



PROGETTO FORMATIVO

Trinacria 2026

➤ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➤ <i>Data:</i>	16-17 ottobre 2026
➤ <i>Sede:</i>	<i>Grand Hotel Villa Itria Via Aniante 3 95029 Viagrande (CT)</i>
➤ <i>Tipologia:</i>	RES (Residenziale)
➤ <i>Responsabile Scientifico:</i>	<i>Adele Lillo</i>
➤ <i>Obiettivo:</i>	Fornire un aggiornamento clinico multidisciplinare sulla menopausa in ottica <i>longevity</i> , ottimizzando la comunicazione medico-paziente per intercettare il sommerso clinico e migliorare l'aderenza terapeutica.
➤ <i>Destinatari:</i>	60 Medici Chirurghi (Discipline: Medicina generale, Ginecologia, Cardiologia)
➤ <i>Durata (ore/giorni):</i>	8 ore formative – 8 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione della menopausa richiede oggi il superamento del modello clinico tradizionale per abbracciare la visione d'avanguardia della Longevità Attiva (Longevity). Le tendenze epidemiologiche attuali mostrano, infatti, come questa transizione biologica si verifichi in una fase di pieno mantenimento della performance psicofisica, lavorativa e sociale della donna, imponendo interventi mirati a preservare l'omeostasi sistemica e l'aspettativa di vita in salute nel lungo periodo.

In questo scenario emerge una complessa dicotomia tra l'universo neuropsichico e quello somatico: un divario tra la percezione soggettiva di pieno benessere psicofisico della donna e i silenti mutamenti endocrino-metabolici che incrementano il rischio cardiovascolare, osseo e sistemico. Accompagnare la paziente richiede quindi una strategia terapeutica integrata, in grado di tutelare la salute globale attraverso la convergenza tra benessere intimo, stabilità neurobiologica e protezione d'organo.

Le recenti indagini nazionali evidenziano tuttavia un significativo gap comunicativo: esiste un'area di "sommerso clinico", legata soprattutto alla sfera intima e ai disturbi del sonno, che la donna fatica a esprimere ma che ne condiziona la qualità di vita. Colmare questo divario attraverso l'ascolto attivo è fondamentale per garantire la personalizzazione delle cure e l'aderenza terapeutica.

Per tradurre in pratica questa medicina della longevità, la tradizionale gestione specialistica e territoriale deve aprirsi a un approccio clinico multidimensionale, un'alleanza strategica fondamentale per governare i processi di invecchiamento in salute e la protezione metabolico-ossea.

L'evento nasce per favorire questo cambiamento culturale attraverso un confronto intergenerazionale. Il dialogo tra Key Opinion Leader affermati e Rising KOL consentirà di mettere a specchio l'esperienza clinica



consolidata con le necessità di pazienti sempre più esigenti. Attraverso la condivisione di modelli concreti e sessioni interattive, il progetto intende delineare nuove strategie comuni per guidare il medico nella pratica clinica quotidiana.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMA GIORNATA

- Ore 14.30 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 15.00 Introduzione ai lavori - Trinacria 2026: Il cambio di paradigma nella gestione della menopausa
Adele Lillo
- Ore 15.10 La donna nella società contemporanea: tra performance lavorativa e qualità della vita
Analisi e condivisione dei dati delle Survey: un confronto focalizzato sul divario tra la sintomatologia percepita dalla classe medica e il reale vissuto della paziente.
Faculty
- Ore 15.50 Icebreaker interattivo: Generazioni a confronto e proiezione dello Storytelling Emozionale
Attività guidata per avviare il dialogo tra Rising KOL e KOL affermati
Faculty & Tutti i partecipanti
- Ore 16.20 Longevità femminile e salute intima: il sommerso clinico che non possiamo più ignorare
Ilaria Dellacasa
- Ore 16.40 Disturbi del sonno nella transizione menopausale: dalle basi patogenetiche alle conseguenze per la salute e la qualità di vita della donna
Paola Proserpio
- Ore 17.00 Promuovere la longevità in salute: il contributo della medicina generale alla salute della donna
Adriana Di Gregorio
- Ore 17.20 Coffee Break
- Ore 17.40 Clinica sospesa: percorsi assistenziali integrati sul territorio per la gestione della sfera neuropsichica e intima
Presentazione di modelli reali e progetti applicati dalle Società Scientifiche per l'intercettazione del sommerso clinico e la continuità terapeutica tra ginecologo, psichiatra e MMG.
Moderatrice: Adele Lillo
Speakers: Ilaria Dellacasa, Paola Proserpio, Adriana Di Gregorio
Tutti i partecipanti
- Ore 19.00 Chiusura dei lavori

