D.O. Cure Domiciliari**.

Formazione Accademica e Titoli

- **Laurea in Medicina e Chirurgia** (2011) – Università degli Studi di Milano (104/110).
- **Abilitazione ed Iscrizione all'Albo** (2011/2012) – Iscritto all'Albo dei Medici Chirurghi di Milano (n. 42530).
- **Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa** (2017) – Università degli Studi di Milano, conseguita con lode (70/70 e lode) con una tesi sull'*Emotional training nelle paralisi periferiche del nervo facciale*.
- **Formazione Specialistica Post-Laurea:** Ha perfezionato le sue competenze tramite master in *Medicina Narrativa Applicata* (Fondazione ISTUD) e corsi di perfezionamento ed e-learning in *Ossigeno Ozono Terapia* e *Medicina dello Sport*.

Esperienza Clinica e Incarichi Direzionali

Presso l'**ASST Fatebenefratelli Sacco** ha ricoperto diversi incarichi di rilievo:

- **Direttore S.C. Distretto Municipio 2** (dal 1° ottobre 2024).
- **Incarico di Altissima Professionalità** in *Cure Domiciliari e Riabilitazione Territoriale*.
- **Responsabile Sanitario Medico – U.D.O. Cure Domiciliari** (dal settembre 2023), attivo nell'integrazione ospedale-territorio, nella strutturazione di percorsi per le Case di Comunità e nelle visite fisiatriche domiciliari, ambulatoriali e in telemedicina.
- **Incarico di Alta Specialità (3^a fascia)** in *Medicina digitale e teleriabilitazione per la continuità di cura ospedale-territorio* (2023-2028).
- **Dirigente Medico di Fisiatria** (dal 2018 al 2023), con attività legate alla Macroattività Ambulatoriale Complessa (M.A.C.), alle procedure di fisiatria interventistica (fisiatria con Ossigeno Ozono Terapia, onde d'urto focali, infiltrazioni) e alla teleriabilitazione avanzata.

Ricerca Scientifica e Attività Accademica

- **Responsabile Scientifico di Me.Mo. Lab (NEMO Lab S.r.l.):** Dal settembre 2022 guida il laboratorio di analisi del movimento presso l'Ospedale Niguarda, specializzato nello studio biomeccanico del cammino (*Gait Analysis*) e della cinematica respiratoria (*Pletismografia Opto Elettronica*) per patologie neuromuscolari.
- **Docente Universitario:** Professore a contratto presso l'Università degli Studi di Milano per il Corso di Laurea in Fisioterapia (*Tecnologie Strumentali 2 / Principi di riabilitazione e fisioterapia*) e docente in master universitari dedicati all'Ossigeno Ozono Terapia (UniCamillus e Università di Pavia).
- **Responsabile Scientifico:** Progetto sperimentale *CASA ALER* per il welfare e la salute nell'edilizia residenziale pubblica a Milano (2022–2023).

Giornalismo, Comunicazione e Attività Editoriale

Iscritto all'**Albo dei Giornalisti (Elenco Pubblicisti della Lombardia)** dal 2007:

- **Chief Editor** della rivista *Il Fisioterapista* (Edi.Ermes).
- **Direttore Responsabile** e Coordinatore della sezione "Fisiatria e Riabilitazione" per *Medici Oggi* (Springer Healthcare Communication).
- **Social Media Manager & Content Writer** per l'*European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*.
- Membro del Comitato Editoriale di *MR - Giornale Italiano di Medicina Riabilitativa* (SIMFER).

Ruoli Istituzionali, Sindacali e Medicina dello Sport

- **OMCeO Milano:** Componente del Consiglio Direttivo dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Milano (Quadriennio 2021-2024), referente per la Dirigenza Medica e componente commissione Giovani Medici.
- **SIMMFIR:** Vice-Segretario Regionale Lombardia (già Segretario Regionale 2021–2024) del Sindacato Italiano dei Medici di Medicina Fisica e Riabilitativa.
- **Società Scientifiche:** Socio della Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa (**SIMFER**), della Società Italiana Terapia con Onde D'urto (**SITOD**) e socio aggregato della **FMSI** (Federazione Medico Sportiva Italiana).
- **Medicina dello Sport:** Medico sociale per società sportive tra cui A.S. *Giana Erminio* (Calcio Serie C), *2000bpm Triathlon Team* e *Atletica PAR Canegrate*. Ha inoltre conseguito il *Master in Fitness Sciences* targato ISSA Europe (2022).