

I.A. x A.I. – Integrazione Alimentare per Andrologi Italiani

Nutrizione di precisione e salute maschile: dati, ricerca e futuro digitale

Napoli, 18-19 settembre 2026

HOTEL ROYAL CONTINENTAL

[Via Partenope, 38, 80121 Napoli NA](#)

I.A. x A.I. – Integrazione Alimentare per Andrologi Italiani nasce con l'obiettivo di approfondire il ruolo della nutrizione, dell'integrazione alimentare e dei fattori metabolici nella salute riproduttiva e sessuale maschile, favorendo il confronto tra specialisti appartenenti a diverse discipline coinvolte nella gestione del paziente andrologico.

Negli ultimi anni la letteratura scientifica ha evidenziato una crescente correlazione tra stili di vita, stato nutrizionale, assetto metabolico e principali patologie andrologiche. Fertilità maschile, disfunzione erettile, ipogonadismo funzionale, alterazioni della qualità seminale e disturbi correlati all'invecchiamento rappresentano condizioni cliniche multifattoriali nelle quali l'approccio nutrizionale e metabolico può affiancare le strategie diagnostiche e terapeutiche tradizionali.

La prima sessione del congresso sarà dedicata al rapporto tra nutrizione e fertilità maschile, con particolare attenzione ai più recenti modelli integrati di gestione del paziente infertile. Verranno approfonditi il ruolo del microbiota intestinale, le possibili implicazioni della permeabilità intestinale sulla funzione testicolare, le prospettive di ricerca clinica in questo ambito e le esperienze di consenso multidisciplinare finalizzate alla definizione di percorsi condivisi tra andrologo e nutrizionista.

Successivamente saranno affrontate le interazioni tra sindrome metabolica e disfunzione andrologica, analizzando il legame tra obesità e ipogonadismo, le diverse strategie di trattamento della disfunzione erettile nel paziente metabolico e il ruolo delle più recenti opzioni farmacologiche impiegate nel controllo del peso corporeo e delle alterazioni metaboliche. L'obiettivo è fornire ai partecipanti una visione critica e aggiornata delle possibilità di intervento, favorendo un approccio personalizzato e basato sulle evidenze.

Le sessioni della seconda giornata approfondiranno i principi della nutrizione di precisione applicata all'andrologia. Verranno discussi gli aspetti legati all'assorbimento e alla biodisponibilità dei micronutrienti, al ruolo dello stress ossidativo, agli effetti degli interferenti endocrini e ai meccanismi biologici coinvolti nella funzione riproduttiva maschile. Saranno inoltre analizzate le potenzialità e i limiti dell'intelligenza artificiale applicata alla seminologia e alla medicina della riproduzione, alla luce delle più recenti innovazioni tecnologiche.

Particolare attenzione sarà dedicata agli aspetti endocrino-metabolici della salute maschile, con approfondimenti sul declino androgenico correlato all'età, sull'ipogonadismo funzionale, sull'impatto della crononutrizione, sugli effetti dello stress cronico sull'asse endocrino e sulle conseguenze dell'utilizzo di sostanze anabolizzanti. Verranno inoltre discussi temi di frequente riscontro nella pratica clinica, quali le possibili implicazioni delle terapie per l'alopecia androgenetica sulla salute sessuale maschile.

Nella parte conclusiva del congresso il focus sarà rivolto alla prevenzione andrologica e al ruolo della nutrizione nel mantenimento della salute maschile lungo tutto l'arco della vita. Saranno esaminate le evidenze disponibili riguardanti la nutrizione anti-aging, gli approcci dietetici specifici, la prevenzione delle alterazioni correlate all'attività sportiva intensa, l'utilizzo di strumenti digitali per il monitoraggio nutrizionale e l'implementazione di protocolli integrati tra professionisti sanitari nella pratica ambulatoriale.

Attraverso il confronto tra specialisti di differenti discipline, il congresso intende favorire la diffusione di un approccio integrato alla salute andrologica che coniughi evidenze scientifiche, innovazione tecnologica e personalizzazione delle cure. L'evento si propone di fornire ai partecipanti strumenti aggiornati per interpretare criticamente i dati emergenti della ricerca, valutare le opportunità offerte dalle tecnologie digitali e tradurre tali conoscenze nella pratica clinica quotidiana, contribuendo al miglioramento della prevenzione, della diagnosi e della gestione delle principali condizioni andrologiche.

