



CORSO DI FORMAZIONE A DISTANZA ASINCRONA

FIBRONETCARE

www.dynamicomeducation.it

FAD ASINCRONA: Dal 21/08/2026 al 31/12/2026

Un'altra sessione formativa sarà in modalità asincrona. Il corso FAD verrà visualizzato direttamente in internet consultando i contenuti all'indirizzo <http://dynamicomeducation.it>

Il materiale di studio potrà essere liberamente consultato attraverso il computer di ciascun utente.

Dopo aver superato l'ultimo test e compilato il test di gradimento l'utente potrà scaricare e stampare l'attestato ECM di partecipazione, maturando il numero di crediti formativi previsti e riconosciuti da Age.Na.S per il corso in oggetto. L'ottenimento dei crediti è subordinato al raggiungimento del 75% di risposte esatte al test di valutazione finale.

Il portale per la visualizzazione del corso sarà attivo dal 21/08/2026 al 31/12/2026

La piattaforma di erogazione ha sede a Milano in Viale Decumano 36.

RAZIONALE SCIENTIFICO

La fibromialgia è una sindrome da dolore cronico primario ad elevato impatto clinico e socioeconomico, caratterizzata da dolore muscoloscheletrico diffuso, fatica, disturbi del sonno, alterazioni cognitive e frequenti comorbidità. La sua natura multifattoriale e la complessità del quadro clinico rendono ancora oggi difficoltosi il riconoscimento precoce e l'impostazione di un percorso terapeutico appropriato.

Le più recenti acquisizioni scientifiche hanno profondamente modificato la comprensione della malattia, oggi inquadrata come sindrome da dolore nociplastico, nella quale interagiscono alterazioni della modulazione centrale del dolore, fattori neuroimmunologici, endocrini, ambientali, epigenetici e modificazioni dell'asse microbiota-intestino-cervello. Tali evidenze hanno determinato l'evoluzione delle strategie terapeutiche verso modelli di presa in carico multidisciplinari, personalizzati e orientati all'integrazione tra interventi farmacologici, riabilitativi, psicologici, nutrizionali e complementari.

L'evento formativo si propone di fornire un aggiornamento basato sulle più recenti evidenze scientifiche riguardanti epidemiologia, fisiopatologia, diagnosi e trattamento della fibromialgia, approfondendo il ruolo dell'attività fisica, dell'educazione terapeutica, delle terapie integrate, del microbiota e dei nuovi approcci terapeutici. Particolare attenzione sarà dedicata all'applicazione pratica delle raccomandazioni internazionali e alla costruzione di percorsi assistenziali appropriati, multidisciplinari e centrati sul paziente, con l'obiettivo di migliorare gli esiti clinici, la qualità di vita e l'appropriatezza delle cure.



Il corso propone di:

- Aggiornare le conoscenze sui più recenti modelli fisiopatologici della fibromialgia, con particolare riferimento al dolore nociplastico, alla sensibilizzazione centrale e ai meccanismi neuro-immuno-endocrini.
- Riconoscere precocemente la sindrome fibromialgica attraverso un corretto inquadramento clinico e diagnostico differenziale, applicando i più recenti criteri classificativi.
- Valutare criticamente le evidenze scientifiche relative alle strategie terapeutiche farmacologiche, non farmacologiche e integrate disponibili per il trattamento della fibromialgia.
- Integrare nella pratica clinica interventi multimodali comprendenti educazione terapeutica, attività fisica adattata, approcci psicologici, nutrizione e terapie complementari evidence-based.
- Promuovere un percorso assistenziale multidisciplinare e personalizzato, orientato al miglioramento della qualità di vita, della funzionalità e dell'aderenza terapeutica del paziente.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof.ssa Laura Bazzichi

Prof. Piercarlo Sarzi Puttini



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sindrome Fibromialgica: aspetti introduttivi – **L. Bazzichi, P. Sarzi Puttini**
(47 min.)

Eziopatogenesi della Sindrome Fibromialgica – **L. Bazzichi, P. Sarzi Puttini**
(57 min.)

Microbioma, alimentazione e stile di vita – **L. Bazzichi, P. Sarzi Puttini**
(23 min.)

Terapie classiche e approcci innovativi – **L. Bazzichi, P. Sarzi Puttini**
(47 min.)

Terapie complementari e integrate – **L. Bazzichi, P. Sarzi Puttini**
(42 min.)

Totale tempo formativo

Durata totale: 216 min. + 90 min. tempo di apprendimento



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

Dal 21 agosto 2026 al 31 Dicembre 2026

<http://dynamicomeducation.it>

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2

Viale Decumano, 36 - 20157 Milano

Alice Ravasi

alice.ravasi@dynamicom-education.it

Tel. (+39) 348 801 6757

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medico chirurgo

Discipline Principali: ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ENDOCRINOLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA D'EMERGENZA-URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; NEUROLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; PSICHIATRIA; REUMATOLOGIA

Numero Partecipanti: 1000

Quota Iscrizione: GRATUITO

Tipologia Evento FAD: FAD con strumenti informatici

Verifica di apprendimento: Questionario a risposta multipla Online con doppia randomizzazione

Obiettivo Formativo: n. 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Totale ore formative: 5 (3,5h + 1,5h tempo di apprendimento)

Crediti ECM: 5

ID ECM: 181-493481 – Ed. 1



FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
BAZZICHI LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	Dirigente medico presso U.O di Reumatologia dell'IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio	RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE
SARZI PUTTINI PIERCARLO	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Reumatologia IRCCS Galeazzi Sant'Ambrogio di Milano	RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.