SECONDA GIORNATA

- Ore 08.30 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 09.00 Introduzione ai lavori
Adele Lillo
- Ore 09.10 L'importanza dell'esercizio fisico nella riduzione del rischio cardiometabolico in perimenopausa e menopausa
Adele Lillo
- Ore 09.30 Nutrizione e metabolismo osseo: un approccio life-course alla longevità in salute
Claudia Massaro
- Ore 09.50 Clinica sospesa: modelli di prevenzione secondaria e protezione d'organo a confronto
Presentazione di progetti applicati di screening cardiovascolare e metabolico-osseo, per la costruzione di percorsi clinici protettivi esportabili nella pratica quotidiana.
Moderatrice: Ilaria Dellacasa
Speakers: Adele Lillo, Claudia Massaro
Tutti i partecipanti
- Ore 10.30 Coffee Break
- Ore 10.45 Workshop interattivo – La “nuova paziente” e i “nuovi medici”: dinamiche relazionali nelle professioni sanitarie
Sessione pratica dedicata a esplorare l'evoluzione del ruolo della donna medico nelle professioni sanitarie. Il workshop integra approcci, stile lavorativo e prospettive future del ruolo dei medici rispetto ai temi della longevità e della vitalità della donna contemporanea, favorendo un confronto generazionale tra le partecipanti e offrendo strumenti per la gestione dello stress e della salute al femminile. Attraverso la metodologia KISS, le partecipanti tradurranno i principali take-home message del progetto in azioni da mantenere, migliorare, iniziare o fermare una volta tornate nel proprio contesto lavorativo di appartenenza.
Moderatrice: Claudia Yvonne Finiocchiario
Adele Lillo, Ilaria Dellacasa, Adriana Di Gregorio, Paola Proserpio, Claudia Massaro
Tutti i partecipanti
- Ore 12.45 Talk Finale: L'evoluzione dell'approccio clinico alla menopausa in ottica Longevity
Adele Lillo, Ilaria Dellacasa, Adriana Di Gregorio, Paola Proserpio, Claudia Massaro
- Ore 13.15 Take Home Message
Adele Lillo
- Ore 13.45 Chiusura dell'incontro

ACRONIMI

KOL: Key Opinion Leader

MMG: Medico di Medicina Generale



NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Adele Lillo	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Responsabile Ambulatoriale di Cardiologia presso l'ASL di Bari
Claudia Yvonne Finiocchiario	Psicologia	Psicoterapia	Consulente Formatore e Psicologa, Psicoterapeuta individuale e di gruppo in libera professione, Milano
Ilaria Dellacasa	Medicina e chirurgia	Ginecologia	Medico specialista a Rapallo, Genova
Adriana Di Gregorio	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Catania
Paola Proserpio	Medicina e chirurgia	Neurologia	Medico specialista presso UO Neurologia dell'IRCCS Ospedale San Raffaele Turro di Milano
Claudia Massaro	Medicina e chirurgia	Geriatria	Medico specialista presso UOS Prevenzione malattie dell'invecchiamento e Promozione Longevità, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS di Roma