Venerdì 18/9

Saluti istituzionali

Tavola rotonda 1 – Moderatori L. CASTELLANO / L. MONTANO

Nutrizione e Fertilità Maschile: Evidenze a Confronto

17:00 - 17:10	Nuovo approccio andrologico-nutrizionale nella salute riproduttiva maschile U. AMICUZI-G MIELE
17:10 – 17:20	Microbiota, permeabilità intestinale e testicolo A. LA MONICA
17:20 - 17:30	Ripristinare l'integrità del microbiota e proposta di trial clinico T. CAI
17:30 – 17:40	Linee guida condivise andrologo-nutrizionista: risultati della Delphi consensus I. ORTENS
17:40 -17:50	Discussione

18:05 -18:15

LETTURA – Deficit erettile: dalla nutrizione all'integrazione S. CAPURSO

Tavola rotonda 2 – Moderatori A. FIGURATO+ D. ARCANIOLO

Sindrome Metabolica e Disfunzione Andrologica: Come Intervenire?

18:15 - 18:25	Obesità e ipogonadismo: trattamento ormonale G. PIUBELLO
18:25 - 18:45	Disfunzione erettile nel paziente metabolico: approccio dietetico S. ERCOLANO
	Disfunzione erettile nel paziente metabolico: approccio farmacologico vs integrazione FARMACISTA
18:45 - 18:55	I GLP1i e analoghi: la vera soluzione? C. MARINO
18:55 – 19:05	Discussione

Sabato 19/9

Tavola rotonda 3 Moderatori I. ORTENS / S. ERCOLANO

NutriScienza: l'intervento di precisione

09:00 - 09:10	Micronutrienti: assorbimento e biodisponibilità A. DI GIROLAMO
09:10 - 09:20	Antiossidanti “al microscopio”: il paradosso del potere riducente T. PERSICO
09:20 - 09:30	Scudo nutrizionale contro gli interferenti endocrini R. ULIANO
09:30 - 09:40	Spermatozoi “al microscopio” e ROS dopo terapia M. ANDREOZZI
09:50-10:00	Intelligenza artificiale: limiti e opportunità in seminologia G. SCOTTO ROSATO
10:00 – 10:10	Discussione

10:10- 10:25

LETTURA – Analisi del microbiota S. CAPURSO

Tavola rotonda 4 – Moderatori L. PALADINO + F. PALUMBO

Il Fattore T: Testosterone, Tavola e Tempo

10:25 - 10:35	LOH o ipogonadismo funzionale? LUCA BOERI
10:35 - 10:45	Crononutrizione: a che ora si prende? S. SIANO
10:45 - 10:55	Stress, cortisolo e testosterone: l'approccio nutrizionale per riequilibrare l'asse ormonale P. MOLETTIERI

10:55 - 11:05	Anabolizzanti e salute sessuale M. CAPECE
11:05 – 11:15	La dieta con AI: quali rischi? S. CAPURSO
11:15 – 11:25	Terapia per alopecia androgenetica e impatto sulla salute sessuale maschile STEFANO GISONE
11:30 – 11:40	Discussione

11:40- 11:55

LETTURA – STUDIO METABOLICO DELLA CALCOLOSI – F. Mangiapia

11:55 – 12:10

**LETTURA - Il benessere parte dall'intestino: ruolo del trattamento del microbiota intestinale –
Introduce: S. Ercolano / Relatore: T. Cai**

Tavola rotonda 5 - Prevenzione Andrologica: Il Ruolo Sottovalutato della Nutrizione

Moderatori: S. BRIGANDI' + C. MIACOLA

12:10 - 12:20	Nutrizione anti-aging e salute sessuale maschile: mito o realtà scientifica? G. GRIMALDI
12:20 - 12:30	Dieta chetogenica, integrazione e prostata: ne vale la pena? D. SAMMARTINO
12:30 - 12:40	Deficit energetico e overtraining come prevenirlo F. VALLETTA
12:40 - 12:50	App e wearable per il monitoraggio nutrizionale: strumenti utili o gadget? E. ALFANO
12:50 - 13:00	Protocolli integrati andrologo-nutrizionista: la pratica ambulatoriale F. BOTTONE
13:00 - 13:10	Discussione finale e distribuzione del questionario ESM